食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月2日 月曜日			5月3日 火曜日			5月4日 水曜日			5月5日 木曜日			5月6日 金曜日		
牛乳 マーボー丼 鶏肉とキャベツの白湯スープ フルーツあえ												牛乳 梅ちりめんごはん カレー肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00											牛乳	206.00	
こめ	70.00											こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00											切断無圧扁麦	2.00	
水	86.40											水	86.40	
しぼり豆腐	80.00											ちりめん	4.00	
ぶたにく	15.00											カリカリ梅	1.00	
たけのこ	10.00											白炒りごま	2.00	
にんじん	10.00													
ねぎ	15.00											ぶたにく	20.00	
干しいたけ	0.50											じゃがいも	70.00	
にんにく	0.30											たまねぎ	30.00	
しょうが	0.30											にんじん	15.00	
テンメンジャン	4.00											こんにゃく	20.00	
赤みそ	4.00											さやいんげん	5.00	
しょうゆ	1.00											だし汁	20.00	
砂糖	0.30											砂糖	3.00	
トウバンジャン	0.20											しょうゆ	4.00	
サラダ油	1.00											みりん	2.00	
ごま油	0.50											清酒	2.00	
水	20.00											カレー粉	0.30	
でん粉	3.00											サラダ油	1.00	
とりにく	20.00											とうふ	40.00	
にんにく	0.20											あぶらあげ	5.00	
しょうが	0.20											だいこん	20.00	
キャベツ	20.00											えのきたけ	5.00	
にんじん	10.00											わかめ	6.00	
もやし	20.00											ねぎ	20.00	
とうもろこし	5.00											サバ節	3.00	
えのきたけ	5.00											水	140.00	
ねぎ	10.00											白みそ	8.00	
小松菜	10.00													
ごま油	1.00													
白湯	4.00													
清酒	1.00													
食塩	0.40													
こしょう	0.03													
水	120.00													
みかん缶詰	20.00													
パイン缶	15.00													
黄桃缶	15.00													
ｺﾝﾆｬｸｾﾞﾘｰ	15.00	※												
砂糖	5.00													
水	20.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月9日		月曜日	5月10日		火曜日	5月11日		水曜日	5月12日		木曜日	5月13日		金曜日
牛乳 ご飯 鯖のごま味噌だれ きゅうりの塩昆布あえ いも団子汁			牛乳 ナポリタン かぶの洋風スープ 青のりポテトビーンズ			牛乳 グリンピースご飯 小あじのカレー揚げ 切り干し大根の煮物 豆乳みそ汁			牛乳 豚肉どんぶり ごまあえ 厚揚げのみそ汁			牛乳 テーブルロール メキシカンシチュー コールスロー 河内晩柑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		スパゲティ	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		テーブルロール	50.00	※パン配合表
水	84.00		水	75.00		水	84.00		切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	
			にんにく	0.50		食塩	0.40		水	86.40				
さば	40.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00		ぶたにく	35.00		ぶたにく	15.00	
赤みそ	3.00		ぶたにく	15.00		グリンピース	5.00		にんじん	10.00		チリパウダー	0.01	
みりん	2.00		ウィンナー	10.00	※4/18	白炒りごま	1.00		たまねぎ	40.00		こしょう	0.02	
砂糖	2.00		にんじん	10.00					さやいんげ	5.00		にんにく	0.30	
しょうゆ	0.50		たまねぎ	30.00		豆あじカレー立田	22.00	※	しらたき	30.00		サラダ油	0.50	
すりごま	3.00		マッシュルーム	10.00		大豆白絞油	2.00		干しいたけ	0.50		いんげん	15.00	
水	5.00		ピーマン	10.00					しょうが	0.50		じゃがいも	30.00	
			食塩	0.30		切干大根	7.00		だし汁	10.00		たまねぎ	30.00	
きゅうり	15.00		こしょう	0.02		にんじん	10.00		しょうゆ	5.00		にんじん	15.00	
にんじん	10.00		コンソメ	0.20		さつまあげ	10.00		砂糖	2.00		とうもろこし	5.00	
キャベツ	30.00		トマトピューレ	10.00		あぶらあげ	5.00		みりん	1.00		赤ワイン	2.00	
こんぶ	1.00		ケチャップ	10.00		こんにゃく	10.00		清酒	1.00		デミグラスソース	10.00	
