

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			7月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳	206.00	
												ご飯		
												ひじきふりかけ(手作り)		
												塩肉じゃが		
												ちゃんぽんみそ汁		
												牛乳	206.00	
												こめ	70.00	
												水	84.00	
												ひじき	1.80	
												しょうゆ	1.00	
												砂糖	0.65	
												みりん	0.65	
												水	3.25	
												白炒りごま	1.50	
												ちりめん	3.00	
												ゆかり	0.05	
												じゃがいも	60.00	
												ぶたにく	20.00	
												清酒	1.00	
												植物油	1.00	
												たまねぎ	40.00	
												にんじん	15.00	
												こんにゃく	20.00	
												さやいんげん	5.00	
												食塩	0.50	
												砂糖	2.00	
												清酒	2.00	
												こしょう	0.03	
												中華スープストック	0.30	
												だし汁	20.00	
												とりにく	10.00	
												いか	10.00	
												かまぼこ	10.00	
												にんじん	10.00	
												たまねぎ	15.00	
												キャベツ	15.00	
												もやし	15.00	
												ねぎ	10.00	
												小松菜	10.00	
												サバ節	3.00	
												白みそ	8.00	
												水	120.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月4日 月曜日			7月5日 火曜日			7月6日 水曜日			7月7日 木曜日			7月8日 金曜日		
牛乳 ご飯 鯖のカレー焼き きゅうりの塩昆布あえ 豆乳みそ汁			牛乳 ジャンバラヤ レモンドレッシングサラダ ひよこ豆のスープ			牛乳 ジャージャー麺 厚揚げのチリソース炒め 冷凍みかん			牛乳 ちらし寿司 いわしカリカリフライ 七夕汁 枝豆			牛乳 バインミー スープフォー フルーツ白玉		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		中華めん	100.00	※5/17	こめ	65.00		コッペパン	50.00	※パン配合表
水	84.00		切断無圧扁麦	2.00		ロックアイス	15.00		水	78.00		水	10.00	
			カレー粉	0.10		ぶたにく	25.00		穀物酢	7.00		とりにく	40.00	
さば	40.00		食塩	0.10		クラッシュ大豆	10.00		砂糖	3.00		にんにく	0.30	
清酒	1.00		水	80.40		しょうが	0.30		食塩	0.30		しょうが	0.30	
しょうゆ	1.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.30		あぶらあげ	8.00		サラダ油	0.80	
砂糖	0.30		にんにく	0.50		サラダ油	1.00		にんじん	8.00		食塩	0.10	
しょうが	0.60		しょうが	0.50		たまねぎ	30.00		干しいたけ	0.50		こしょう	0.01	
カレー粉	0.30		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		たけのこ	8.00		しょうゆ	1.00	
砂糖	1.00		ウィンナー	10.00	※4/18	ウィンナー	10.00		かんぴょう	2.00		ナンプラー	0.80	
しょうゆ	1.60		たまねぎ	15.00		干しいたけ	0.50		しょうゆ	2.00		清酒	1.00	
清酒	1.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		砂糖	1.50		はちみつ	1.00	
たまねぎ	10.00		ピーマン	5.00		トウバンジャン	0.20		清酒	1.00		レモン汁	0.50	
カレー粉	0.10		マッシュルーム	7.00		テンメンジャン	6.00		みりん	1.00		砂糖	0.50	
			サラダ油	5.00		砂糖	1.00		れんこん	8.00		豆板醤	0.10	
きゅうり	20.00		カレー粉	0.30		しょうゆ	2.00		穀物酢	1.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		チリパウダー	0.10		清酒	1.00		砂糖	1.00		だいこん	20.00	
キャベツ	30.00		ケチャップ	15.00		みりん	1.00		白炒りごま	2.00		きゅうり	15.00	
こんが	1.00		砂糖	0.10		でん粉	0.50					食塩	0.10	
ごま油	0.30		コンソメ	0.50		水	1.00		ワシカリフライ	21.00	※	砂糖	0.80	
			食塩	0.20		白炒りごま	1.00					穀物酢	1.00	
ぶたにく	10.00		こしょう	0.02		ごま油	0.50		とりにく	10.00				
じゃがいも	30.00								素麺	5.00		フォー	10.00	※5/16
たまねぎ	20.00		キャベツ	25.00		とりにく	15.00		どうふ	30.00		うずら卵	15.00	◎
にんじん	10.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50		オクラ	5.00		わかめ	5.00	
だいこん	20.00		きゅうり	15.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
こんにゃく	10.00		とうもろこし	10.00		サラダ油	1.50		麸	2.00		チンゲンサイ	10.00	
ねぎ	10.00		オリーブオイル	2.00		にんじん	10.00		小松菜	15.00		ねぎ	10.00	
小松菜	10.00		レモン汁	4.00		たけのこ	15.00		ねぎ	10.00		中華スープ	0.50	
サラダ油	1.00		食塩	0.40		たまねぎ	20.00		サバ節	3.00		しょうゆ	1.00	
