

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			1月12日 木曜日			1月13日 金曜日		
									牛乳 ご飯 いなだの照り焼き 五目さんぴら 白玉雑煮			牛乳 ポークカレーライス ベーコンと卵のサラダ フルーツあえ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	70.00		こめ	70.00	
									水	84.00		水	84.00	
									い나다切り身	40.00		ぶたにく	20.00	
									しょうゆ	2.00		にんにく	0.50	
									清酒	1.00		しょうが	0.50	
									みりん	1.00		赤ワイン	2.00	
									さつまあげ	10.00		サラダ油	1.00	
									にんじん	15.00		にんじん	10.00	
									ごぼう	20.00		たまねぎ	50.00	
									こんにゃく	15.00		じゃがいも	40.00	
									ピーマン	5.00		グリーンピー	5.00	
									白炒りごま	2.00		チーズ	1.00	
									サラダ油	1.00		スキムミルク	1.00	
									清酒	1.00		ウスターソース	3.00	
									砂糖	1.50		ケチャップ	5.00	
									みりん	1.00		薄力粉	5.00	
									しょうゆ	3.00		バター	5.00	
									唐辛子	0.01		カレー粉	0.70	
									煮込みもち	30.00		チャツネ	3.00	
									とりにく	10.00		りんご	3.00	
									かまぼこ	5.00		コンソメ	0.50	
									干しいたけ	0.50		食塩	0.40	
									だいこん	15.00		こしょう	0.03	
									さといも	30.00		しょうゆ	1.00	
									にんじん	10.00		がらマワ	0.03	
									小松菜	15.00		水	80.00	
									サバ節	3.00		ベーコン	5.00	
									昆布	0.30		たまご	15.00	◎
									水	120.00		キャベツ	30.00	
									しょうゆ	2.00		きゅうり	15.00	
									食塩	0.40		サラダ油	2.00	
									清酒	1.00		穀物酢	2.00	
									みりん	1.50		食塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												みかん缶詰	20.00	
												パイン缶	15.00	
												黄桃缶	15.00	
												コンチャゼリー	20.00	※5/2
												砂糖	3.00	
												水	20.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月16日 月曜日			1月17日 火曜日			1月18日 水曜日			1月19日 木曜日			1月20日 金曜日		
牛乳 昆布ごはん ねぎすきじゃが 豆乳みそ汁			牛乳 ミルク揚げパン 炒り卵と野菜ソテー ABCスープ			牛乳 シャキシャキそぼろごはん 小あじのカレー揚げ 豚汁 りんご			牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ ひよこ豆のスープ さつま芋マフィン			牛乳 マーボー白菜丼 揚げぎょうざ 春雨スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		コッパパン	50.00	※配合表	こめ	65.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00		水	60.00		水	84.00	
水	84.00		大豆白絞油	5.00		水	86.40		ベーコン	10.00		ぶたにく	20.00	
こんぶ	1.50		スキムミルク	5.00		とりにく	10.00		ツナ水煮	15.00		にんにく	0.50	
にんじん	10.00		砂糖	5.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		しょうが	0.50	
あぶらあげ	5.00					干しいたけ	0.50		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
とりにく	10.00		たまご	20.00	◎	切干大根	4.00		マッシュルーム	10.00		たけのこ	10.00	
砂糖	1.50		ウィンナー	10.00	※4/18	サラダ油	1.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00	
しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		ダイストマト	20.00		ねぎ	15.00	
清酒	1.00		キャベツ	40.00		砂糖	1.00		ケチャップ	5.00		干しいたけ	0.50	
みりん	1.00		もやし	20.00		食塩	0.30		コンソメ	0.50		はくさい	50.00	
			ピーマン	5.00		清酒	1.00		食塩	0.40		クラッシュ大豆	5.00	
ぶたにく	20.00		サラダ油	1.00		グリーンピース	5.00		こしょう	0.02		赤みそ	3.00	
じゃがいも	60.00		コンソメ	0.20		白炒りごま	2.00		オリーブオイル	2.00		テンメンジャン	3.00	
にんじん	15.00		食塩	0.30					パセリ	0.30		しょうゆ	1.00	
こんにゃく	20.00		こしょう	0.02		豆あじカレー立田	20.00	※				中華スープストック	0.20	
たまねぎ	20.00					大豆白絞油	2.00		とりにく	10.00		砂糖	0.20	
ねぎ	20.00		マカロニ	8.00					サラダ油	1.00		トウバンジャン	0.20	
砂糖	1.50		とりにく	10.00		ぶたにく	20.00		ひよこまめ	10.00		こしょう	0.03	
しょうゆ	4.00		じゃがいも	40.00		とうふ	20.00		にんじん	10.00		でん粉	2.00	
みりん	2.00		とうもろこし	10.00		じゃがいも	30.00		たまねぎ	20.00		水	20.00	
清酒	2.00		にんじん	10.00		だいこん	10.00		キャベツ	20.00		ごま油	0.50	
だし汁	20.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00				
