

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ トックスープ 河内晩柑			牛乳 玄米入りご飯 ししゃも春巻き くきわかめと野菜の和え物 豚汁			牛乳 コーンワカメラーメン じゃがいものピリ辛煮 フルーツカクテル			牛乳 ひじきごはん 厚焼き卵のおろしソースかけ ちゃんぽんみそ汁 冷凍みかん			牛乳 キャラメル揚げパン 豆のスパイシー炒め もち麦入りトマトスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	90.00	※5/16	こめ	65.00		コッパパン	50.00	※配合表
切断無圧扁麦	2.00		玄米	3.00		サラダ油	1.00		切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)
水	86.00		水	84.00		ぶたにく	20.00		水	78.00		大豆白絞油	5.00	
ぶたにく	30.00					しょうが	0.50		ひじき	1.00		スキムミルク	3.00	
ねぎ	10.00		ししゃも	30.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00		ミルクキャラメル	6.00	※
切干大根	6.00		カレー粉	0.10		にんじん	10.00		グリーンピース	3.00				
にんにく	0.50		春巻きの皮	15.00	※	もやし	20.00		あぶらあげ	5.00		ベーコン	5.00	
しょうが	0.50		小麦粉	1.00		ねぎ	15.00		とりにく	10.00		マカロニ	10.00	
しょうゆ	3.00		水	2.00		わかめ	5.00		砂糖	1.50		水	15.00	
砂糖	0.60		大豆白絞油	4.00		とうもろこし	10.00		しょうゆ	2.00		大豆	8.00	
みりん	1.00					小松菜	10.00		清酒	1.00		白いんげん豆	8.00	
清酒	1.00		くきわかめ	7.00		水	120.00		みりん	1.00		赤いんげん豆	6.00	
ごま油	0.50		だいこん	15.00		がらスープ	10.00		白炒りごま	2.00		えだまめ	6.00	
にんじん	10.00		キャベツ	10.00		しょうゆ	4.00					にんにく	0.30	
もやし	30.00		もやし	15.00		食塩	0.30		厚焼き卵	50.00	※	たまねぎ	30.00	
小松菜	20.00		にんじん	10.00		こしょう	0.30		だいこん	15.00		オリーブオイル	1.00	
しょうゆ	2.00		小松菜	10.00					えのきたけ	3.00		コンソメ	0.30	
穀物酢	1.00		白炒りごま	1.00		とりにく	20.00		砂糖	0.50		食塩	0.30	
食塩	0.30		ごま油	2.00		しょうが	0.30		しょうゆ	1.00		カレー粉	0.15	
にんにく	4.00		穀物酢	1.50		にんにく	0.30		みりん	1.00		パセリ	0.30	
白炒りごま	1.00		食塩	0.10		にんじん	15.00		清酒	1.00				
ごま油	0.50		砂糖	0.70		たまねぎ	30.00		だし汁	3.00		とりにく	15.00	
			しょうゆ	2.00		たけのこ	10.00		でん粉	0.30		たまねぎ	20.00	
とりにく	15.00					しめじ	5.00					にんじん	10.00	
にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		じゃがいも	60.00		ぶたにく	10.00		キャベツ	10.00	
もやし	15.00		とうふ	20.00		チンゲンサイ	10.00		いか	10.00		じゃがいも	30.00	
ねぎ	10.00		じゃがいも	30.00		サラダ油	1.00		かまぼこ	10.00		セロリー	3.00	
チンゲンサイ	15.00		だいこん	10.00		食塩	0.10		にんじん	10.00		ダイストマト	20.00	
トック	20.00	※5/7	にんじん	10.00		こしょう	0.03		たまねぎ	15.00		もち麦	5.00	
たけのこ	10.00		こんにゃく	10.00		オスターソース	1.00		キャベツ	15.00		コンソメ	0.50	
干しいたけ	0.50		ごぼう	10.00		中華スープストック	0.50		もやし	15.00		食塩	0.60	
中華スープストック	0.60		ねぎ	5.00		しょうゆ	2.00		ねぎ	5.00		こしょう	0.03	
しょうゆ	1.00		小松菜	5.00		清酒	1.00		小松菜	5.00		水	120.00	
食塩	0.40		サバ節	3.00		砂糖	1.00		サバ節	3.00				
こしょう	0.02		水	120.00		ごま油	0.50		白みそ	8.00				
清酒	1.00		白みそ	4.00		水	20.00		水	120.00				
水	120.00		赤みそ	4.00		でん粉	2.00							
						水	4.00		みかん	70.00				
河内晩柑	50.00					黄桃缶	20.00							
						パイン缶	20.00							
						みかん缶詰	20.00							
						ゼリー	20.00	※5/7						
						砂糖	5.00							