食塩	0.10		ソース	1.00		砂糖	1.50					トマトピューレ	10.00	
ごま油	0.30		砂糖	0.50		しょうゆ	3.00		もやし	20.00		ケチャップ	5.00	
						清酒	1.00		小松菜	20.00		中濃ソース	2.00	
とりにく	10.00		とりにく	10.00		みりん	1.00		にんじん	10.00		砂糖	0.50	
ひとくちいもも	30.00	※	かぶ	40.00		サラダ油	1.00		キャベツ	20.00		オールスパイス	0.02	
だいこん	20.00		かぶ葉	10.00					すりごま	4.00		カレー粉	0.50	
にんじん	10.00		キャベツ	20.00		ぶたにく	10.00		砂糖	1.50		食塩	0.30	
ごぼう	10.00		にんじん	10.00		じゃがいも	30.00		みりん	1.00		こしょう	0.03	
ねぎ	10.00		えのきたけ	5.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	2.00		水	50.00	
小松菜	10.00		コンソメ	0.50		にんじん	10.00					コンソメ	0.50	
昆布	0.30		しょうゆ	1.00		こんにゃく	10.00		なまあげ	30.00		小麦粉	5.00	
サバ節	3.00		食塩	0.40		ぶなしめじ	5.00		にんじん	10.00		バター	2.00	
水	120.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00		だいこん	10.00		サラダ油	2.00	
しょうゆ	2.00		水	120.00		サラダ油	1.00		えのきたけ	5.00		生クリーム	2.00	
食塩	0.20					とうにゅう	15.00		わかめ	5.00				
みりん	1.00		じゃがいも	70.00		白みそ	8.00		ねぎ	10.00		とうもろこし	10.00	
清酒	1.00		大豆	20.00		サバ節	3.00		白みそ	4.00		キャベツ	30.00	
			小麦粉	3.00		水	100.00		赤みそ	4.00		にんじん	10.00	
			大豆白絞油	5.00					サバ節	4.00		きゅうり	15.00	
			食塩	0.25					水	120.00		たまねぎ	5.00	
			あおのり	0.01								サラダ油	2.00	
												穀物酢	2.00	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												砂糖	0.30	
												河内晩柑	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月16日		月曜日	5月17日		火曜日	5月18日		水曜日	5月19日		木曜日	5月20日		金曜日
牛乳 鶏肉のガパオ炒めご飯 スープフォー ヨーグルト			牛乳 しょうゆラーメン 肉団子の甘酢あん フルーツ白玉			牛乳 ご飯 鰹の薬味ソースかけ ｶﾗﾌﾙきんぴらごぼう ちゃんぽんみそ汁			牛乳 鶏肉と青ねぎのピラフ 豆のスパイシー炒め 野菜の米粉スープ			牛乳 昆布ごはん 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 かきたま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		中華めん	80.00	※	こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	65.00	
切断無圧扁麦	2.00		ぶたにく	10.00		水	84.00		切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00	
水	86.40		しょうが	0.50					水	80.40		水	84.00	
とりにく	40.00		にんにく	0.50		かつお	40.00		とりにく	20.00		とりにく	10.00	
たまねぎ	50.00		なると	10.00		でん粉	4.00		にんじん	10.00		こんぶ	1.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	4.00		わけぎ	8.00		にんじん	5.00	
ほんしめじ	5.00		もやし	20.00		ねぎ	3.00		サラダ油	1.00		あぶらあげ	5.00	
ピーマン	8.00		ねぎ	15.00		にんにく	0.30		コンソメ	0.50		砂糖	2.00	
赤ピーマン	8.00		小松菜	10.00		しょうが	0.30		食塩	0.50		しょうゆ	4.00	
にんにく	0.30		水	120.00		唐辛子	0.05		こしょう	0.03		清酒	1.00	
しょうが	0.30		がらスープ	10.00		砂糖	2.00					みりん	1.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.20		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00		ベーコン	5.00		白炒りごま	2.00	
オイスター	4.00		清酒	1.00		穀物酢	1.50		にんにく	0.30				
しょうゆ	2.00		食塩	0.30		清酒	1.00		マカロニ	10.00		ぶたにく	10.00	
清酒	1.00		こしょう	0.03					大豆	7.00		サラダ油	1.00	
みりん	1.00					ぶたにく	10.00		いんげんまめ	7.00		じゃがいも	60.00	
砂糖	0.50		ミートボール	40.00	※	ごぼう	20.00		あかいんげんまめ	5.00		にんじん	10.00	
バジル　葉、	0.50		にんじん	15.00		にんじん	10.00		えだまめ	5.00		たまねぎ	20.00	
