

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	10月1日	水曜日	10月2日	木曜日	10月3日	金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳 コッペパン ポテトボリッジ オクロスープ みかん	牛乳 豚ごぼうごはん 大根の炒め煮 白菜と油揚げの味噌汁		牛乳 ごはん 鶏肉とレンコンの南蛮酢 具だくさん味噌汁 りんご		
						牛乳 206.00	牛乳 206.00		牛乳 206.00		
						コッペパン 50.00	※配合表	こめ 65.00	こめ 70.00		
						水 25.00	(基本パン)	切断無圧扁麦 2.00	水 84.00		
								水 78.00			
						とりにく 30.00		ぶたにく 20.00	とりにく 30.00		
						にんにく 0.50		にんにく 1.00	食塩 0.10		
						サラダ油 1.00		サラダ油 1.00	こしょう 0.01		
						たまねぎ 30.00		ごぼう 15.00	清酒 1.00		
						じゃがいも 60.00		にんじん 5.00	米粉 2.00		
						赤パプリカ 5.00		さやいんげん 3.00	でん粉 2.00		
						小松菜 5.00		砂糖 1.50	大豆白絞油 3.00		
						ダイストマト 20.00		しょうゆ 3.00	れんこん 40.00		
						ケチャップ 5.00		清酒 1.00	たまねぎ 30.00		
						白ワイン 1.00		みりん 1.00	赤パプリカ 5.00		
						コンソメ 0.40		白炒りごま 2.00	サラダ油 1.00		
						食塩 0.40			砂糖 2.00		
						こしょう 0.03		とりにく 15.00	しょうゆ 3.00		
						チリパウダー 0.10		だいこん 40.00	清酒 1.50		
						パプリカ 0.10		にんじん 10.00			
						オレガノ 0.05		さつまいげ 10.00	ぶたにく 10.00		
						クミン 0.05		こんにゃく 10.00	あぶらあげ 5.00		
						ナツメグ 0.05		サラダ油 1.00	じゃがいも 30.00		
						水 20.00		だし汁 10.00	にんじん 10.00		
								砂糖 2.00	だいこん 10.00		
						ぶたにく 15.00		しょうゆ 3.00	たけのこ 10.00		
						さば水煮 10.00		清酒 1.00	干しいたけ 0.50		
						にんにく 0.50		みりん 1.00	ねぎ 5.00		
						しょうが 0.50			小松菜 5.00		
						たまねぎ 40.00		とうふ 30.00	白みそ 8.00		
						オクラ 20.00		あぶらあげ 10.00	サバ節 3.00		
						オリーブオイル 1.00		はくさい 20.00	水 120.00		
						水 100.00		えのきたけ 5.00			
						コンソメ 0.50		ねぎ 5.00	りんご 50.00		
						食塩 0.20		小松菜 10.00			
						こしょう 0.03		サバ節 3.00			
						赤みそ 3.00		水 120.00			
						唐辛子 0.01		白みそ 8.00			
						みかん 80.00					

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日			月曜日		10月7日			火曜日		10月8日			水曜日		10月9日			木曜日		10月10日			金曜日				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
チャンポンうどん			キンパ風混ぜご飯			玄米入りご飯			きのこピラフ			さのこ			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			
里芋のそぼろ煮			鶏つくねと冬瓜のスープ			クリスピーシャモ			鮭のクリーム煮			キャベツとウインナーのスープ			チキンカツバーガー			チキンカツバーガー			チキンカツバーガー			チキンカツバーガー			
みたらし団子			フルーツあえ			こんにゃくサラダ			キャベツ			ウインナー			キャロットサラダ			ミネストローネ			ブルーベリーゼリー			ブルーベリーゼリー			
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
冷凍うどん	90.00	※4/15	こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	65.00		丸パン	50.00		水	25.00		食塩	0.10		食塩	0.10		
ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦	2.00		もち玄米	3.00		切断無圧扁麦	2.00		水	80.00		とり肉	30.00		小麦粉	5.00		水	5.00		小麦粉	5.00		
にんにく	0.30		水	80.40					水	80.00					水	5.00		水	5.00		水	5.00		水	5.00		
しょうが	0.30		ぶたにく	10.00		ししゃも	25.00		とりにく	10.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.01		食塩	0.10		食塩	0.10		食塩	0.10		
いか	10.00		にんにく	0.03		カレー粉	0.10		ノエッグ マヨネーズ	3.00	※6/6	しめじ	5.00		小麦粉	5.00		パセリ	0.50		パセリ	0.50		パセリ	0.50		
かまぼこ	10.00		ごま油	1.00		米粉	0.30		マッシュルーム			にんじん	5.00		パン粉	6.00	※5/23	中濃ソース	3.00		中濃ソース	3.00		中濃ソース	3.00		
