

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			10月1日 水曜日			10月2日 木曜日			10月3日 金曜日		
						牛乳 コッパパン ポテトポリッジ オクロスープ みかん			牛乳 豚ごぼうごはん 大根の炒め煮 白菜と油揚げの味噌汁			牛乳 ごはん 鶏肉とレンコンの南蛮酢 具だくさん味噌汁 りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						コッパパン	50.00	※配合表 (基本パン)	こめ	65.00		こめ	70.00	
						水	25.00		切断無圧扁麦	2.00		水	84.00	
									水	78.00				
						とりにく	30.00		ぶたにく	20.00		とりにく	30.00	
						にんにく	0.50		にんにく	1.00		食塩	0.10	
						サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		こしょう	0.01	
						たまねぎ	30.00		ごぼう	15.00		清酒	1.00	
						じゃがいも	60.00		にんじん	5.00		米粉	2.00	
						赤パプリカ	5.00		さやいんげん	3.00		でん粉	2.00	
						小松菜	5.00		砂糖	1.50		大豆白絞油	3.00	
						ダイストマト	20.00		しょうゆ	3.00		れんこん	40.00	
						ケチャップ	5.00		清酒	1.00		たまねぎ	30.00	
						白ワイン	1.00		みりん	1.00		赤パプリカ	5.00	
						コンソメ	0.40		白炒りごま	2.00		サラダ油	1.00	
						食塩	0.40					砂糖	2.00	
						こしょう	0.03		とりにく	15.00		しょうゆ	3.00	
						チリパウダー	0.10		だいこん	40.00		清酒	1.50	
						パプリカ	0.10		にんじん	10.00				
						オレガノ	0.05		さつまあげ	10.00		ぶたにく	10.00	
						クミン	0.05		こんにゃく	10.00		あぶらあげ	5.00	
						ナツメグ	0.05		サラダ油	1.00		じゃがいも	30.00	
						水	20.00		だし汁	10.00		にんじん	10.00	
									砂糖	2.00		だいこん	10.00	
						ぶたにく	15.00		しょうゆ	3.00		たけのこ	10.00	
						さば水煮	10.00		清酒	1.00		干しいたけ	0.50	
						にんにく	0.50		みりん	1.00		ねぎ	5.00	
						しょうが	0.50					小松菜	5.00	
						たまねぎ	40.00		とうふ	30.00		白みそ	8.00	
						オクラ	20.00		あぶらあげ	10.00		サバ節	3.00	
						オリーブオイル	1.00		はくさい	20.00		水	120.00	
						水	100.00		えのきたけ	5.00				
						コンソメ	0.50		ねぎ	5.00		りんご	50.00	
						食塩	0.20		小松菜	10.00				
						こしょう	0.03		サバ節	3.00				
						赤みそ	3.00		水	120.00				
						唐辛子	0.01		白みそ	8.00				
						みかん	80.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日 月曜日			10月7日 火曜日			10月8日 水曜日			10月9日 木曜日			10月10日 金曜日		
牛乳 チャンポンうどん 里芋のそぼろ煮 みたらし団子			牛乳 キンパ風混ぜご飯 鶏つくねと冬瓜のスープ フルーツあえ			牛乳 玄米入りご飯 クリスピーししゃも こんにゃくサラダ 豚汁			牛乳 きのこピラフ 鮭のクリーム煮 キャベツとウインナーのスープ			牛乳 チキンカツバーガー キャロットサラダ ミネストローネ ブルーベリーゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
冷凍うどん	90.00	※4/15	こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	65.00		丸パン	50.00	※配合表
ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦	2.00		もち玄米	3.00		切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)
