月　日　月曜日			月　日　火曜日			月　日　水曜日			7月1日　木曜日			7月2日　金曜日		
									牛乳 焼き肉チャーハン 揚げぎょうざ 冬瓜の中華スープ			牛乳 テーブルロール 鶏肉のハニーマスタードソース グリーンポテト キャベツとウインナーのスープ　冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	60.00		テーブルロール	50.00	※4/20パン配合表
									切断無圧扁麦	3.00		水	25.00	
									水	72.00				
									ぶたにく	20.00		とり肉	40.00	
									にんにく	0.30		サラダ油	0.50	
									しょうが	0.30		はちみつ	3.00	
									ねぎ	1.00		からし　粒入	3.00	
									しょうゆ	2.00		レモン汁	3.00	
									清酒	1.00		白ワイン	0.50	
									砂糖	0.30		食塩	0.10	
									こしょう	0.03		こしょう	0.01	
									ごま油	0.50				
									にんじん	10.00		じゃがいも	80.00	
									ねぎ	20.00		食塩	0.20	
									サラダ油	1.00		こしょう	0.02	
									中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50		パセリ	0.20	
									食塩	0.30				
									こしょう	0.03		キャベツ	20.00	
									チンゲンサイ	15.00		ウィンナー	10.00	
									サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00	
												にんじん	10.00	
									ぎょうざ	30.00	※	とうもろこし	10.00	
									大豆白絞油	3.00		小松菜	10.00	
												ぶなしめじ	5.00	
									とりにく	10.00		コンソメ	0.50	
									とうがん	20.00		食塩	0.40	
									にんじん	10.00		こしょう	0.03	
									とうふ	20.00		しょうゆ	1.00	
									うずら卵	20.00	◎	水	120.00	
									小松菜	10.00				
									ねぎ	10.00		みかん	50.00	
									中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50				
									しょうゆ	1.00				
									清酒	1.00				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.02				
									水	120.00				

7月5日		月曜日	7月6日		火曜日	7月7日		水曜日	7月8日		木曜日	7月9日		金曜日
牛乳 ご飯 ゴーヤの揚げ煮 なすとピーマンのみそ炒め ゆばのすまし汁			牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ 洋風かきたまスープ フルーツ白玉			牛乳 じゃこちらし寿司 冬瓜のくず煮 七夕汁 枝豆			牛乳 きなこ揚げパン 切り干し大根のサラダ 麦のリゾットスープ			牛乳 ご飯 あじのごまだれ焼き ゆかり和え キムチ入りみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	60.00		コッペパン	50.00	※4/27	こめ	70.00	
水	84.00		水	67.50		水	72.00		水	25.00		水	84.00	
			ベーコン	10.00		穀物酢	7.00		大豆白絞油	4.00				
にがうり	25.00		まぐろツナ	20.00		食塩	0.30		きな粉	7.00		あじ	40.00	
でん粉	2.00		たまねぎ	30.00		砂糖	4.00		砂糖	7.00		白炒りごま	1.00	
米粉	1.00		マッシュルーム	8.00		とりにく	10.00		食塩	0.10		すりごま	1.00	
大豆白絞油	2.00		にんにく	0.50		あぶらあげ	5.00					清酒	1.00	
煮干し	5.00		ダイストマト	10.00		かんぴょう	2.00		切干大根	5.00		しょうゆ	2.00	
カシューナッツ	7.00		トマトピューレ	10.00		しょうゆ	1.00		キャベツ	20.00		みりん	1.00	
だいず	5.00		ケチャップ	5.00		砂糖	1.00		にんじん	10.00		砂糖	1.00	
砂糖	2.50		コンソメ	0.50		清酒	1.00		きゅうり	10.00		でん粉	0.40	
しょうゆ	1.50		食塩	0.40		れんこん	7.00		くきわかめ	5.00		水	5.00	
みりん	1.50		こしょう	0.02		砂糖	0.50		穀物酢	1.50				
白炒りごま	1.20		オリーブオイル	2.00		食塩	0.10		サラダ油	1.00		キャベツ	30.00	
水	5.00		パセリ	0.50		穀物酢	1.00		食塩	0.10		にんじん	10.00	
						にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		もやし	20.00	
ぶたにく	20.00		とりにく	15.00		白炒りごま	2.00		しょうが	0.10		きゅうり	10.00	
しょうが	0.30		にんじん	10.00		ちりめん	3.00		砂糖	0.30		ゆかり	0.40	※
なす	30.00		たまねぎ	30.00					白炒りごま	1.00				
大豆白絞油	1.00		とうもろこし	10.00		ぶたにく	15.00					ぶたにく	15.00	
たまねぎ	30.00		たまご	25.00	◎	とうがん	30.00		ベーコン	5.00		サラダ油	1.00	
ピーマン	10.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00		とりにく	15.00		だいこん	10.00	
赤ピーマン	10.00		コンソメ	0.50		こんにゃく	20.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00	
砂糖	1.50		しょうゆ	0.70		さやいんげん	5.00		オリーブオイル	1.00		たまねぎ	20.00	
赤みそ	6.00		食塩	0.40		みりん	1.00		たまねぎ	20.00		えのきたけ	5.00	
清酒	1.00		こしょう	0.03		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		とうふ	30.00	
みりん	1.00		でん粉	0.50		清酒	1.00		じゃがいも	30.00		にら	5.00	
しょうゆ	0.50		水	120.00		食塩	0.10		セロリー	5.00		キムチ	8.00	
サラダ油	1.00					だし汁	20.00		とうもろこし	10.00		わかめ	5.00	
ごま油	0.50		白玉餅	30.00	※4/22	でん粉	1.00		ぶなしめじ	10.00		サバ節	3.00	
			黄桃缶	20.00		水	2.00		おおむぎ	5.00		水	120.00	
ゆば	5.00		パイン缶	20.00					水	120.00		赤みそ	8.00	
かまぼこ	5.00		みかん缶詰	30.00		素麺	5.00		コンソメ	0.50		ごま油	0.50	
とうふ	30.00		砂糖	5.00		星型スライスなると	10.00	※	食塩	0.40				
わかめ	5.00		水	30.00		とうふ	30.00		こしょう	0.03				
えのきたけ	10.00					えのきたけ	10.00		パセリ	0.50				
ねぎ	10.00					オクラ	5.00							
小松菜	10.00					にんじん	10.00							
サバ節	4.00					サバ節	3.00							
昆布	0.30					昆布	0.50							
水	120.00					水	120.00							
しょうゆ	1					しょうゆ	1							
食塩	0.4					清酒	1							
みりん	1					みりん	1							
清酒	1					食塩	0.3							
						えだまめ	30							
						食塩	0.1							

