

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	9月3日	水曜日	9月4日	木曜日	9月5日	金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳			牛乳			牛乳		
			こぼれ梅のキーマカレー			ごはん			冷やしかき揚げうどん		
			たっぷり野菜のスープ			豚肉のジンギスカン風			ひじきと角揚げの炒め煮		
			ぶどうゼリー			じゃがいもとわかめのみぞ汁			すんだ餅		
						冷凍みかん					
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	70.00		冷凍うどん	100.00	※4/15
			切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	60.00	
			水	84.00					サバ節	3.00	
			ぶたにく	30.00		ぶたにく	30.00		昆布	0.30	
			にんにく	0.50		しょうが	0.50		じょうゆ	6.00	
			しょうが	0.50		にんにく	0.50		みりん	2.00	
			赤ワイン	1.00		サラダ油	1.00		清酒	2.00	
			サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		砂糖	0.70	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		ロックアイス	10.00	
			たまねぎ	50.00		キャベツ	20.00		野菜かき揚げ	30.00	※
			クラッシュ大豆	10.00		もやし	20.00		大豆白絞油	3.00	
			赤パプリカ	8.00		ピーマン	10.00				
			えだまめ	5.00		たまねぎ	5.00		とりにく	15.00	
			ダイストマト	15.00		りんごピューレ	5.00		ひじき	1.50	
			こぼれ梅	5.00		砂糖	0.50		角揚げ	30.00	※5/16
			ウスター・ソース	2.00		ケチャップ	2.00		じゃがいも	40.00	
			ケチャップ	3.00		ソース	2.00		にんじん	10.00	
			チャツネ	2.00		しょうゆ	3.00		こんにゃく	10.00	
			コンソメ	0.50		清酒	1.00		いんげん	5.00	
			食塩	0.50		でん粉	0.50		サラダ油	1.00	
			こしょう	0.03					だし汁	20.00	
			しょうゆ	1.00		じゃがいも	30.00		砂糖	2.00	
			カレー粉	0.50		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00	
			ガラムマサラ	0.03		わかめ	5.00		清酒	2.00	
			クミン	0.02		あぶらあげ	5.00		みりん	2.00	
			コリアンダー	0.02		とうふ	30.00				
			チリパウダー	0.01		ねぎ	10.00		煮込みもち	50.00	※7/11
			水	5.00		サバ節	3.00		白花豆ペースト	10.00	※7/11
						昆布	0.30		枝豆ペースト	10.00	※7/11
			とりにく	10.00		白みそ	8.00				
			たまねぎ	10.00		水	110.00		えだまめ	5.00	
			キャベツ	10.00					砂糖	5.00	
			にんじん	10.00		みかん	50.00		食塩	0.10	
			じゃがいも	20.00					水あめ	3.00	
			どうもろこし	5.00							
			小松菜	5.00							
			コンソメ	0.50							
			しょうゆ	1.00							
			食塩	0.50							
			こしょう	0.02							
			水	100.00							
			ぶどうゼリー	40.00	※						

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日	月曜日	9月9日	火曜日	9月10日	水曜日	9月11日	木曜日	9月12日	金曜日					
牛乳 ごはん ゴーヤの揚げ煮 かぶらきんぴらごぼう えのきだけのみそ汁		牛乳 わかめじやこごはん 茄子と厚揚げのごま煮 かき玉汁		牛乳 ソース焼きそば じゃがいものピリ辛煮 フルーツ白玉		牛乳 ジャンバラヤ ツナボテトサラダ 野菜ときのこのスープ		牛乳 ごはん 鮭のごま焼き 和風和え いも煮						
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	90.00	※5/27	こめ	65.00		こめ	70.00	
水	84.00		切断無圧扁麦	2.00		ぶたにく	15.00		水	78.00		水	84.00	
にがうり	25.00		わかめごはんの素	1.50	※	キャベツ	25.00		にんにく	0.50		さけ	40.00	
でん粉	1.50		ちりめん	4.00		もやし	25.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00	
米粉	1.50		白炒りごま	2.00		食塩	0.20		たまねぎ	15.00		しょうゆ	1.50	
大豆白絞油	3.00					こしょう	0.02		にんじん	5.00		みりん	1.00	
煮干し	3.00		なす	30.00		コンソメ	0.50		赤ピーマン	5.00		米粉	0.50	
だいす	5.00		サラダ油	3.00		ウスターソース	4.00		ピーマン	5.00		白炒りごま	1.50	
砂糖	2.50		とりにく	20.00		中濃ソース	4.00		コンソメ	0.40				