にんにく	0.30		水	80.40					水	80.00		とり肉	30.00	
しょうが	0.30		ぶたにく	10.00		ししゃも	25.00		とりにく	10.00		食塩	0.10	
いか	10.00		にんにく	0.03		カレー粉	0.10		たまねぎ	20.00		こしょう	0.01	
かまぼこ	10.00		ごま油	1.00		ハック マヨネーズ	3.00	※6/6	しめじ	5.00		小麦粉	5.00	
はくさい	20.00		にんじん	10.00		米粉	0.30		マッシュルーム	5.00		水	5.00	
にんじん	10.00		たくあん	5.00		コーンフレーク	4.00	※	にんじん	5.00		パン粉	6.00	※5/23
たけのこ	10.00		キムチ	5.00	※5/19	サラダ油	1.00		コンソメ	0.50		大豆白絞油	4.00	
干しいたけ	0.50		小松菜	10.00					しょうゆ	1.00		中濃ソース	3.00	
ねぎ	5.00		中華スープストック	0.20		サラダこんにゃく	10.00	※6/18	食塩	0.40				
小松菜	10.00		砂糖	1.00		キャベツ	30.00		こしょう	0.02		ロースハム	8.00	
サラダ油	1.00		清酒	1.00		にんじん	8.00		サラダ油	1.00		とうもろこし	10.00	
白湯	8.00		コチジャン	2.00		きゅうり	15.00		パセリ	0.50		キャベツ	25.00	
食塩	0.50		しょうゆ	1.00		三温糖	1.00					きゅうり	15.00	
こしょう	0.03		食塩	0.10		穀物酢	2.00		さけ	30.00		にんじん	8.00	
水	120.00		白炒りごま	2.00		サラダ油	2.00		食塩	0.10		たまねぎ	1.50	
						しょうゆ	2.00		こしょう	0.01		にんじん	3.00	
						白炒りごま	1.00		小麦粉	3.00		サラダ油	2.00	
とりにく	15.00		平つくね	30.00	※4/15				サラダ油	1.00		穀物酢	2.00	
しょうが	0.30		とうがん	30.00					たまねぎ	40.00		食塩	0.30	
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		ぶたにく	15.00		ほうれんそう	10.00		こしょう	0.02	
さといも	50.00		もやし	10.00		とうふ	20.00		サラダ油	1.00				
にんじん	10.00		干しいたけ	0.50		じゃがいも	30.00							
角揚げ	20.00	※5/16	ねぎ	5.00		だいこん	10.00		白ワイン	1.00		マカロニ	10.00	※7/15
グリーンピース	3.00		小松菜	5.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.30		ベーコン	5.00	
こんにゃく	15.00		水	120.00		こんにゃく	10.00		食塩	0.20		にんにく	0.30	
砂糖	2.00		中華スープストック	0.50		ごぼう	10.00		こしょう	0.01		サラダ油	1.00	
しょうゆ	3.00		しょうが	0.30		ねぎ	5.00		小麦粉	3.00		白いんげん豆	15.00	
みりん	2.00		しょうゆ	1.00		小松菜	5.00		バター	3.00		セロリー	5.00	
清酒	1.00		食塩	0.30		サバ節	3.00		牛乳	40.00		にんじん	10.00	
だし汁	20.00		こしょう	0.03		水	120.00					たまねぎ	10.00	
でん粉	0.50		ごま油	0.50		白みそ	4.00		キャベツ	20.00		パセリ	0.30	
						赤みそ	4.00		ウインナー	10.00		ダイストマト	15.00	
煮込み餅	50.00	※7/11	みかん缶詰	20.00					たまねぎ	20.00		赤ワイン	1.00	
しょうゆ	2.00		パイン缶	20.00					じゃがいも	30.00		コンソメ	0.50	
砂糖	2.00		黄桃缶	20.00					とうもろこし	5.00		食塩	0.40	
黒砂糖	2.00		コンヤクゼリー	15.00	※6/27				小松菜	5.00		こしょう	0.02	
でん粉	1.00		砂糖	5.00					コンソメ	0.50		砂糖	0.50	
水	10.00		水	20.00					食塩	0.40		水	120.00	
									こしょう	0.02				
									しょうゆ	1.00		ブルーベリーゼリー	40.00	※
									水	120.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日 月曜日			10月14日 火曜日			10月15日 水曜日			10月16日 木曜日			10月17日 金曜日		
