

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			12月1日 木曜日			12月2日 金曜日		
									牛乳 ご飯 すきやき煮 味噌風味のつみれ汁			牛乳 バエリア スペイン風オムレツ コシード		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	70.00		こめ	65.00	
									水	84.00		切断無圧扁麦	1.50	
												水	84.00	
									焼きとうふ	40.00		サフラン粉	0.05	
									ぶたにく	30.00		ベーコン	5.00	
									ねぎ	20.00		えび	8.00	
									たまねぎ	10.00		いか	8.00	
									にんじん	10.00		あさり	5.00	
									こんにゃく	20.00		たまねぎ	20.00	
									はくさい	20.00		ピーマン	5.00	
									しゅんぎく	5.00		赤パプリカ	5.00	
									えのきたけ	8.00		黄パプリカ	5.00	
									サラダ油	1.00		にんにく	0.30	
									砂糖	4.00		オリーブオイル	1.00	
									みりん	3.00		白ワイン	1.00	
									清酒	3.00		コンソメ	0.50	
									しょうゆ	3.00		食塩	0.40	
									水	20.00		こしょう	0.03	
									いわし団子	30.00	※5/27	スペイン風オムレツ	50.00	※
									しょうが	0.50		ケチャップ	5.00	
									ごぼう	10.00		ウスターソース	2.00	
									にんじん	10.00				
									だいこん	20.00		ぶたにく	15.00	
									小松菜	10.00		とりにく	10.00	
									ねぎ	10.00		ウィンナー	10.00	
									サバ節	3.00		にんにく	0.50	
									白みそ	9.00		じゃがいも	40.00	
									水	120.00		たまねぎ	20.00	
												にんじん	10.00	
												キャベツ	15.00	
												ひよこまめ	5.00	
												マカロニ	5.00	
												水	80.00	
												白ワイン	1.00	
												コンソメ	0.50	
												食塩	0.50	
												こしょう	0.03	
												ローレル	0.02	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月12日 月曜日			12月13日 火曜日			12月14日 水曜日			12月15日 木曜日			12月16日 金曜日		
牛乳 ひじきとベーコンのピラフ わかさぎフリッター ミートボールと野菜のスープ 元気ヨーグルト			牛乳 わかめごはん 豚肉と大根の煮物 野菜のごま汁 みかん			牛乳 みそ煮込みうどん 角揚げの磯煮 流山みりん大学芋			牛乳 ご飯 いなだの照り焼き 切り干し大根の煮物 豚汁			牛乳 ちりめんチャーハン 揚げぎょうざ キャベツと卵のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		冷凍細切うどん	90.00	※11/15	こめ	70.00		こめ	65.00	
水	78.00		水	84.00		とりにく	20.00		水	84.00		切断無圧扁麦	1.50	
サラダ油	1.00		ワカメごはんのもと	1.00		にんじん	10.00		いなだ	40.00		水	78.00	
芽ひじき	1.00		白炒りごま	2.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.00		ちりめん	4.00	
ベーコン	10.00		ぶたにく	25.00		あぶらあげ	5.00		清酒	1.00		ぶたにく	10.00	
たまねぎ	15.00		うずら卵	20.00	◎	かまぼこ	5.00		みりん	1.00		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		だいこん	60.00		はくさい	15.00		ぶなしめじ	5.00		ねぎ	10.00	
サラダ油	1.00		にんじん	15.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		切干大根	7.00	
しょうゆ	2.00		こんにゃく	20.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00		中華スープ ストック	0.30	
食塩	0.40		こんが	0.50		サバ節	3.00		さつまあげ	10.00		ごま油	0.50	
こしょう	0.03		さやいんげん	5.00		昆布	0.30		あぶらあげ	5.00		食塩	0.30	
グリーンピース	3.00		しょうが	0.30		水	120.00		こんにゃく	10.00		こしょう	0.02	
わかさぎフリッター	25.00	※	しょうゆ	3.00		赤みそ	8.00		砂糖	2.00		白炒りごま	2.00	
サラダ油	3.00		砂糖	2.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	3.00				
ミートボール	30.00	※5/17	清酒	2.00		清酒	1.00		清酒	1.00		ぎょうざ	32.00	※5/23
たまねぎ	20.00		みりん	2.00		みりん	2.00		みりん	1.00		大豆白絞油	3.00	
にんじん	10.00		だし汁	20.00					だし汁	30.00				
キャベツ	20.00					角揚げ	40.00		サラダ油	1.00		ベーコン	10.00	
じゃがいも	20.00		とりにく	10.00		ひじき	1.00					キャベツ	20.00	
ぶなしめじ	3.00		だいこん	20.00		ぶたにく	15.00		ぶたにく	15.00		にんじん	10.00	
とうもろこし	5.00		ごぼう	10.00		こんにゃく	20.00		とうふ	20.00		たまねぎ	20.00	
小松菜	5.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		じゃがいも	30.00		えのきたけ	5.00	
水	120.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		だいこん	15.00		たまご	20.00	◎
コンソメ	0.50		あぶらあげ	5.00		いんげん	5.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00	
食塩	0.40		ねぎ	5.00		サラダ油	1.00		こんにゃく	10.00		でん粉	1.00	
こしょう	0.03		小松菜	5.00		しょうゆ	3.00		ごぼう	5.00		清酒	1.00	
			サバ節	3.00		砂糖	2.00		ねぎ	5.00		コンソメ	0.50	
			水	120.00		みりん	1.00		小松菜	5.00		しょうゆ	1.00	
元気ヨーグルト	70.00		白みそ	8.00		清酒	1.00		サバ節	3.00		食塩	0.40	
			すりごま	4.00		だし汁	30.00		水	120.00		こしょう	0.03	
									白みそ	4.00		水	120.00	
			みかん	80.00					赤みそ	4.00				
						さつまいも	80.00							
						大豆白絞油	4.00							
						しょうゆ	1.50							
						みりん	8.00							
						水あめ	2.00							
						ごま	1.00							

