# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月　日　月曜日 | | | 月　日　火曜日 | | | 6月1日　水曜日 | | | 6月2日　木曜日 | | | 6月3日　金曜日 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 牛乳<br>プルコギ丼<br>春雨スープ<br>フルーツあえ | | | 牛乳<br>梅ちりめんごはん<br>肉豆腐<br>新じゃが芋とわかめの味噌汁 | | | 牛乳<br>雑穀ご飯<br>チキンチキンごぼう<br>具だくさん味噌汁 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | こめ | 70.00 | | こめ | 70.00 | | こめ | 70.00 | |
| | | | | | | 切断無圧扁麦 | 2.00 | | 切断無圧扁麦 | 3.00 | | 雑穀米 | 3.00 | |
| | | | | | | 水 | 86.00 | | 水 | 87.60 | | 水 | 91.00 | |
| | | | | | | ぶたにく | 30.00 | | ちりめん | 4.00 | | | | |
| | | | | | | にんにく | 0.30 | | カリカリ梅 | 1.00 | | とりにく | 35.00 | |
| | | | | | | たまねぎ | 30.00 | | 白炒りごま | 2.00 | | ごぼう | 35.00 | |
| | | | | | | にんじん | 10.00 | | | | | でん粉 | 4.00 | |
| | | | | | | もやし | 20.00 | | しぼり豆腐 | 60.00 | | 米粉 | 2.00 | |
| | | | | | | キャベツ | 20.00 | | ぶたにく | 20.00 | | 大豆白絞油 | 6.00 | |
| | | | | | | にら | 10.00 | | たまねぎ | 30.00 | | えだまめ | 7.00 | |
| | | | | | | ねぎ | 10.00 | | ぶなしめじ | 5.00 | | 砂糖 | 2.00 | |
| | | | | | | サラダ油 | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | しょうゆ | 3.00 | |
| | | | | | | 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ | 0.30 | | ねぎ | 20.00 | | 清酒 | 2.00 | |
| | | | | | | 清酒 | 1.00 | | 小松菜 | 10.00 | | みりん | 2.00 | |
| | | | | | | 砂糖 | 1.50 | | だし汁 | 30.00 | | 白炒りごま | 1.00 | |
| | | | | | | みりん | 1.00 | | しょうゆ | 3.00 | | | | |
| | | | | | | しょうゆ | 3.00 | | 砂糖 | 2.00 | | ぶたにく | 10.00 | |
| | | | | | | 食塩 | 0.30 | | 清酒 | 1.00 | | あぶらあげ | 5.00 | |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | | | | | じゃがいも | 30.00 | |
| | | | | | | ごま油 | 0.50 | | じゃがいも | 40.00 | | にんじん | 10.00 | |
| | | | | | | 白炒りごま | 1.00 | | わかめ | 5.00 | | だいこん | 10.00 | |
| | | | | | | | | | たまねぎ | 20.00 | | たけのこ | 10.00 | |
| | | | | | | とりにく | 10.00 | | あぶらあげ | 10.00 | | 干しいたけ | 0.50 | |
| | | | | | | とうふ | 20.00 | | 絹さや | 5.00 | | ねぎ | 10.00 | |
| | | | | | | 春雨 | 5.00 | | サバ節 | 3.00 | | 小松菜 | 10.00 | |
| | | | | | | にんじん | 10.00 | | 水 | 120.00 | | 白みそ | 8.00 | |
| | | | | | | えのきたけ | 5.00 | | 白みそ | 8.00 | | サバ節 | 3.00 | |
| | | | | | | わかめ | 5.00 | | | | | 水 | 120.00 | |
| | | | | | | ねぎ | 10.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 小松菜 | 10.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 水 | 120.00 | | | | | | | |
| | | | | | | しょうゆ | 2.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.30 | | | | | | | |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | | | | | | | |
