

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			2月1日 水曜日			2月2日 木曜日			2月3日 金曜日		
						牛乳 にんじんとじゃこの炊き込みごはん 肉豆腐 じゃがいもとワカメのみそ汁 はるか			牛乳 ご飯 豚肉のジンギスカン風 いも団子汁 ヨーグルト			牛乳 テーブルロール まめまめシチュー コールスロー みかんゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	65.00		こめ	70.00		テーブルロール	50.00	※配合表
						切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	25.00	
						水	78.00							
						しょうゆ	1.00		ぶたにく	30.00		とりにく	10.00	
						清酒	1.00		しょうが	0.50		大豆	10.00	
						食塩	0.20		にんにく	0.40		ひよこまめ	5.00	
						にんじん	10.00		サラダ油	1.00		えだまめ	5.00	
						ちりめん	5.00		たまねぎ	30.00		じゃがいも	40.00	
						白炒りごま	2.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00	
									キャベツ	30.00		にんじん	10.00	
						とうふ	60.00		もやし	20.00		ぶなしめじ	5.00	
						ぶたにく	20.00		ピーマン	10.00		小松菜	10.00	
						たまねぎ	30.00		たまねぎ	5.00		サラダ油	1.00	
						ぶなしめじ	8.00		りんごピューレ	5.00		白ワイン	1.00	
						にんじん	10.00		砂糖	0.50		コンソメ	0.40	
						ねぎ	10.00		ケチャップ	2.00		食塩	0.40	
						小松菜	10.00		ソース	2.00		こしょう	0.03	
						だし汁	20.00		しょうゆ	2.00		小麦粉	5.00	
						しょうゆ	3.00		清酒	1.00		バター	5.00	
						砂糖	2.00		でん粉	1.00		牛乳	50.00	
						みりん	1.00					なまクリーム	2.00	
						清酒	1.00		いももち	30.00	※	水	60.00	
									とりにく	10.00				
						じゃがいも	40.00		だいこん	20.00		ロースハム	8.00	※11/7
						わかめ	7.00		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00	
						あぶらあげ	8.00		ごぼう	10.00		キャベツ	20.00	
						たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
						ねぎ	10.00		小松菜	10.00		たまねぎ	10.00	
						サバ節	3.00		しょうゆ	2.00		きゅうり	10.00	
						白みそ	8.00		食塩	0.40		サラダ油	2.00	
						水	120.00		清酒	1.00		穀物酢	2.00	
									みりん	1.00		食塩	0.30	
						はるか	45.00		昆布	1.00		こしょう	0.03	
									サバ節	3.00				
									水	120.00		みかんゼリー	40.00	※
									元気ヨーグルト	70.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月13日 月曜日			2月14日 火曜日			2月15日 水曜日			2月16日 木曜日			2月17日 金曜日		
牛乳 ご飯 鶏のネギだれ かぶの梅昆布和え ちゃんぽんみそ汁			牛乳 菜の花のスパゲティ 肉団子ときのこのスープ 米粉のチョコケーキ			牛乳 ひじきごはん 塩肉じゃが かきたま汁 いよかん			牛乳 鶏肉と青ねぎのピラフ 白身魚のバーベキューソース ポトフ			牛乳 ご飯 すきやき煮 さつまいもの味噌汁 りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	60.00		切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	84.00	
			にんにく	0.50		水	86.40		とりにく	20.00				
とりにく	40.00		ベーコン	8.00		ひじき	1.50		にんじん	10.00		焼きとうふ	30.00	
清酒	1.35		なの花	15.00		にんじん	10.00		わけねぎ	8.00		ぶたにく	30.00	
食塩	0.18		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00		サラダ油	1.00		ねぎ	20.00	
こしょう	0.02		たまねぎ	30.00		とりにく	10.00		コンソメ	0.50		たまねぎ	10.00	
しょうが	0.20		キャベツ	20.00		砂糖	1.50		食塩	0.50		にんじん	10.00	
米粉	3.00		オリーブオイル	1.00		しょうゆ	4.00		こしょう	0.03		こんにゃく	15.00	
でん粉	3.00		コンソメ	0.50		清酒	1.00		たら	40.00		はくさい	30.00	
大豆白絞油	4.00		食塩	0.50		みりん	1.00		食塩	0.30		しゅんぎく	5.00	
ねぎ	8.00		こしょう	0.03		白炒りごま	2.00		こしょう	0.02		えのきたけ	8.00	
穀物酢	3.00		唐辛子	0.01					でん粉	5.00		サラダ油	1.00	
しょうゆ	3.00					ぶたにく	20.00		大豆白絞油	4.00		砂糖	4.00	
砂糖	1.00		ミートボール	30.00	※5/17	じゃがいも	70.00		ケチャップ	5.00		みりん	3.00	
みりん	2.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		りんごピューレ	5.00		清酒	3.00	
唐辛子	0.01		ぶなしめじ	5.00		植物油	1.00		ウスターソース	2.00		しょうゆ	3.00	
			えのきたけ	5.00		たまねぎ	40.00		ウスターソース	2.00		水	20.00	
かぶ	30.00		干しいたけ	0.50		にんじん	10.00		砂糖	1.00				
にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		こんにゃく	10.00		清酒	0.50		さつまいも	30.00	
きゅうり	20.00		はくさい	20.00		いんげん	5.00					あぶらあげ	5.00	
うめびしお	1.00		小松菜	10.00		食塩	0.50		ぶたにく	20.00		だいこん	20.00	
こんぶ	0.70		水	120.00		砂糖	1.50		白ワイン	1.00		にんじん	10.00	
砂糖	0.40		コンソメ	0.50		清酒	2.00		ウィンナー	10.00	※4/18	こんにゃく	15.00	
			清酒	1.00		こしょう	0.03		じゃがいも	40.00		ねぎ	10.00	
ぶたにく	10.00		しょうゆ	1.00		コンソメ	0.50		たまねぎ	30.00		小松菜	10.00	
いか	10.00		食塩	0.40		だし汁	20.00		にんじん	15.00		サバ節	3.00	
かまぼこ	10.00		こしょう	0.02					かぶ	15.00		水	120.00	
にんじん	10.00					かまぼこ	5.00		キャベツ	20.00		白みそ	8.00	
たまねぎ	15.00		米粉	20.00		とうふ	30.00		かぶ葉	5.00				
キャベツ	15.00		ベーキングパウダー	1.30		ねぎ	10.00		セロリー	5.00		りんご	50.00	
もやし	15.00		ピュアココア	2.30		たまご	25.00	◎	水	80.00				
えのきたけ	5.00		とうにゅう	27.00		小松菜	10.00		コンソメ	0.50				
ねぎ	5.00		砂糖	13.00		サバ節	3.00		食塩	0.50				
小松菜	5.00		サラダ油	9.00		昆布	0.30		こしょう	0.03				
サバ節	3.00		粉糖	0.30		水	120.00		ローレル	0.02				
白みそ	8.00		ベーキングトレイ	1.00		しょうゆ	1.00							
水	120.00					清酒	1.00							
						みりん	1.00							
						食塩	0.50							
						いよかん	50.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月20日 月曜日			2月21日 火曜日			2月22日 水曜日			2月23日 木曜日			2月24日 金曜日		
牛乳 上海焼きそば 肉団子の甘酢あん フルーツ白玉			牛乳 ご飯 鯖の味噌煮 きんぴらごぼう 豆腐とわかめのみそ汁			牛乳 チャーハン 手作り揚げぎょうざ 白菜の中華スープ						牛乳 梅ちりめんごはん 角揚げと野菜の炒め煮 味噌風味のつみれ汁 ネーブル		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00	
中華めん	90.00	※	こめ	70.00		こめ	65.00					こめ	70.00	
ぶたにく	20.00		水	84.00		切断無圧扁麦	2.00					切断無圧扁麦	3.00	
キャベツ	40.00					水	84.00					水	87.60	
にんじん	10.00		さば	40.00		焼き豚	15.00					ちりめん	4.00	
ねぎ	20.00		しょうが	0.80		ねぎ	20.00					カリカリ梅	0.60	
たけのこ	10.00		ねぎ	5.00		にんじん	10.00					白炒りごま	2.00	
干しいたけ	0.50		赤みそ	4.00		ピーマン	5.00							
サラダ油	2.00		砂糖	1.50		サラダ油	1.00					ぶたにく	15.00	
オイスターソース	3.00		しょうゆ	0.50		中華スープストック	0.40					角揚げ	40.00	
しょうゆ	3.00		清酒	2.00		しょうゆ	0.50					にんじん	10.00	
食塩	0.20		みりん	2.00		食塩	0.50					たけのこ	10.00	
こしょう	0.03		水	20.00		こしょう	0.03					こんにゃく	20.00	
清酒	1.00					ごま油	0.50					じゃがいも	50.00	
ごま油	0.50		ぶたにく	10.00		ぎょうざの皮	15.00					サラダ油	1.00	
			ごぼう	20.00		ぶたにく	20.00					しょうゆ	3.00	
ミートボール	40.00	※5/17	植物油	1.00		キャベツ	20.00					清酒	1.00	
大豆白絞油	2.00		にんじん	10.00		にら	5.00					みりん	1.00	
にんじん	15.00		こんにゃく	10.00		ねぎ	5.00					砂糖	1.50	
たけのこ	20.00		白炒りごま	1.00		にんにく	0.20					だし汁	20.00	
たまねぎ	30.00		清酒	1.00		しょうが	0.20							
ピーマン	6.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	0.50					いわし団子	30.00	※5/27
黄パプリカ	6.00		砂糖	2.00		しょうゆ	0.50					しょうが	0.50	
しょうゆ	2.00		みりん	1.00		食塩	0.20					ごぼう	10.00	
穀物酢	2.00		水	5.00		こしょう	0.01					にんじん	10.00	
砂糖	2.00					ごま油	0.50					だいこん	20.00	
ケチャップ	6.00		とうふ	40.00		小麦粉	1.00					小松菜	10.00	
サラダ油	1.00		だいこん	20.00		大豆白絞油	5.00					ねぎ	10.00	
でん粉	2.00		わかめ	5.00								サバ節	3.00	
水	10.00		さといも	20.00		とりにく	10.00					白みそ	8.00	
ごま油	0.50		ねぎ	20.00		はくさい	20.00					水	120.00	
			サバ節	3.00		にんじん	10.00							
白玉餅	30.00		水	140.00		とうふ	30.00							
黄桃缶	15.00		白みそ	8.00		うずら卵	20.00	◎				ネーブル	40.00	
パイン缶	15.00					ねぎ	10.00							
みかん缶詰	20.00					小松菜	10.00							
砂糖	5.00					しょうが	0.20							
水	30.00					水	120.00							
						中華スープストック	0.50							
						しょうゆ	1.00							
						食塩	0.40							
						こしょう	0.02							
						ごま油	0.50							

