

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	3月1日	火曜日	3月2日	水曜日	3月3日	木曜日	3月4日	金曜日		
			牛乳 しょうゆラーメン 揚げぎょうざ 生揚げの中華煮 元気ヨーグルト		牛乳 ご飯 肉じゃが かぶの味噌汁 清見オレンジ		牛乳 ちらし寿司 いわしカリカリフライ すまし汁 ひなまつりポンチ		牛乳 ご飯 鱈の照り焼き 野菜の梅おかかあえ 豆乳みそ汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
			中華めん	105.00	※9/27	こめ	70.00		こめ	70.00		
			ぶたにく	15.00		水	84.00		水	84.00		
			しょうが	0.50					穀物酢	4.00		
			にんにく	0.50		ぶたにく	25.00		砂糖	2.00	さわら	40.00
			サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		食塩	0.20	しょうが	0.40
			なると	10.00		じゃがいも	70.00		とりにく	10.00	しょうゆ	2.00
			にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		あぶらあげ	5.00	清酒	1.00
			もやし	20.00		にんじん	15.00		にんじん	5.00	みりん	1.50
			ねぎ	15.00		こんにゃく	10.00		干しいたけ	0.50		
			小松菜	10.00		いんげん	5.00		たけのこ	5.00	キャベツ	30.00
			水	120.00		砂糖	2.00		かんびょう	2.00	にんじん	10.00
			がらスープ	10.00		しょうゆ	4.00		しょうゆ	2.00	もやし	30.00
			しょうゆ	3.00		みりん	2.00		砂糖	1.50	食塩	0.10
			食塩	0.30		清酒	2.00		清酒	1.00	砂糖	1.00
			こしょう	0.03		だし汁	30.00		みりん	1.00	しょうゆ	2.00
			でん粉	2.00					れんこん	8.00	うめびしお	2.00
						かぶ	25.00		穀物酢	1.00	糸削り節	0.10
			ぎょうざ	30.00	※	かぶ葉	5.00		砂糖	1.00	白炒りごま	1.50
			大豆白絞油	3.00		とうふ	30.00		食塩	0.10		
						にんじん	10.00		白炒りごま	2.00	じゃがいも	30.00
			とりにく	15.00		わかめ	5.00				ぶたにく	15.00
			しょうが	0.40		ねぎ	15.00		伊弉利加フライ	21.00	たまねぎ	20.00
			にんにく	0.40		えのきたけ	5.00		大豆白絞油	2.00	にんじん	10.00
			角揚げ	40.00		サバ節	4.00				こんにゃく	10.00
			にんじん	10.00		水	120.00		かまぼこ	5.00	小松菜	10.00
			たまねぎ	20.00		白みそ	8.00		とうふ	30.00	サラダ油	1.00
			はくさい	20.00					ねぎ	10.00	とうにゅう	20.00
			たけのこ	15.00		清見オレンジ	40.00		わかめ	5.00	白みそ	8.00
			干しいたけ	0.50					えのきたけ	5.00	サバ節	3.00
			チンゲンサイ	10.00					なのはな	10.00	水	120.00
			サラダ油	1.00					サバ節	4.00		
			食塩	0.20					昆布	0.50		
			こしょう	0.03					水	120.00		
			しょうゆ	1.50					しょうゆ	2.00		
			清酒	1.00					清酒	1.00		
			オイスターソース	1.00	※4/22				みりん	1.00		
			ごま油	0.50					食塩	0.40		
			水	10.00								
			でん粉	2.00					三色団子	30.00		
			水	4.00					黄桃缶	15.00		
			元気ヨーグルト	70.00					パイナップル	15.00		
									みかん缶詰	15.00		
									砂糖	5.00		
									水	30.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月7日 月曜日			3月8日 火曜日			3月9日 水曜日			3月10日 木曜日			3月11日 金曜日		
牛乳 ボークカレーライス じゃこサラダ			牛乳 ご飯 チキンチキンごぼう ちゃんぽんみそ汁 はるか			牛乳 梅ちりめんごはん 里芋のそぼろ煮 大根の味噌汁			牛乳 焼きそばパン 白菜と卵のスープ フルーツ白玉			牛乳 大根の炊き込みごはん たらのバターボン酢ソテー ごまあえ 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00	※4/27	こめ	60.00	