7月12日		月曜日
牛乳 わかめごはん イカフライ きゅうりの塩昆布あえ 豚汁		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
アルファ米	65.00	
水	78.00	
ワカメごはんの素	1.00	
白炒りごま	2.00	
イカフライ	40.00	※
大豆白絞油	4.00	
きゅうり	20.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	30.00	
こんぶ	1.00	
ごま油	0.30	
ぶたにく	15.00	
とうふ	20.00	
じゃがいも	20.00	
だいこん	10.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	10.00	
ごぼう	10.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
サバ節	4.00	
水	120.00	
白みそ	4.00	
赤みそ	4.00	

7月13日		火曜日
牛乳 冷やし肉みそうどん 角揚げと野菜の炒め煮 ずんだ餅		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
冷凍うどん	120.00	
ロックアイス	15.00	
きゅうり	15.00	
ぶたにく	30.00	
しょうが	0.30	
にんにく	0.30	
ねぎ	5.00	
サラダ油	1.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
たけのこ	10.00	
干しいたけ	0.70	
ピ―マン	5.00	
クラッシュ大豆	5.00	
赤みそ	5.00	
砂糖	2.00	
清酒	2.00	
みりん	2.00	
すりごま	1.50	
しょうゆ	0.50	
ごま油	0.50	
でん粉	0.80	
水	2.00	
とりにく	10.00	
角揚げ	30.00	※5/11
にんじん	15.00	
だいこん	20.00	
こんにゃく	20.00	
ひじき	1.00	
さやいんげん	6.00	
サラダ油	1.00	
しょうゆ	3.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
砂糖	1.50	
水	20.00	
煮込みもち	50.00	
するりん白花	10.00	※
枝豆ペースト	10.00	※
水	10	
砂糖	5	
食塩	0.1	
水あめ	3	

7月14日		水曜日
牛乳 雑穀ご飯 ししゃもフライ カラフルきんぴらごぼう かぼちゃのみそ汁		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
雑穀米	2.80	
水	87.00	
ししゃもフライ	30.00	※
サラダ油	3.00	
ぶたにく	10.00	
ごぼう	20.00	
にんじん	10.00	
たけのこ	20.00	
大豆	5.00	
えだまめ	5.00	
黄ピーマン	10.00	
サラダ油	1.00	
砂糖	1.50	
しょうゆ	3.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
白炒りごま	1.00	
だし汁	5.00	
かぼちゃ	30.00	
だいこん	10.00	
あぶらあげ	10.00	
えのきたけ	5.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	10.00	
サバ節	4.00	
水	120.00	
白みそ	9.00	

7月15日		木曜日
牛乳 胚芽ロール ムサカ（ギリシャ） ひよこ豆のスープ メロンゼリー		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
胚芽ロール	50.00	※4/13､6/10
水	25.00	
じゃがいも	40.00	
なす	15.00	
オリーブオイル	1.00	
ぶたにく	20.00	
たまねぎ	30.00	
にんにく	0.30	
オリーブオイル	1.00	
ダイストマト	20.00	
ケチャップ	2.00	
赤ワイン	1.00	
コンソメ	0.20	
砂糖	0.30	
食塩	0.20	
こしょう	0.02	
ナツメグ	0.01	
たまねぎ	10.00	
バタ－	3.00	
小麦粉	3.00	
牛乳	40.00	
コンソメ	0.10	
食塩	0.20	
こしょう	0.02	
チーズ	4.00	
ベーコン	5.00	
サラダ油	1.00	
ひよこまめ	12.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	20.00	
ぶなしめじ	5.00	
セロリ―	5.00	
小松菜	10.00	
白ワイン	1.00	
コンソメ	0.50	
水	120.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
しょうゆ	0.5	
メロンゼリー	40	※

7月16日		金曜日
牛乳 夏野菜カレーライス アスパラサラダ 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00	
水	86.40	
ぶたにく	20.00	
しょうが	0.50	
にんにく	0.50	
サラダ油	1.00	
じゃがいも	20.00	
たまねぎ	60.00	
にんじん	15.00	
なす	10.00	
サラダ油	1.00	
かぼちゃ	15.00	
さやいんげん	5.00	
小麦粉	6.00	
バター	6.00	
カレ―粉	0.80	
チーズ	1.00	
スキムミルク	1.00	
りんご	3.00	
チャツネ	5.00	
ウスタ－ソ－ス	3.00	
ケチャップ	5.00	
コンソメ	0.50	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
しょうゆ	1.00	
水	80.00	
アスパラガス	15.00	
とうもろこし	10.00	
キャベツ	30.00	
きゅうり	10.00	
たまねぎ	5.00	
サラダ油	2.50	
穀物酢	2.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.02	
砂糖	0.30	
白炒りごま	1.50	
みかん	50	