



4月 こんだてひょう



令和7年度

流山市立八木北小学校

日 付	お 休 み	給 食 の 種 別	こんだてめい		あか	みどり	きいろ	エ ネ ル ギ ー (kcal)	たん ぱ く し つ (g)	
			ごはん パン めん	おかず デザート	おもにからだをつくる もとなる	おもにからだのちょうしを ととのえるもとなる	おもにエネルギーの もとなる			
11 (金)			マーボーどん	とりにくとキャベツのピタンスープ あんにんどうふ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず みそ とりにく	たけのこ ねぎ にんじん しいたけ にんにく しょうが キャベツ もやし コーン こまつな みかん もも パイン	こめ むぎ さとう あぶら あんにんどうふ	695	27.5 21.1 1.9	
14 (月)			ごはん	さばのごまみそだれ わふうあえ じゃがいものそぼろじる	ぎゅうにゅう さば みそ あぶらあげ ぶたにく	キャベツ もやし にんじん こまつな えのきたけ だいこん ねぎ しょうが	こめ さとう ごま じゃがいも でんぱん	612	28.4 21.0 2.0	
15 (火)			ちゃんぽんうどん	つくねとやさいのにももの こめこのいちごむしパン	ぎゅうにゅう ぶたにく いか かまぼこ つくね とうにゅう	にんにく しょうが はくさい にんじん たけのこ しいたけ ねぎ こまつな たまねぎ こんにゃく いんげん いちご	うどん あぶら じゃがいも さとう こめこ	632	23.9 21.4 2.4	
16 (水)			やきにくチャーハン	はるさめサラダ ちゅうかコーンスープ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ たまご ヨーグルト	にんにく しょうが ねぎ チンゲンサイ もやし にんじん きゅうり キャベツ コーン こまつな	こめ むぎ さとう あぶら はるさめ ごま でんぱん	628	24.4 20.3 2.3	
17 (木)			おさかなメンチカツ バーガー	コールスローサラダ やさいのこめこスープ せとか	ぎゅうにゅう おさかなメンチ ハム とりにく なまクリーム	コーン キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ しめじ はくさい こまつな せとか	パン あぶら こめこ じゃがいも パター	643	25.0 26.1 2.4	
18 (金)			1ねんせいきゅうしよくかいし ハヤシライス	ミートボールとやさいのスープ おいおいゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく なまクリーム ミートボール	たまねぎ にんじん しめじ パセリ トマト キャベツ えのきたけ コーン こまつな	こめ むぎ あぶら じゃがいも こめこ さとう おいおいゼリー	666	23.2 21.3 2.2	
21 (月)			スパゲティー ミートソース	ひよこまめのスープ フルーツカクテル	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ とりにく ひよこまめ	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム トマト キャベツ コーン こまつな みかん もも パイン	スパゲティ あぶら さとう じゃがいも ゼリー	587	24.9 15.0 2.1	
22 (火)			たけのこごはん	とうふハンバーグのおろしソース はるキャベツのみそじる	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふハンバーグ わかめ とりにく とうふ みそ	たけのこ えのきたけ だいこん キャベツ にんじん ねぎ	こめ さとう でんぱん じゃがいも	602	26.2 22.0 2.3	
23 (水)			きなこあげパン	いりたまごとやさいのソテー ワフタンスープ	ぎゅうにゅう きなこ スクランブルエッグ ウインナー ぶたにく なると	にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン もやし しめじ ねぎ こまつな しょうが	パン あぶら さとう ワフタンのかわ	615	23.9 25.7 2.4	
24 (木)			ごはん	さわらのたつたあげ ごまあえ とうにゅうみそじる	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく とうにゅう みそ	しょうが もやし キャベツ こまつな にんじん たまねぎ だいこん こんにゃく ねぎ こまつな	こめ でんぱん あぶら ごま さとう じゃがいも	632	28.0 22.3 2.0	
25 (金)			ポークカレーライス	じゃこサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく スキムミルク チーズ ちりめんじゃこ くきわかめ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース りんご キャベツ きゅうり ごぼう	こめ あぶら こむぎこ バター じゃがいも ごま	664	24.2 23.2 2.1	
28 (月)			カミカミメニュー カミカミどん	きりぼしだいこんのごまずあえ あつあげのみそじる りんご	ぎゅうにゅう ぶたにく くきわかめ あつあげ みそ ハム	しょうが たまねぎ にんじん ごぼう こんにゃく ピーマン えのきたけ ねぎ こまつな きりぼしだいこん きゅうり りんご	こめ むぎ あぶら さとう ごま	637	26.6 19.7 2.4	
30 (水)			うめちりめんごはん	にくじゃが きぬさやととうふのみそじる かわちばんかん	ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめんじゃこ とうふ わかめ みそ	うめ たまねぎ にんじん こんにゃく いんげん きぬさや だいこん ねぎ かわちばんかん	こめ むぎ ごま じゃがいも さとう	605	26.3 15.7 2.3	
※ 食材入荷の都合により、献立が変更になる場合があります。 ※ はし、マスク、ハンカチ、ナプキンは清潔なものをご持参ください。								今月の 平均栄養価	632	25.5 21.1 2.2
								学校給食 摂取基準	650	21.6 2.0

進級おめでとございます！

新年度がスタートしました。給食も11日から開始です。学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、児童の成長や健康増進を図り、準備から食事、片付けまでを通して、望ましい食習慣や食に関する知識が身につくようにすることを目的としています。ご家庭でも給食を話題にしたり、食事の準備や買い物などのお手伝いを通して食に興味・関心を持たせたり、はしの持ち方や食事のマナーについてご指導をお願いいたします。



そして、調理を担当するのは日本給食(株)のみなさんです。今年度も、安心安全な給食を提供出来るよう取り組んでいきます。学校ホームページでは、給食ができる様子や給食のレシピなども紹介していますので、どうぞご覧下さい。※上記のQRコードからホームページにつながります。



【給食停止について】

病気を理由に、連続する5日以上給食の提供が不要となる場合、連絡を受けた3日後(休日を除く)から給食を停止し、給食費の減額が可能となります。給食の停止を希望する場合は、担任又は学校へ必ず申し出て下さい。その際、「流山市学校給食(停止・再開)届」を学校に提出して下さい(流山市教育委員会学校教育課のホームページからもダウンロードできます)。給食の停止・再開については、食材発注の都合がありますので、速やかにご連絡をお願いいたします。