

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月5日 月曜日			9月6日 火曜日			9月7日 水曜日			9月8日 木曜日			9月9日 金曜日		
牛乳 ちりめんチャーハン 四川豆腐のスープ 杏仁豆腐			牛乳 チリドッグ 麦のリゾットスープ 冷凍みかん			牛乳 クファージュシー ゴーヤの揚げ煮 もずくスープ 冷凍パイ			牛乳 御飯(麦入) きびなごカリカリフライ くきわかめのきんぴら 豚汁			牛乳 冷やし肉うどん 里芋と昆布の煮物 みたらし団子		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		コッパパン	50.00	※配合表	こめ	65.00		こめ	70.00		冷凍うどん	120.00	
切断無圧扁麦	1.50		水	10.00		水	78.00		切断無圧扁麦	3.00		ロックアイス	15.00	
水	67.65		ぶたにく	20.00		ぶたにく	20.00		水	87.60		サバ節	3.00	
ちりめん	3.00		にんにく	0.50		しょうが	0.30					昆布	0.30	
ぶたにく	10.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		きびなごカリカリフライ	20.00	※	水	100.00	
サラダ油	1.00		クラッシュ大豆	15.00		にんじん	10.00					砂糖	0.50	
ねぎ	10.00		たまねぎ	30.00		干しいたけ	0.50		くきわかめ	10.00		しょうゆ	2.00	
にんじん	10.00		ウィンナー	15.00	※4/18	昆布	0.30		さつまあげ	10.00		清酒	1.00	
ピーマン	5.00		ダイストマト	15.00		ねぎ	10.00		こんにゃく	20.00		みりん	1.00	
中華スープストック	0.30		ケチャップ	5.00		だし汁	3.00		ごぼう	20.00		食塩	0.10	
ごま油	0.30		ウスターソース	1.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		ぶたにく	30.00	
食塩	0.30		チリパウダー	0.10		みりん	0.30		さやいんげん	5.00		しょうが	0.30	
こしょう	0.02		パプリカ	0.10		砂糖	2.00		一味唐辛子	0.01		サラダ油	1.00	
			コンソメ	0.20		清酒	0.30		白炒りごま	1.00		たまねぎ	40.00	
とりにく	15.00		赤ワイン	1.00					ごま油	1.00		にんじん	10.00	
とうふ	30.00		食塩	0.10		にがうり	25.00		清酒	1.00		しょうゆ	2.00	
はるさめ	5.00		こしょう	0.02		でん粉	3.00		しょうゆ	2.50		砂糖	1.00	
たけのこ	10.00		水	15.00		大豆白絞油	3.00		砂糖	1.20		清酒	1.00	
にんじん	10.00		米粉	1.00		煮干し	3.00		みりん	1.00		みりん	1.00	
えのきたけ	5.00					だいず	7.00		水	5.00				
もやし	10.00		ベーコン	3.00		砂糖	2.50					とりにく	20.00	
小松菜	10.00		とりにく	10.00		しょうゆ	2.00		ぶたにく	15.00		さといも	60.00	
中華スープストック	0.50		にんにく	0.30		みりん	1.50		とうふ	20.00		にんじん	15.00	
水	120.00		オリーブオイル	1.00		白炒りごま	1.50		じゃがいも	30.00		こんぶ	1.00	
しょうゆ	1.00		たまねぎ	20.00		水	7.00		だいこん	10.00		こんにゃく	20.00	
清酒	1.00		にんじん	10.00					にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
食塩	0.20		セロリー	7.00		もずく	10.00		こんにゃく	10.00		砂糖	2.00	
こしょう	0.03		とうもろこし	10.00		かまぼこ	15.00		ごぼう	5.00		しょうゆ	4.00	
豆板醤	0.05		エリンギ	10.00		とうふ	30.00		ねぎ	10.00		清酒	1.00	
ごま油	0.50		押し麦	2.00		えのきたけ	5.00		小松菜	10.00		みりん	1.00	
			もち麦	2.00		たまご	20.00	◎	サバ節	3.00		だし汁	20.00	
やわらか杏仁豆	40.00	※6/6	水	120.00		小松菜	10.00		水	120.00				
みかん缶詰	15.00		コンソメ	0.50		ねぎ	10.00		白みそ	4.00		白玉餅	50.00	
黄桃缶	15.00		食塩	0.40		しょうが	0.30		赤みそ	4.00		しょうゆ	2.00	
