

きゅうしょくたより

令和3年1月
流山市立八木北小学校



1月24日から30日は
全国学校給食週間

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深め、関心を高めるための1週間です。

知っているかな 学校給食の歴史

学校給食の始まり

日本の学校給食は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校において始まったとされています。この給食は、貧しくて生活に困っている子どもたちを対象に無償で出されたものでした。現在は、子どもたちの健康の増進や体位の向上を図ること、そして教材としての役割があります。

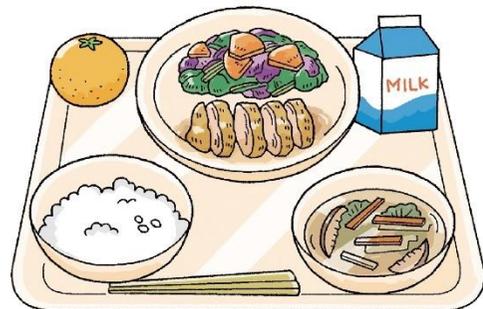


脱脂粉乳って何？

脱脂粉乳は、牛乳の脂肪分を除き、乾燥させて粉にしたものです。現在も「スキムミルク」として販売されています。学校給食は戦争で一時中断となりましたが、太平洋戦争後、食料不足で苦しむ子どもたちのためにアメリカなどからの脱脂粉乳などの援助物資を受けて再開することができました。



給食は生きた教材



給食の時間では、準備から片づけの実際の活動をくりかえし行うことで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。

家族で給食について語り合ってみませんか



好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族みんなで話してみましょう。今の給食と昔の給食の違うところ、同じところなどを知ることができるかもしれません。

「全国学校給食週間」に地場産物や郷土料理などを取り入れました！

25日（月）

「いわしのかばやき丼」



千葉県銚子港に水揚げされるいわしの量は日本一です。

「にんじん」→千葉産です。



「長ねぎ、小松菜」→流山産です。



26日（火）

「オランダ料理」



明治23年に開通した利根川と江戸川を結んだ利根運河を設計したのはオランダ人技師ムルデル。また、流山市はオランダのホストタウンとなり、女子バレーボールや車椅子バスケットボールの代表選手が事前キャンプをするなど、関わりのある国です。

「スタンポット」は、じゃがいも、にんじん、玉ねぎを煮てつぶした付け合わせ、「エルテンスープ」はグリーンピースのうらごしが入った野菜スープです。

27日（水）

「石川県能登町の郷土料理」



能登町は流山市の姉妹都市です。「いか」や「ぶり」などの魚がたくさんとれます。

「めった汁」は貝たくさんのみそ汁で、「めったに食べられない豚肉が入っている」などの理由でそう呼ばれるようになったそうです。

29日（金）

「チーバくん豚汁」



千葉県産のにんじんをチーバくんの形にくり抜いて豚汁に入れました。

「大根、長ねぎ、小松菜」→流山産です。

28日（木）

「ほうとう」



山梨県の郷土料理で、かぼちゃなどが入った煮込みうどんです。

「安倍川もち」

きな粉をまぶしたお餅。静岡県安倍川が名前の由来です。

先生の「思い出の給食」は??

八木北小の先生方に、思い出の給食について聞いてみました！

- 第1位 ソフトめん
- 第2位 揚げパン、鯨の竜田揚げ
- 第3位 ミルメーク



★裏面にも先生方の「思い出の給食」を掲載しています。どうぞご覧下さい。

わたしの思い出の給食

八木北小の先生方に聞いてみました！

食パンにチョコレートやジャムで絵を描いて友達と見せ合ったり、半分にして開いて何に見えるか言い合ったりしていました。(T)

校内放送で「給食に余りが出たので、必要な学級は取りに来て下さい。」と流れると真っ先に食缶を持って取りに行く人一番食べる少年でした (Y)

小学生の頃は牛乳ではなく、大きなヤカンに入ったミルクが出ました。低学年の当番の時、とって重かったことが思い出です。(S)

欠席者に連絡帳だけでなく「個包装の給食」も届ける習慣がありました。熱があって欠席の日、親友がパンを届けてくれましたが自分は食べられるわけもなく…。家族がおいしくいただきました。(K)

「鯨の竜田揚げ」「ソフトめん」が懐かしいですが、鯨は捕獲制限があり、今では魚屋さんでも見かけなくなりました。学校を休んだ人にパンを届けました。今ではあり得ないことですね。(K)

クラスで給食の歌を作り、昼の放送で披露しました。男子が作詞、女子が作曲（今でも歌えます）。みんな給食が大好きで待ち遠しかったです。ハムとコーンのかき揚げなど、おいしかった給食は作り方を教わりに行きました (F)

牛乳が嫌い、泣きながら飲んでいましたが、友達が励ましてくれながらなんとか飲みきっていました。給食時間は、友達と話しながら楽しく食べていました。(Y)

学校から離れたセンターで作られた給食が車で運ばれてきていました。10:30に学校に届いて食べるのは2時間後。熱いスープを食べたことがなかったです。(N)

子どもの頃はコーヒーが嫌いでしたが、コーヒー味のミルクを冷えたビンの牛乳で飲んだらとてもおいしくて好きになりました。(O)

「ひじきのマリネ」が大好きでたくさん食べていました。(I)

チーズはライオンの顔やカニ、パンダ等いろんな形があって、どれが当たるかいつも楽しみにしていました。(O)

小学校2年の時、転校してしまう男の子がいて、最後の日に「いちごクレープ」のおかわりジャンケン。負けてゆずってもらえず号泣していたのが印象に残っています。(T)

