

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月曜日	月曜日	火曜日		月曜日	水曜日		5月1日	木曜日	5月2日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳			牛乳		
						茶の香ごはん			ベーコンとツナのトマトスパゲティ		
						ちくわの新緑揚げ			かぶの洋風スープ		
						野菜の梅おかかえ			米粉のチョコバナナマフィン		
						茶汁					
						牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	70.00		スパゲティ	45.00	※4/21
						水	84.00		水	70.00	
						せん茶	2.00		ベーコン	10.00	
						食塩	0.20		ツナ	15.00	
						ちくわ	25.00		たまねぎ	30.00	
						小麦粉	5.00		マッシュルーム	5.00	
						米粉	2.00		にんにく	0.30	
						抹茶	0.10		サラダ油	1.00	
						水	7.00		ダイストマト	10.00	
						大豆白絞油	3.00		トマトピューレ	10.00	
						とり肉	15.00		ケチャップ	5.00	
						キャベツ	20.00		コンソメ	0.50	
						きゅうり	10.00		食塩	0.50	
						もやし	20.00		こしょう	0.02	
						にんじん	5.00		とりにく	15.00	
						砂糖	1.00		かぶ	40.00	
						しょうゆ	2.00		かぶ葉	5.00	
						うめびしお	2.00		キャベツ	10.00	
						糸削り節	1.00		にんじん	10.00	
						白炒りごま	1.50		とうもろこし	10.00	
						たら	15.00		コンソメ	0.50	
						にんじん	10.00		しょうゆ	1.00	
						だいこん	10.00		食塩	0.50	
						たけのこ	10.00		こしょう	0.02	
						豆ふ	1.50	※	水	100.00	
						ねぎ	10.00		水		
						小松菜	10.00		豆ふ		
						サバ節	3.00		ねぎ		
						水	60.00		小松菜		
						赤みそ	7.00		サバ節		
						ほうじ茶	1.00		水		
						水	50.00		赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水		
									赤みそ		
									ほうじ茶		
									水		
									豆ふ		
									ねぎ		
									小松菜		
									サバ節		
									水	</td	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日 月曜日			5月13日 火曜日			5月14日 水曜日			5月15日 木曜日			5月16日 金曜日		
牛乳 オムライス ABCスープ はちみつレモンゼリー			牛乳 こきつねごはん きびなごカリカリフライ 具だくさん味噌汁			牛乳 しょうゆラーメン 豆腐の中華煮 フルーツ白玉			牛乳 ごはん ほっけの一夜干し ごまあえ 豆乳みそ汁			牛乳 わかめごはん(防災備蓄米) 角揚げと野菜の炒め煮 春キャベツのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ 切断無圧扁麦	70.00 2.00		こめ 切断無圧扁麦	65.00 2.00		中華めん サラダ油	90.00 1.00	※	こめ 水	70.00 84.00		アルファ米 水	70.00 84.00	※
水	86.40		しょうゆ	1.00		ぶたにく	20.00					わかめごはんの素	1.00	※
とりにく たまねぎ	15.00 20.00		清酒	1.00		しょうが	0.50		ほっけ	40.00		白炒りごま	2.00	
にんじん	10.00		水	80.00		ににく	0.50							
マッシュルーム	5.00		あぶらあげ	10.00		なると	10.00		もやし	20.00		とりにく	20.00	
グリンピース	3.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00		小松菜	20.00		角揚げ	40.00	※
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		もやし	30.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
コンソメ	0.30		だし汁	10.00		ねぎ	15.00		キャベツ	20.00		たけのこ	15.00	
ケチャップ	10.00		しょうゆ	3.00		小松菜	10.00		すりごま	4.00		こんにゃく	10.00	
トマトピューレ	5.00		砂糖	1.50		水	120.00		砂糖	2.00		じゃがいも	30.00	
食塩	0.30		清酒	1.00		がらスープ	10.00	※	しょうゆ	2.00		いんげん	5.00	
こしょう	0.02		みりん	1.00		しょうゆ	4.00		みりん	1.00		サラダ油	1.00	
シートエッグ	40.00	◎※	白炒りごま	2.00		食塩	0.30					しょうゆ	3.00	
ケチャップ	8.00		白炒りごま	0.02								清酒	1.00	
マカロニ	8.00		大豆白絞油	2.00								みりん	1.00	
ベーコン	5.00					とうふ	60.00		ぶたにく	10.00				
キャベツ	15.00					とりにく	10.00		じゃがいも	30.00		みりん	1.00	
どうもろこし	10.00					しょうが	0.30		たまねぎ	20.00				
にんじん	10.00					ににく	10.00		にんじん	10.00		砂糖	2.00	
たまねぎ	20.00					にんにく	0.30		だまねぎ	10.00		だし汁	20.00	
小松菜	10.00					ねぎ	5.00					キャベツ	20.00	
コンソメ	0.50					サラダ油	1.00		ほうれんそう	5.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	0.80					1.00			サラダ油	1.00		あぶらあげ	8.00	
