



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月18日 月曜日			4月19日 火曜日			4月20日 水曜日			4月21日 木曜日			4月22日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス キャベツとウィンナーのスープ お祝いいちごゼリー			牛乳 ソース焼きそば 生揚げの中華煮 フルーツ白玉			牛乳 たけのこご飯 新じゃがが芋の煮物 ゆばのすまし汁			牛乳 テーブルロール オムレツのトマトソースがけ コールスロー ABCスープ 河内晩柑			牛乳 ご飯 鯖のカレー焼き ごまあえ 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		中華めん	90.00	※	こめ	65.00		テーブルロール	50.00	※	こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		水	84.00	
水	86.40		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		たまご	39.00		さば	40.00	
ぶたにく	30.00		キャベツ	25.00		清酒	1.00		ベーコン	1.95		清酒	1.20	
にんにく	0.30		もやし	25.00		水	80.40		たまねぎ	6.50		しょうゆ	1.20	
しょうが	0.30		食塩	0.40		たけのこ	20.00		たまねぎ	6.50		しょうゆ	1.20	
赤ワイン	2.00		こしょう	0.02		あぶらあげ	5.00		トマト	1.95		砂糖	0.24	
サラダ油	1.00		コンソメ	0.50		砂糖	0.80		ケチャップ	6.50		しょうが	0.40	
たまねぎ	60.00		ウスターソース	4.00		しょうゆ	2.00		デミグラスソース	1.30		カレー粉	0.12	
にんじん	10.00		中濃ソース	6.00		清酒	1.00		ウスターソース	0.65				
ぶなしめじ	5.00		サラダ油	2.00		みりん	1.00		赤ワイン	0.65		もやし	20.00	
じゃがいも	40.00								砂糖	0.13		キャベツ	20.00	
パセリ	0.50		なまあげ	40.00		ぶたにく	15.00		サラダ油	0.33		小松菜	20.00	
ハヤシフレーク	14.00	※	とりにく	15.00		サラダ油	1.00					にんじん	10.00	
食塩	0.10		しょうが	0.30		じゃがいも	60.00		ロースハム	8.00		すりごま	4.00	
こしょう	0.03		にんにく	0.30		たまねぎ	30.00		とうもろこし	10.00		砂糖	1.50	
トマトピューレ	5.00		にんじん	10.00		にんじん	15.00		キャベツ	30.00		しょうゆ	2.00	
ケチャップ	5.00		たまねぎ	30.00		がんもどき	10.00		きゅうり	10.00		みりん	1.00	
砂糖	0.30		たけのこ	15.00		絹さや	5.00		たまねぎ	10.00				
水	80.00		干しいたけ	0.50		砂糖	1.50		サラダ油	2.00		ぶたにく	15.00	
			チンゲンサイ	10.00		しょうゆ	4.00		穀物酢	2.00		サラダ油	1.00	
キャベツ	20.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00		食塩	0.30		とうふ	20.00	
ウィンナー	10.00	※	食塩	0.20		みりん	2.00		こしょう	0.03		じゃがいも	20.00	
たまねぎ	20.00		こしょう	0.03		だし汁	20.00					だいごん	10.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	1.00					マカロニ	5.00		にんじん	10.00	
とうもろこし	8.00		清酒	1.00		ゆば	8.00		とりにく	10.00		こんにやく	10.00	
小松菜	10.00		オイスターソース	2.00		なると	10.00		にんにく	0.40		ごぼう	10.00	
コンソメ	0.50		ごま油	0.50		とうふ	30.00		サラダ油	1.00		ねぎ	10.00	
しょうゆ	1.00		水	20.00		えのきたけ	10.00		いんげんまめ	5.00		ほうれんそう	10.00	
食塩	0.30		でん粉	2.00		ねぎ	10.00		じゃがいも	40.00		サバ節	3.00	
こしょう	0.03		水	4.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00		水	120.00	
水	120.00					サバ節	3.00		たまねぎ	20.00		白みそ	4.00	
			白玉餅	30.00		昆布	0.30		小松菜	10.00		赤みそ	4.00	
