

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			5月1日 木曜日			5月2日 金曜日		
									牛乳 茶の香ごはん ちくわの新緑揚げ 野菜の梅おかかあえ 茶汁			牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ かぶの洋風スープ 米粉のチョコバナナマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	70.00		スパゲティ	45.00	※4/21
									水	84.00		水	70.00	
									せん茶	2.00		ベーコン	10.00	
									食塩	0.20		ツナ	15.00	
												たまねぎ	30.00	
									ちくわ	25.00		マッシュルーム	5.00	
									小麦粉	5.00		にんにく	0.30	
									米粉	2.00		サラダ油	1.00	
									抹茶	0.10		ダイストマト	10.00	
									水	7.00		トマトピューレ	10.00	
									大豆白絞油	3.00		ケチャップ	5.00	
												コンソメ	0.50	
									とり肉	15.00		食塩	0.50	
									キャベツ	20.00		こしょう	0.02	
									きゅうり	10.00				
									もやし	20.00		とりにく	15.00	
									にんじん	5.00		かぶ	40.00	
									砂糖	1.00		かぶ葉	5.00	
									しょうゆ	2.00		キャベツ	10.00	
									うめびしお	2.00		にんじん	10.00	
									糸削り節	1.00		とうもろこし	10.00	
									白炒りごま	1.50		コンソメ	0.50	
												しょうゆ	1.00	
									たら	15.00		食塩	0.50	
									にんじん	10.00		こしょう	0.02	
									だいこん	10.00		水	100.00	
									たけのこ	10.00				
									豆ふ	1.50	※	米粉	20.00	
									ねぎ	10.00		ベーキングパウダー	1.00	
									小松菜	10.00		ピュアココア	2.00	
									サバ節	3.00		砂糖	10.00	
									水	60.00		とうにゅう	20.00	
									赤みそ	7.00		サラダ油	8.00	
									ほうじ茶	1.00		バナナ	10.00	
									水	50.00		カップ	1.00	
												粉糖	0.30	

5月5日 月曜日			5月6日 火曜日			5月7日 水曜日			5月8日 木曜日			5月9日 金曜日		
						牛乳 チキンカレーライス ツナとわかめのサラダ			牛乳 カミカミブルコギドッグ 麦のリゾットスープ ヨーグルト			牛乳 グリーンピースご飯 たけのこの煮物 ちゃんぽんみそ汁 河内晩柑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	70.00		コッペパン	50.00	※配合表	こめ	70.00	
						切断無圧扁麦	2.00		水	10.00	(基本パン)	水	84.00	
						水	92.40		ぶたにく	30.00		グリーンピース	5.00	
						とりにく	30.00		にんにく	0.30		白炒りごま	1.00	
						にんにく	0.50		サラダ油	1.00		食塩	0.20	
						しょうが	0.50		ごぼう	15.00		清酒	1.00	
						赤ワイン	2.00		たまねぎ	30.00				
						サラダ油	0.50		にんじん	10.00		とりにく	20.00	
						にんじん	15.00		ピーマン	5.00		たけのこ	40.00	
						たまねぎ	60.00		コチジャン	2.00	※	にんじん	10.00	
						じゃがいも	50.00		砂糖	0.50		さつまあげ	10.00	
						グリーンピース	5.00		中華スープストック	0.20		あつあげ	20.00	
						スキムミルク	1.00		清酒	1.00		いんげん	5.00	
						チーズ	1.00		食塩	0.10		砂糖	1.50	
						ウスターソース	3.00		こしょう	0.02		しょうゆ	3.00	
						ケチャップ	5.00		米粉	1.00		みりん	2.00	
						バター	6.00		白炒りごま	1.00		清酒	2.00	
						小麦粉	6.00		ごま油	0.50		だし汁	20.00	
						カレー粉	0.80							
						チャツネ	3.00		とりにく	10.00		ぶたにく	10.00	
						りんごビューレ	5.00		にんにく	0.30		いか	10.00	
						コンソメ	0.50		サラダ油	1.00		かまぼこ	8.00	
						食塩	0.50		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00	
						こしょう	0.02		にんじん	10.00		たまねぎ	15.00	
						しょうゆ	1.00		じゃがいも	20.00		キャベツ	15.00	