小学校の時は北海道で給食でしたが、中学校は千葉県でお弁当。三角パックの牛乳でミルクが大好きでした。(S)

小学校は広島、名古屋、大阪と3回変わり、ミートソースに入れて食べるソフトめんやミルクが好きでした。八木北小の給食はおいしくて毎日残菜ゼロ。楽しく食べています。(I)

6年生の時に揚げパンがなぜか油ギトギトの時があり、でも揚げパンが大好きだったのでペロリとたいらげ、掃除の時間に胃が痛かったことが…。八木北小の揚げパンはおいしくて大好きです。(N)

小学校の時はビンの牛乳だったので、紙のフタが爪を切った翌日は取りづらく、早く牛乳を飲みたいという気持ちでフタと格闘していました。(K)

きなこ揚げパンが大好きで、袋から先っちょだけ出して粉をこぼさないように食べると袋の中が見えないので、気がついたらなくなってしまうのが寂しかったです。(W)

カツカレーがとてもおいしかったです！(Y)

小学校1年の時、大好きなスイカが出て3切れ程おかわりしたら気分が悪くなってしまい、それ以来「スイカが嫌いなんだよね？」と勘違いされるように…。今でもスイカは大好きです。(K)

牛乳があまり飲めず、味がついていないとだめでした。給食の思い出は、苦手なものがいつの間にか食べられるようになったことです。感謝感謝です。(O)

小学生の時は給食が苦手で、昼休みギリギリまで食べていました。初めてみそラーメンが出た時は衝撃と感動で、その時から給食が好きになりました。今は毎日楽しみです。(T)

「ブルーベリーパイ」の生地を1枚1枚はがして、最後にブルーベリーを大事に食べたことが思い出です。生地の外側はパリッと、中心はもっちり食感が楽しめました。(N)

揚げパンはチョコレートときなこの2つの味があり、しかも2つ同じ日に出っていたので、私にとってその日は楽しみな給食でした。(M)

小学校の時「鶏肉のマリネ」が男女ともに大人気メニューでした。鶏肉が揚げてあり野菜たっぷりの甘酸っぱい味付けです。冷めてもおいしいので是非作ってみてください。(M)

山口県では「チキンチキンごぼう」が人気No.1でした。鶏の唐揚げとごぼうに甘辛のたれをからめた料理で、今でも食べたくなっておうちで作るほど大好きです。(Y)

センター給食でソフトめんが出ていましたが、ジャージャー麺の具がほとんど無いのに、ソフトめんをおかわりして、超うす味で食べていたのが思い出です。(Y)

うちの母は牛乳が飲めないで、シチューと言えばビーフシチューでした。小学校に入学し、初めて目にした白いクリームシチューに感激！おいしくて感動しました。(H)

「カレーライス」が大好きでいっぱいおかわりしたかったけど男の子の視線が気になっておかわりできませんでした。今はいっぱい食べる人が1番！と信じて好きだけ食べています。(U)

ミルクのバナナ、メロン、イチゴ、ココアなどたくさんの味があり、どれにしようか考えるのが楽しみでした。ちなみにココアが好きでした。(Y)

けんちん汁に少しずつソフトめんを入れながら食べたのが思い出です。(Y)

「鯨の竜田揚げ」が鶏のから揚げよりよく出ていて大好きでした。6年間で一度だけミルクいちご味が出たのがうれしかったです。(T)

年に一回「バイキング給食」があり、運動会よりも楽しみでした。おなかのはち切れそうなほど食べて幸せでした。(T)

福岡県に住んでいた時に「だご汁」が冬によく出ていました。もちもちしておいしく、温まります。(O)

子どもの頃のスパゲティーは箸でつまむとブツと切れるのびのび麺でもおいしいと食べていました。最近のスパゲティーはまるでレストランの味で、呼び名も「パスタ」。「今の子どもが羨ましいです。(M)

小学校6年間毎日コッパンでおかずは1～2品と牛乳。鯨の竜田揚げとうどんが好きでした。うどんは具たくさんで温かく、コッパンと食べたのが思い出です。(M)

コッパンに生クリームとフルーツ缶を挟んだ「フルーツサンド」がお袋の味ならぬ給食の味で、今でもコンビニで見かけるとつい買ってしまいます。(S)

「おでん」の時に当番さんが辛子をお椀のフチに付けてくれて、おでんに辛子を付けて食べるのを知り、とてもおいしいことを実感しました。(Y)

「鯨の竜田揚げ」に甘辛のたれをからめたものが大好物で、おかわりしようと頑張って急いで食べた思い出があります。(S)

「ビーフストロガノフ」が出る日はクラスで朝から盛り上がりました。クリーミーでちょっぴり大人の味がして、少しだけ大人気分が味わえる大好きなメニューです。(B)

低学年の時は食が細く憂鬱な時間でしたが、高学年ではおかわりする位食べられるように。ソフトめんを袋の上からフォークで十字に切ってミートソースに入れて食べていました。(I)

コッパンを半分にして焼きそばを挟む子がいれば、パンの中身を食べて焼きそばを入れて食べる子もいて盛り上がったのが懐かしいです。(N)

フルーツ缶とバナナ、レーズンをヨーグルトであえた「フルーツヨーグルト」。ヨーグルトの甘酸っぱさとレーズンの甘みがマッチしておいしかったです。(I)

徳島に住んでいた頃、「そば米汁」がよく出ました。野菜のうま味とそば粉の食感がおいしく、冬場は体も温まります。(N)