

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			9月3日 水曜日			9月4日 木曜日			9月5日 金曜日		
						牛乳 こぼれ梅のキーマカレー たっぷり野菜のスープ ぶどうゼリー			牛乳 ごはん 豚肉のジンギスカン風 じゃがいもとわかめのみそ汁 冷凍みかん			牛乳 冷やしかき揚げうどん ひじきと角揚げの炒め煮 ずんだ餅		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	70.00		こめ	70.00		冷凍うどん	100.00	※4/15
						切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	60.00	
						水	84.00					サバ節	3.00	
						ぶたにく	30.00		ぶたにく	30.00		昆布	0.30	
						にんにく	0.50		しょうが	0.50		しょうゆ	6.00	
						しょうが	0.50		にんにく	0.50		みりん	2.00	
						赤ワイン	1.00		サラダ油	1.00		清酒	2.00	
						サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		砂糖	0.70	
						にんじん	10.00		にんじん	10.00		ロックアイス	10.00	
						たまねぎ	50.00		キャベツ	20.00		野菜かき揚げ	30.00	※
						クラッシュ大豆	10.00		もやし	20.00		大豆白絞油	3.00	
						赤パプリカ	8.00		ピーマン	10.00				
						えだまめ	5.00		たまねぎ	5.00		とりにく	15.00	
						ダイストマト	15.00		りんごピューレ	5.00		ひじき	1.50	
						こぼれ梅	5.00		砂糖	0.50		角揚げ	30.00	※5/16
						ウスターソース	2.00		ケチャップ	2.00		じゃがいも	40.00	
						ケチャップ	3.00		ソース	2.00		にんじん	10.00	
						チャツネ	2.00		しょうゆ	3.00		こんにゃく	10.00	
						コンソメ	0.50		清酒	1.00		いんげん	5.00	
						食塩	0.50		でん粉	0.50		サラダ油	1.00	
						こしょう	0.03					だし汁	20.00	
						しょうゆ	1.00		じゃがいも	30.00		砂糖	2.00	
						カレー粉	0.50		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00	
						がらみサ	0.03		わかめ	5.00		清酒	2.00	
						クミン	0.02		あぶらあげ	5.00		みりん	2.00	
						コリアンダー	0.02		とうふ	30.00				
						チリパウダー	0.01		ねぎ	10.00		煮込みもち	50.00	※7/11
						水	5.00		サバ節	3.00		白花豆ペースト	10.00	※7/11
									昆布	0.30		枝豆ペースト	10.00	※7/11
						とりにく	10.00		白みそ	8.00		えだまめ	5.00	
						たまねぎ	10.00		水	110.00		砂糖	5.00	
						キャベツ	10.00					食塩	0.10	
						にんじん	10.00		みかん	50.00		水あめ	3.00	
						じゃがいも	20.00							
						とうもろこし	5.00							
						小松菜	5.00							
						コンソメ	0.50							
						しょうゆ	1.00							
						食塩	0.50							
						こしょう	0.02							
						水	100.00							
						ぶどうゼリー	40.00	※						

【こぼれ梅】
みりんのしぼり粕

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日 月曜日			9月9日 火曜日			9月10日 水曜日			9月11日 木曜日			9月12日 金曜日		
牛乳 ごはん ゴーヤの揚げ煮 がらきんぴらごぼう えのきだけのみそ汁			牛乳 わかめじゃこごはん 茄子と厚揚げのごま煮 かき玉汁			牛乳 ソース焼きそば じゃがいものピリ辛煮 フルーツ白玉			牛乳 ジャンバラヤ ツナポテトサラダ 野菜ときのこのスープ			牛乳 ごはん 鮭のごま焼き 和風えいも煮		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	90.00	※5/27	こめ	65.00		こめ	70.00	
水	84.00		切断無圧扁麦	2.00		ぶたにく	15.00		水	78.00		水	84.00	
			水	88.00		にんじん	10.00		とりにく	15.00				
にがうり	25.00		わかめごはんの素	1.50	※	キャベツ	25.00		にんにく	0.50		さけ	40.00	
でん粉	1.50		ちりめん	4.00		もやし	25.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00	
米粉	1.50		白炒りごま	2.00		食塩	0.20		たまねぎ	15.00		しょうゆ	1.50	
大豆白絞油	3.00					こしょう	0.02		にんじん	5.00		みりん	1.00	