サラダ油	1.00		たけのこ	20.00		たけのこ	20.00		セロリー	5.00		こんにゃく	15.00	
ごま油	0.50		たまねぎ	30.00		大豆	5.00		たまねぎ	20.00		角揚げ	30.00	
白炒りごま	1.00		干しいたけ	0.50		えだまめ	5.00		オリーブオイル	1.00		たけのこ	10.00	
			ピーマン	10.00		黄ピーマン	10.00		コンソメ	0.20		さやいんげん	5.00	
フォー	10.00	※	しょうゆ	1.00		サラダ油	1.00		食塩	0.30		砂糖	2.50	
うずら卵	20.00	◎	穀物酢	2.00		砂糖	2.00		カレー粉	0.15		しょうゆ	4.00	
わかめ	5.00		砂糖	3.00		しょうゆ	3.00		パセリ	0.30		清酒	1.00	
たまねぎ	20.00		ケチャップ	4.00		清酒	1.00					みりん	1.00	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		みりん	1.00		ウィンナー	10.00	※4/18	だし汁	30.00	
チンゲンサイ	10.00		でん粉	2.00		白炒りごま	1.00		サラダ油	1.00		でん粉	1.00	
ねぎ	10.00		水	10.00		だし汁	10.00		にんじん	10.00		水	2.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		ごま油	0.50					たまねぎ	20.00				
しょうゆ	1.00					とりにく	10.00		ぶなしめじ	5.00		かまぼこ	5.00	
食塩	0.40		白玉餅	30.00		いか	10.00		キャベツ	15.00		とうふ	30.00	
こしょう	0.03		黄桃缶	20.00		かまぼこ	5.00		とうもろこし	10.00		ねぎ	10.00	
水	120.00		パイン缶	20.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		たまご	20.00	◎
			みかん缶詰	20.00		たまねぎ	15.00		とうにゅう	40.00		えのきたけ	5.00	
元気ヨーグルト	70.00		砂糖	5.00		キャベツ	15.00		米粉	5.00		小松菜	10.00	
			水	30.00		もやし	15.00		コンソメ	0.50		サバ節	3.00	
						ねぎ	10.00		食塩	0.50		昆布	0.30	
						小松菜	10.00		こしょう	0.03		水	120.00	
						サバ節	3.00		水	80.00		しょうゆ	1.00	
						白みそ	8.00					清酒	1.00	
						水	120.00					みりん	1.00	
												食塩	0.40	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月23日		月曜日	5月24日		火曜日	5月25日		水曜日	5月26日		木曜日	5月27日		金曜日
牛乳 ちりめんチャーハン 揚げぎょうざ 坦々春雨スープ			牛乳 抹茶揚げパン ウィンナーポテト ひよこ豆のスープ			牛乳 ご飯 ほっけの一夜干し 小松菜とこんにゃくのごま炒め 豚汁			牛乳 焼きうどん 角揚げと野菜の炒め煮 よもぎだんごのきなこがけ			牛乳 こぎつねごはん 厚焼き卵のおろしソースかけ 鰯のつみれ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		コッペパン	50.00	※パン配合表	こめ	70.00		うどん　ゆで	110.00	※	こめ	65.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		水	84.00		ぶたにく	20.00		切断無圧扁麦	2.00	
水	80.40		大豆白絞油	5.00					なると	10.00		水	80.40	
ちりめん	4.00		きな粉	5.00		ほっけ	40.00		サラダ油	1.00		とりにく	10.00	
ロースハム	5.00		砂糖	5.00					にんじん	10.00		あぶらあげ	10.00	
サラダ油	1.00		抹茶	0.50		小松菜	30.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00	
ねぎ	15.00					こんにゃく	15.00		キャベツ	20.00		グリンピース	5.00	
にんじん	10.00		ウィンナー	20.00	※4/18	にんじん	10.00		干しいたけ	0.50		しょうゆ	4.00	
グリンピース	5.00		たまねぎ	30.00		あぶらあげ	8.00		ピーマン	5.00		砂糖	2.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30		じゃがいも	70.00		ぶなしめじ	5.00		食塩	0.20		清酒	1.00	
ごま油	0.30		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	4.00		みりん	1.00	
しょうゆ	1.00		とうもろこし	5.00		清酒	1.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40		白炒りごま	2.00	
食塩	0.30		食塩	0.30		しょうゆ	2.00		こしょう	0.03				
こしょう　混	0.02		こしょう	0.03		みりん	1.00		かつお刻みぶし	0.60		たまご	50.00	※
白炒りごま	2.00		コンソメ	0.30		オイスターソース	1.00		ごま油	0.50		だいこん	15.00	
			サラダ油	1.00		かつお刻みぶし	1.00					えのきたけ	3.00	
ぎょうざ	30.00	※				すりごま	3.00		とりにく	15.00		赤ピーマン	3.00	