はくさい	20.00		にんじん	10.00		コーンフレーク	4.00	※	にんじん	5.00		コソメ	0.50		大豆白絞油	4.00		ロースハム	8.00		ロースハム	8.00		ロースハム	8.00		
にんじん	10.00		たくあん	5.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.40		とうもろこし	10.00		キャベツ	25.00		きゅうり	15.00		きゅうり	15.00		
たけのこ	10.00		キムチ	5.00	※5/19	サラダ油	1.00		食塩	0.40		さけ	30.00		にんじん	8.00		マカロニ	10.00	※7/15	セロリー	5.00		セロリー	5.00		
干しいたけ	0.50		小松菜	10.00					食塩	0.10		たまねぎ	1.50		たまねぎ	1.50		白ワイン	1.00		白いんげん豆	15.00		白いんげん豆	15.00		
ねぎ	5.00		中華スープストック	0.20		サラダこんにゃく	10.00	※6/18	食塩	0.02		小麦粉	3.00		サラダ油	2.00		コンソメ	0.30		ベーコン	5.00		ベーコン	5.00		
小松菜	10.00		砂糖	1.00		キャベツ	30.00		食塩	0.02		パセリ	0.50		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		
サラダ油	1.00		清酒	1.00		にんじん	8.00		パセリ	0.50		さけ	30.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		
白湯	8.00		コチジャン	2.00		きゅうり	15.00		食塩	0.10		小麦粉	3.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		
食塩	0.50		しょうゆ	1.00		三温糖	1.00		食塩	0.01		パセリ	0.50		白湯	1.00		白湯	1.00		白湯	1.00		白湯	1.00		
こしょう	0.03		食塩	0.10		穀物酢	2.00		食塩	0.01		白ワイン	1.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		
水	120.00		白炒りごま	2.00		サラダ油	2.00		食塩	0.01		コンソメ	0.30		ベーコン	5.00		コンソメ	0.30		コンソメ	0.30		コンソメ	0.30		
とりにく	15.00		平つくね	30.00	※4/15	白炒りごま	1.00		小麥粉	3.00		食塩	0.01		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		
しょうが	0.30		とうがん	30.00					サラダ油	1.00		食塩	0.01		白湯	1.00		白湯	1.00		白湯	1.00		白湯	1.00		
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		ぶたにく	15.00		たまねぎ	40.00		ほれんそう	10.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		
さといも	50.00		もやし	10.00		とうふ	20.00		サラダ油	1.00		さけ	30.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		
にんじん	10.00		干しいたけ	0.50		じゃがいも	30.00		白ワイン	1.00		小麦粉	3.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		
角揚げ	20.00	※5/16	ねぎ	5.00		だいこん	10.00		コンソメ	0.30		パセリ	0.50		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		
グリンピース	3.00		小松菜	5.00		にんじん	10.00		食塩	0.20		さけ	30.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		
こんにゃく	15.00		水	120.00		こんにゃく	10.00		食塩	0.20		小麦粉	3.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		
砂糖	2.00		中華スープストック	0.50		ごぼう	10.00		食塩	0.01		パセリ	0.50		白湯	1.00		白湯	1.00		白湯	1.00		白湯	1.00		
しょうゆ	3.00		しょうが	0.30		ねぎ	5.00		食塩	0.01		白湯	1.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		
みりん	2.00		しょうゆ	1.00		小松菜	5.00		サバ節	3.00		牛乳	40.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00		
清酒	1.00		食塩	0.30					水	120.00					水	120.00					水	120.00		水	120.00		
だし汁	20.00		こしょう	0.03		白みそ	4.00		キャベツ	20.00		ウインナー	10.00		パセリ	0.30		ダイストマト	15.00		赤ワイン	1.00		コンソメ	0.50		
でん粉	0.50		ごま油	0.50		赤みそ	4.00		食塩	0.40		食塩	0.40		食塩	0.40		食塩	0.40		食塩	0.40		食塩	0.40		
煮込み餅	50.00	※7/11	みかん缶詰	20.00					たまねぎ	20.00					水	120.00					水	120.00					
しょうゆ	2.00		パイン缶	20.00					じゃがいも	30.00					水	120.00					水	120.00					