煮干し	3.00		なす	30.00		コンソメ	0.50		赤ピーマン	5.00		米粉	0.50	
だいず	5.00		サラダ油	3.00		ウスターソース	4.00		ピーマン	5.00		白炒りごま	1.50	
砂糖	2.50		とりにく	20.00		中濃ソース	4.00		コンソメ	0.40				
しょうゆ	1.50		にんじん	15.00		サラダ油	2.00		トマト水煮	5.00		あぶらあげ	10.00	
みりん	1.50		角揚げ	20.00	※5/16				ケチャップ	8.00		キャベツ	20.00	
白炒りごま	1.20		小松菜	15.00		とりにく	20.00		食塩	0.40		もやし	20.00	
水	7.00		サラダ油	0.80		しょうが	0.30		パプリカ	0.10		にんじん	8.00	
			すりごま	3.00		にんにく	0.30		チリパウダー	0.10		小松菜	10.00	
ぶたにく	10.00		ねりごま	2.00		にんじん	10.00		こしょう	0.20		しょうゆ	3.00	
ごぼう	20.00		砂糖	1.50		たまねぎ	30.00		カレー粉	0.10		砂糖	1.50	
にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		じゃがいも	50.00		赤ワイン	1.00		みりん	1.50	
たけのこ	20.00		食塩	0.10		しめじ	5.00							
大豆	5.00		みりん	1.00		チンゲンサイ	5.00		ツナ	15.00		ぶたにく	20.00	
えだまめ	5.00		清酒	1.00		サラダ油	1.00		じゃがいも	40.00		にんじん	10.00	
くきわかめ	5.00		だし汁	10.00		食塩	0.30		たまねぎ	5.00		さといも	30.00	
黄ピーマン	5.00					こしょう	0.02		にんじん	10.00		ねぎ	20.00	
サラダ油	1.00		たまご	30.00	◎	オイスターソース	1.00		きゅうり	10.00		しめじ	5.00	
砂糖	2.00		ねぎ	20.00		中華スープストック	0.50		とうもろこし	5.00		こんにゃく	20.00	
しょうゆ	3.00		わかめ	5.00		しょうゆ	2.00		サラダ油	2.00		サバ節	3.00	
清酒	1.00		とうふ	20.00		清酒	1.00		穀物酢	2.00		水	110.00	
みりん	1.00		ほうれんそう	5.00		砂糖	1.00		砂糖	0.20		しょうゆ	3.00	
白炒りごま	1.00		サバ節	3.00		水	20.00		食塩	0.30		清酒	2.00	
ごま油	0.50		昆布	0.30		でん粉	2.00		こしょう	0.02		みりん	1.00	
だし汁	10.00		水	110.00		水	4.00		粒マスタード	0.30		砂糖	0.30	
			しょうゆ	1.00		ごま油	0.50					食塩	0.20	
えのきたけ	10.00		清酒	1.00					ぶたにく	15.00				
にんじん	5.00		みりん	1.00		白玉餅	30.00		えのきたけ	5.00				
とうふ	30.00		食塩	0.30		黄桃缶	20.00		しめじ	5.00				
あぶらあげ	5.00		でん粉	0.50		パイン缶	20.00		たまねぎ	20.00				
小松菜	5.00					みかん缶詰	20.00		にんじん	10.00				
ねぎ	5.00					砂糖	5.00		はくさい	15.00				
白みそ	4.00					水	30.00		とうふ	30.00				
赤みそ	4.00								小松菜	5.00				
サバ節	3.00								コンソメ	0.50				
水	110.00								しょうゆ	1.00				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.02				
									水	110.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日 月曜日			9月16日 火曜日			9月17日 水曜日			9月18日 木曜日			9月19日 金曜日		
牛乳 梅ちりめんごはん 肉じゃが 具だくさん味噌汁			牛乳 シナガック チキンアドボ ポークシニガン タホ			牛乳 白みりんきなこトースト 豆のスパイシー炒め 麦のリゾットスープ			牛乳 さんまひつまぶし御飯 切り干し大根のごま酢あえ 豆乳みそ汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	70.00		食パン	50.00	※配合表 (基本パン)	こめ	70.00	
			切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	25.00		切断無圧扁麦	1.50	
			水	86.00		にんにく	1.00		バター	2.00		水	85.80	
			ちりめん	4.00		ねぎ	10.00		白炒りごま	2.00		さんま	25.00	
			白炒りごま	2.00		サラダ油	1.00		みりん	10.00		でん粉	3.00	
			カリカリ梅	2.00		食塩	0.40		きな粉	3.00		大豆白絞油	3.00	
						こしょう	0.02					しょうゆ	3.00	
			ぶたにく	20.00					ベーコン	5.00		砂糖	2.00	
			じゃがいも	60.00		とりにく	40.00		マカロニ	10.00		清酒	1.00	
			たまねぎ	30.00		しょうゆ	2.00		水	15.00		みりん	2.00	
