

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月3日 月曜日			10月4日 火曜日			10月5日 水曜日			10月6日 木曜日			10月7日 金曜日		
牛乳 ヒビンバ わかめと豆腐のスープ フルーツのゼリー和え			牛乳 鰯の蒲焼き丼 千草おひたし ちゃんぽんみそ汁			牛乳 緑いっぱい！豚バラ小松菜混ぜごはん 切り干し大根の煮物 とうがんの味噌汁			牛乳 テーブルロール ポークビーンズ煮 洋風かきたまスープ ブルーベリーゼ			牛乳 チキンカレーライス ゆで野菜のごまサラダ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00		テーブルロール	50.00	※配合表	こめ	70.00	
水	84.00		水	84.00		水	78.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00	
ぶたにく	30.00		いわし	44.00		ぶた肉	20.00					水	92.40	
ねぎ	5.00		大豆白絞油	4.00		にんにく	0.50		ぶたにく	20.00		とりにく	30.00	
にんにく	0.50		しょうが	0.50		小松菜	25.00		白いんげん豆	20.00		にんにく	0.50	
サラダ油	1.00		砂糖	2.00		白炒りごま	2.00		じゃがいも	40.00		しょうが	0.50	
ぜんまい	15.00		しょうゆ	2.50		サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		赤ワイン	2.00	
砂糖	0.50		みりん	1.00		清酒	1.00		にんじん	15.00		サラダ油	0.50	
しょうゆ	3.00		清酒	1.00		しょうゆ	2.00		ぶなしめじ	8.00		にんじん	15.00	
清酒	1.00		水	5.00		食塩	0.30		ケチャップ	10.00		たまねぎ	60.00	
中華スープストック	0.30					こしょう	0.03		トマトピューレ	15.00		じゃがいも	50.00	
こしょう	0.02		にんじん	10.00					ソース	1.00		グリーンピース	5.00	
ゴチジャン	0.50		こんにゃく	15.00		切干大根	7.00		食塩	0.10		スキムミルク	1.00	
ごま油	0.50		あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02		チーズ	1.00	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		さつまあげ	10.00		サラダ油	1.00		ウスターソース	3.00	
だいこん	20.00		しょうゆ	1.00		あぶらあげ	5.00		コンソメ	0.30		ケチャップ	5.00	
もやし	20.00		砂糖	0.75		こんにゃく	10.00		砂糖	0.50		小麦粉	6.00	
ほうれんそう	10.00		小松菜	30.00		砂糖	1.50		水	60.00		バター	6.00	
しょうゆ	1.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.50		パセリ	0.30		カレー粉	0.70	
穀物酢	1.00		穀物酢	1.00		清酒	1.00					チャツネ	3.00	
食塩	0.40		砂糖	1.00		みりん	1.00		とりにく	10.00		りんごピューレ	3.00	
こしょう	0.02		白炒りごま	1.50		サラダ油	1.00		サラダ油	0.50		コンソメ	0.50	
ごま油	0.50								にんじん	10.00		食塩	0.50	
白炒りごま	2.00		ぶたにく	10.00		とうがん	25.00		たまねぎ	30.00		こしょう	0.03	
			いか	10.00		とりにく	10.00		たまご	20.00	◎	がらマツ	0.03	
とりにく	10.00		かまぼこ	5.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		しょうゆ	1.00	
とうふ	30.00		にんじん	10.00		とうふ	20.00		しょうゆ	0.70		水	80.00	
えのきたけ	6.00		たまねぎ	15.00		あぶらあげ	5.00		食塩	0.40				
にんじん	10.00		キャベツ	15.00		えのきたけ	5.00		コンソメ	0.50		小松菜	20.00	
わかめ	5.00		もやし	15.00		ほうれんそう	10.00		こしょう	0.03		とうもろこし	5.00	
ねぎ	15.00		ぶなしめじ	5.00		ねぎ	10.00		でん粉	0.50		にんじん	10.00	
食塩	0.30		ねぎ	10.00		サバ節	3.00		水	120.00		キャベツ	20.00	
こしょう	0.03		ほうれんそう	10.00		水	120.00					もやし	20.00	
しょうゆ	1.00		サバ節	3.00		白みそ	8.00		ブルーベリーゼリー	40.00	※	ごま油	0.50	
