

5月3日 月曜日			5月4日 火曜日			5月5日 水曜日			5月6日 木曜日			5月7日 金曜日				
									牛乳 キムタクご飯 鶏肉とキャベツの白湯スープ カクテルゼリー				牛乳 ご飯 ちくわの新緑揚げ 和風和え 豚汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考		
									牛乳	206.00		牛乳	206.00			
									こめ	65.00		こめ	70.00			
									切断無圧扁麦	2.00		水	84.00			
									水	80.40						
									ぶたにく	20.00		カットちくわ	25.00	※		
									たくあん	7.00		小麦粉	5.00			
									キムチ	7.00	※	米粉	2.00			
									にんじん	7.00		抹茶	0.10			
									ねぎ	10.00		水	7.00			
									サラダ油	1.00		大豆白絞油	3.00			
									中華スープ ストック	0.50						
									食塩	0.40		あぶらあげ	5.00			
									こしょう	0.03		しょうゆ	0.80			
									しょうゆ	1.00		砂糖	0.50			
									ごま油	0.50		清酒	0.50			
									白炒りごま	2.00		だし汁	5.00			
												キャベツ	20.00			
									とりにく	20.00		もやし	20.00			
									にんにく	0.20		にんじん	5.00			
									しょうが	0.20		小松菜	20.00			
									キャベツ	20.00		しょうゆ	2.00			
									にんじん	10.00		砂糖	1.50			
									もやし	10.00		みりん	1.00			
									とうもろこし	5.00		清酒	1.00			
									とうふ	20.00		白炒りごま	1.00			
									ねぎ	10.00						
									小松菜	10.00		ぶたにく	15.00			
									ごま油	1.00		とうふ	20.00			
									白湯	4.00	※	じゃがいも	30.00			
									清酒	1.00		だいこん	10.00			
									食塩	0.50		にんじん	10.00			
									こしょう	0.03		こんにゃく	10.00			
									水	120.00		ごぼう	10.00			
												ねぎ	10.00			
									ゼリー	30.00	※	ほうれんそう	10.00			
									みかん缶詰	20.00		サバ節	4.00			
									パイナップル缶	15.00		水	120.00			
									黄桃缶	15.00		白みそ	4.00			
									砂糖	5.00		赤みそ	4.00			

5月17日 月曜日			5月18日 火曜日			5月19日 水曜日			5月20日 木曜日			5月21日 金曜日		
牛乳 春キャベツの和風ペペロンチーノ ミートボールのトマトスープ フルーツ白玉			牛乳 ツナのピラフ かみかみサラダ 洋風かきたまスープ			牛乳 ご飯 きびなごの胡麻フライ 切り干し大根の煮物 厚揚げの味噌汁			牛乳 チリドッグ 麦のリゾットスープ アーモンド小魚			牛乳 グリーンピースご飯 鯉の更紗揚げ ごまあえ 若竹汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
スパゲティ	45.00		こめ	65.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00	
水	67.50		切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	10.00		水	84.00	
にんにく	0.50		水	80.40					ぶたにく	25.00		グリーンピース	5.00	
赤唐辛子	0.01		にんじん	10.00		きびなご	22.00	※	にんにく	0.50		白炒りごま	2.00	
オリーブオイル	2.00		たまねぎ	15.00		大豆白絞油	2.00		サラダ油	0.80		食塩	0.40	
ベーコン	10.00		黄パプリカ	5.00					クラッシュ大豆	15.00		清酒	1.00	
ちりめん	3.00		ピーマン	5.00		切干大根	7.00		たまねぎ	20.00				
にんじん	10.00		ツナ	15.00		にんじん	10.00		ウィンナー	10.00		かつお	40.00	
エリンギ 生	10.00		クラッシュ大豆	5.00		さつまあげ	10.00	※	ダイストマト	15.00		しょうゆ	2.00	
キャベツ	35.00		サラダ油	1.00		きざみあげ	8.00		ケチャップ	10.00		清酒	0.70	
しょうゆ	2.00		しょうが	0.50		こんにゃく	10.00		ウスターソース	1.00		しょうが	0.40	
食塩	0.20		しょうゆ	1.00		砂糖	2.00		チリパウダー	0.10		カレー粉	0.30	
こしょう	0.03		食塩	0.50		しょうゆ	3.00		パプリカ	0.10		でん粉	4.00	
コンソメ	0.50		こしょう	0.02		清酒	1.00		コンソメ	0.10		大豆白絞油	4.00	
			コンソメ	0.50		みりん	1.00		赤ワイン	1.00				
鉄腕ミートボール	30.00	※				サラダ油	1.00		食塩	0.10		キャベツ	20.00	
たまねぎ	20.00		だいず	5.00					こしょう	0.02		もやし	20.00	
にんじん	10.00		ちりめん	3.00		なまあげ	40.00		水	10.00		小松菜	20.00	
じゃがいも	30.00		くきわかめ	5.00		小松菜	15.00		米粉	1.00		にんじん	10.00	
マッシュルーム	5.00		キャベツ	25.00		だいこん	20.00					すりごま	4.00	
セロリー	5.00		コーン	10.00		わかめ	5.00		ベーコン	5.00		砂糖	1.50	
バセリ	0.30		きゅうり	15.00		ねぎ	15.00		とりにく	10.00		みりん	1.00	
ダイストマト	10.00		にんじん	5.00		サバ節	3.00		にんにく	0.30		しょうゆ	2.50	
ケチャップ	10.00		サラダ油	2.00		白みそ	4.00		オリーブオイル	1.00				
赤ワイン	1.00		穀物酢	2.00		赤みそ	5.00		じゃがいも	30.00		たけのこ	20.00	
コンソメ	0.40		砂糖	0.30		水	120.00		たまねぎ	20.00		かまぼこ	5.00	
食塩	0.20		食塩	0.20					にんじん	10.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.03		こしょう	0.02					セロリー	7.00		えのきたけ	10.00	
水	120.00		白炒りごま	1.50					とうもろこし	5.00		わかめ	5.00	
									エリンギ 生	5.00		とうふ	30.00	
白玉餅	30.00		とりにく	15.00					おおむぎ	4.00		ほうれんそう	10.00	
黄桃缶	20.00		たまねぎ	30.00					小松菜	10.00		サバ節	4.00	
パイン缶	20.00		ぶなしめじ	10.00					水	120.00		昆布	0.40	
みかん缶詰	20.00		たまご	25.00	◎				コンソメ	0.40		水	120.00	
砂糖	5.00		小松菜	10.00					食塩	0.30		しょうゆ	2.00	
水	30.00		コンソメ	0.50					こしょう	0.03		食塩	0.30	
			しょうゆ	0.80					バセリ	0.30		みりん	1.00	
			食塩	0.30								清酒	1.00	

