

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日 月曜日			6月3日 火曜日			6月4日 水曜日			6月5日 木曜日			6月6日 金曜日		
牛乳 海軍カレー コールスロー			牛乳 昆布ごはん じゃが芋のそぼろ煮 ゆばのすまし汁			牛乳 雑穀ご飯 チキンチキンごぼう きゅうりの塩昆布あえ 新じゃが芋とわかめの味噌汁			牛乳 チャンポンラーメン 肉団子の甘酢あん あじさいポンチ			牛乳 じゃことひじきのピラフ コーンとはんぺんのマヨネーズ焼き レンズ豆のスープ 河内晩柑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	65.00		中華めん	90.00	※5/14	こめ	65.00	
切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00		雑穀米	2.00		とりにく	10.00		切断無圧扁麦	3.00	
水	86.00		水	84.00		水	80.00		しょうが	0.50		水	81.60	
ぶたにく	40.00		とりにく	10.00					にんにく	0.50		ベーコン	5.00	
じゃがいも	40.00		こんぶ	1.00		とりにく	35.00		サラダ油	1.00		にんじん	5.00	
にんじん	15.00		にんじん	5.00		ごぼう	35.00		いか	10.00		たまねぎ	15.00	
たまねぎ	50.00		あぶらあげ	5.00		でん粉	4.00		かまぼこ	10.00		ちりめん	4.00	
にんにく	0.20		砂糖	1.50		米粉	2.00		にんじん	10.00		ひじき	0.80	
しょうが	0.20		しょうゆ	3.00		大豆白絞油	6.00		はくさい	15.00		ピーマン	5.00	
サラダ油	1.00		清酒	1.00		えだまめ	4.00		もやし	10.00		サラダ油	1.00	
コンソメ	1.00		みりん	1.00		砂糖	1.50		干しいたけ	0.50		コンソメ	0.30	
ローリエ	0.01		白炒りごま	2.00		しょうゆ	3.00		ねぎ	10.00		しょうゆ	1.00	
食塩	0.80					清酒	2.00		チンゲンサイ	10.00		食塩	0.20	
こしょう	0.02		じゃがいも	60.00		みりん	2.00		水	110.00		こしょう	0.02	
がらみサラ	0.03		ぶたにく	20.00		白炒りごま	1.50		白湯	6.00				
ソース	2.00		しょうが	0.30					食塩	0.50		とうもろこし	20.00	
ケチャップ	2.00		植物油	1.00		きゅうり	20.00		こしょう	0.03		はんぺん	30.00	※
しょうゆ	2.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00					たまねぎ	20.00	
チャツネ	5.00		にんじん	15.00		だいこん	20.00		鉄腕ミートボール	40.00	※4/18	しめじ	5.00	
バター	4.00		こんにやく	10.00		塩こんぶ	1.00		大豆白絞油	2.00		えだまめ	5.00	
サラダ油	2.00		さやいんげん	5.00		ごま油	0.30		にんじん	15.00		食塩	0.10	
小麦粉	6.00		しょうゆ	4.00					たけのこ	15.00		こしょう	0.01	
カレー粉	1.00		砂糖	2.00		じゃがいも	40.00		たまねぎ	30.00		ノックマヨネーズ	10.00	※
水	60.00		清酒	1.00		わかめ	5.00		うずら卵	15.00	◎	パン粉	1.00	※5/23
			みりん	1.00		たまねぎ	20.00		ピーマン	8.00		ベーキングトレイ	1.00	
ロースハム	8.00		でん粉	2.00		とうふ	30.00		しょうゆ	1.50				
とうもろこし	10.00		だし汁	20.00		小松菜	5.00		穀物酢	2.00		とりにく	10.00	
キャベツ	30.00					サバ節	3.00		砂糖	2.00		にんにく	0.50	
にんじん	8.00		ゆば	8.00	※5/22	水	110.00		ケチャップ	6.00		サラダ油	1.00	
きゅうり	15.00		なると	5.00		白みそ	8.00		サラダ油	1.00		レンズまめ	5.00	
サラダ油	2.00		とうふ	30.00					でん粉	1.00		にんじん	10.00	
穀物酢	2.00		えのきたけ	5.00					水	10.00		たまねぎ	20.00	
食塩	0.30		ねぎ	5.00								セロリー	5.00	
こしょう	0.03		小松菜	5.00					ぶどうゼリー	15.00	※	じゃがいも	30.00	
			サバ節	3.00					サイダー風ゼリー	15.00	※	コンソメ	0.50	
			昆布	0.30					黄桃缶	20.00		食塩	0.40	
			水	110.00					パイン缶	20.00		こしょう	0.02	
			しょうゆ	2.00					みかん缶詰	20.00		ローレル	0.01	
			食塩	0.30					砂糖	5.00		白ワイン	1.00	
			みりん	1.00					水	30.00		水	110.00	
			清酒	1.00										