清酒	1.00		白みそ	8.00								サラダ油	0.50	
中華スープストック	0.50		水	120.00								穀物酢	1.00	
水	120.00											しょうゆ	2.00	
ごま油	0.50											食塩	0.20	
												砂糖	0.30	
みかん缶詰	20.00											すりごま	3.00	
パイン缶	20.00											しょうが	0.20	
黄桃缶	20.00													
あわせるゼリー	40.00	※4/12										ヨーグルト	80.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月10日 月曜日			10月11日 火曜日			10月12日 水曜日			10月13日 木曜日			10月14日 金曜日		
						牛乳 秋の香りスパゲティ ミートボールと野菜のスープ アナグマのしょうがパン			牛乳 ご飯 さんまの塩焼き 和風和え いも煮汁			牛乳 やしそばばんばん 冬瓜の中華スープ フルーツ白玉		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						スパゲティ	45.00		こめ	70.00		中華めん	95.00	※
						水	67.50		水	84.00		ぶたにく	20.00	
						にんにく	1.00					ウィンナー	10.00	※4/18
						オリーブオイル	2.00		さんま	40.00		にんじん	10.00	
						ベーコン	10.00		食塩	0.20		たまねぎ	20.00	
						にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00		むきえび	10.00	
						たまねぎ	30.00		キャベツ	20.00		キャベツ	30.00	
						ぶなしめじ	8.00		もやし	20.20		もやし	20.00	
						えのきたけ	8.00		にんじん	10.00		ピーマン	6.00	
						コンソメ	0.60		小松菜	10.00		食塩	0.20	
						白ワイン	1.00		しょうゆ	3.00		こしょう	0.02	
						しょうゆ	2.00		砂糖	1.50		コンソメ	0.40	
						食塩	0.40		清酒	1.00		ウスターソース	6.00	
						こしょう	0.02		白炒りごま	1.50		中濃ソース	6.00	
						ミートボール	25.00	※5/17				カレー粉	0.20	
						たまねぎ	20.00		ぶたにく	10.00		サラダ油	2.00	
						にんじん	10.00		にんじん	10.00		あおのり	0.50	
						キャベツ	20.00		さといも	30.00				
						とうもろこし	7.00		ごぼう	5.00		とりにく	20.00	
						小松菜	10.00		ぶなしめじ	5.00		とうがん	30.00	
						水	120.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
						コンソメ	0.50		干しいたけ	0.50		とうふ	30.00	
						しょうゆ	1.00		こんにゃく	10.00		えのきたけ	5.00	
						食塩	0.40		とうふ	20.00		小松菜	10.00	
						こしょう	0.03		サバ節	3.00		ねぎ	10.00	
									水	120.00		中華スープストック	0.50	
						米粉	20.00		赤みそ	8.00		しょうゆ	1.00	
						ベーキングパウダー	1.30					清酒	1.00	
						とうにゅう	27.00					食塩	0.40	
						黒砂糖	10.00					こしょう	0.02	
						はちみつ	5.00					水	120.00	
						サラダ油	9.00					ごま油	0.50	
						しょうが	1.00							
						ベーキングトレイ	1.00					白玉餅	30.00	
												黄桃缶	20.00	
												パイ缶	20.00	
												みかん缶詰	20.00	
												砂糖	5.00	
												水	30.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月17日 月曜日			10月18日 火曜日			10月19日 水曜日			10月20日 木曜日			10月21日 金曜日		
牛乳 ご飯 鰹の更紗揚げ ホクホクかぼちゃの大豆和え 豚汁			牛乳 シャキシャキそぼろごはん かぶきんぴらごぼう 豆乳みそ汁			牛乳 豚挽肉どん さつまいもの味噌汁 りんご			牛乳 茶めし おでん 揚げごぼうの和風サラダ			牛乳 胚芽ロール カチャトーラ レンズ豆のスープ マチエドニア		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00		胚芽ロール	50.00	※5/31