						牛乳 ピヨピヨカレー ツナとわかめのサラダ みかん			牛乳 さつまいもごはん 豆腐のつくね焼き おかか和え 野菜のごま汁			牛乳 ごはん 鰹の薬味ソースかけ 切り干し大根の煮物 豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
						水	84.00		水	84.00		水	84.00	
						ぶたにく	10.00		さつまいも	20.00				
						にんにく	0.50		ごま	1.00		かつお	40.00	
						しょうが	0.50		食塩	0.30		でん粉	4.00	
						赤ワイン	1.00					大豆白絞油	4.00	
						サラダ油	1.00		とうふ	40.00		ねぎ	3.00	
						にんじん	10.00		とりにく	15.00		にんにく	0.30	
						たまねぎ	60.00		にんじん	7.00		しょうが	0.30	
						じゃがいも	40.00		たまねぎ	7.00		唐辛子	0.01	
						ひよこまめ	10.00		ひじき	0.30		砂糖	2.00	
						グリーンピース	5.00		しょうが	0.10		しょうゆ	3.00	
						水	80.00		サラダ油	1.00		穀物酢	1.50	
						チーズ	1.00		凍りとうふ	3.00		清酒	1.00	
						スキムミルク	1.00		米粉	1.00				
						ウスターソース	3.00		砂糖	0.30		切干大根	5.00	
						ケチャップ	5.00		赤みそ	1.00		水	15.00	
						バター	6.00		しょうゆ	0.50		にんじん	10.00	
						小麦粉	6.00		清酒	0.50		さつまあげ	10.00	
						カレー粉	0.70		食塩	0.10		あぶらあげ	5.00	
						がラムサラ	0.03		ベーキングトレイ	1.00		こんにゃく	10.00	
						チャツネ	3.00					砂糖	2.00	
						りんごピューレ	3.00		小松菜	20.00		しょうゆ	3.00	
						しょうゆ	1.50		キャベツ	20.00		清酒	1.00	
						コンソメ	0.50		もやし	30.00		みりん	1.00	
						食塩	0.40		糸削り	1.00		サラダ油	1.00	
						こしょう	0.03		さとう	1.00				
									しょうゆ	2.00		ぶたにく	10.00	
						ツナ	10.00		みりん	1.00		じゃがいも	20.00	
						くきわかめ	5.00					たまねぎ	20.00	
						きゅうり	15.00		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00	
						キャベツ	30.00		にんじん	10.00		こんにゃく	10.00	
						にんじん	5.00		だいこん	10.00		ねぎ	5.00	
						しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00		小松菜	10.00	
						穀物酢	2.00		ごぼう	10.00		サラダ油	1.00	
						ごま油	2.00		えのきたけ	5.00		とうにゅう	15.00	
						白炒りごま	1.00		ねぎ	5.00		白みそ	8.00	
									サバ節	3.00		サバ節	3.00	
						みかん	80.00		水	120.00		水	100.00	
									みりん	1.00				
									白みそ	8.00				
									すりごま	3.00				

10月20日			10月21日			10月22日			10月23日			10月24日		
牛乳 ちりめんチャーハン パンサンスウ 中華コーンスープ			牛乳 きな粉揚げパン ウィンナーポテト ひよこ豆のスープ			牛乳 ごはん 鯖のごま味噌だれ 即席漬け けんちん汁			牛乳 コーンワカメラーメン 角揚げの辛味噌炒め フルーツ白玉			牛乳 こぎつねごはん 塩肉じゃが かぶの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		コッパパン	50.00	※配合表	こめ	70.00		中華めん	90.00	※5/14	こめ	65.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)	水	84.00		ぶたにく	10.00		切断無圧扁麦	2.00	
水	80.00		大豆白絞油	5.00					しょうが	0.50		水	80.00	