| | | | | | | 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ | 0.50 | | | | | | | |
| | | | | | | ごま油 | 0.50 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | みかん缶詰 | 20.00 | | | | | | | |
| | | | | | | パイン缶 | 15.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 黄桃缶 | 15.00 | | | | | | | |
| | | | | | | ｺﾝﾆｬｸｾﾞﾘｰ | 15.00 | ※5/2 | | | | | | |
| | | | | | | 砂糖 | 5.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 水 | 20.00 | | | | | | | |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 6月6日 | | 月曜日 | 6月7日 | | 火曜日 | 6月8日 | | 水曜日 | 6月9日 | | 木曜日 | 6月10日 | | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 牛乳<br>キムチチャーハン<br>わかめと豆腐のスープ<br>杏仁豆腐 | | | 牛乳<br>きつねうどん<br>野菜のごま煮<br>安倍川もち | | | 牛乳<br>かつおご飯<br>小松菜と厚揚げのそぼろ炒め<br>もずくのみそ汁 | | | 牛乳<br>ココア揚げパン<br>炒り卵と野菜ソテー<br>ABCスープ | | | 牛乳<br>ご飯<br>五目厚焼き卵<br>千草おひたし<br>ちゃんこ風みそ汁 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| こめ | 65.00 | | 冷凍うどん | 80.00 | | こめ | 65.00 | | コッペパン | 50.00 | ※パン配合表 | こめ | 70.00 | |
| 切断無圧扁麦 | 2.00 | | とりにく | 10.00 | | 切断無圧扁麦 | 2.00 | | 水 | 25.00 | | 水 | 84.00 | |
| 水 | 84.00 | | あぶらあげ | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | 大豆白絞油 | 5.00 | | | | |
| ぶたにく | 10.00 | | ねぎ | 20.00 | | しょうゆ | 2.00 | | スキムミル | 6.00 | | 五目厚焼き卵 | 40.00 | ※ |
| なると | 8.00 | | ぶなしめじ | 5.00 | | 水 | 84.00 | | ピュアココア | 0.60 | | | | |
| にんじん | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | かつお | 25.00 | | 砂糖 | 6.00 | | サラダ油 | 1.00 | |
| ねぎ | 20.00 | | 小松菜 | 10.00 | | でん粉 | 2.50 | | | | | にんじん | 10.00 | |
| キムチ | 12.00 | | しょうゆ | 4.00 | | 大豆白絞油 | 2.50 | | たまご | 20.00 | ◎ | こんにゃく | 15.00 | |
| サラダ油 | 0.50 | | 清酒 | 1.00 | | しょうが | 2.00 | | ウィンナー | 10.00 | ※4/18 | あぶらあげ | 5.00 | |
| 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.30 | | みりん | 2.00 | | 砂糖 | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | しょうゆ | 2.00 | |
| しょうゆ | 1.50 | | 食塩 | 0.10 | | 清酒 | 2.00 | | キャベツ | 30.00 | | 砂糖 | 0.75 | |
| 清酒 | 1.00 | | サバ節 | 3.00 | | しょうゆ | 2.00 | | もやし | 20.00 | | 白炒りごま | 1.50 | |
| 砂糖 | 0.30 | | 昆布 | 0.30 | | みりん | 2.00 | | ピーマン | 8.00 | | 小松菜 | 30.00 | |
| 食塩 | 0.20 | | 水 | 140.00 | | 水 | 3.00 | | サラダ油 | 1.00 | | しょうゆ | 1.00 | |
| こしょう | 0.02 | | | | | わけぎ | 3.00 | | コンソメ | 0.20 | | 穀物酢 | 1.00 | |
| | | | ぶたにく | 10.00 | | 白炒りごま | 2.00 | | 食塩 | 0.20 | | 砂糖 | 1.00 | |
