

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日			月曜日	6月3日		火曜日	6月4日		水曜日	6月5日		木曜日	6月6日		金曜日			
牛乳	海軍カレー	コールスロー		牛乳	昆布ごはん	じゃが芋のそぼろ煮	ゆばのすまし汁		牛乳	雑穀ご飯	チキンチキンごぼう	きゅうりの塩昆布あえ	新じゃが芋とわかめの味噌汁		牛乳	じゃことひじきのピラフ		
															コーンとはんぺんのマヨネーズ焼き			
															レンズ豆のスープ			
															河内晩柑			
食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考
牛乳	206.00			牛乳	206.00			牛乳	206.00			牛乳	206.00			牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	65.00	中華めん	90.00	※5/14	こめ	65.00			切断無圧扁麦	3.00		
切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00		雑穀米	2.00	とりにく	10.00						水	81.60		
水	86.00		水	84.00		水	80.00	しょうが	0.50						ベーコン	5.00		
ぶたにく	40.00		とりにく	10.00		とりにく	35.00	いか	10.00						にんじん	5.00		
じゃがいも	40.00		こんぶ	1.00		ごぼう	35.00	かまぼこ	10.00						たまねぎ	15.00		
にんじん	15.00		にんじん	5.00		でん粉	4.00	にんじん	10.00						ちりめん	4.00		
たまねぎ	50.00		あぶらあげ	5.00		米粉	2.00	はくさい	15.00						ひじき	0.80		
にんにく	0.20		砂糖	1.50		大豆白絞油	6.00	もやし	10.00						ピーマン	5.00		
しょうが	0.20		しょうゆ	3.00		えだまめ	4.00	千じいたけ	0.50						サラダ油	1.00		
サラダ油	1.00		清酒	1.00		砂糖	1.50	ねぎ	10.00						コソメ	0.30		
コソメ	1.00		みりん	1.00		しょうゆ	3.00	清酒	2.00						ローリエ	1.00		
ローリエ	0.01		白炒りごま	2.00		清酒	2.00	チンゲンサイ	10.00						食塩	0.20		
食塩	0.80					水		水	110.00						食塩	0.20		
こしょう	0.02		じゃがいも	60.00		みりん	2.00	白湯	6.00						こしょう	0.02		
ガラムマサラ	0.03		ぶたにく	20.00		白炒りごま	1.50	食塩	0.50						ソース	20.00		
ソース	2.00		しょうが	0.30				こしょう	0.03						ケチャップ	30.00	※	
ケチャップ	2.00		植物油	1.00		きゅうり	20.00	こしょう	0.03						しょうゆ	20.00		
しょうゆ	2.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00								チャツネ	5.00		
チャツネ	5.00		にんじん	15.00		だいこん	20.00	鉄腕ミートボール	40.00	※4/18					バター	5.00		
バター	4.00		こんにゃく	10.00		塩こんぶ	1.00	大豆白絞油	2.00						サラダ油	5.00		
サラダ油	2.00		さやいんげん	5.00		ごま油	0.30	にんじん	15.00						小麦粉	0.10		
小麦粉	6.00		しょうゆ	4.00				たけのこ	15.00						カレー粉	0.01		
カレー粉	1.00		砂糖	2.00		じゃがいも	40.00	たまねぎ	30.00						ローストマヨネーズ	10.00	※	
水	60.00		清酒	1.00		わかめ	5.00	たまねぎ	30.00	◎					水	1.00	※5/23	
			みりん	1.00		たまねぎ	20.00	うすら卵	15.00						みりん	1.00		
								ピーマン	8.00						ローストハム	1.00		
ローストハム	8.00		でん粉	2.00		とうふ	30.00	しょうゆ	1.50						どうもろこし	20.00		
どうもろこし	10.00		だし汁	20.00		小松菜	5.00	穀物酢	2.00						キャベツ	0.50		
キャベツ	30.00					サバ節	3.00	砂糖	2.00						にんじん	1.00		
にんじん	8.00		ゆば	8.00	※5/22	水	110.00	ケチャップ	6.00						きゅうり	0.50		
きゅうり	15.00		なると	5.00		白みそ	8.00	サラダ油	1.00						サラダ油	10.00		
サラダ油	2.00		とうふ	30.00				でん粉	1.00						穀物酢	20.00		
穀物酢	2.00		えのきたけ	5.00				水	10.00						食塩	20.00		
食塩	0.30		ねぎ	5.00											セロリー	5.00		
