

月	日	月曜日	6月1日	火曜日	6月2日	水曜日	6月3日	木曜日	6月4日	金曜日	
			牛乳 豚肉と小松菜の混ぜごはん 五目豆 鰯のつみれ汁		牛乳 ごはん かつおの角煮 のり和え 豚汁		牛乳 中華風おこわ 揚げしゅうまい 中華卵コーンスープ		牛乳 コッペパン ソーセージのアップルソース添え スタンポット オランダのトマトスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	60.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00	※4/27
			切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	25.00	
			水	72.00							
			ぶたにく	10.00		かつお角切り	40.00		清酒	1.00	※4/15
			サラダ油	1.00		しょうが	2.00		水	78.00	
			にんじん	10.00		ねぎ	5.00		ぶたにく	10.00	
			小松菜	15.00		しょうゆ	6.00		にんじん	8.00	
			砂糖	0.50		砂糖	6.00		山菜ミックス	8.00	
			清酒	1.00		穀物酢	1.50		もやし	10.00	
			みりん	1.00		清酒	2.00		しょうが	0.30	
			しょうゆ	3.00		みりん	2.00		サラダ油	1.00	
			白炒りごま	1.50		昆布	1.00		中華スープストック	0.50	
						だし汁	15.00		しょうゆ	1.00	
			だいず	10.00					清酒	1.00	
			とりにく	15.00		ほうれんそう	20.00		砂糖	0.40	
			にんじん	10.00		キャベツ	25.00		食塩	0.20	
			さつまあげ	10.00		もやし	20.00		こしょう	0.03	
			こんにゃく	10.00		にんじん	5.00		ごま油	1.00	
			しいたけ	0.70		のり	0.20				
			こんぶ	0.70		穀物酢	0.20		シューマイ	40.00	※
			サラダ油	1.00		砂糖	1.50		大豆白絞油	4.00	
			しょうゆ	3.00		しょうゆ	2.50				
			砂糖	1.20					とりにく	10.00	
			清酒	1.00		ぶたにく	10.00		とうふ	30.00	
			みりん	1.00		とうふ	20.00		とうもろこし	20.00	
			だし汁	10.00		じゃがいも	25.00		〃	10.00	
						だいこん	20.00		ねぎ	10.00	
			つみれ団子	20.00	※	にんじん	10.00		たまご	20.00	◎
			ごぼう	10.00		こんにゃく	10.00		小松菜	10.00	
			だいこん	20.00		ごぼう	10.00		中華スープストック	0.40	
			とうふ	30.00		ねぎ	10.00		水	120.00	
			ねぎ	10.00		小松菜	10.00		しょうゆ	1.00	
			しょうが	0.20		サバ節	3.00		清酒	1.00	
			しょうゆ	2.00		水	120.00		食塩	0.30	
			清酒	1.00		白みそ	4.50		こしょう	0.03	
			みりん	1.00		赤みそ	4.50		でん粉	0.50	
			食塩	0.40					水	1.00	
			昆布	0.50							
			サバ節	3.00							
			水	120.00							

6月7日 月曜日			6月8日 火曜日			6月9日 水曜日			6月10日 木曜日			6月11日 金曜日		
牛乳 マーボー丼 チンゲンサイのスープ 冷凍みかん			牛乳 揚げ大豆ごはん じゃがいものきんぴら 具だくさん味噌汁			牛乳 豚肉とじゃこの塩焼きそば 生揚げとうずら卵の中華煮 フルーツみつ豆			牛乳 胚芽ロール 豆のスパイシー炒め ポトフ 元気ヨーグルト			牛乳 ごはん いわしフライ かぶの梅昆布和え 呉汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		中華めん	80.00	※4/22	胚芽ロール	50.00	※4/13	こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00		ぶたにく	15.00		水	25.00		水	84.00	
水	84.00		水	78.00		サラダ油	1.00							
とうふ	60.00		大豆	20.00		キャベツ	25.00		ベーコン	8.00		いわしフライ	40.00	※