| とりにく | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | | | | こしょう | 0.02 | | サラダ油 | 1.00 | |
| とうふ | 30.00 | | ごぼう | 10.00 | | ぶたにく | 20.00 | | | | | | | |
| えのきたけ | 5.00 | | じゃがいも | 50.00 | | しょうが | 0.50 | | マカロニ | 8.00 | | いわし団子 | 20.00 | ※5/27 |
| にんじん | 10.00 | | こんにゃく | 20.00 | | サラダ油 | 1.00 | | ベーコン | 5.00 | | じゃがいも | 40.00 | |
| わかめ | 5.00 | | うずら卵 | 20.00 | ◎ | なまあげ | 40.00 | | じゃがいも | 30.00 | | にんじん | 10.00 | |
| ねぎ | 10.00 | | 平つくね | 15.00 | ※ | にんじん | 10.00 | | とうもろこし | 10.00 | | キャベツ | 30.00 | |
| 食塩 | 0.30 | | さやいんげん | 5.00 | | たまねぎ | 20.00 | | にんじん | 10.00 | | だいこん | 5.00 | |
| こしょう | 0.03 | | サラダ油 | 1.00 | | ぶなしめじ | 5.00 | | たまねぎ | 20.00 | | えのきたけ | 5.00 | |
| しょうゆ | 1.00 | | すりごま | 3.00 | | 小松菜 | 30.00 | | 小松菜 | 10.00 | | ねぎ | 10.00 | |
| 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.50 | | 砂糖 | 1.50 | | 砂糖 | 0.50 | | ダイストマト | 15.00 | | わかめ | 5.00 | |
| 水 | 120.00 | | しょうゆ | 3.00 | | しょうゆ | 3.00 | | 水 | 120.00 | | 昆布 | 0.30 | |
| | | | 食塩 | 0.10 | | 清酒 | 1.00 | | コンソメ | 0.50 | | サバ節 | 3.00 | |
| やわらか杏仁豆腐 | 45.00 | ※ | みりん | 1.00 | | みりん | 1.00 | | 食塩 | 0.40 | | 水 | 120.00 | |
| みかん缶詰 | 20.00 | | 清酒 | 1.00 | | でん粉 | 1.00 | | こしょう | 0.02 | | 赤みそ | 7.00 | |
| 黄桃缶 | 20.00 | | 水 | 30.00 | | 水 | 2.00 | | | | | | | |
| パイン缶 | 20.00 | | | | | ごま油 | 0.50 | | | | | | | |
| 砂糖 | 5.00 | | 白玉餅 | 50.00 | | | | | | | | | | |
| 水 | 20.00 | | 砂糖 | 2.00 | | もずく | 8.00 | | | | | | | |
| | | | きな粉 | 2.00 | | とうふ | 30.00 | | | | | | | |
| | | | 食塩 | 0.01 | | だいこん | 20.00 | | | | | | | |
| | | | | | | えのきたけ | 8.00 | | | | | | | |
| | | | | | | ねぎ | 15.00 | | | | | | | |
| | | | | | | サバ節 | 3.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 水 | 140.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 白みそ | 8.00 | | | | | | | |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 6月13日 | | 月曜日 | 6月14日 | | 火曜日 | 6月15日 | | 水曜日 | 6月16日 | | 木曜日 | 6月17日 | | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 牛乳<br>ひじきとベーコンのピラフ<br>あじのトマトガーリックソース<br>たっぷり野菜のスープ | | | 牛乳<br>防災ごはん<br>がんものそぼろ煮<br>豚汁 | | | | | | 牛乳<br>千葉のにんじんめし<br>いわしフライ<br>小松菜のコーン和え<br>青ねぎのかき玉汁 | | | 牛乳<br>テーブルロール<br>ポークビーンズ煮<br>アスパラサラダ<br>梅ゼリー | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | | | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| こめ | 65.00 | | アルファ米 | 70.00 | | | | | こめ | 65.00 | | テーブルロール | 50.00 | ※パン配合表 |
| 切断無圧扁麦 | 2.00 | | 水 | 105.00 | | | | | 切断無圧扁麦 | 2.00 | | 水 | 25.00 | |