			小松菜	10.00		こんにゃく	10.00		小松菜	10.00		中華ラビオリ	50.00	※
ベーコン	8.00		コンソメ	0.50		ごぼう	10.00		白ワイン	1.00		大豆白絞油	4.00	
たまねぎ	30.00		ダイストマト	20.00		ねぎ	5.00		コンソメ	0.50				
にんじん	10.00		食塩	0.30		小松菜	5.00		食塩	0.40		とりにく	10.00	
だいこん	15.00		こしょう	0.01		サバ節	3.00		こしょう	0.03		とうふ	30.00	
こんにゃく	10.00		水	120.00		水	120.00		しょうゆ	1.00		春雨	6.00	
ねぎ	5.00					白みそ	4.00		水	120.00		たまねぎ	20.00	
小松菜	5.00					赤みそ	4.00					にんじん	10.00	
サラダ油	1.00								米粉	20.00		わかめ	5.00	
とうにゅう	15.00					りんご	50.00		ベーキングパウダー	1.00		小松菜	5.00	
白みそ	8.00								とうにゅう	20.00		ねぎ	5.00	
サバ節	3.00								砂糖	10.00		しょうゆ	2.00	
しょうゆ	1.00								サラダ油	8.00		食塩	0.20	
水	100.00								さつまいも	15.00		こしょう	0.03	
									ごま	0.50		中華スープストック	0.50	
									ベーキングトレイ	1.00		水	120.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月23日 月曜日			1月24日 火曜日			1月25日 水曜日			1月26日 木曜日			1月27日 金曜日		
牛乳 コッパン 鮭のクリームシチュー かぼちゃとくるみのサラダ みかん			牛乳 ご飯 鱈の蒲焼き コツ骨食 <small>ベたい小松菜ちゃん</small> 青ねぎのかき玉汁			牛乳 いかの炊き込みおこわ あいませ めった汁 ぼんかん			牛乳 こぎつねごはん かつおの焼き漬 即席漬 こづゆ			牛乳 ほうとう れんこんのきんぴら あんこもち		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッパン	50.00	※配合表	こめ	70.00		こめ	35.00		こめ	65.00		ほうとう	80.00	
水	25.00		水	84.00		もち米	35.00		切断無圧扁麦	2.00		とりにく	20.00	
						水	81.00		水	86.40		あぶらあげ	5.00	
ベーコン	5.00		いわし <small>澱粉付き</small>	44.00		いか	10.00		とりにく	10.00		さといも	20.00	
さけ	15.00		大豆白絞油	4.00		清酒	2.00		あぶらあげ	10.00		だいこん	10.00	
じゃがいも	40.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00		砂糖	2.00		ぶなしめじ	5.00		しょうゆ	3.00		かぼちゃ	15.00	
にんじん	15.00		しょうゆ	3.00		わけぎ	5.00		砂糖	1.50		小松菜	10.00	
ぶなしめじ	5.00		清酒	1.00		いしる	1.50		清酒	1.00		ねぎ	10.00	
ほうれんそう	10.00		みりん	1.00		しょうゆ	3.00		みりん	1.00		サバ節	3.00	
サラダ油	1.00		水	4.00		清酒	2.00		白炒りごま	2.00		水	120.00	
白ワイン	1.00					みりん	2.00					白みそ	6.00	
コンソメ	0.40		小松菜	30.00		砂糖	1.50		かつお	40.00		清酒	1.00	
食塩	0.40		にんじん	5.00		しょうが	0.50		でん粉	4.00		食塩	0.20	
こしょう	0.03		もやし	10.00		白炒りごま	2.00		大豆白絞油	4.00		しょうゆ	1.00	
小麦粉	5.00		とうもろこし	10.00					にんにく	0.20				
バター	5.00		切干大根	1.50		打ち豆	4.00		しょうが	0.20		ぶたにく	15.00	
牛乳	50.00		ちりめん	2.00		ごぼう	8.00		砂糖	1.00		れんこん	30.00	
クリーム	2.00		砂糖	0.50		あぶらあげ	5.00		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
水	60.00		しょうゆ	2.00		だいこん	30.00		清酒	2.00		ぶなしめじ	5.00	
			穀物酢	1.00		にんじん	5.00		みりん	2.00		さつまあげ	15.00	
ロースハム	5.00	※11/7	ごま油	2.00		しょうゆ	2.00					ごま油	1.00	
かぼちゃ	35.00		白炒りごま	2.00		みりん	1.00		かぶ	15.00		砂糖	1.00	
キャベツ	20.00					清酒	1.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00	
きゅうり	10.00		なると	10.00		砂糖	1.00		キャベツ	30.00		清酒	1.00	
くるみ	2.00		わかめ	5.00		穀物酢	1.00		こんぶ	1.00		みりん	1.00	
オリーブオイル	2.00		とうふ	30.00					食塩	0.30		白炒りごま	2.00	
穀物酢	2.00		えのきたけ	5.00		ぶたにく	15.00		ごま油	0.30				
食塩	0.30		たまご	20.00	◎	にんじん	10.00					煮込みもち	50.00	
こしょう	0.03		小松菜	10.00		だいこん	15.00		さといも	30.00		あずき	8.00	
			わけねぎ	5.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		あん	20.00	
みかん	80.00		食塩	0.40		ごぼう	10.00		干しいたけ	0.50		砂糖	6.00	
			しょうゆ	2.00		さつまいも	30.00		きくらげ 乾	0.30		食塩	0.10	
			清酒	1.00		とうふ	20.00		しらたき	30.00		水	20.00	
			みりん	1.00		干しいたけ	0.50		ほたて	5.00				
			でん粉	1.00		ねぎ	10.00		白玉ふ	2.00	※			
			サバ節	3.00		小松菜	5.00		ほうれんそう	10.00				
			昆布	0.30		白みそ	8.00		サバ節	3.00				
			水	120.00		サバ節	3.00		水	120.00				
						水	140.00		しょうゆ	2.00				
									清酒	1.00				
						ぼんかん	80.00		みりん	1.00				
									食塩	0.40				