とうにゅう	15.00		こしょう	0.02		角揚げ	40.00		昆布	0.30		食塩	0.40	
白みそ	8.00		砂糖	0.60		うずら卵	20.00	◎	水	120.00		こしょう	0.03	
サバ節	3.00					ねぎ	10.00		しょうゆ	1.00		水	120.00	
水	120.00		とりにく	10.00		ピーマン	5.00		清酒	1.00				
			サラダ油	1.00		中華スープ	0.30		食塩	0.40		白玉餅	30.00	
			ひよこまめ	15.00		砂糖	0.80					黄桃缶	15.00	
			じゃがいも	30.00		オイスター	1.00		えだまめ	30.00		バイン缶	15.00	
			にんじん	10.00		ケチャップ	6.00		食塩	0.30		みかん缶詰	15.00	
			たまねぎ	20.00		チリソース	5.00	※				砂糖	5.00	
			キャベツ	15.00		清酒	1.00					水	30.00	
			小松菜	10.00		食塩	0.10							
			白ワイン	1.00		こしょう	0.03							
			コンソメ	0.50		ごま油	0.50							
			食塩	0.40		でん粉	1.00							
			こしょう	0.03		水	2.00							
			しょうゆ	1.00										
			水	120.00		みかん	70.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月11日 月曜日			7月12日 火曜日			7月13日 水曜日			7月14日 木曜日			7月15日 金曜日		
牛乳 ご飯 あじの薬味ソースかけ ごまあえ 豚汁			牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ ミートボールと野菜のスープ にんじん蒸しパン			牛乳 枝豆と塩昆布の混ぜごはん なすとピーマンのみそ炒め ゆばのすまし汁			牛乳 テーブルロール オムレツのトマトソースかけ コーンポテト キャベツとウインナーのスープ			牛乳 夏野菜カレーライスゴーヤチップス添え コールスロー 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00		テーブルロール	50.00	※パン配合表	こめ	70.00	
水	84.00		水	60.00		切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00	
			ベーコン	10.00		水	73.80					水	86.40	
あじ	40.00		まぐろツナ	15.00		清酒	1.00		オムレツ	40.00	※	ぶたにく	20.00	
でん粉	4.00		たまねぎ	30.00		食塩	0.20		ベーコン	2.00		にんにく	0.40	
大豆白絞油	4.00		マッシュルーム	10.00		えだまめ	8.00		たまねぎ	8.00		しょうが	0.40	
ねぎ	5.00		にんにく	0.50		こんぶ	0.80		ダイストマト	3.00		サラダ油	1.00	
にんにく	0.30		オリーブオイル	2.00		ちりめん	3.00		ケチャップ	6.00		かぼちゃ	15.00	
しょうが	0.30		トマトピューレ	10.00		白炒りごま	2.00		デミグラス	1.00		じゃがいも	30.00	
唐辛子	0.01		ケチャップ	10.00					ウスターソース	0.60		にんじん	15.00	
砂糖	1.50		コンソメ	0.40		ぶたにく	20.00		赤ワイン	0.80		たまねぎ	60.00	
しょうゆ	3.00		食塩	0.40		しょうが	0.30		砂糖	0.10		なす	15.00	
穀物酢	1.00		こしょう	0.02		なす	30.00		サラダ油	0.50		さやいんげん	5.00	
清酒	1.00					たまねぎ	30.00					トマト	20.00	
水	3.00		ミートボール	30.00	※5/17	角揚げ	20.00		じゃがいも	80.00		バター	6.00	
			たまねぎ	20.00		ピーマン	10.00		たまねぎ	20.00		小麦粉	6.00	
もやし	30.00		にんじん	10.00		赤ピーマン	10.00		とうもろこし	10.00		カレー粉	0.70	
小松菜	20.00		キャベツ	20.00		砂糖	1.00		食塩	0.20		スキムミルク	1.00	
にんじん	10.00		えのきたけ	5.00		赤みそ	6.00		パセリ	0.10		チーズ	1.00	
すりごま	3.00		かぶ	15.00		清酒	1.00		オリーブオイル	1.00		りんご	3.00	
砂糖	1.50		小松菜	10.00		みりん	1.00		こしょう	0.03		チャツネ	3.00	
みりん	1.00		水	120.00		しょうゆ	0.50					ウスターソース	3.00	
しょうゆ	2.00		コンソメ	0.50		サラダ油	1.00		キャベツ	30.00		ケチャップ	5.00	
			しょうゆ	1.00		ごま油	0.50		ウインナー	10.00	※4/18	コンソメ	0.50	
ぶたにく	15.00		食塩	0.30					たまねぎ	20.00		食塩	0.50	
とうふ	20.00		こしょう	0.03		ゆば	8.00		じゃがいも	30.00		こしょう	0.03	
じゃがいも	30.00					なると	10.00		小松菜	10.00		しょうゆ	1.50	
だいこん	10.00		米粉	23.00		とうふ	30.00		ぶなしめじ	5.00		がらマサ	0.03	
にんじん	10.00		ベーキングパウ	1.40		えのきたけ	5.00		コンソメ	0.50		水	80.00	
こんにゃく	10.00		砂糖	12.00		ねぎ	10.00		食塩	0.40		にがうり	15.00	
ごぼう	10.00		サラダ油	4.00		わかめ	5.00		こしょう	0.03		米粉	2.00	
ねぎ	10.00		とうにゅう	29.00		サバ節	3.00		しょうゆ	1.00		大豆白絞油	1.50	
ほうれんそう	10.00		にんじんペースト	12.00		昆布	0.30		水	120.00				
サバ節	3.00		ベーキングトレ	1.00		水	120.00		元気ヨーグルト	70.00		とうもろこし	10.00	
水	120.00					しょうゆ	1.00					キャベツ	30.00	
白みそ	4.00					食塩	0.40					にんじん	10.00	
赤みそ	4.00					清酒	1.00					きゅうり	15.00	
						みりん	1.00					サラダ油	2.00	
												穀物酢	2.00	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												みかん	70.00	