| 水 | 84.00 | | | | | | | | 水 | 84.00 | | | | |
| 芽ひじき | 0.80 | | がんもどき | 40.00 | ※ | | | | にんじん | 5.00 | | ぶたにく | 30.00 | |
| ベーコン | 10.00 | | とりにく | 15.00 | | | | | とりにく | 10.00 | | いんげんまめ | 20.00 | |
| たまねぎ | 15.00 | | しょうが | 0.50 | | | | | 清酒 | 1.50 | | じゃがいも | 40.00 | |
| にんじん | 10.00 | | 植物油 | 1.00 | | | | | にんじん | 15.00 | | たまねぎ | 30.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | たまねぎ | 40.00 | | | | | 白炒りごま | 2.00 | | にんじん | 15.00 | |
| しょうゆ | 2.00 | | にんじん | 10.00 | | | | | 砂糖 | 1.00 | | マッシュルーム | 5.00 | |
| 食塩 | 0.40 | | ぶなしめじ | 5.00 | | | | | しょうゆ | 1.00 | | ケチャップ | 5.00 | |
| こしょう 混 | 0.03 | | さやいんげん | 5.00 | | | | | 食塩 | 0.20 | | トマトピューレ | 15.00 | |
| グリンピース | 3.00 | | しょうゆ | 4.00 | | | | | | | | ソース | 1.00 | |
| | | | 砂糖 | 1.00 | | | | | いわしフライ | 40.00 | ※ | 食塩 | 0.40 | |
| あじ | 40.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | | 大豆白絞油 | 4.00 | | こしょう | 0.02 | |
| たまねぎ | 5.00 | | みりん | 2.00 | | | | | | | | サラダ油 | 1.00 | |
| ダイストマト | 15.00 | | でん粉 | 0.50 | | | | | 小松菜 | 25.00 | | コンソメ | 0.30 | |
| にんにく | 0.50 | | 水 | 1.00 | | | | | キャベツ | 20.00 | | 砂糖 | 0.50 | |
| パセリ | 0.30 | | だし汁 | 15.00 | | | | | とうもろこし | 10.00 | | 水 | 70.00 | |
| オリーブオイル | 1.00 | | | | | | | | かつお刻みぶし | 0.60 | | パセリ | 0.30 | |
| 白ワイン | 1.00 | | ぶたにく | 10.00 | | | | | しょうゆ | 2.00 | | | | |
| 食塩 | 0.20 | | とうふ | 20.00 | | | | | みりん | 1.00 | | アスパラガス | 10.00 | |
| こしょう 混 | 0.02 | | じゃがいも | 30.00 | | | | | | | | とうもろこし | 10.00 | |
| | | | だいこん | 10.00 | | | | | なると | 10.00 | | キャベツ | 30.00 | |
| ぶたにく | 15.00 | | にんじん | 10.00 | | | | | わかめ | 6.00 | | きゅうり | 15.00 | |
| キャベツ | 20.00 | | こんにゃく | 10.00 | | | | | とうふ | 30.00 | | たまねぎ | 10.00 | |
| たまねぎ | 20.00 | | ごぼう | 10.00 | | | | | えのきたけ | 5.00 | | サラダ油 | 2.00 | |
| にんじん | 10.00 | | ねぎ | 10.00 | | | | | たまご | 20.00 | ◎ | 穀物酢 | 2.00 | |
| じゃがいも | 45.00 | | 小松菜 | 10.00 | | | | | わけぎ | 5.00 | | 食塩 | 0.30 | |
| とうもろこし | 10.00 | | サバ節 | 3.00 | | | | | 食塩 | 0.40 | | こしょう | 0.20 | |
| 小松菜 | 10.00 | | 水 | 120.00 | | | | | しょうゆ | 1.00 | | 砂糖 | 0.30 | |
| コンソメ | 0.50 | | 白みそ | 4.00 | | | | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| しょうゆ | 0.80 | | 赤みそ | 4.00 | | | | | みりん | 1.00 | | 梅ゼリー | 40.00 | ※ |
| 食塩 | 0.40 | | | | | | | | でん粉 | 1.00 | | | | |
| こしょう | 0.02 | | | | | | | | サバ節 | 3.00 | | | | |
| 水 | 120.00 | | | | | | | | 昆布 | 0.30 | | | | |