						がラムガラ	0.03		セロリー	5.00		もやし	15.00	
						水	80.00		とうもろこし	10.00		ねぎ	5.00	
									エリンギ	5.00		小松菜	5.00	
						ツナ	10.00		おおむぎ	3.00		サバ節	3.00	
						くきわかめ	5.00		小松菜	10.00		白みそ	8.00	
						きゅうり	15.00		水	100.00		水	110.00	
						キャベツ	30.00		コンソメ	0.60				
						にんじん	5.00		食塩	0.50		河内晩柑	50.00	
						しょうゆ	2.00		こしょう	0.02				
						穀物酢	2.00							
						ごま油	2.00		ヨーグルト	70.00				
						白炒りごま	1.50							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日 月曜日			5月13日 火曜日			5月14日 水曜日			5月15日 木曜日			5月16日 金曜日		
牛乳 オムライス ABCスープ はちみつレモンゼリー			牛乳 こぎつねごはん きびなごカリカリフライ 具だくさん味噌汁			牛乳 しょうゆラーメン 豆腐の中華煮 フルーツ白玉			牛乳 ごはん ほっけの一夜干し ごまあえ 豆乳みそ汁			牛乳 わかめごはん(防災備蓄米) 角揚げと野菜の炒め煮 春キャベツのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		中華めん	90.00	※	こめ	70.00		アルファ米	70.00	※
切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00		サラダ油	1.00		水	84.00		水	84.00	
水	86.40		しょうゆ	1.00		ぶたにく	20.00					わかめごはんの素	1.00	※
とりにく	15.00		清酒	1.00		しょうが	0.50		ほっけ	40.00		白炒りごま	2.00	
たまねぎ	20.00		水	80.00		にんにく	0.50							
にんじん	10.00		あぶらあげ	10.00		なると	10.00		もやし	20.00		とりにく	20.00	
マッシュルーム	5.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00		小松菜	20.00		角揚げ	40.00	※
グリーンピース	3.00		にんじん	10.00		もやし	30.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
サラダ油	1.00		だし汁	10.00		ねぎ	15.00		キャベツ	20.00		たけのこ	15.00	
コンソメ	0.30		しょうゆ	3.00		小松菜	10.00		すりごま	4.00		こんにゃく	10.00	
ケチャップ	10.00		砂糖	1.50		水	120.00		砂糖	2.00		じゃがいも	30.00	
トマトピューレ	5.00		清酒	1.00		がらすープ	10.00	※	しょうゆ	2.00		いんげん	5.00	
食塩	0.30		みりん	1.00		しょうゆ	4.00		みりん	1.00		サラダ油	1.00	
こしょう	0.02		白炒りごま	2.00		食塩	0.30					しょうゆ	3.00	
シートエッグ	40.00	◎※				こしょう	0.02		ぶたにく	10.00		清酒	1.00	
ケチャップ	8.00		きびなごカリカリフライ	20.00	※				じゃがいも	30.00		みりん	1.00	
			大豆白絞油	2.00		とうふ	60.00		たまねぎ	20.00		砂糖	2.00	
マカロニ	8.00					とりにく	10.00		にんじん	10.00		だし汁	20.00	
ベーコン	5.00		ぶたにく	10.00		しょうが	0.30		こんにゃく	10.00				
キャベツ	15.00		とうふ	30.00		にんにく	0.30		ねぎ	5.00		キャベツ	20.00	
とうもろこし	10.00		じゃがいも	30.00		サラダ油	1.00		ほうれんそう	5.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		あぶらあげ	8.00	
たまねぎ	20.00		だいこん	10.00		たまねぎ	20.00		とうにゅう	20.00		えのきたけ	5.00	
小松菜	10.00		たけのこ	10.00		干しいたけ	0.50		白みそ	8.00		ねぎ	10.00	
コンソメ	0.50		えのきたけ	5.00		たけのこ	10.00		サバ節	3.00		小松菜	10.00	
しょうゆ	0.80		ねぎ	5.00		はくさい	20.00		水	100.00		とうふ	30.00	
食塩	0.40		小松菜	5.00		チンゲンサイ	10.00					白みそ	8.00	
こしょう	0.02		白みそ	8.00		中華スｰプ ストック	0.30					サバ節	3.00	
水	100.00		サバ節	3.00		水	10.00					水	110.00	
はちみつレモンゼリー	40.00	※	水	110.00		砂糖	0.50							
						しょうゆ	1.00							
						オイスターソース	1.50	※						
						清酒	1.00							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.02							