お祝いいちごゼリー	35.00	※	黄桃缶	20.00		水	120.00		コンソメ	0.50				
			パイン缶	20.00		しょうゆ	1.50		食塩	0.40				
			みかん缶詰	20.00		食塩	0.40		こしょう	0.03				
			砂糖	5.00		清酒	1.00		白ワイン	1.00				
			水	30.00		みりん	1.00		水	120.00				
									河内晩柑	50.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月25日 月曜日			4月26日 火曜日			4月27日 水曜日			4月28日 木曜日			4月29日 金曜日		
牛乳 ご飯 豆腐ハンバーグのおろしソース 和風和え 新じゃが芋とわかめの味噌汁			牛乳 ごまきな粉揚げパン 炒り卵と野菜ソテー ミネストローネ			牛乳 ポークカレーライス ゆで野菜のごまサラダ			牛乳 雑穀ご飯 手作りふりかけ 五目きんぴら ちゃんぽんみそ汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
こめ	70.00		コッパパン	50.00	※	こめ	70.00		こめ	70.00				
水	84.00		水	25.00		水	84.00		雑穀米	2.00				
			大豆白絞油	5.00		ぶたにく	30.00		水	86.40				
豆腐ハンバーグ	50.00	※	きな粉	3.00		にんにく	0.50							
えのきたけ	5.00		すりごま	4.00		しょうが	0.50		ちりめん	4.00				
だいこん	15.00		砂糖	7.00		赤ワイン	2.00		白炒りごま	4.00				
砂糖	0.50		食塩	0.10		サラダ油	1.00		糸削り節	1.00				
しょうゆ	1.00					にんじん	15.00		砂糖	0.50				
清酒	1.00		たまご	20.00	◎	たまねぎ	60.00		しょうゆ	1.00				
みりん	1.00		ウィンナー	10.00		じゃがいも	50.00		みりん	1.00				
だし汁	5.00		にんじん	10.00		グリーンピー	5.00							
でん粉	0.50		キャベツ	30.00		チーズ	1.00							
水	0.50		もやし	30.00		スキムミルク	1.00		ぶたにく	15.00				
			ピーマン	5.00		ウスターソース	3.00		さつまあげ	10.00				
あぶらあげ	5.00		サラダ油	1.00		ケチャップ	5.00		じゃがいも	40.00				
キャベツ	20.00		コンソメ	0.20		薄力粉	6.00		にんじん	10.00				
もやし	20.00		食塩	0.20		バター	6.00		ごぼう	15.00				
にんじん	5.00		こしょう	0.02		カレー粉	0.80		こんにゃく	15.00				
小松菜	20.00					チャツネ	3.00		くきわかめ	5.00				
しょうゆ	1.50		ベーコン	5.00		りんご	3.00		白炒りごま	1.00				
砂糖	1.00		マカロニ	5.00		コンソメ	0.50		サラダ油	1.00				
清酒	1.00		にんじん	10.00		食塩	0.40		清酒	1.00				
みりん	1.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.03		砂糖	1.50				
白炒りごま	1.00		じゃがいも	20.00		しょうゆ	1.00		みりん	2.00				
			セロリー	5.00		がラムサラ	0.03		しょうゆ	3.00				
じゃがいも	40.00		いんげんまめ	15.00		水	80.00		唐辛子	0.05				
わかめ	7.00		ダイストマト	10.00					ごま油	0.50				
絹さや	5.00		トマトピューレ	10.00		ロースハム	5.00							
たまねぎ	20.00		コンソメ	0.50		小松菜	20.00		とりにく	10.00				
とうふ	20.00		食塩	0.80		とうもろこし	10.00		いか	10.00				
サバ節	3.00		こしょう	0.02		にんじん	10.00		かまぼこ	5.00				
水	120.00		砂糖	0.50		もやし	25.00		にんじん	10.00				
白みそ	8.00		水	120.00		ごま油	0.50		たまねぎ	15.00				
			パセリ	0.30		サラダ油	0.25		キャベツ	15.00				
						穀物酢	1.00		もやし	15.00				
						しょうゆ	3.00		えのきたけ	5.00				
						食塩	0.10		ねぎ	10.00				
						砂糖	0.50		小松菜	10.00				
						すりごま	3.00		サバ節	3.00				
						しょうが	0.20		白みそ	8.00				
									水	120.00				