しょうゆ	1.50		にんじん	15.00		サラダ油	2.00		トマト水煮	5.00		あぶらあげ	10.00	
みりん	1.50		角揚げ	20.00	※5/16				ケチャップ	8.00		キャベツ	20.00	
白炒りごま	1.20		小松菜	15.00		とりにく	20.00		食塩	0.40		もやし	20.00	
水	7.00		サラダ油	0.80		しょうが	0.30		パブリカ	0.10		にんじん	8.00	
			すりごま	3.00		にんにく	0.30		チリバウダー	0.10		小松菜	10.00	
ぶたにく	10.00		ねりごま	2.00		にんじん	10.00		こしょう	0.20		しょうゆ	3.00	
ごぼう	20.00		砂糖	1.50		たまねぎ	30.00		カレー粉	0.10		砂糖	1.50	
にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		じゃがいも	50.00		赤ワイン	1.00		みりん	1.50	
だけのこ	20.00		食塩	0.10		しめじ	5.00							
大豆	5.00		みりん	1.00		チングエンサイ	5.00		ツナ	15.00		ぶたにく	20.00	
えだまめ	5.00		清酒	1.00		サラダ油	1.00		じゃがいも	40.00		にんじん	10.00	
くきわかめ	5.00		だし汁	10.00		食塩	0.30		たまねぎ	5.00		さといも	30.00	
黄ピーマン	5.00					こしょう	0.02		にんじん	10.00		ねぎ	20.00	
サラダ油	1.00		たまご	30.00	◎	オイスターソース	1.00		きゅうり	10.00		しめじ	5.00	
砂糖	2.00		ねぎ	20.00		中華スープストック	0.50		とうもろこし	5.00		こんにゃく	20.00	
しょうゆ	3.00		わかめ	5.00		しょうゆ	2.00		サラダ油	2.00		サバ節	3.00	
清酒	1.00		どうふ	20.00		清酒	1.00		穀物酢	2.00		水	110.00	
みりん	1.00		ほうれんそう	5.00		砂糖	1.00		砂糖	0.20		しょうゆ	3.00	
白炒りごま	1.00		サバ節	3.00		水	20.00		食塩	0.30		清酒	2.00	
ごま油	0.50		昆布	0.30		でん粉	2.00		こしょう	0.02		みりん	1.00	
だし汁	10.00		水	110.00		水	4.00		粒マスタード	0.30		砂糖	0.30	
えのきだけ	10.00		しょうゆ	1.00		ごま油	0.50					食塩	0.20	
にんじん	5.00		清酒	1.00					ぶたにく	15.00				
どうぶ	30.00		みりん	1.00		白玉餅	30.00		えのきだけ	5.00				
あぶらあげ	5.00		食塩	0.30		黄桃缶	20.00		しめじ	5.00				
小松菜	5.00		でん粉	0.50		パイント缶	20.00		たまねぎ	20.00				
ねぎ	5.00					みかん缶詰	20.00							
白みそ	4.00					砂糖	5.00							
赤みそ	4.00					水	30.00							
サバ節	3.00								とうふ	30.00				
水	110.00								小松菜	5.00				
									コンソメ	0.50				
									しょうゆ	1.00				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.02				
									水	110.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日			月曜日			9月16日			火曜日			9月17日			水曜日			9月18日			木曜日			9月19日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
梅ちりめんごはん			シナガック			白みりんきなこトースト			さんまひつまぶし御飯			白炒りごま			さんまひつまぶし御飯			さんまひつまぶし御飯			さんまひつまぶし御飯			さんまひつまぶし御飯		
肉じゃが			チキンアドボ			豆のスパイシー炒め			切り干し大根のごま酢あえ			麦のリゾットスープ			豆のスパイシー炒め			豆のスパイシー炒め			豆のスパイシー炒め			豆のスパイシー炒め		
具だくさん味噌汁			ポークシニガン			タホ			豆のスパイシー炒め			麦のリゾットスープ			豆のスパイシー炒め			豆のスパイシー炒め			豆のスパイシー炒め			豆のスパイシー炒め		
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		食パン	50.00	※配合表	こめ	70.00		水	25.00	(基本パン)	切斷無圧扁麦	1.50		水	85.80		水	85.80		水	85.80	
切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	25.00		バター	2.00		バター	2.00		さんま	25.00		さんま	25.00		さんま	25.00		さんま	25.00	
水	86.00		にんにく	1.00		白炒りごま	2.00		みりん	10.00		みりん	10.00		でん粉	3.00		大豆白絞油	3.00		大豆白絞油	3.00		大豆白絞油	3.00	
ちりめん	4.00		ねぎ	10.00		きな粉	3.00		きな粉	3.00		きな粉	3.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00	
白炒りごま	2.00		サラダ油	1.00		ペーパン	5.00		ペーパン	5.00		ペーパン	5.00		砂糖	2.00		砂糖	2.00		砂糖	2.00		砂糖	2.00	