| | | | | | | | | | 水 | 120.00 | | | | |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 6月20日 | | 月曜日 | 6月21日 | | 火曜日 | 6月22日 | | 水曜日 | 6月23日 | | 木曜日 | 6月24日 | | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 牛乳<br>豚肉とごぼうの和風カレーライス<br>切り干し大根のサラダ | | | 牛乳<br>ご飯<br>イカのカリン揚げ<br>野菜の梅おかかあえ<br>じゃがいものそぼろ汁 | | | 牛乳<br>わけねぎの和風スパゲティ<br>ミートボールと野菜のスープ<br>フルーツカクテル | | | 牛乳<br>小松菜とじゃこのごはん<br>じゃがいものきんぴら<br>かぶの味噌汁 | | | 牛乳<br>豚肉とにらのあんかけごはん<br>チンゲンサイのスープ<br>元気ヨーグルト | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| こめ | 70.00 | | こめ | 70.00 | | スパゲティ | 50.00 | | こめ | 65.00 | | こめ | 70.00 | |
| 切断無圧扁麦 | 2.00 | | 水 | 84.00 | | 水 | 67.50 | | 水 | 78.00 | | 切断無圧扁麦 | 2.00 | |
| 水 | 86.40 | | | | | ツナ | 20.00 | | ちりめん | 5.00 | | 水 | 85.80 | |
| ぶたにく | 30.00 | | いか | 40.00 | | 白ワイン | 1.00 | | 小松菜 | 20.00 | | ぶたにく | 30.00 | |
| にんにく | 0.50 | | でん粉 | 4.00 | | にんにく | 0.50 | | 白炒りごま | 2.00 | | にんにく | 0.30 | |
| しょうが | 0.50 | | 大豆白絞油 | 4.00 | | しょうが | 0.50 | | サラダ油 | 1.00 | | しょうが | 0.30 | |
| 赤ワイン | 1.00 | | しょうゆ | 3.00 | | 植物油 | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | | サラダ油 | 1.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | みりん | 2.00 | | たまねぎ | 30.00 | | しょうゆ | 1.00 | | にんじん | 10.00 | |
| ごぼう | 10.00 | | 砂糖 | 2.00 | | ほんしめじ | 8.00 | | 食塩 | 0.20 | | たけのこ | 20.00 | |
| にんじん | 15.00 | | 清酒 | 2.00 | | 干しいたけ | 0.50 | | | | | 干しいたけ | 0.50 | |
| たまねぎ | 60.00 | | 水 | 3.00 | | わけぎ | 10.00 | | じゃがいも | 50.00 | | もやし | 30.00 | |
| じゃがいも | 30.00 | | | | | コンソメ | 0.50 | | にんじん | 10.00 | | にら | 10.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | | キャベツ | 20.00 | | 食塩 | 0.40 | | こんにゃく | 10.00 | | 砂糖 | 1.00 | |
| チーズ | 1.00 | | きゅうり | 10.00 | | しょうゆ | 3.00 | | ごぼう | 10.00 | | しょうゆ | 2.00 | |
| スキムミル | 1.00 | | にんじん | 5.00 | | みりん | 1.00 | | さつまあげ | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| ウスターソース | 1.00 | | もやし | 30.00 | | こしょう | 0.03 | | さやいんげん | 5.00 | | オイスターソース | 1.00 | |
| ケチャップ | 3.00 | | 食塩 | 0.10 | | 糸削り節 | 1.00 | | サラダ油 | 1.00 | | 食塩 | 0.10 | |
| 小麦粉 | 6.00 | | 車三温糖 | 1.00 | | | | | 砂糖 | 1.50 | | こしょう | 0.03 | |
| バター | 6.00 | | しょうゆ | 1.00 | | ミートボール | 30.00 | ※5/17 | しょうゆ | 3.00 | | でん粉 | 1.00 | |
| カレー粉 | 0.80 | | うめびしお | 2.00 | | たまねぎ | 20.00 | | 清酒 | 1.00 | | 水 | 2.00 | |
| チャツネ | 3.00 | | 糸削り節 | 0.10 | | にんじん | 10.00 | | みりん | 1.00 | | ごま油 | 0.50 | |
| りんご | 2.00 | | 白炒りごま | 1.00 | | キャベツ | 20.00 | | ごま油 | 0.50 | | | | |
| コンソメ | 0.50 | | | | | とうもろこし | 10.00 | | | | | とりにく | 10.00 | |