						水	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
牛乳 梅ちりめんごはん 野菜のごま煮 豆腐とわかめのみそ汁 枝豆			牛乳 ポークカレーライス レモンドレッシングサラダ			牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ ポテトスープ 米粉のブルーベリーケーキ			牛乳 雑穀ご飯 イカのカリン揚げ 即席漬け 豆乳みそ汁			牛乳 カミカミ丼 じゃがいものそばろ汁 黒糖ビーンズ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	40.00	※4/26	こめ	70.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦	3.00		水	84.00		水	60.00		雑穀米	5.00		切断無圧扁麦	2.00	
水	87.60		ぶたにく	30.00		ベーコン	10.00		水	80.00		水	84.00	
ちりめん	4.00		にんにく	0.50		ツナ	15.00		いかに	40.00		ぶたにく	20.00	
カリカリ梅	1.00		しょうが	0.50		たまねぎ	30.00		でん粉	5.00		しょうが	0.20	
白炒りごま	2.00		赤ワイン	2.00		マッシュルーム	10.00		大豆白絞油	5.00		たまねぎ	20.00	
とりにく	10.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.50		しょうゆ	3.00		にんじん	15.00	
にんじん	10.00		にんじん	15.00		ダイズマト	15.00		みりん	2.00		ごぼう	15.00	
ごぼう	10.00		たまねぎ	60.00		トマトピューレ	10.00		くわい	2.00		こんにやく	10.00	
じゃがいも	50.00		じゃがいも	50.00		ケチャップ	5.00		砂糖	1.50		くわい	5.00	
こんにやく	20.00		グリーンピース	5.00		コンソメ	0.50		清酒	2.00		ピーマン	5.00	
平つくね	15.00	※5/24	チーズ	1.00		食塩	0.10		白炒りごま	1.00		サラダ油	0.50	
さやいんげん	5.00		スキムミルク	1.00		こしょう	0.02		きゅうり	20.00		トウバンジャン	0.15	
サラダ油	1.00		ウスターソース	3.00		オリーブオイル	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.50	
すりごま	3.00		ケチャップ	5.00		チーズ	3.00		キャベツ	30.00		赤みそ	4.00	
砂糖	1.50		薄力粉	6.00		パセリ	0.30		塩こんが	1.00		砂糖	2.00	
しょうゆ	3.00		バター	6.00		とりにく	10.00		食塩	0.10		みりん	2.00	
みりん	1.00		カレー粉	0.80		じゃがいも	40.00		ごま油	0.30		しょうゆ	1.00	
清酒	1.00		チャツネ	3.00		たまねぎ	20.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00	
だし汁	30.00		りんごピューレ	3.00		にんじん	10.00		水	4.00		水	4.00	
とうふ	40.00		コンソメ	0.50		しめじ	5.00		ぶたにく	10.00		とりにく	15.00	
だいこん	20.00		食塩	0.40		とうもろこし	5.00		じゃがいも	30.00		じゃがいも	40.00	
わかめ	5.00		こしょう	0.03		小松菜	5.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00	
ねぎ	15.00		しょうゆ	1.00		コンソメ	0.50		にんじん	10.00		えのきたけ	5.00	
サバ節	3.00		がラムサラ	0.03		水	120.00		こんにやく	10.00		だいこん	10.00	
水	120.00		水	80.00		しょうゆ	0.50		ねぎ	5.00		ねぎ	10.00	
白みそ	8.00		キャベツ	25.00		食塩	0.50		小松菜	5.00		小松菜	10.00	
えだまめ	30.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		とうにゅう	20.00		サバ節	3.00	
食塩	0.20		きゅうり	15.00		米粉	20.00		白みそ	8.00		しょうゆ	3.00	
			とうもろこし	10.00		ベーキングパウダー	1.00		サバ節	3.00		食塩	0.20	
			オリーブオイル	1.00		とうにゅう	20.00		水	100.00		清酒	1.00	
			レモン汁	4.00		砂糖	10.00					みりん	1.00	
			食塩	0.30		サラダ油	8.00					水	120.00	
			こしょう	0.03		冷凍ブルーベリー	5.00					でん粉	1.00	
			砂糖	1.00		ベーキングトレイ	1.00					水	1.00	
												だいず	15.00	
												黒砂糖	6.00	
												水	4.00	
												きな粉	4.00	