カリカリ梅	2.00		食塩	0.40		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		マカロニ	10.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
			こしょう	0.02		水	15.00		水	15.00		水	15.00		みりん	2.00		みりん	2.00		みりん	2.00		みりん	2.00	
ぶたにく	20.00					大豆	10.00		大豆	10.00		大豆	10.00		わけぎ	2.00		わけぎ	2.00		わけぎ	2.00		わけぎ	2.00	
じゃがいも	60.00		とりにく	40.00		白いんげん豆	10.00		白いんげん豆	10.00		白いんげん豆	10.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00	
たまねぎ	30.00		しょうゆ	2.00		赤いんげん豆	6.00		赤いんげん豆	6.00		赤いんげん豆	6.00		ロースハム	5.00		ロースハム	5.00		ロースハム	5.00		ロースハム	5.00	
にんじん	15.00		穀物酢	2.00		えだまめ	6.00		えだまめ	6.00		えだまめ	6.00		切干大根	4.00		切干大根	4.00		切干大根	4.00		切干大根	4.00	
こんにゃく	15.00		黒砂糖	0.50		にんにく	0.30		にんにく	0.30		にんにく	0.30		水	12.00		水	12.00		水	12.00		水	12.00	
いんげん	5.00		こしょう	0.02		マッシュルーム	5.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
砂糖	2.00		ローリエ	0.01		サラダ油	0.50		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		きゅうり	20.00		きゅうり	20.00		きゅうり	20.00		きゅうり	20.00	
しょうゆ	4.00					食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		砂糖	1.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00	
みりん	2.00		にんにく	0.60		カレー粉	0.15		にんにく	0.15		にんにく	0.15		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00	
清酒	1.00		たまねぎ	5.00		パセリ	0.30		パセリ	0.30		パセリ	0.30		穀物酢	1.50		穀物酢	1.50		穀物酢	1.50		穀物酢	1.50	
だし汁	20.00														白炒りごま	1.00		白炒りごま	1.00		白炒りごま	1.00		白炒りごま	1.00	
			ぶたにく	15.00											とんこつ	10.00		とんこつ	10.00		とんこつ	10.00		とんこつ	10.00	
とりにく	10.00		にんにく	0.50											にんにく	0.30		ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00	
あぶらあげ	5.00		たまねぎ	20.00											トマト	10.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		だいこん	10.00											オクラ	5.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00	
だいこん	10.00		さといも	20.00											小松菜	8.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
たけのこ	10.00		なす	10.00											中華スープ	0.50		セロリー	5.00		だいこん	10.00		だいこん	10.00	
とうふ	20.00		トマト	10.00											ストック	0.50		トマト	10.00		じゅわん	30.00		じゅわん	30.00	
干しいたけ	0.50														オクラ	5.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00	
ねぎ	5.00														小松菜	8.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
小松菜	5.00														中華スープ	0.50		セロリー	5.00		だいこん	10.00		だいこん	10.00	
白みそ	8.00														ストック	0.50		トマト	10.00		じゅわん	30.00		じゅわん	30.00	
サバ節	3.00														オクラ	5.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00	
水	110.00														小松菜	8.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			こしょう	0.03											中華スープ	0.50		セロリー	5.00		だいこん	10.00		だいこん	10.00	
			唐辛子	0.01											ストック	0.50		トマト	10.00		じゅわん	30.00		じゅわん	30.00	