砂糖	2.00		黄桃缶	20.00					とうもろこし	5.00					水	120.00					水	120.00					
黒砂糖	2.00		コンヤクゼリー	15.00	※6/27				小松菜	5.00					水	120.00					水	120.00					
でん粉	1.00		砂糖	5.00					コンソメ	0.50					水	120.00					水	120.00					
水	10.00		水	20.00					食塩	0.40					水	120.00					水	120.00					

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日 月曜日			10月14日 火曜日			10月15日 水曜日			10月16日 木曜日			10月17日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
			ピヨピヨカレー			さつまいもごはん			ごはん			ごはん		
			ツナとわかめのサラダ			豆腐のつくね焼き			鰹の薬味ソースかけ			鰹の薬味ソースかけ		
			みかん			おかか和え			切り干し大根の煮物			切り干し大根の煮物		
						野菜のごま汁			豆乳みそ汁			豆乳みそ汁		
			牛乳	206.00										
			こめ	70.00										
			水	84.00										
			ぶたにく	10.00		さつまいも	20.00		かつお	40.00		かつお	40.00	
			にんにく	0.50		ごま	1.00		でん粉	4.00		でん粉	4.00	
			しょうが	0.50		食塩	0.30		大豆白絞油	4.00		大豆白絞油	4.00	
			赤ワイン	1.00		とうふ	40.00		ねぎ	3.00		ねぎ	3.00	
			サラダ油	1.00		とりにく	15.00		にんにく	0.30		にんにく	0.30	
			にんじん	10.00		にんじん	7.00		しょうが	0.30		しょうが	0.30	
			たまねぎ	60.00		たまねぎ	7.00		唐辛子	0.01		唐辛子	0.01	
			じゃがいも	40.00		ひじき	0.30		砂糖	2.00		砂糖	2.00	
			ひよこまめ	10.00		しょうが	0.10		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00	
			グリンピース	5.00		サラダ油	1.00		穀物酢	1.50		穀物酢	1.50	
			水	80.00		凍りとうふ	3.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
			チーズ	1.00		米粉	1.00							
			スキムミルク	1.00		砂糖	0.30		切干大根	5.00		切干大根	5.00	
			ウスターーソース	3.00		赤みそ	1.00		水	15.00		水	15.00	
			ケチャップ	5.00		しょうゆ	0.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			バター	6.00		清酒	0.50		さつまあげ	10.00		さつまあげ	10.00	
			小麦粉	6.00		食塩	0.10		あぶらあげ	5.00		あぶらあげ	5.00	
			カレー粉	0.70		ベーキングトレー	1.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00	
			ガラムマサラ	0.03					砂糖	2.00		砂糖	2.00	
			チャツネ	3.00					しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00	
			りんごピューレ	3.00		小松菜	20.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
			しょうゆ	1.50		キャベツ	20.00		みりん	1.00		みりん	1.00	
			コソソメ	0.50		もやし	30.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	
			食塩	0.40		糸削り	1.00							
			こしょう	0.03		さとう	1.00							
			ツナ	10.00		しょうゆ	2.00		ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00	
			くきわかめ	5.00		みりん	1.00		じゃがいも	20.00		じゃがいも	20.00	
			きゅうり	15.00					たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00	
			キャベツ	30.00		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			にんじん	5.00		にんじん	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00	
			しょうゆ	2.00		だいこん	10.00		ねぎ	5.00		ねぎ	5.00	
			穀物酢	2.00		たまねぎ	20.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
			ごま油	2.00		ごぼう	10.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	
			白炒りごま	1.00		えのきたけ	5.00		とうにゅう	15.00		とうにゅう	15.00	
			みかん	80.00		ねぎ	5.00		白みそ	8.00		白みそ	8.00	
						サバ節	3.00		サバ節	3.00		サバ節	3.00	
						水	120.00		水	100.00		水	100.00	
						みりん	1.00							
						白みそ	8.00							
						すりごま	3.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

