

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			4月11日 木曜日			4月12日 金曜日		
									牛乳 マーボー丼 鶏肉とキャベツの白湯スープ フルーツあえ			牛乳 ごはん さわらの立田揚げ 野菜の梅おかかあえ 豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	70.00		こめ	70.00	
									切断無圧扁麦	2.00		水	84.00	
									水	86.00				
									しほり豆腐	70.00		さわら	40.00	
									ふたにく	15.00		しょうゆ	1.30	
									たけのこ	10.00		清酒	0.65	
									にんじん	10.00		しょうが	0.33	
									ねぎ	15.00		でん粉	1.95	
									干しいたけ	0.50		大豆白絞油	4.00	
									にんにく	0.30				
									しょうが	0.30		キャベツ	25.00	
									赤みそ	4.00		きゅうり	10.00	
									テンメンジャン	4.00		もやし	30.00	
									しょうゆ	2.00		にんじん	5.00	
									中華スープストック	0.30		食塩	0.10	
									砂糖	0.50		三温糖	1.00	
									トウバンジャン	0.20		しょうゆ	2.00	
									清酒	1.00		うめびしお	2.00	
									こしょう	0.03		系削り節	0.10	
									サラダ油	1.00		白炒りごま	1.00	
									ごま油	0.50				
									でん粉	3.00		じゃがいも	30.00	
									水	20.00		ふたにく	10.00	
									とりにく	20.00		たまねぎ	20.00	
									にんにく	0.20		にんじん	10.00	
									しょうが	0.20		だいこん	10.00	
									サラダ油	1.00		こんにゃく	10.00	
									キャベツ	20.00		ねぎ	5.00	
									にんじん	10.00		小松菜	5.00	
									もやし	15.00		とうにゅう	15.00	
									とうもろこし	5.00		白みそ	8.00	
									ねぎ	5.00		サバ節	3.00	
									小松菜	5.00		水	120.00	
									ごま油	0.50				
									白湯	4.00				
									しょうゆ	1.00				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.03				
									水	120.00				
									みかん缶詰	20.00				
									パイン缶	15.00				
									黄桃缶	15.00				
									コンチャベリー	20.00	※			
									砂糖	5.00				
									水	20.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日 月曜日			4月16日 火曜日			4月17日 水曜日			4月18日 木曜日			4月19日 金曜日		
牛乳 ひじきごはん かぶの炒め煮 かき玉みそ汁 清美オレンジ			牛乳 白みりんトースト ウィンナーポテト 野菜の米粉スープ			牛乳 ごはん ししゃもの磯辺揚げ 和風和え 貝だくさん味噌汁			牛乳 ハヤシライス ABCスープ お祝いゼリー			牛乳 ソース焼きそば 角揚げの中華煮 フルーツのゼリー和え		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	54.00		食パン	50.00	※配合表	こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	90.00	※
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		水	84.00		切断無圧扁麦	2.00		サラダ油	2.00	
水	84.00		バター	4.00					水	87.00		ぶたにく	20.00	
とりにく	10.00		白炒りごま	3.00		ししゃも	20.00		ぶたにく	30.00		にんじん	10.00	
ひじき	1.00		みりん	10.00		小麦粉	5.00		赤ワイン	2.00		キャベツ	30.00	
にんじん	10.00					あおのり	0.20		サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00	
あぶらあげ	5.00		ウィンナー	20.00		食塩	0.10		たまねぎ	60.00		もやし	20.00	
グリーンピース	3.00		にんにく	0.30		水	10.00		にんじん	15.00		食塩	0.20	
砂糖	2.00		サラダ油	1.00		大豆白絞油	3.00		マッシュルーム	5.00		こしょう	0.02	
しょうゆ	4.00		たまねぎ	30.00					じゃがいも	40.00		コンソメ	0.20	
清酒	1.00		じゃがいも	70.00		あぶらあげ	8.00		パセリ	0.50		ウスターソース	4.00	
みりん	1.00		にんじん	10.00		砂糖	0.30		食塩	0.40		中濃ソース	6.00	
白炒りごま	2.00		とうもろこし	5.00		しょうゆ	0.50		こしょう	0.03		サラダ油	1.00	
			コンソメ	0.40		みりん	0.50		コンソメ	0.30				
ぶたにく	15.00		食塩	0.30		キャベツ	20.00		トマトピューレ	10.00		角揚げ	40.00	
かぶ	50.00		こしょう	0.03		もやし	20.00		ケチャップ	10.00		とりにく	20.00	
かぶ葉	10.00					にんじん	5.00		デミグラス	20.00		しょうが	0.30	
にんじん	10.00		とりにく	15.00		小松菜	20.00		ウスターソース	2.00		にんにく	0.30	
こんにゃく	15.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		米粉	3.00		にんじん	10.00	
角揚げ	30.00		たまねぎ	20.00		砂糖	1.50		砂糖	0.50		たまねぎ	30.00	
サラダ油	1.00		ほんしめじ	5.00		清酒	1.00		水	80.00		たけのこ	15.00	
だし汁	30.00		キャベツ	10.00		白炒りごま	1.00					干しいたけ	0.50	
砂糖	2.00		小松菜	10.00					マカロニ	7.00		小松菜	10.00	
しょうゆ	3.00		とうにゅう	30.00		ぶたにく	15.00		水	11.00		サラダ油	1.00	
みりん	1.00		米粉	4.00		とうふ	20.00		とりにく	10.00		食塩	0.20	
でん粉	1.00		コンソメ	0.40		じゃがいも	30.00		キャベツ	20.00		こしょう	0.03	
水	2.00		食塩	0.40		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00		しょうゆ	2.00	
			こしょう	0.02		だいこん	20.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
たまご	25.00	◎	白ワイン	0.50		たけのこ	10.00		たまねぎ	20.00		ウスターソース	2.00	
ねぎ	20.00		豆乳クリーム	4.00	※	干しいたけ	0.50		小松菜	10.00		ごま油	0.50	
わかめ	5.00		水	70.00		ねぎ	5.00		コンソメ	0.60		水	20.00	
とうふ	30.00					わかめ	5.00		しょうゆ	0.50		でん粉	2.00	
にら	10.00					白みそ	8.00		食塩	0.50		水	4.00	
えのきたけ	5.00					サバ節	3.00		こしょう	0.03				
白みそ	8.00					水	120.00		水	120.00		みかん缶詰	20.00	
サバ節	3.00								お祝いゼリー	40.00	※	パイ缶詰	20.00	
水	120.00											黄桃缶詰	20.00	
清美オレンジ	40.00											あわせるゼリー	40.00	※