												河内晩柑	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
牛乳 キムチチャーハン 揚げぎょうざ 千切り野菜の中華スープ ヨーグルト			牛乳 テーブルロール オムレツのトマトソースかけ リヨネーズポテト ひよこ豆のスープ			牛乳 梅ちりめんごはん 肉じゃが 厚揚げのみそ汁 河内晩柑			牛乳 わけねぎの和風スパゲティ 茎わかめと野菜のスープ 米粉のにんじん蒸しパン			牛乳 ごはん いわしのカレー南蛮漬け 即席漬け チーバくん豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		テーブルロール	50.00	※配合表	こめ	70.00		スパゲティ	40.00	※4/21	こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00		水	60.00		水	84.00	
水	80.00					水	87.00		ツナ	20.00				
ぶたにく	10.00		オムレツ	40.00	※	ちりめん	4.00		白ワイン	1.00		いわし鰯粉付き	30.00	
なると	8.00		たまねぎ	10.00		カリカリ梅	0.60		にんにく	0.50		大豆白絞油	3.00	
にんじん	10.00		トマト	10.00		白炒りごま	2.00		しょうが	0.50		たまねぎ	5.00	
たまねぎ	10.00		ケチャップ	6.00					サラダ油	1.00		赤パプリカ	1.50	
キムチ	12.00	※5/19	ウスターソース	0.80		ぶたにく	20.00		たまねぎ	30.00		黄パプリカ	1.50	
サラダ油	1.00		赤ワイン	0.80		じゃがいも	60.00		キャベツ	20.00		水	3.00	
中華スプストック	0.30		砂糖	0.10		たまねぎ	30.00		しめじ	5.00		砂糖	1.50	
しょうゆ	1.00		サラダ油	0.50		にんじん	15.00		わけぎ	10.00		しょうゆ	2.00	
清酒	1.00					こんにゃく	20.00		コンソメ	0.50		穀物酢	2.00	
砂糖	0.30		ベーコン	10.00		さやいんげん	5.00		食塩	0.30		カレー粉	0.10	
食塩	0.20		たまねぎ	30.00		砂糖	2.00		しょうゆ	4.00				
こしょう	0.02		じゃがいも	50.00		しょうゆ	5.00		みりん	1.00		きゅうり	20.00	
ぎょうざ	28.00	※	サラダ油	1.00		みりん	3.00		こしょう	0.02		にんじん	10.00	
大豆白絞油	3.00		コンソメ	0.20		だし汁	20.00		糸削り節	0.80		キャベツ	30.00	
			食塩	0.20								塩こんぶ	1.00	
			こしょう	0.01		なまあげ	30.00		とりにく	15.00		食塩	0.10	
とりにく	15.00		パセリ	0.20		にんじん	10.00		じゃがいも	20.00		ごま油	0.30	
にんじん	10.00					たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00				
えのきたけ	5.00		とりにく	15.00		えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		ぶたにく	20.00	
キャベツ	15.00		ひよこまめ	10.00		わかめ	5.00		キャベツ	10.00		とうふ	20.00	
もやし	10.00		にんじん	10.00		小松菜	5.00		くきわかめ	5.00		さつまいも	20.00	
たけのこ	5.00		たまねぎ	20.00		白みそ	4.00		小松菜	10.00		だいこん	10.00	
とうふ	20.00		キャベツ	20.00		赤みそ	4.00		コンソメ	0.50		にんじん	15.00	
小松菜	10.00		とうもろこし	10.00		サバ節	4.00		しょうゆ	1.00		こんにゃく	5.00	
ねぎ	10.00		小松菜	10.00		水	110.00		食塩	0.30		ごぼう	5.00	
水	110.00		白ワイン	1.00		河内晩柑	50.00		こしょう	0.02		わけぎ	5.00	
清酒	1.00		コンソメ	0.50					水	110.00		小松菜	5.00	
中華スプストック	0.50		食塩	0.40								サバ節	3.00	
しょうゆ	1.00		こしょう	0.02					米粉	20.00		水	120.00	
食塩	0.30		しょうゆ	0.50					ベーキングパウダー	1.30		白みそ	4.00	
こしょう	0.02		ローリエ	0.01					とうにゅう	20.00		赤みそ	4.00	
ごま油	0.50		水	110.00					砂糖	13.00				
									サラダ油	9.00				
元気ヨーグルト	70.00								にんじんピューレ	5.00				
									にんじん	10.00				
									ベーキングトレイ	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