			にんじん	15.00		穀物酢	2.00		大豆	10.00		わけぎ	2.00	
			こんにゃく	15.00		黒砂糖	0.50		白いんげん豆	10.00		白炒りごま	2.00	
			いんげん	5.00		こしょう	0.02		赤いんげん豆	6.00				
			砂糖	2.00		ローリエ	0.01		えだまめ	6.00		ロースハム	5.00	
			しょうゆ	4.00		サラダ油	0.50		にんにく	0.30		切干大根	4.00	
			みりん	2.00		にんにく	0.60		マッシュルーム	5.00		水	12.00	
			清酒	1.00		たまねぎ	5.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00	
			だし汁	20.00					サラダ油	1.00		きゅうり	20.00	
						ぶたにく	15.00		食塩	0.30		砂糖	1.00	
			とりにく	10.00		にんにく	0.50		カレー粉	0.15		しょうゆ	2.00	
			あぶらあげ	5.00		たまねぎ	20.00		パセリ	0.30		穀物酢	1.50	
			にんじん	10.00		だいこん	10.00					白炒りごま	1.00	
			だいこん	10.00		さといも	20.00		とりにく	10.00				
			たけのこ	10.00		なす	10.00		にんにく	0.30		ぶたにく	10.00	
			とうふ	20.00		トマト	10.00		サラダ油	1.00		じゃがいも	30.00	
			干しいたけ	0.50		オクラ	5.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	15.00	
			ねぎ	5.00		小松菜	8.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			小松菜	5.00		中華スープ ストック	0.50		セロリ	5.00		だいこん	10.00	
			白みそ	8.00		清酒	1.00		とうもろこし	10.00		こんにゃく	10.00	
			サバ節	3.00		しょうゆ	1.00		もちむぎ	4.00		小松菜	5.00	
			水	110.00		食塩	0.50		小松菜	10.00		とうにゅう	20.00	
						こしょう	0.03		水	110.00		白みそ	8.00	
						唐辛子	0.01		コンソメ	0.50		サバ節	3.00	
						レモン汁	1.00		食塩	0.40		水	100.00	
						水	120.00		こしょう	0.02				
						豆乳デザート	50.00	※						
						タピオカ	8.00	※						
						水	40.00							
						黒砂糖	8.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日 月曜日			9月23日 火曜日			9月24日 水曜日			9月25日 木曜日			9月26日 金曜日		
牛乳 ナポリタン 卵と野菜のコンソメスープ フルーツカクテル						牛乳 ココア揚げパン きのこポテトのソテー ミートボールと野菜のスープ			牛乳 こぎつねごはん 冬瓜のくず煮 豚汁			牛乳 ポークカレーライス ツナとわかめのサラダ みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
スパゲティ	45.00	※4/21				コッパパン	50.00	※配合表 (基本パン)	こめ	65.00		こめ	70.00	
水	67.50					水	25.00		切断無圧扁麦	2.00		水	84.00	
にんにく	0.50					大豆白絞油	5.00		水	86.40		ぶたにく	30.00	
サラダ油	1.00					スキムミルク	6.00		あぶらあげ	10.00		にんにく	0.50	
ウィンナー	20.00					ピュアココア	0.60		にんじん	10.00		しょうが	0.50	
にんじん	10.00					砂糖	6.00		しょうゆ	3.00		赤ワイン	2.00	
たまねぎ	30.00								砂糖	1.50		サラダ油	1.00	
マッシュルーム	5.00					ベーコン	10.00		清酒	1.00		にんじん	15.00	
ピーマン	5.00					にんにく	0.30		みりん	1.00		たまねぎ	60.00	
食塩	0.40					じゃがいも	50.00		白炒りごま	2.00		じゃがいも	50.00	
こしょう	0.02					たまねぎ	20.00					グリーンピース	5.00	
コンソメ	0.30					えのきたけ	5.00		とりにく	15.00		チーズ	1.00	
トマトピューレ	10.00					しめじ	5.00		とうがん	40.00		スキムミルク	1.00	
ケチャップ	10.00					エリンギ	5.00		にんじん	10.00		ウスターソース	3.00	
ウスターソース	2.00					とうもろこし	5.00		たまねぎ	20.00		ケチャップ	5.00	
						食塩	0.30		えのきたけ	10.00		薄力粉	6.00	
とりにく	10.00					こしょう	0.02		えだまめ	5.00		バター	6.00	
にんじん	10.00					コンソメ	0.30		みりん	0.50		カレー粉	0.70	
たまねぎ	20.00					サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00		チャツネ	3.00	
じゃがいも	30.00					パセリ	0.30		清酒	1.00		りんごピューレ	3.00	