こしょう	0.03		小松菜	5.00				ぶどうゼリー	15.00	※					こしょう	30.00		
			サバ節	3.00				サイダー風ゼリー	15.00	※					きゅうり	0.50		
			昆布	0.30				黄桃缶	20.00						食塩	0.40		
			水	110.00				パイン缶	20.00						こしょう	0.02		
			しょうゆ	2.00				みかん缶詰	20.00						ローリエ	0.01		
			食塩	0.30				砂糖	5.00						白ワイン	1.00		
			みりん	1.00				水	30.00						水	110.00		
			清酒	1.00											河内晩柑	50.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日	月曜日	6月10日	火曜日	6月11日	水曜日	6月12日	木曜日	6月13日	金曜日
牛乳 キムチチャーハン 揚げきょうざ 十切り野菜の中華スープ ヨーグルト		牛乳 テーブルロール オムレツのトマトソースがけ リヨネーズボテト ひよこ豆のスープ		牛乳 梅ちりめんごはん 肉じゃが 厚揚げのみそ汁 河内晩柑		牛乳 わけねぎの和風スパゲティ 茎わかめと野菜のスープ 米粉のにんじん蒸しパン		牛乳 ごはん いわしのカレー南蛮漬け 即席漬け チーバくん豚汁	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳
こめ	65.00		テーブルロール	50.00	※配合表	こめ	70.00		スパゲティ
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00		水
水	80.00					水	87.00		ツナ
ぶたにく	10.00		オムレツ	40.00	※	ちりめん	4.00		白ワイン
なると	8.00		たまねぎ	10.00		カリカリ梅	0.60		にんにく
にんじん	10.00		トマト	10.00		白炒りごま	2.00		しょうが
たまねぎ	10.00		ケチャップ	6.00					サラダ油
キムチ	12.00	※5/19	ウスター調味料	0.80		ぶたにく	20.00		たまねぎ
サラダ油	1.00		赤ワイン	0.80		じゃがいも	60.00		キャベツ
中華スープストック	0.30		砂糖	0.10		たまねぎ	30.00		しめじ
しょうゆ	1.00		サラダ油	0.50		にんじん	15.00		わけぎ
清酒	1.00					こんにゃく	20.00		コソメ
砂糖	0.30		ベーコン	10.00		さやいんげん	5.00		食塩
食塩	0.20		たまねぎ	30.00		砂糖	2.00		しょうゆ
こしょう	0.02		じゃがいも	50.00		しょうゆ	5.00		みりん
ぎょうざ	28.00	※	サラダ油	1.00		みりん	3.00		こしょう
大豆白絞油	3.00		コソメ	0.20		だし汁	20.00		系削り節
食塩			食塩	0.20					
とりにく	15.00		こしょう	0.01		なまあげ	30.00		とりにく
にんじん	10.00		パセリ	0.20		にんじん	10.00		じゃがいも
えのきだけ	5.00		とりにく	15.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ
キャベツ	15.00		ひよこまめ	10.00					なまあげ
もやし	10.00		にんじん	10.00		わかめ	5.00		にんじん
たけのこ	5.00					小松菜	5.00		わかれ
どうふ	20.00		たまねぎ	20.00		白みそ	4.00		にんじん
小松菜	10.00		キャベツ	20.00		赤みそ	4.00		わかれ
ねぎ	10.00		とうもろこし	10.00		サバ節	4.00		にんじん
水	110.00		小松菜	10.00		水	110.00		わかれ
清酒	1.00		白ワイン	1.00					わかれ
中華スープストック	0.50		コソメ	0.50		河内晩柑	50.00		水
しょうゆ	1.00		食塩	0.40					水
食塩	0.30		こしょう	0.02					米粉
こしょう	0.02		しょうゆ	0.50					ベーキングパウダー
ごま油	0.50		ローリエ	0.01					とうにゅう
元気ヨーグルト	70.00		水	110.00					砂糖

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
牛乳 豚肉どんぶり 野菜の梅おかかあえ 野菜のごま汁	牛乳 抹茶揚げパン 鶏肉と野菜のトマト煮 キャベツとウインナーのスープ	牛乳 玄米入りご飯 ししゃも春巻き こんにゃくサラダ 具だくさん味噌汁	牛乳 肉みそやきそば じゃがいものピリ辛煮 杏仁豆腐	牛乳 ハヤシライス ツナとわかめのサラダ 青うめゼリー										
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		コッペパン	50.00	※配合表	こめ	65.00		中華めん	90.00	※5/27	こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)	玄米	3.00		ぶたにく	30.00		切断無圧扁麦	2.00	