ぶたにく	15.00		でん粉	2.00		にんじん	10.00		マカロニ	8.00		大豆白絞油	4.00	
クラッシュ大豆	10.00		大豆白絞油	2.00		もやし	20.00		大豆	7.00				
たけのこ	10.00		砂糖	2.00		ねぎ	10.00		いんげんまめ	7.00		かぶ	25.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		にら	5.00		いんげん	5.00		にんじん	10.00	
ねぎ	10.00		清酒	1.00		ちりめん	3.00		えだまめ	5.00		きゅうり	25.00	
にんにく	0.30		みりん	1.00		しょうゆ	2.00		たまねぎ	30.00		塩こんぶ	0.80	
しょうが	0.30		白炒りごま	1.50		中華スープストック	0.50		にんにく	0.30		うめびしお	1.00	※
サラダ油	1.00					清酒	1.00		オリーブオイル	1.00		砂糖	0.50	
赤みそ	4.00		じゃがいも	50.00		食塩	0.40		コンソメ	0.30				
テンメンジャン	4.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		食塩	0.20		ぶたにく	10.00	
トウバンジャン	0.20		こんにゃく	10.00					こしょう	0.02		にんじん	10.00	
砂糖	0.40		ごぼう	10.00		なまあげ	30.00		カレー粉	0.20		こんにゃく	10.00	
中華スープストック	0.30		さつまあげ	10.00	※5/19	うずら卵	20.00	◎	パセリ	0.50		ごぼう	10.00	
清酒	1.00		さやいんげん	5.00		とりにく	10.00					だいこん	20.00	
ごま油	0.50		サラダ油	1.00		しょうが	0.50		ぶたにく	20.00		とうふ	20.00	
でん粉	3.00		砂糖	1.50		にんにく	0.50		白ワイン	2.00		ねぎ	10.00	
水	20.00		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		ローレル	0.02		小松菜	10.00	
			清酒	1.00		たまねぎ	30.00		セロリー	5.00		クラッシュ大豆	10.00	
とりにく	10.00		みりん	1.00		たけのこ	20.00		キャベツ	15.00		サバ節	3.00	
チンゲンサイ	20.00		白炒りごま	1.50		干しいたけ	0.70		じゃがいも	30.00		水	120.00	
ねぎ	10.00					チンゲンサイ	10.00		たまねぎ	20.00		白みそ	4.50	
にんじん	10.00		とりにく	10.00		中華スープストック	0.30		にんじん	10.00		赤みそ	4.50	
たけのこ	10.00		あぶらあげ	5.00		サラダ油	1.00		かぶ	15.00				
わかめ	0.50		にんじん	10.00		食塩	0.10		かぶ葉	5.00				
中華スープストック	0.50		だいこん	20.00		こしょう	0.03		水	80.00				
水	120.00		たけのこ	10.00		しょうゆ	2.00		コンソメ	0.60				
しょうゆ	1.50		とうふ	20.00		清酒	1.00		白ワイン	1.00				
清酒	1.00		ねぎ	10.00		オイスターソース	1.50	※4/22	食塩	0.30				
食塩	0.40		小松菜	10.00		ごま油	0.50		こしょう	0.03				
こしょう	0.30		白みそ	4.50		水	20.00							
			赤みそ	4.50		でん粉	2.00		元気ヨーグルト	70.00				
みかん	70.00		サバ節	3.00		水	4.00							
			水	120.00										
						寒天	30.00							
						パイン缶	20.00							
						黄桃缶	20.00							
						みかん缶詰	20.00							
						レッドピース	5.00	※						
						砂糖	5.00							
						水	30.00							

6月21日 月曜日			6月22日 火曜日			6月23日 水曜日			6月24日 木曜日			6月25日 金曜日		