						ごま油	0.50							
						でん粉	2.00							
						水	2.00							
						白玉餅	30.00							
						黄桃缶	20.00							
						パイン缶	20.00							
						みかん缶詰	30.00							
						砂糖	5.00							
						水	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日 月曜日			5月20日 火曜日			5月21日 水曜日			5月22日 木曜日			5月23日 金曜日		
牛乳 キンパ風混ぜご飯 トックスープ フルーツカクテル			牛乳 ごはん 手作りふりかけ 肉豆腐 新じゃが芋とわかめの味噌汁			牛乳 キャラメル揚げパン ウィンナーポテト 野菜たっぷり卵スープ			牛乳 ひじきごはん 塩肉じゃが ゆばのすまし汁			牛乳 キャロットピラフ あじのパン粉焼き キャベツとウィンナーのスープ 河内晩柑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		コッパパン	50.00	※配合表 (基本パン)	こめ	65.00		こめ	65.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	1.50	
水	80.40					大豆白絞油	5.00		水	78.00		キャロットジュース	10.00	
ぶたにく	20.00		ちりめん	4.00		スキムミルク	3.00		ひじき	1.00		水	68.00	
にんにく	0.03		白炒りごま	3.00		ミルメークキャラメル	6.00	※	とりにく	10.00		とりにく	15.00	
ごま油	1.00		糸削り節	1.00					にんじん	10.00		にんにく	0.30	
にんじん	10.00		砂糖	0.30		ウィンナー	20.00		あぶらあげ	5.00		サラダ油	1.00	
たくあん	5.00		しょうゆ	0.50		にんにく	0.20		グリーンピース	3.00		たまねぎ	15.00	
キムチ	5.00	※	みりん	0.50		たまねぎ	30.00		砂糖	2.00		にんじん	10.00	
小松菜	10.00					じゃがいも	70.00		しょうゆ	4.00		エリンギ	5.00	
中華スプ ストック	0.20		とうふ	60.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		ピーマン	5.00	
砂糖	1.50		ぶたにく	30.00		とうもろこし	5.00		みりん	1.00		コンソメ	0.50	
清酒	1.00		たまねぎ	30.00		食塩	0.30		白炒りごま	2.00		食塩	0.40	
コチジャン	1.50	※	しめじ	8.00		こしょう	0.02					こしょう	0.02	
しょうゆ	1.50		にんじん	10.00		コンソメ	0.20		じゃがいも	70.00				
食塩	0.10		ねぎ	20.00		サラダ油	1.00		ぶたにく	15.00		あじ	40.00	
白炒りごま	2.00		小松菜	10.00					サラダ油	1.00		パン粉	2.00	※
			サバ節	3.00		とりにく	10.00		たまねぎ	30.00		にんにく	0.20	
とりにく	15.00		水	50.00		にんじん	10.00		にんじん	15.00		サラダ油	1.50	
にんじん	10.00		しょうゆ	4.00		たまねぎ	20.00		こんにゃく	15.00		食塩	0.30	
もやし	10.00		砂糖	2.00		しめじ	5.00		いんげん	5.00		こしょう	0.01	
ねぎ	10.00		清酒	1.00		キャベツ	10.00		砂糖	2.00		タイム	0.01	
チンゲンサイ	10.00					たまご	20.00	◎	清酒	2.00		パセリ	0.20	
トック	20.00	※	じゃがいも	50.00		小松菜	10.00		コンソメ	0.50		カップ	1.00	
たけのこ	5.00		わかめ	5.00		中華スプ ストック	0.40		食塩	0.50				
干しいたけ	0.50		たまねぎ	20.00		水	100.00		こしょう	0.02		キャベツ	20.00	
中華スプ ストック	0.60		あぶらあげ	8.00		清酒	1.00		だし汁	20.00		ウィンナー	10.00	
しょうゆ	1.00		さやえんどう	5.00		しょうゆ	0.50					たまねぎ	20.00	
食塩	0.30		サバ節	3.00		食塩	0.40		ゆば	8.00	※	じゃがいも	40.00	
こしょう	0.02		水	110.00		こしょう	0.02		なると	5.00		小松菜	10.00	
清酒	1.00		白みそ	8.00		でん粉	1.00		とうふ	30.00		マッシュルーム	5.00	
水	100.00					水	2.00		えのきたけ	10.00		コンソメ	0.50	
						ごま油	0.50		ねぎ	5.00		食塩	0.40	
黄桃缶	20.00								小松菜	5.00		こしょう	0.02	
パイ缶	20.00								サバ節	3.00		しょうゆ	1.00	
みかん缶詰	20.00								昆布	0.30		水	100.00	
カクテルゼリー	30.00	※4/21							水	110.00				
砂糖	5.00								しょうゆ	2.00		河内晩柑	50.00	
水	30.00								食塩	0.20				
									みりん	1.00				
									清酒	1.00				