水	84.00		切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	1.50		水	84.00		水	25.00	
かつお	40.00		とりにく	10.00		とりにく	40.00		しょうゆ	2.00		とりにく	40.00	
しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30		食塩	0.10		食塩	0.10	
清酒	0.70		干しいたけ	0.50		しょうが	0.30		清酒	1.00		こしょう	0.10	
しょうが	0.40		切干大根	3.00		サラダ油	1.00		さつまあげ	15.00		オリーブオイル	0.20	
カレー粉	0.30		サラダ油	1.00		キャベツ	50.00		ちくわ	15.00		小麦粉	1.00	
でん粉	4.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.00		いわし団子	10.00	※5/27	にんにく	0.20	
大豆白絞油	4.00		砂糖	1.00		清酒	1.00		がんもどき	10.00		たまねぎ	50.00	
			食塩	0.20		中華スープストック	1.00		じゃがいも	50.00		にんじん	15.00	
かぼちゃ	60.00		清酒	1.00		食塩	0.50		だいこん	30.00		セロリー	5.00	
ゆで大豆	10.00		グリッピーズ	5.00		こしょう	0.03		こんにゃく	20.00		オリーブオイル	1.00	
とりにく	5.00		白炒りごま	2.00		でん粉	2.00		うずら卵	20.00	◎	赤ワイン	1.00	
しょうが	0.20					水	20.00		こんぶ	0.50		食塩	0.20	
たまねぎ	15.00		ぶたにく	10.00		白炒りごま	1.00		サバ節	2.00		こしょう	0.03	
しょうゆ	1.50		ごぼう	20.00		ごま油	0.50		水	50.00		ケチャップ	10.00	
みりん	2.00		にんじん	10.00					しょうゆ	2.00		トマトピューレ	5.00	
清酒	1.00		たけのこ	20.00		さつまいも	30.00		食塩	0.20		ソース	2.00	
食塩	0.10		ゆで大豆	5.00		だいこん	20.00		みりん	2.00		水	20.00	
サラダ油	0.50		えだまめ	5.00		にんじん	10.00		清酒	2.00				
			黄ピーマン	5.00		こんにゃく	10.00					ベーコン	10.00	
ぶたにく	15.00		サラダ油	1.00		あぶらあげ	5.00		ごぼう	15.00		にんにく	0.50	
とうふ	20.00		砂糖	2.00		ぶなしめじ	5.00		大豆白絞油	3.00		オリーブオイル	1.00	
じゃがいも	30.00		しょうゆ	3.00		ねぎ	10.00		キャベツ	20.00		レンズまめ	10.00	
だいこん	10.00		清酒	1.00		小松菜	10.00		きゅうり	15.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		みりん	1.00		サバ節	3.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00	
こんにゃく	10.00		白炒りごま	2.00		水	120.00		とうもろこし	5.00		セロリー	5.00	
ごぼう	10.00		水	10.00		白みそ	8.00		しょうゆ	2.00		じゃがいも	40.00	
ねぎ	10.00								穀物酢	1.00		コンソメ	0.50	
小松菜	10.00		ベーコン	8.00		りんご	50.00		砂糖	0.50		食塩	0.40	
サバ節	3.00		じゃがいも	30.00					食塩	0.10		こしょう	0.03	
水	120.00		たまねぎ	30.00					こしょう	0.02		ローレル	0.02	
白みそ	4.00		にんじん	10.00					植物油	2.00		白ワイン	1.00	
赤みそ	4.00		こんにゃく	10.00					白炒りごま	1.50		水	120.00	
			ねぎ	10.00										
			小松菜	10.00								みかん缶詰	20.00	
			サラダ油	1.00								パイン缶	15.00	
			とうにゅう	20.00								黄桃缶	15.00	
			赤みそ	8.00								りんご缶詰	10.00	
			サバ節	3.00								なし缶詰	10.00	
			水	120.00								砂糖	5.00	
												水	30.00	
												レモン汁	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月24日 月曜日			10月25日 火曜日			10月26日 水曜日			10月27日 木曜日			10月28日 金曜日		