ちりめん	3.00		きな粉	6.00		さば	40.00		にんにく	0.50		あぶらあげ	10.00	
なると	10.00		砂糖	6.00		赤みそ	3.00		にんじん	10.00		とりにく	10.00	
サラダ油	1.00		食塩	0.01		みりん	2.00		もやし	20.00		にんじん	10.00	
ねぎ	10.00					砂糖	2.00		ねぎ	15.00		しょうゆ	2.00	
干しいたけ	0.50		ウィンナー	15.00		しょうゆ	1.00		わかめ	5.00		砂糖	2.00	
グリーンピース	5.00		たまねぎ	20.00		すりごま	3.00		とうもろこし	20.00		清酒	1.00	
中華スープストック	0.30		じゃがいも	60.00		だし汁	10.00		小松菜	10.00		みりん	1.00	
ごま油	0.30		にんじん	10.00					水	120.00		白炒りごま	2.00	
しょうゆ	0.50		とうもろこし	5.00		かぶ	15.00		とりがらすープ	10.00	※5/14			
食塩	0.40		コンソメ	0.30		にんじん	10.00		しょうゆ	4.00		ぶたにく	20.00	
こしょう	0.02		食塩	0.30		キャベツ	30.00		食塩	0.30		じゃがいも	60.00	
白炒りごま	2.00		こしょう	0.02		こんが	1.00		こしょう	0.06		サラダ油	1.00	
			サラダ油	1.00		食塩	0.10					たまねぎ	30.00	
ロースハム	8.00					ごま油	0.50		とりにく	15.00		にんじん	10.00	
春雨	5.00		とりにく	10.00					しょうが	0.20		こんにゃく	10.00	
水	15.00		ひよこまめ	15.00		とりにく	10.00		にんにく	0.20		いんげん	5.00	
きゅうり	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		角揚げ	40.00	※5/16	食塩	0.50	
にんじん	8.00		たまねぎ	20.00		ごぼう	10.00		たまねぎ	20.00		三温糖	2.00	
キャベツ	10.00		キャベツ	20.00		だいこん	10.00		ねぎ	15.00		清酒	2.00	
もやし	20.00		しめじ	5.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03	
白炒りごま	1.00		小松菜	5.00		とうふ	20.00		ピーマン	5.00		コンソメ	0.50	
サラダ油	1.00		白ワイン	1.00		さといも	20.00		トウバンジャン	0.10		だし汁	15.00	
ごま油	1.00		コンソメ	0.50		ねぎ	5.00		テンメンジャン	3.00				
しょうゆ	1.50		食塩	0.40		小松菜	5.00		赤みそ	2.00		かぶ	20.00	
穀物酢	2.00		こしょう	0.03		水	120.00		しょうゆ	0.50		かぶ葉	5.00	
砂糖	1.00		しょうゆ	1.00		サバ節	3.00		清酒	1.00		とうふ	30.00	
こしょう	0.02		水	120.00		昆布	0.30		砂糖	1.00		にんじん	10.00	
						しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00		さつまいも	20.00	
とうふ	30.00					みりん	2.00		でん粉	0.50		えのきたけ	5.00	
クリームコーン	20.00					清酒	1.50		水	1.00		ねぎ	5.00	
とうもろこし	10.00					食塩	0.30		ごま油	0.50		サバ節	3.00	
ねぎ	5.00											水	120.00	
たまご	20.00	◎							白玉餅	30.00		白みそ	8.00	
小松菜	10.00								黄桃缶	15.00				
中華スープストック	0.50								パイ缶	15.00				
水	120.00								みかん缶詰	20.00				
しょうゆ	0.50								砂糖	5.00				
食塩	0.40								水	30.00				
こしょう	0.02													
でん粉	1.00													
水	2.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日 月曜日			10月28日 火曜日			10月29日 水曜日			10月30日 木曜日			10月31日 金曜日		