水	84.00		大豆白絞油	5.00		水	84.00		じょうが	0.40		水	84.00	
ぶたにく	30.00		きな粉	5.00					にんにく	0.40		ぶたにく	30.00	
にんじん	10.00		砂糖	5.00		ししゃも	20.00		トウバンジャン	0.20		赤ワイン	2.00	
しらたき	30.00		抹茶	0.50		カレーフル	0.10		サラダ油	1.00		にんにく	0.50	
じょうが	0.30					春巻きの皮	10.00	※	たまねぎ	30.00		じょうが	0.50	
たまねぎ	40.00		とりにく	30.00		小麦粉	1.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
干しいたけ	0.50		たまねぎ	30.00		水	2.00		にんじん	10.00		たまねぎ	60.00	
さやいんげん	5.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	3.00		干しいたけ	0.50		にんじん	15.00	
だし汁	5.00		トマト	30.00					ピーマン	10.00		しめじ	5.00	
砂糖	1.50		マッシュルーム	5.00		ロースハム	10.00		こじょう	0.03		じゃがいも	40.00	
じょうゆ	4.00		ピーマン	5.00		サラダこんにゃく	15.00	※	中華人一品	0.30		パセリ	0.50	
みりん	1.00		赤ピーマン	5.00		砂糖	1.00		じょうゆ	1.00		コンソメ	0.50	
清酒	1.00		にんにく	0.50		じょうゆ	1.00		赤みそ	4.00		食塩	0.60	
			ケチャップ	5.00		キャベツ	20.00		砂糖	1.00		こじょう	0.02	
とり肉	10.00		コソソメ	0.30		きゅうり	10.00		清酒	2.00		砂糖	0.50	
キャベツ	25.00		食塩	0.30		にんじん	8.00		白炒りごま	2.00		トマトピューレ	10.00	
きゅうり	10.00		こじょう	0.02		じょうゆ	2.00		ごま油	0.50		ケチャップ	10.00	
もやし	20.00		赤ワイン	1.00		穀物酢	2.00					デミグラス	15.00	
食塩	0.10		チリパウダー	0.03		サラダ油	1.50		とりにく	20.00		水	80.00	
砂糖	1.00		砂糖	0.40		砂糖	0.80		じょうが	0.30		米粉	2.00	
じょうゆ	1.50		米粉	1.00		白炒りごま	1.00		にんにく	0.30				
うめびしお	2.00								サラダ油	1.00		ツナ	15.00	
糸削り節	0.30		キャベツ	20.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00		くきわかめ	5.00	
			ウインナー	10.00		あぶらあげ	5.00		たまねぎ	20.00		きゅうり	20.00	
だいこん	10.00		たまねぎ	20.00		じゃがいも	30.00		キャベツ	15.00		キャベツ	30.00	
ごぼう	10.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		じめじ	5.00		にんじん	5.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		だいこん	20.00		じゃがいも	40.00		じょうゆ	2.00	
じゃがいも	20.00		とうもろこし	5.00		たけのこ	10.00		チングンサイ	10.00		穀物酢	2.00	
あぶらあげ	10.00		コソソメ	0.50		干しいたけ	1.00		中華人一品	0.30		こま油	2.00	
ねぎ	10.00		食塩	0.40		ねぎ	5.00		コチジャン	1.00	※5/8	こじょう	0.02	
ほうれんそう	10.00		こじょう	0.02		小松菜	5.00		じょうゆ	2.00		白炒りごま	1.00	
サバ節	3.00		じょうゆ	1.00		白みそ	8.00		清酒	1.00				
水	120.00		ローレル	0.01		サバ節	3.00		砂糖	0.50		青うめゼリー	40.00	※
白みそ	8.00		水	110.00		水	120.00		食塩	0.30				
すりごま	3.00								こじょう	0.02				
									ごま油	0.50				
									水	20.00				
									でん粉	2.00				
									水	4.00				
									やわらか杏仁豆腐	40.00	※4/11			
									みかん缶詰	20.00				
									黄桃缶	20.00				
									パイン缶	20.00				
									砂糖	5.00				
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日			6月24日			6月25日			6月26日			6月27日			金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
クファジューシー			ごはん			しらすネギチーズトースト			ごはん			マーボーナス丼			