牛乳 わかめじゃこごはん かぶと豚肉の炒め物 けんちん汁 みかん			牛乳 ココア揚げパン わけねぎの彩り炒め ワンタンスープ			牛乳 さつまいもごはん ますの塩焼き 大根と油揚げの炒め煮 かき玉みそ汁			牛乳 ほうとう ひじきと角揚げの炒め煮 安倍川もち			牛乳 雑穀ご飯 にぎすの竜田揚げ くきわかめと野菜の和え物 いも団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		コッパパン	50.00	※配合表	こめ	65.00		冷凍ほうとう	90.00	※	こめ	80.00	
切断無圧扁麦	3.00		水	25.00		水	78.00		ぶたにく	15.00		雑穀米	2.80	
水	88.00		大豆白絞油	5.00		さつまいも	25.00		あぶらあげ	8.00		水	99.36	
ワカメごはんのもと	1.50		スキムミルク	5.00		清酒	1.00		さといも	30.00		にぎす	15.00	
ちりめん	5.00		ピュアココア	0.60		食塩	0.40		だいこん	15.00		しょうゆ	0.70	
白炒りごま	2.00		砂糖	5.00		ごま	1.50		にんじん	10.00		みりん	0.70	
									かぼちゃ	10.00		清酒	1.00	
ぶたにく	25.00		とりにく	20.00		ます	40.00		小松菜	10.00		しょうが	0.20	
かぶ	50.00		しょうが	0.50		食塩	0.10		ねぎ	10.00		でん粉	2.50	
かぶ葉	10.00		にんにく	0.50					サバ節	4.00		大豆白絞油	2.50	
にんじん	10.00		サラダ油	2.00		ぶたにく	10.00		水	120.00				
ごま油	1.00		わけぎ	10.00		だいこん	40.00		白みそ	5.00		くきわかめ	7.00	
みりん	1.00		たけのこ	20.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		だいこん	15.00	
ぼんず	10.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	10.00		食塩	0.20		キャベツ	20.00	
			ピーマン	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.00		もやし	15.00	
とりにく	10.00		黄パプリカ	10.00		砂糖	2.00					にんじん	10.00	
にんじん	10.00		赤ピーマン	10.00		しょうゆ	3.00		とりにく	20.00		白炒りごま	1.50	
ごぼう	10.00		しょうゆ	1.00		みりん	2.00		ひじき	2.00		ごま油	2.00	
だいこん	10.00		清酒	1.00		清酒	1.00		角揚げ	40.00		穀物酢	1.00	
ねぎ	10.00		中華スープストック	0.20		だし汁	10.00		じゃがいも	50.00		食塩	0.10	
こんにゃく	10.00		食塩	0.20					にんじん	10.00		砂糖	0.70	
とうふ	30.00		こしょう	0.03		たまご	30.00	◎	こんにゃく	20.00		しょうゆ	2.00	
さといも	30.00					ねぎ	20.00		さやいんげん	5.00				
サラダ油	1.00		ワンタンの皮	12.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		ひとくちいもも	30.00	※
水	120.00		ぶたにく	20.00		わかめ	5.00		水	20.00		とりにく	15.00	
サバ節	3.00		なると	8.00		えのきたけ	5.00		砂糖	2.00		だいこん	20.00	
昆布	0.30		にんじん	10.00		とうふ	30.00		清酒	2.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	3.00		もやし	15.00		にら	5.00		しょうゆ	4.00		ごぼう	10.00	
みりん	1.50		ねぎ	10.00		白みそ	8.00		みりん	2.00		ごぼう	10.00	
清酒	1.50		小松菜	15.00		サバ節	3.00					ねぎ	10.00	
食塩	0.20		しょうが	0.30		水	120.00		白玉餅	60.00		小松菜	10.00	
			中華スープストック	0.50					砂糖	4.00		しょうゆ	2.00	
みかん	80.00		しょうゆ	1.00					きな粉	4.00		食塩	0.40	
			食塩	0.30					食塩	0.01		清酒	1.00	
			こしょう	0.03								みりん	1.00	
			水	120.00								昆布	0.30	
			ごま油	0.50								サバ節	3.00	
												水	120.00	