水	84.00		水	84.00		切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		水	72.00	
ぶたにく	30.00					水	87.60		中華めん	30.00	※4/22	しょうゆ	1.00	
にんにく	0.50		とりにく	35.00		ちりめん	5.00		ぶたにく	7.00		清酒	1.00	
しょうが	0.50		ごぼう	35.00		カリカリ梅	1.00		にんじん	5.00		だいこん	10.00	
赤ワイン	2.00		でん粉	4.00		白炒りごま	2.00		キャベツ	15.00		ねぎ	10.00	
サラダ油	1.00		米粉	2.00					ソース	2.00		まいたけ	8.00	
にんじん	15.00		大豆白絞油	6.00		さといも	50.00		中濃ソース	2.00		ちりめん	2.00	
たまねぎ	60.00		えだまめ	5.00		ぶたにく	15.00		コンソメ	0.10		白炒りごま	2.00	
じゃがいも	50.00		砂糖	1.50		しょうが	0.50		食塩	0.05		しょうゆ	2.00	
グリーンピース	5.00		しょうゆ	3.00		植物油	1.00		こしょう	0.01		砂糖	1.00	
チーズ	1.00		清酒	2.00		角揚げ	30.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00	
スキムミルク	1.00		みりん	2.00		たまねぎ	30.00					みりん	1.00	
ウスターソース	3.00		白炒りごま	1.50		にんじん	15.00		はくさい	20.00				
ケチャップ	5.00					こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		たら	40.00	
薄力粉	6.00		ぶたにく	10.00		いんげん	5.00		とうふ	30.00		でん粉	4.00	
バター	6.00		いか	10.00		しょうゆ	3.00		たまご	20.00	◎	大豆白絞油	4.00	
カレー粉	0.80		いわし団子	5.00	※2/22	砂糖	1.50		ねぎ	10.00		バター	1.00	
チャツネ	3.00		かまぼこ	5.00		清酒	1.00		小松菜	10.00		にんにく	0.30	
りんご	3.00		にんじん	10.00		みりん	2.00		しょうが	0.20		ほんず	3.00	
コンソメ	0.50		たまねぎ	15.00		でん粉	1.00		水	120.00		水	1.50	
食塩	0.40		キャベツ	15.00		だし汁	20.00		中華スープストック	0.50				
こしょう	0.03		もやし	15.00					しょうゆ	1.00		もやし	30.00	
しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00		だいこん	20.00		食塩	0.40		ほうれんそう	25.00	
がらマサラ	0.03		小松菜	10.00		とうふ	30.00		こしょう	0.02		にんじん	10.00	
水	80.00		サバ節	3.00		あぶらあげ	5.00		ごま油	0.50		すりごま	3.00	
			白みそ	8.00		わかめ	5.00					砂糖	1.50	
キャベツ	30.00		水	120.00		えのきたけ	5.00		白玉餅	30.00	※4/22	しょうゆ	2.00	
きゅうり	10.00					ねぎ	10.00		黄桃缶	20.00		みりん	1.00	
ごぼう	10.00		はるか	45.00		小松菜	10.00		パン缶	20.00				
にんじん	10.00					サバ節	3.00		みかん缶詰	30.00		ぶたにく	15.00	
ちりめん	4.00					水	120.00		砂糖	5.00		とうふ	20.00	
くきわかめ	5.00					白みそ	8.00		水	30.00		じゃがいも	30.00	
ごま油	0.30											だいこん	10.00	
サラダ油	2.00											にんじん	10.00	
穀物酢	2.00											こんにゃく	10.00	
しょうゆ	1.00											ごぼう	10.00	
食塩	0.20											ねぎ	10.00	
みりん	1.00											小松菜	10.00	
白炒りごま	1.50											サバ節	4.00	
												水	120.00	
												白みそ	4.00	
												赤みそ	3.00	