パイン缶	15.00		こしょう	0.03		サバ節	2.00					砂糖	2.00	
砂糖	5.00		パセリ	0.30		水	120.00					黒砂糖	3.00	
水	20.00					中華スープストック	0.20					でん粉	1.00	
			みかん	70.00		しょうゆ	1.00					水	10.00	
						清酒	1.00							
						食塩	0.40							
						冷凍パイ	28.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月12日 月曜日			9月13日 火曜日			9月14日 水曜日			9月15日 木曜日			9月16日 金曜日		
牛乳 ご飯 さばの文化干し 和風和え じゃがいものそばろ汁			牛乳 メンチカツサンド コールスロー ミネストローネ			牛乳 ご飯 豚肉のジンギスカン風 野菜のごま汁 梨			牛乳 わけねぎの和風スパゲティ ひよこ豆のスープ フルーツ白玉			牛乳 さんまひつまぶし御飯 肉さつま かきたま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		丸パン(基本パン)	50.00	※配合表	こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	65.00	
水	84.00		水	25.00		水	84.00		水	67.50		切断無圧扁麦	1.50	
さば文化干し	40.00		メンチカツ	50.00	※	ぶたにく	30.00		ベーコン	5.00		水	78.00	
あぶらあげ	5.00		大豆白絞油	5.00		しょうが	0.50		ツナ	15.00		さんま	30.00	
しょうゆ	1.00		小袋ソース	3.00		にんにく	0.40		白ワイン	1.00		でん粉	3.00	
みりん	1.00		とうもろこし	10.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.50		大豆白絞油	3.00	
キャベツ	20.00		キャベツ	30.00		たまねぎ	30.00		しょうが	0.50		しょうゆ	3.00	
もやし	20.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		植物油	1.00		砂糖	2.00	
にんじん	10.00		きゅうり	10.00		たまねぎ	10.00		たまねぎ	30.00		みりん	2.00	
小松菜	20.00		たまねぎ	10.00		キャベツ	30.00		キャベツ	20.00		しょうが	1.00	
しょうゆ	3.00		サラダ油	2.00		もやし	20.00		ぶなしめじ	5.00		白炒りごま	1.50	
砂糖	1.50		穀物酢	2.00		ピーマン	10.00		干しいたけ	0.50				
清酒	1.00		食塩	0.30		たまねぎ	5.00		わけぎ	10.00		ぶたにく	15.00	
			こしょう	0.03		りんごピューレ	5.00		コンソメ	0.40		サラダ油	0.60	
			砂糖	0.20		砂糖	0.50		食塩	0.40		さつまいも	50.00	
ぶたにく	15.00					ケチャップ	2.00		しょうゆ	5.00		たまねぎ	30.00	
じゃがいも	40.00		マカロニ	5.00		ソース	2.00		みりん	1.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		ベーコン	5.00		しょうゆ	2.00		こしょう	0.03		こんにやく	20.00	
えのきたけ	8.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		糸削り節	0.60		グリーンピース	5.00	
だいこん	15.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.20					砂糖	2.00	
ねぎ	10.00		じゃがいも	20.00		こしょう	0.02		とりにく	15.00		しょうゆ	4.00	
ほうれんそう	10.00		セロリー	5.00					サラダ油	1.00		清酒	2.00	
サバ節	3.00		白いんげん豆	10.00		とりにく	10.00		ひよこまめ	12.00		みりん	2.00	
昆布	0.30		パセリ	0.30		にんじん	10.00		にんじん	10.00		だし汁	20.00	
水	120.00		ダイストマト	15.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00				
食塩	0.20		トマトピューレ	10.00		ごぼう	10.00		じゃがいも	30.00		かまぼこ	5.00	
しょうゆ	2.00		赤ワイン	1.00		だいこん	10.00		とうもろこし	10.00		とうふ	30.00	
清酒	1.00		コンソメ	0.50		えのきたけ	5.00		小松菜	10.00		ねぎ	10.00	