牛乳 ブルコギ丼 トックスープ ヨーグルト			牛乳 コーンたっぷりチーズトースト 茎わかめと野菜のスープ フルーツナタデココ			牛乳 ごはん たらのガーリックバターソース 切り干し大根のサラダ いも団子汁			牛乳 茶めし おでん からしあえ りんご			牛乳 塩麹とトマトソースのフジッリ ミートボールと野菜のスープ 米粉のパンプキンマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		食パン	50.00	※配合表	こめ	70.00		こめ	70.00		マカロニ(フジッリ)	35.00	※
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)	水	84.00		水	84.00		水	52.50	
水	80.00		ノエッグマヨネーズ	5.00	※6/6				しょうゆ	2.00		にんにく	0.50	
ぶたにく	30.00		ツナ	5.00		たら	40.00		食塩	0.10		ベーコン	15.00	
にんにく	0.30		とうもろこし	7.00		食塩	0.10		清酒	1.00		オリーブオイル	1.00	
たまねぎ	20.00		たまねぎ	5.00		こしょう	0.01					たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00		キャベツ	5.00		小麦粉	4.00		さつまあげ	10.00		ダイズマト	50.00	
もやし	20.00		ケチャップ	5.00		サラダ油	1.00		ちくわ	10.00		白ワイン	10.00	
キャベツ	15.00		チーズ	10.00		バター	1.50		つみれ	10.00	※	コンソメ	0.30	
にら	10.00					にんにく	0.20		がんもどき	10.00	※5/29	塩麹	3.00	
ねぎ	10.00		ぶたにく	10.00		しめじ	5.00		うずら卵	20.00	◎	甘酒	3.00	
サラダ油	1.00		じゃがいも	20.00		しょうゆ	1.50		じゃがいも	40.00				
コチジャン	3.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00		だいこん	30.00		鶏肉団子	30.00	※9/24
清酒	1.00		にんじん	10.00		トレー	1.00		こんにゃく	20.00		たまねぎ	20.00	
砂糖	1.00		キャベツ	10.00					こんぶ	1.00		にんじん	10.00	
みりん	1.00		ゆば	8.00		ツナ	10.00		サバ節	2.00		キャベツ	10.00	
しょうゆ	2.00		くきわかめ	5.00		切干大根	3.00		水	50.00		エリンギ	5.00	
食塩	0.20		コンソメ	0.50		水	12.00		しょうゆ	2.00		かぶ	15.00	
こしょう	0.02		食塩	0.40		キャベツ	20.00		食塩	0.20		とうもろこし	5.00	
ごま油	0.50		こしょう	0.02		きゅうり	10.00		みりん	2.00		小松菜	5.00	
白炒りごま	1.00		清酒	1.00		穀物酢	1.50		清酒	2.00		水	90.00	
			しょうゆ	1.00		サラダ油	1.00					コンソメ	0.60	
とりにく	10.00					食塩	0.10		小松菜	20.00		食塩	0.50	
にんじん	10.00		ナタデココ	20.00	※	しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		こしょう	0.01	
はくさい	10.00		みかん缶詰	20.00		しょうが	0.10		えのきたけ	5.00				
ねぎ	10.00		黄桃缶	15.00		砂糖	0.30		もやし	30.00		米粉	23.00	
チンゲンサイ	5.00		パイン缶	15.00		白炒りごま	1.00		しょうゆ	2.00		ベーキングパウダー	1.40	
トック	20.00	※5/19	砂糖	5.00					みりん	1.00		砂糖	12.00	
たけのこ	10.00		水	30.00		いももち	30.00	※5/26	辛子粉	0.05		サラダ油	4.00	
干しいたけ	0.50					とりにく	10.00		水	5.00		とうにゅう	28.00	
中華スープ	0.60					だいこん	10.00					うらごしかぼちゃ	8.00	
食塩	0.40					にんじん	10.00		りんご	50.00		かぼちゃ	10.00	
こしょう	0.02					ごぼう	10.00					ベーキングトレイ	1.00	
清酒	1.00					ねぎ	5.00							
しょうゆ	1.00					小松菜	5.00							
水	120.00					しょうゆ	2.00							
ごま油	0.50					食塩	0.40							
						清酒	1.00							
ヨーグルト	70.00					昆布	0.30							
						サバ節	3.00							
						水	120.00							