

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月22日 月曜日			11月23日 火曜日			11月24日 水曜日			11月25日 木曜日			11月26日 金曜日		
牛乳 焼きうどん 大根とうずら卵の煮物 流山みりん大学芋						牛乳 ごはん さばの文化干し 和風和え 豚汁			牛乳 鶏肉のガパオ炒めご飯 スープフォー フルーツポンチ			牛乳 シュガートースト ツナサラダ ミネストローネ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
冷凍うどん	100.00					こめ	70.00		こめ	70.00		食パン	50.00	※4/20パン配合表
ぶたにく	20.00					水	84.00		切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	
にんじん	10.00								水	84.00		バター	5.00	
キャベツ	20.00					さば	40.00		とりにく	25.00		砂糖	4.00	
たまねぎ	20.00								クラッシュ大豆	10.00				
もやし	20.00					油あげ	5.00		たまねぎ	30.00		ツナ	15.00	
サラダ油	1.00					しょうゆ	0.50		にんじん	10.00		しょうゆ	0.10	
コンソメ	0.50					砂糖	0.50		ぶなしめじ	10.00		砂糖	0.20	
しょうゆ	1.00					清酒	0.50		ピーマン	8.00		白ワイン	0.50	
食塩	0.30					だし汁	5.00		赤ピーマン	8.00		キャベツ	35.00	
こしょう	0.03					キャベツ	20.00		にんにく	0.40		きゅうり	10.00	
ごま油	0.50					もやし	20.00		しょうが	0.40		にんじん	5.00	
系削り節	0.70					にんじん	5.00		サラダ油	1.00		ホールコーン	10.00	
						小松菜	20.00		オイスターソース	2.00		しょうゆ	1.00	
とりにく	25.00					しょうゆ	2.00		ナンブラー	1.00	※	サラダ油	2.00	
うずら卵	20.00	◎				砂糖	1.50		しょうゆ	2.00		穀物酢	1.00	
だいこん	60.00					みりん	1.00		清酒	1.00		レモン汁	1.00	
にんじん	10.00					清酒	1.00		中華スープストック	0.30		砂糖	0.06	
こんにゃく	10.00					白炒りごま	1.00		みりん	1.00		食塩	0.40	
さやいんげん	5.00								砂糖	0.30		こしょう	0.02	
しょうが	0.30					ぶたにく	15.00		食塩	0.20				
しょうゆ	4.00					とうふ	20.00		バジル 粉	0.05		とりにく	15.00	
砂糖	1.50					じゃがいも	25.00		ごま油	0.50		ベーコン	8.00	
清酒	1.00					だいこん	20.00		白炒りごま	1.00		いんげんまめ	15.00	
みりん	1.00					にんじん	10.00					にんじん	10.00	
だし汁	15.00					こんにゃく	10.00		ぶたにく	10.00		たまねぎ	25.00	
						ごぼう	10.00		フォー	7.00	※ 5/31	キャベツ	20.00	
さつまいも	60.00					ねぎ	10.00		にんじん	10.00		じゃがいも	25.00	
大豆白絞油	3.00					小松菜	10.00		わかめ	0.50		セロリー	5.00	
しょうゆ	1.50					サハ節	3.00		小松菜	10.00		にんにく	0.30	
みりん	8.00					水	120.00		ねぎ	10.00		オリーブオイル	1.00	
水あめ	2.00					白みそ	4.00		中華スープストック	0.50		ダイストマト	8.00	
黒炒りごま	1.00					赤みそ	4.00		しょうゆ	1.00		白ワイン	1.00	
									清酒	1.00		コンソメ	0.50	
									食塩	0.40		砂糖	0.10	
									こしょう	0.03		食塩	0.50	
									水	120.00		こしょう	0.02	
												水	100.00	
									寒天シロップ	10.00				
									カクテルゼリー	20.00	※ 5/6			
									みかん缶詰	20.00				
									パイン缶	20.00				
									黄桃缶	20.00				
									砂糖	5.00				
									水	30.00				