牛乳 ツナと小松菜の和風スパゲティ ひよこ豆のスープ フルーツ白玉			牛乳 ごはん 鶏の唐揚げ ごま和え 沢煮椀			牛乳 ごはん 肉団子の甘酢あん 春雨スープ			牛乳 わかめじゃこごはん 肉豆腐 切り干し大根のみそ汁			牛乳 黒糖パン チーズオムレツ ラタトゥイユ ABCスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
スパゲティ	45.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		黒糖パン	50.00	※
水	67.50		水	84.00		水	84.00		切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	
ベーコン	10.00								水	84.00				
ツナ	15.00		とりにく	40.00		ミートボール	30.00	※	ワカメごはんの素	1.50	※	チーズオムレツ	40.00	※
白ワイン	1.00		しょうが	0.40		大豆白絞油	3.00		ちりめん	3.00				
たまねぎ	20.00		にんにく	0.40		たまねぎ	30.00		白炒りごま	3.00		ベーコン	10.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		たけのこ	20.00					なす	25.00	
えのきたけ	10.00		清酒	2.00		にんじん	15.00		しぼり豆腐	50.00		たまねぎ	30.00	
小松菜	10.00		でん粉	4.00		ピーマン	5.00		ぶたにく	20.00		赤ピーマン	8.00	
オリーブオイル	2.00		大豆白絞油	4.00		黄ピーマン	5.00		たまねぎ	30.00		にんにく	0.50	
コンソメ	0.50					サラダ油	0.50		にんじん	10.00		オリーブオイル	1.00	
しょうゆ	3.00		ほうれんそう	20.00		ケチャップ	6.00		しらたき	15.00		トマト	12.00	
食塩	0.30		もやし	20.00		しょうゆ	1.00		ねぎ	15.00		ケチャップ	2.50	
こしょう	0.03		キャベツ	25.00		穀物酢	1.50		小松菜	10.00		ウスターソース	1.50	
			にんじん	5.00		砂糖	1.50		だし汁	50.00		赤ワイン	1.00	
とりにく	15.00		すりごま	3.00		食塩	0.10		しょうゆ	4.00		コンソメ	0.40	
ひよこまめ	15.00		砂糖	1.50		こしょう	0.02		砂糖	2.00		砂糖	0.30	
にんじん	10.00		みりん	1.00		中華スープストック	0.20		みりん	1.00		食塩	0.10	
たまねぎ	20.00		しょうゆ	2.50		でん粉	2.00		清酒	1.00		ローリエ	0.03	
キャベツ	20.00					水	10.00		だし汁	20.00		こしょう	0.03	
小松菜	10.00		ぶたにく	10.00		ごま油	0.50							
白ワイン	1.00		あぶらあげ	5.00					切干大根	2.00		マカロニ	8.00	※4/27
コンソメ	0.50		にんじん	10.00		とりにく	10.00		あぶらあげ	5.00		とりにく	10.00	
食塩	0.30		だいこん	15.00		なると	10.00	※4/9	たまねぎ	20.00		じゃがいも	25.00	
こしょう	0.03		ごぼう	10.00		とうふ	30.00		えのきたけ	10.00		マッシュルーム	5.00	
しょうゆ	1.00		たけのこ	10.00		春雨	5.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00	
水	120.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00	
			小松菜	10.00		わかめ	0.50		サバ節	3.00		小松菜	10.00	
白玉餅	30.00	※4/22	水	120.00		小松菜	10.00		白みそ	4.50		水	120.00	
黄桃缶	20.00		サバ節	4.00		ねぎ	10.00		赤みそ	4.50		コンソメ	0.50	
パイン缶	20.00		昆布	0.50		しょうゆ	1.50		水	120.00		白ワイン	1.00	
みかん缶詰	20.00		清酒	1.00		食塩	0.40					しょうゆ	1.00	
砂糖	5.00		みりん	1.00		こしょう	0.03					食塩	0.30	
水	30.00		しょうゆ	1.50		中華スープストック	0.50					こしょう	0.03	
			食塩	0.40		水	120.00							