食塩	0.40					ねぎ	5.00		20.00			えのきだけ	5.00	
こしょう	0.02					はくさい	20.00		とうにゅう	20.00		ねぎ	10.00	
水	100.00					たけのこ	0.50		白みそ	8.00		小松菜	10.00	
はちみつレモンゼリー	40.00	※				たまねぎ	0.50		サバ節	3.00		さば節	3.00	
						水	10.00		水	100.00		白みそ	8.00	
						砂糖	0.50					さば節	3.00	
						しょうゆ	1.00					水	110.00	
						オイスターソース	1.50	※						
						清酒	1.00							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.02							
						ごま油	0.50							
						でん粉	2.00							
						水	2.00							
						白玉餅	30.00							
						黄桃缶	20.00							
						パイナップル缶	20.00							
						みかん缶詰	30.00							
						砂糖	5.00							
						水	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日	月曜日	5月20日	火曜日	5月21日	水曜日	5月22日	木曜日	5月23日	金曜日		
牛乳 キンパ風混ぜご飯 トックスープ フルーツカクテル		牛乳 ごはん 手作りふりかけ 肉豆腐 新じゃが芋とわかめの味噌汁		牛乳 キャラメル揚げパン ウインナー・ボテト 野菜たっぷり卵スープ		牛乳 ひじきごはん 塩肉じゃが ゆばのすまし汁		牛乳 キャラロットピラフ あじのパン粉焼き キャベツとワインナーのスープ 河内晩柑			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00	※配合表	こめ	65.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	25.00	(基本パン)	切断無圧扁麦	2.00	
水	80.40					大豆白絞油	5.00		水	78.00	
ぶたにく	20.00		ちりめん	4.00		スキムミルク	3.00		ひじき	1.00	
にんにく	0.03		白炒りごま	3.00		ミルメークキャラメル	6.00	※	とりにく	10.00	
ごま油	1.00		糸削り節	1.00		ウインナー	20.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		砂糖	0.30		にんにく	0.20		あぶらあげ	5.00	
たくあん	5.00		しょうゆ	0.50		たまねぎ	30.00		グリンピース	3.00	
キムチ	5.00	※	みりん	0.50		じやがいも	70.00		砂糖	2.00	
小松菜	10.00					にんじん	10.00		しょうゆ	4.00	
中華スープストック	0.20		とうふ	60.00		白炒りごま	2.00		エリンギ	5.00	
砂糖	1.50		ぶたにく	30.00		清酒	1.00		ピーマン	5.00	
清酒	1.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.00		コンソメ	0.50	
コチジャン	1.50	※	しめじ	8.00		食塩	0.30		食塩	0.40	
しょうゆ	1.50		にんじん	10.00		こしよう	0.02		こしよう	0.02	
食塩	0.10		ねぎ	20.00		じやがいも	70.00				
白炒りごま	2.00		小松菜	10.00		サラダ油	1.00		ぶたにく	15.00	
とりにく	15.00		サバ節	3.00		サラダ油	1.00		あじ	40.00	
にんじん	10.00		水	50.00		とりにく	10.00		パン粉	2.00	※
もやし	10.00		しょうゆ	4.00		にんじん	10.00		にんにく	0.20	
ねぎ	10.00		砂糖	2.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	1.50	
チングンサイ	10.00		清酒	1.00		こんにゃく	15.00		食塩	0.30	
トック	20.00	※	じやがいも	50.00		いんげん	15.00		こしよう	0.01	
たけのこ	5.00		わかめ	5.00		キャベツ	10.00		タイム	0.01	
干しいたけ	0.50		たまねぎ	20.00		砂糖	2.00		バセリ	0.20	
中華スープストック	0.60		あぶらあげ	8.00		清酒	2.00		カップ	1.00	
しょうゆ	1.00		さやえんどう	5.00		たまご	20.00	◎	コソメ	0.50	
食塩	0.30		サバ節	3.00		小松菜	10.00		食塩	0.50	
こしよう	0.02		水	110.00		中華スープストック	0.40		食塩	0.50	
清酒	1.00		白みそ	8.00		水	100.00		こしよう	0.02	
水	100.00					水	100.00		キャベツ	20.00	
黄桃缶	20.00					水	100.00		ウインナー	10.00	
パイン缶	20.00					水	100.00		たまねぎ	20.00	
みかん缶詰	20.00					水	100.00		じやがいも	40.00	
カクテルゼリー	30.00	※4/21				ごま油	0.50		小松菜	10.00	
砂糖	5.00					ゆば	8.00	※	水	100.00	
水	30.00					なると	5.00		マッシュルーム	5.00	
						どうふ	30.00		コンソメ	0.50	
						えのきだけ	10.00		食塩	0.40	
						ねぎ	5.00		食塩	0.40	
						小松菜	5.00		こしよう	0.02	
						サバ節	3.00		じようゆ	1.00	
						昆布	0.30		水	100.00	
						水	110.00		河内晩柑	50.00	
						じようゆ	2.00				
						食塩	0.20				
						みりん	1.00				
						清酒	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表