大豆白絞油	3.00		ベーコン	5.00					角揚げ	45.00		黄パプリカ	3.00	
			サラダ油	1.00		ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		砂糖	1.00	
春雨	5.00		ひよこまめ	15.00		サラダ油	1.00		たけのこ	10.00		しょうゆ	2.00	
ぶたにく	15.00		にんじん	10.00		とうふ	20.00		こんにゃく	20.00		みりん	1.00	
にんにく	0.30		たまねぎ	20.00		じゃがいも	30.00		じゃがいも	50.00		清酒	1.00	
しょうが	0.30		キャベツ	20.00		だいこん	10.00		ひじき	0.60		でん粉	0.30	
たけのこ	15.00		ぶなしめじ	5.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		水	5.00	
にんじん	10.00		小松菜	10.00		こんにゃく	10.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.20				
干しいたけ	0.50		白ワイン	1.00		ごぼう	10.00		しょうゆ	3.00		いわし団子	20.00	※
キャベツ	10.00		コンソメ	0.50		ねぎ	10.00		清酒	1.00		ごぼう	10.00	
ねぎ	10.00		食塩	0.40		ほうれんそう	10.00		みりん	1.00		にんじん	10.00	
チンゲンサイ	10.00		こしょう	0.03		サバ節	3.00		砂糖	1.50		だいこん	20.00	
サラダ油	1.00		しょうゆ	1.00		水	120.00		水	20.00		とうふ	20.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		水	120.00		白みそ	4.00					小松菜	10.00	
テンメンジャン	4.00					赤みそ	4.00		だんご	55.00		ねぎ	10.00	
すりごま	4.00								黒砂糖	5.00		昆布	0.30	
しょうゆ	1.00								水	5.00		サバ節	3.00	
清酒	1.00								きな粉	3.00		水	100.00	
豆板醤	0.20								砂糖	3.00		しょうゆ	1.00	
食塩	0.10								食塩	0.01		食塩	0.30	
こしょう	0.03											みりん	1.00	
水	120.00											清酒	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月30日 月曜日			5月31日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス ゆで野菜のごまサラダ			牛乳 胚芽ロール アジフライ レモンドレッシングサラダ ミネストローネ　　アセロラゼリー											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00										
こめ	70.00		胚芽ロール	50.00	※									
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00										
水	92.40													
とりにく	30.00		あじ	35.00										
にんにく	0.50		食塩	0.20										
しょうが	0.50		こしょう	0.01										
赤ワイン	2.00		小麦粉	3.00										
サラダ油	0.50		水	6.00										
にんじん	15.00		パン粉　乾燥	6.00										
たまねぎ	60.00		大豆白絞油	4.00										
じゃがいも	50.00													
グリンピース	5.00		キャベツ	30.00										
ウスターソース	3.00		にんじん	10.00										
ケチャップ	5.00		きゅうり	15.00										
バター	6.00		とうもろこし	10.00										
小麦粉	6.00		オリーブオイル	1.50										
カレー粉	0.80		レモン汁	4.00										
スキムミルク	1.00		食塩	0.30										
チーズ	1.00		こしょう	0.03										
りんご	3.00		砂糖	0.80										
チャツネ	3.00													
コンソメ	0.50		ベーコン	8.00										
食塩	0.40		マカロニ	5.00										
こしょう	0.03		にんじん	10.00										
ｶﾞﾗﾑﾏｻﾗ	0.03		たまねぎ	20.00										
しょうゆ	1.00		セロリー	5.00										
水	80.00		いんげんまめ	10.00										
			パセリ	0.30										
小松菜	20.00		ダイストマト	10.00										
とうもろこし	5.00		トマトピューレ	6.00										
にんじん	10.00		赤ワイン	1.00										
キャベツ	20.00		コンソメ	0.50										
もやし	20.00		食塩	0.40										
ごま油	0.50		こしょう	0.02										
サラダ油	0.25		砂糖	0.30										
穀物酢	1.00		水	120.00										
しょうゆ	2.00													
食塩	0.20		アセロラゼリー	40.00	※									
砂糖	0.30													
すりごま	4.00													
しょうが	0.20													