もずくスープ			かつおの角煮			ウインナーとポテトのカレー炒め			あじの梅じそ揚げ			トマトと卵のワンタンスープ			
サーティーアンダギー			からしらきんぴらごぼう			麦のリゾットスープ			切り干し大根のごま酢あえ			フルーツあえ			
			豆腐とわかめのみそ汁			国産オレンジ			こぼれ梅のみそ汁			枝豆			
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
こめ	65.00		こめ	70.00		食パン	50.00	※配合表	こめ	70.00		こめ	65.00		
だし汁	30.00		水	84.00		水	25.00	(基本パン)	水	84.00		水	78.00		
水	48.00					しらす干し	4.00					なす	30.00		
ぶたにく	20.00		かつお	35.00		ねぎ	10.00		あじ	40.00		サラダ油	3.00		
しょうが	0.30		しょうが	2.50		チーズ	10.00		小麦粉	5.00		ぶたにく	20.00		
サラダ油	1.00		しょうゆ	3.00					米粉	3.00		サラダ油	1.00		
にんじん	10.00		みりん	2.00		ウインナー	15.00		水	8.00		しょうが	0.40		
干しいたけ	0.50		砂糖	2.00		にんにく	0.20		しそ	1.00		にんにく	0.40		
昆布	0.10		清酒	2.00		サラダ油	1.00		カリカリ梅	0.20		グラッシュ大豆	10.00		
わけぎ	8.00		水	10.00		たまねぎ	30.00		大豆白絞油	5.00		にんじん	10.00		
中華スープストック	0.20					じゃがいも	60.00					ねぎ	20.00		
しょうゆ	2.00		ぶたにく	15.00		にんじん	10.00		ロースハム	5.00		たけのこ	10.00		
みりん	0.30		ごぼう	20.00		食塩	0.30		切干大根	4.00		にら	5.00		
清酒	1.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02		水	12.00		テンメンジヤン	5.00		
砂糖	1.00		たけのこ	15.00		コンソメ	0.30		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00		
食塩	0.40		大豆	5.00		カレー粉	0.30		きゅうり	20.00		トウバンジャン	0.20		
			えだまめ	5.00		パセリ	0.50		砂糖	1.00		中華スープストック	0.30		
もずく	10.00		黄ピーマン	10.00					しょうゆ	2.00		食塩	0.20		
とりにく	10.00		サラダ油	1.00		とりにく	20.00		穀物酢	1.50		でん粉	2.00		
かまぼこ	10.00		砂糖	2.00		にんにく	0.30		すりごま	2.00		水	10.00		
とうふ	30.00		しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00					ごま油	0.50		
にんじん	10.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00		さつまいも	20.00					
えのきたけ	5.00		みりん	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		とりにく	15.00		
小松菜	15.00		白炒りごま	1.00		セロリー	5.00		たまねぎ	20.00		ワントンの皮	10.00	※4/23	
ねぎ	10.00		だし汁	10.00		とうもろこし	10.00		とうふ	20.00		トマト	25.00		
しょうが	0.30					エリンギ	5.00		えのきたけ	5.00		ねぎ	15.00		
サバ節	2.00		とうふ	40.00		おおむぎ	3.00		ねぎ	10.00		たまご	20.00	◎	
水	110.00		だいこん	20.00		小松菜	5.00		小松菜	10.00		中華スープストック	0.50		
中華スープストック	0.30		にんじん	10.00		水	110.00		サバ節	3.00		食塩	0.50		
しょうゆ	1.00		わかめ	5.00		コンソメ	0.50		水	110.00		こしょう	0.02		
清酒	1.00		えのきたけ	5.00		食塩	0.40		みりん	2.00		しょうゆ	1.00		
食塩	0.40		小松菜	10.00		こしょう	0.02		こぼれ梅(みりん粒)	3.00		ごま油	0.50		
			ねぎ	10.00					白みそ	8.00		水	120.00		
小麦粉	20.00		サバ節	3.00		国産オレンジ	40.00					コンニャクゼリー	10.00	※	
ベーキングパウダー	0.80		水	110.00					えだまめ	20.00		みかん缶詰	20.00		
とうふ	8.00		白みそ	8.00					食塩	0.30		パイン缶	20.00		
黒砂糖	8.00											黄桃缶	20.00		
サラダ油	0.80											砂糖	5.00		
大豆白絞油	4.00											水	20.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表