| しょうゆ | 3.00 | | ぶたにく | 15.00 | | 小松菜 | 10.00 | | かぶ | 20.00 | | 春雨 | 5.00 | |
| 食塩 | 0.20 | | じゃがいも | 40.00 | | 水 | 120.00 | | かぶ葉 | 5.00 | | とうふ | 30.00 | |
| こしょう | 0.02 | | にんじん | 10.00 | | コンソメ | 0.50 | | とうふ | 30.00 | | チンゲンサイ | 20.00 | |
| サバ節 | 2.00 | | えのきたけ | 8.00 | | しょうゆ | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | ねぎ | 10.00 | |
| 水 | 80.00 | | だいこん | 15.00 | | 食塩 | 0.40 | | あぶらあげ | 10.00 | | にんじん | 10.00 | |
| | | | ねぎ | 10.00 | | こしょう | 0.03 | | ねぎ | 10.00 | | えのきたけ | 5.00 | |
| 切干大根 | 5.00 | | 小松菜 | 10.00 | | | | | えのきたけ | 10.00 | | わかめ | 5.00 | |
| キャベツ | 30.00 | | サバ節 | 3.00 | | ゼリー | 30.00 | ※ | サバ節 | 3.00 | | 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.60 | |
| きゅうり | 10.00 | | 昆布 | 0.30 | | 黄桃缶 | 20.00 | | 水 | 120.00 | | 水 | 120.00 | |
| にんじん | 10.00 | | 水 | 130.00 | | パイン缶 | 20.00 | | 白みそ | 8.00 | | しょうゆ | 1.00 | |
| 穀物酢 | 2.00 | | 食塩 | 0.40 | | みかん缶詰 | 20.00 | | | | | 食塩 | 0.30 | |
| サラダ油 | 1.50 | | しょうゆ | 2.00 | | 砂糖 | 5.00 | | | | | こしょう | 0.03 | |
| 食塩 | 0.10 | | 清酒 | 1.00 | | 水 | 30.00 | | | | | | | |
| しょうゆ | 2.00 | | みりん | 1.00 | | | | | | | | 元気ヨーグルト | 70.00 | |
| しょうが | 0.10 | | しょうが | 0.30 | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | 0.30 | | でん粉 | 1.00 | | | | | | | | | | |
| 白炒りごま | 1.00 | | 水 | 1.00 | | | | | | | | | | |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 6月27日 | | 月曜日 | 6月28日 | | 火曜日 | 6月29日 | | 水曜日 | 6月30日 | | 木曜日 | 月　日 | | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 牛乳<br>きなこトースト<br>ツナとポテトのカレー炒め<br>麦のリゾットスープ | | | 牛乳<br>シャキシャキそぼろごはん<br>ししゃもの磯辺揚げ<br>枝豆<br>ゆばのすまし汁 | | | 牛乳<br>五目あんかけやきそば<br>とり団子の中華スープ<br>アーモンド小魚 | | | 牛乳<br>ご飯<br>豚肉と野菜の甘酢炒め<br>キムチ入り味噌スープ<br>冷凍みかん | | | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| パン | 50.00 | ※パン配合表 | こめ | 65.00 | | 中華めん | 110.00 | ※4/19 | こめ | 70.00 | | | | |
| 水 | 25.00 | | 切断無圧扁麦 | 2.00 | | ぶたにく | 15.00 | | 水 | 84.00 | | | | |
| バター | 6.00 | | 水 | 84.00 | | しょうが | 0.50 | | | | | | | |
| きな粉 | 3.00 | | とりにく | 10.00 | | にんにく | 0.50 | | ぶたにく | 30.00 | | | | |
| 砂糖 | 4.00 | | にんじん | 10.00 | | サラダ油 | 1.50 | | しょうが | 0.30 | | | | |
| | | | 干しいたけ | 0.50 | | かまぼこ | 8.00 | | にんにく | 0.30 | | | | |
| ツナ | 20.00 | | 切干大根 | 4.00 | | にんじん | 10.00 | | サラダ油 | 1.00 | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | | サラダ油 | 1.00 | | たまねぎ | 20.00 | | たけのこ | 20.00 | | | | |