みりん	1.00		食塩	0.40		わかめ	5.00		白ワイン	1.00		たまご	20.00	◎
でん粉	1.00		こしょう	0.02		ねぎ	10.00		コンソメ	0.50		小松菜	10.00	
水	1.00		砂糖	0.50		小松菜	10.00		食塩	0.40		サバ節	3.00	
			水	120.00		サバ節	3.00		こしょう	0.03		昆布	0.30	
						水	120.00		しょうゆ	1.00		水	120.00	
						みりん	1.00		水	120.00		しょうゆ	1.00	
						白みそ	8.00					清酒	1.00	
						すりごま	3.00					みりん	1.00	
									白玉餅	30.00		食塩	0.40	
									黄桃缶	20.00				
									パイ缶	20.00				
									みかん缶詰	20.00				
									砂糖	5.00				
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月19日 月曜日			9月20日 火曜日			9月21日 水曜日			9月22日 木曜日			9月23日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス ひじきのサラダ			牛乳 ご飯 豆腐ハンバーグのおろしソース からしあえ とうがんの味噌汁			牛乳 栗御飯 あじフライ 梅昆布和え けんちん汁								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
			こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00				
			水	84.00		水	84.00		水	86.40				
			ぶたにく	30.00					生むき栗	15.00				
			にんにく	0.50		豆腐ハンバーグ	50.00	※4/25	清酒	1.20				
			しょうが	0.50		えのきたけ	5.00		食塩	0.30				
			赤ワイン	2.00		だいこん	15.00		白炒りごま	1.50				
			サラダ油	1.00		砂糖	0.50							
			にんじん	15.00		しょうゆ	1.50		あじ	26.00				
			たまねぎ	60.00		清酒	1.00		食塩	0.20				
			じゃがいも	50.00		みりん	1.00		こしょう	0.01				
			グリーンピース	5.00		だし汁	5.00		パン粉 乾燥	3.25				
			チーズ	1.00		でん粉	0.50		小麦粉	2.60				
			スキムミルク	1.00		水	0.50		水	1.30				
			ウスターソース	3.00					大豆白絞油	3.25				
			ケチャップ	5.00		小松菜	30.00		中濃ソース	2.60				
			薄力粉	6.00		にんじん	10.00							
			バター	6.00		えのきたけ	5.00		キャベツ	25.00				
			カレー粉	0.70		もやし	20.20		にんじん	10.00				
			チャツネ	3.00		しょうゆ	2.00		きゅうり	25.00				
			りんごピューレ	3.00		辛子粉	0.05		うめびしお	1.00				
			コンソメ	0.50		みりん	1.00		こんぶ	0.80				
			食塩	0.50					砂糖	0.50				
			こしょう	0.03		ぶたにく	10.00							
			しょうゆ	1.00		とうがん	25.00		とりにく	10.00				
			がラムサラ	0.03		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
			水	80.00		とうふ	30.00		ごぼう	10.00				
						あぶらあげ	5.00		だいこん	15.00				
			ひじき	1.50		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00				
			にんじん	10.00		ほうれんそう	10.00		こんにやく	10.00				
			とうもろこし	10.00		さば節	3.00		とうふ	20.00				
			きゅうり	10.00		水	120.00		さといも	30.00				
			キャベツ	20.00		白みそ	8.00		植物油	1.00				
			たまねぎ	10.00					水	120.00				
			しょうゆ	2.00					サハ節	3.00				
			砂糖	0.30					昆布	0.30				
			穀物酢	2.00					しょうゆ	2.00				
			ごま油	1.50					みりん	2.00				
			白炒りごま	1.50					食塩	0.30				
									清酒	1.50				