			レモン汁	1.00											オクラ	5.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00	
			水	120.00											小松菜	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
															豆乳デザート	50.00	※	豆乳デザート	50.00		豆乳デザート	50.00		豆乳デザート	50.00	
															タピオカ	8.00	※	タピオカ	8.00		タピオカ	8.00		タピオカ	8.00	
															水	40.00		水	40.00		水	40.00		水	40.00	
															黒砂糖	8.00		黒砂糖	8.00		黒砂糖	8.00		黒砂糖	8.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日			月曜日	9月23日			火曜日	9月24日			水曜日	9月25日			木曜日	9月26日		
牛乳 ナポリタン 卵と野菜のコンソメスープ フルーツカクテル								牛乳 ココア揚げパン きのことポテトのソテー ミートボールと野菜のスープ				牛乳 こぎつねごはん 冬瓜のくず煮 豚汁				牛乳 ポークカレーライス ツナとわかめのサラダ みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
スパゲティ	45.00	※4/21				コッペパン	50.00	※配合表	こめ	65.00		こめ	70.00					
水	67.50					水	25.00	(基本パン)	切断無圧扁麦	2.00		水	84.00					
にんにく	0.50					大豆白絞油	5.00		水	86.40		ぶたにく	30.00					
サラダ油	1.00					スキムミルク	6.00		あぶらあげ	10.00		にんにく	0.50					
ウインナー	20.00					ピュアココア	0.60		にんじん	10.00		しょうが	0.50					
にんじん	10.00					砂糖	6.00		しょうゆ	3.00		赤ワイン	2.00					
たまねぎ	30.00								砂糖	1.50		サラダ油	1.00					
マッシュルーム	5.00					ベーコン	10.00		清酒	1.00		にんじん	15.00					
ピーマン	5.00					にんにく	0.30		みりん	1.00		たまねぎ	60.00					
食塩	0.40					じゃがいも	50.00		白炒りごま	2.00		じゃがいも	50.00					
こしょう	0.02					たまねぎ	20.00					グリンピース	5.00					
コンソメ	0.30					えのきだけ	5.00		とりにく	15.00		チーズ	1.00					
トマトピューレ	10.00					しめじ	5.00		どうがん	40.00		スキムミルク	1.00					
ケチャップ	10.00					エリンギ	5.00		にんじん	10.00		ウスターソース	3.00					
ウスターソース	2.00					とうもろこし	5.00		たまねぎ	20.00		ケチャップ	5.00					
とりにく	10.00					食塩	0.30		えのきだけ	10.00		薄力粉	6.00					
にんじん	10.00					こしょう	0.02		えだまめ	5.00		バター	6.00					
たまねぎ	20.00					コンソメ	0.30		みりん	0.50		カレー粉	0.70					
じゃがいも	30.00					サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00		チャツネ	3.00					
キャベツ	10.00					パセリ	0.30		清酒	1.00		りんごピューレ	3.00					
たまご	20.00	◎							食塩	0.20		コンソメ	0.50					
コンソメ	0.50					鶏肉団子	25.00	※	だし汁	20.00		食塩	0.40					
水	110.00					たまねぎ	20.00		でん粉	1.50		こしょう	0.03					
清酒	1.00					にんじん	10.00		水	2.00		しょうゆ	1.50					
しょうゆ	1.00					キャベツ	15.00					ガラムマサラ	0.03					
食塩	0.40					しめじ	5.00		ぶたにく	15.00		水	80.00					
こしょう	0.02					小松菜	5.00		とうふ	20.00								
でん粉	1.00					水	110.00		じゃがいも	20.00		ツナ	10.00					
水	2.00					コンソメ	0.50		だいこん	10.00		くきわかめ	5.00					
黄桃缶	20.00					しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		きゅうり	20.00					
パイン缶	20.00					食塩	0.40		こんにゃく	10.00		キャベツ	30.00					
みかん缶詰	20.00					こしょう	0.02		ごぼう	10.00		にんじん	5.00					
カクテルゼリー	30.00	※4/21							ねぎ	5.00		しょうゆ	2.00					
砂糖	5.00								小松菜	5.00		穀物酢	2.00					
水	30.00								サバ節	3.00		こま油	2.00					
									水	110.00		白みそ	1.00					
												赤みそ	4.00					
												みかん	40.00					

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表