| じゃがいも | 60.00 | | しょうゆ | 3.00 | | たけのこ | 15.00 | | にんじん | 10.00 | | | | |
| にんじん | 10.00 | | 砂糖 | 0.50 | | キャベツ | 30.00 | | たまねぎ | 30.00 | | | | |
| とうもろこし | 5.00 | | 食塩 | 0.30 | | チンゲンサイ | 10.00 | | キャベツ | 20.00 | | | | |
| 食塩 | 0.30 | | 清酒 | 1.00 | | 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.30 | | 干しいたけ | 0.50 | | | | |
| こしょう | 0.03 | | グリンピース | 5.00 | | 清酒 | 1.00 | | 赤ピーマン | 8.00 | | | | |
| コンソメ | 0.40 | | 白炒りごま | 2.00 | | オイスターソース | 1.00 | | ピーマン | 8.00 | | | | |
| カレー粉 | 0.40 | | | | | 砂糖 | 0.30 | | 砂糖 | 1.50 | | | | |
| パセリ | 0.50 | | ししゃも | 20.00 | | 食塩 | 0.20 | | しょうゆ | 3.00 | | | | |
| サラダ油 | 1.00 | | 小麦粉 | 5.00 | | こしょう | 0.03 | | 穀物酢 | 1.50 | | | | |
| | | | あおのり | 0.20 | | 水 | 30.00 | | 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.20 | | | | |
| ベーコン | 5.00 | | 白炒りごま | 1.50 | | ごま油 | 0.50 | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| とりにく | 10.00 | | 水 | 10.00 | | でん粉 | 1.50 | | でん粉 | 1.50 | | | | |
| にんにく | 0.30 | | 大豆白絞油 | 3.00 | | 水 | 3.00 | | 水 | 2.00 | | | | |
| オリーブオイル | 1.00 | | | | | | | | ごま油 | 0.50 | | | | |
| たまねぎ | 20.00 | | えだまめ | 30.00 | | とり団子 | 30.00 | ※ | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | | 食塩 | 0.20 | | 春雨 | 5.00 | | とりにく | 15.00 | | | | |
| セロリー | 5.00 | | | | | にんじん | 10.00 | | にんにく | 0.50 | | | | |
| ぶなしめじ | 5.00 | | ゆば | 7.00 | | もやし | 20.00 | | サラダ油 | 1.00 | | | | |
| 小松菜 | 10.00 | | なると | 5.00 | | とうふ | 20.00 | | キムチ | 8.00 | | | | |
| モチ玄米 | 4.00 | | とうふ | 30.00 | | 小松菜 | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | | | |
| 水 | 120.00 | | えのきたけ | 8.00 | | ねぎ | 10.00 | | とうふ | 40.00 | | | | |
| コンソメ | 0.50 | | ねぎ | 10.00 | | しょうゆ | 1.00 | | もやし | 20.00 | | | | |
| 食塩 | 0.30 | | 小松菜 | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | わかめ | 5.00 | | | | |
| こしょう | 0.03 | | サバ節 | 3.00 | | 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.30 | | ねぎ | 20.00 | | | | |
| 白ワイン | 1.00 | | 昆布 | 0.30 | | 食塩 | 0.20 | | 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ | 0.40 | | | | |
| | | | 水 | 120.00 | | こしょう | 0.03 | | 水 | 120.00 | | | | |
| | | | しょうゆ | 1.00 | | 水 | 120.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| | | | 食塩 | 0.40 | | | | | 赤みそ | 6.00 | | | | |
| | | | みりん | 1.00 | | アーモンド | 4.00 | | ごま油 | 0.30 | | | | |
| | | | 清酒 | 1.00 | | かえり煮干し | 3.00 | | すりごま | 2.00 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | みかん | 70.00 | | | | |