牛乳 豚肉どんぶり 野菜の梅おかかあえ 野菜のごま汁			牛乳 抹茶揚げパン 鶏肉と野菜のトマト煮 キャベツとウインナーのスープ			牛乳 玄米入りご飯 ししゃも春巻き こんにやくサラダ 具だくさん味噌汁			牛乳 肉みそやきそば じゃがいものピリ辛煮 杏仁豆腐			牛乳 ハヤシライス ツナとわかめのサラダ 青うめゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		コッパパン	50.00	※配合表	こめ	65.00		中華めん	90.00	※5/27	こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)	玄米	3.00		ぶたにく	30.00		切断無圧扁麦	2.00	
水	84.00		大豆白絞油	5.00		水	84.00		しょうが	0.40		水	84.00	
ぶたにく	30.00		きな粉	5.00		ししゃも	20.00		にんにく	0.40		ぶたにく	30.00	
にんじん	10.00		砂糖	5.00		カレー粉	0.10		トウパンジャン	0.20		赤ワイン	2.00	
しらたき	30.00		抹茶	0.50		春巻きの皮	10.00	※	サラダ油	1.00		にんにく	0.50	
しょうが	0.30					小麦粉	1.00		たまねぎ	30.00		しょうが	0.50	
たまねぎ	40.00		とりにく	30.00		水	2.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
干しいたけ	0.50		たまねぎ	30.00		大豆白絞油	3.00		たけのこ	10.00		たまねぎ	60.00	
さやいんげん	5.00		にんじん	10.00					干しいたけ	0.50		にんじん	15.00	
だし汁	5.00		トマト	30.00					ピーマン	10.00		しめじ	5.00	
砂糖	1.50		マッシュルーム	5.00		ロースハム	10.00		こしょう	0.03		じゃがいも	40.00	
しょうゆ	4.00		ピーマン	5.00		サラダこんにやく	15.00	※	中華スープストック	0.30		パセリ	0.50	
みりん	1.00		赤ピーマン	5.00		砂糖	1.00		しょうゆ	1.00		コンソメ	0.50	
清酒	1.00		にんにく	0.50		しょうゆ	1.00		赤みそ	4.00		食塩	0.60	
			ケチャップ	5.00		キャベツ	20.00		砂糖	1.00		こしょう	0.02	
とり肉	10.00		コンソメ	0.30		きゅうり	10.00		清酒	2.00		砂糖	0.50	
キャベツ	25.00		食塩	0.30		にんじん	8.00		白炒りごま	2.00		トマトピューレ	10.00	
きゅうり	10.00		こしょう	0.02		しょうゆ	2.00		ごま油	0.50		ケチャップ	10.00	
もやし	20.00		赤ワイン	1.00		穀物酢	2.00					デミグラス	15.00	
食塩	0.10		チリパウダー	0.03		サラダ油	1.50		とりにく	20.00		水	80.00	
砂糖	1.00		砂糖	0.40		砂糖	0.80		しょうが	0.30		米粉	2.00	
しょうゆ	1.50		米粉	1.00		白炒りごま	1.00		にんにく	0.30				
うめびしお	2.00								サラダ油	1.00		ツナ	15.00	
糸削り節	0.30		キャベツ	20.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00		くきわかめ	5.00	
			ウインナー	10.00		あぶらあげ	5.00		たまねぎ	20.00		きゅうり	20.00	
だいこん	10.00		たまねぎ	20.00		じゃがいも	30.00		キャベツ	15.00		キャベツ	30.00	
ごぼう	10.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		しめじ	5.00		にんじん	5.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		だいこん	20.00		じゃがいも	40.00		しょうゆ	2.00	
じゃがいも	20.00		とうもろこし	5.00		たけのこ	10.00		チンゲンサイ	10.00		穀物酢	2.00	
あぶらあげ	10.00		コンソメ	0.50		干しいたけ	1.00		中華スープストック	0.30		ごま油	2.00	
ねぎ	10.00		食塩	0.40		ねぎ	5.00		コチジャン	1.00	※5/8	こしょう	0.02	
ほうれんそう	10.00		こしょう	0.02		小松菜	5.00		しょうゆ	2.00		白炒りごま	1.00	
サバ節	3.00		しょうゆ	1.00		白みそ	8.00		清酒	1.00				
水	120.00		ローレル	0.01		サバ節	3.00		砂糖	0.50		青うめゼリー	40.00	※
白みそ	8.00		水	110.00		水	120.00		食塩	0.30				
すりごま	3.00								こしょう	0.02				
									ごま油	0.50				
									水	20.00				
									でん粉	2.00				
									水	4.00				
									やわらか杏仁豆腐	40.00	※4/11			
									みかん缶詰	20.00				
									黄桃缶	20.00				
									パイ缶	20.00				
									砂糖	5.00				
									水	30.00				

[illegible]