キャベツ	10.00								食塩	0.20		コンソメ	0.50	
たまご	20.00	◎				鶏肉団子	25.00	※	だし汁	20.00		食塩	0.40	
コンソメ	0.50					たまねぎ	20.00		でん粉	1.50		こしょう	0.03	
水	110.00					にんじん	10.00		水	2.00		しょうゆ	1.50	
清酒	1.00					キャベツ	15.00					がラムサラ	0.03	
しょうゆ	1.00					しめじ	5.00		ぶたにく	15.00		水	80.00	
食塩	0.40					小松菜	5.00		とうふ	20.00				
こしょう	0.02					水	110.00		じゃがいも	20.00		ツナ	10.00	
でん粉	1.00					コンソメ	0.50		だいこん	10.00		くきわかめ	5.00	
水	2.00					しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		きゅうり	20.00	
						食塩	0.40		こんにゃく	10.00		キャベツ	30.00	
黄桃缶	20.00					こしょう	0.02		ごぼう	10.00		にんじん	5.00	
パイン缶	20.00								ねぎ	5.00		しょうゆ	2.00	
みかん缶詰	20.00								小松菜	5.00		穀物酢	2.00	
カクテルゼリー	30.00	※4/21							サバ節	3.00		ごま油	2.00	
砂糖	5.00								水	110.00		白炒りごま	1.00	
水	30.00								白みそ	4.00				
									赤みそ	4.00		みかん	40.00	

9月29日			9月30日			火曜日			月 日			水曜日			月 日			木曜日			月 日			金曜日		
牛乳 ごはん 白身魚のみそマヨネーズ焼き ごまあえ 沢煮椀			牛乳 キャベツメンチカツバーガー コールスロー さつま芋の米粉スープ																							
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
牛乳	206.00		牛乳	206.00																						
こめ	70.00		丸パン	50.00	※配合表																					
水	84.00		水	25.00	(基本パン)																					
			キャベツメンチ	40.00	※																					
たら	40.00		大豆白絞油	4.00																						
赤みそ	1.50		中濃ソース	3.00																						
清酒	0.50																									
カイクマヨネーズ	7.00	※6/6	ロースハム	5.00																						
しめじ	3.00		きゅうり	15.00																						
たまねぎ	5.00		とうもろこし	10.00																						
チーズ	6.00		キャベツ	30.00																						
トレー	1.00		にんじん	5.00																						
			サラダ油	2.00																						
もやし	20.00		穀物酢	2.00																						
小松菜	20.00		食塩	0.30																						
にんじん	5.00		こしょう	0.03																						
キャベツ	20.00																									
砂糖	1.50		とりにく	10.00																						
しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00																						
みりん	1.00		たまねぎ	20.00																						
すりごま	4.00		にんじん	10.00																						
			しめじ	5.00																						
ぶたにく	15.00		さつまいも	20.00																						
あぶらあげ	7.00		小松菜	5.00																						
にんじん	10.00		白花豆ペースト	8.00	※7/11																					
だいこん	10.00		牛乳	40.00																						
ごぼう	10.00		米粉	5.00																						
たけのこ	10.00		コンソメ	0.40																						
ねぎ	5.00		食塩	0.30																						
小松菜	5.00		こしょう	0.02																						
サバ節	3.00		生クリーム	2.00																						
昆布	0.30		水	60.00																						
水	110.00																									
しょうゆ	2.00																									
清酒	1.00																									
みりん	1.00																									
食塩	0.30																									