

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			4月11日 金曜日		
												牛乳 マーボー丼 鶏肉とキャベツの白湯スープ 杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳	206.00	
												こめ	70.00	
												切断無圧扁麦	2.00	
												水	86.00	
												しほり豆腐	70.00	
												ぶたにく	15.00	
												たけのこ	10.00	
												にんじん	10.00	
												ねぎ	15.00	
												干しいたけ	0.50	
												クラッシュ大豆	5.00	
												にんにく	0.30	
												しょうが	0.30	
												赤みそ	4.00	
												テンメンジャン	4.00	
												しょうゆ	1.00	
												清酒	1.00	
												中華スープ ストック	0.30	
												砂糖	0.40	
												トウバンジャン	0.20	
												サラダ油	1.00	
												ごま油	0.50	
												でん粉	3.00	
												水	6.00	
												とりにく	20.00	
												にんにく	0.20	
												しょうが	0.20	
												キャベツ	20.00	
												にんじん	10.00	
												もやし	20.00	
												ホールコーン	5.00	
												ねぎ	10.00	
												小松菜	5.00	
												清酒	1.00	
												白湯	4.00	
												食塩	0.50	
												ごしょう	0.02	
												水	120.00	
												ごま油	0.50	
												やわらか杏仁豆腐	40.00	※
												みかん缶詰	20.00	
												黄桃缶	15.00	
												パイナップル缶	15.00	
												砂糖	5.00	
												水	20.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日 月曜日			4月15日 火曜日			4月16日 水曜日			4月17日 木曜日			4月18日 金曜日		
牛乳 ごはん 鯖のごま味噌だれ 和風和え じゃがいものそばろ汁			牛乳 チャンポンうどん つくねと野菜の煮物 米粉いちご蒸しパン			牛乳 焼き肉チャーハン 春雨サラダ 中華コーンスープ ヨーグルト			牛乳 お魚メンチカツバーガー コーンスロー 野菜の米粉スープ せとか			牛乳 ハヤシライス ミートボールと野菜のスープ お祝いいちごゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		冷凍うどん	90.00	※	こめ	65.00		丸パン	50.00	※配合表	こめ	70.00	
水	84.00		ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)	切断無圧扁麦	2.00	
さば	40.00		にんにく	0.30		水	80.40		お魚メンチカツ	40.00	※	水	87.00	
赤みそ	3.00		しょうが	0.30		ぶたにく	20.00		大豆白絞油	4.00		ぶたにく	30.00	
みりん	2.00		いか	10.00		にんにく	0.30		中濃ソース	4.00		赤ワイン	2.00	
砂糖	3.00		かまぼこ	10.00		しょうが	0.30					サラダ油	1.00	
しょうゆ	0.50		はくさい	20.00		ねぎ	1.00		ロースハム	6.00		たまねぎ	60.00	
すりごま	2.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00		ホールコーン	10.00		にんじん	10.00	
水	5.00		たけのこ	10.00		清酒	1.00		キャベツ	30.00		しめじ	5.00	
			干しいたけ	0.50		砂糖	0.30		にんじん	5.00		じゃがいも	40.00	
			ねぎ	10.00		こしょう	0.03		きゅうり	10.00		パセリ	0.50	
あぶらあげ	5.00		小松菜	10.00		ごま油	0.50		サラダ油	2.00		食塩	0.40	
キャベツ	20.00		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		穀物酢	2.00		こしょう	0.02	
もやし	20.00		白湯	5.00		ねぎ	20.00		食塩	0.30		コンソメ	0.50	
にんじん	8.00		清酒	1.00		サラダ油	1.00		こしょう	0.02		トマトピューレ	10.00	
小松菜	15.00		食塩	0.50		中華スープストック	0.40					ケチャップ	5.00	
しょうゆ	3.00		こしょう	0.02		食塩	0.30		とりにく	15.00		デミグラス	15.00	
砂糖	1.50		水	120.00		こしょう	0.02		にんじん	10.00		ウスターソース	2.00	
清酒	1.00					チンゲンサイ	10.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.00	
			つくね	20.00	※	サラダ油	1.00		じゃがいも	20.00		米粉	2.00	
ぶたにく	15.00		しょうが	0.20					ほんしめじ	5.00		生クリーム	2.00	
じゃがいも	40.00		じゃがいも	40.00		春雨	5.00		はくさい	15.00		砂糖	0.50	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		水	15.00		小松菜	10.00		水	80.00	
えのきたけ	8.00		たまねぎ	30.00		もやし	15.00		牛乳	40.00				
だいこん	15.00		こんにゃく	20.00		きゅうり	5.00		米粉	5.00		ミートボール	30.00	※
ねぎ	5.00		いんげん	5.00		にんじん	5.00		白ワイン	1.00		たまねぎ	20.00	
小松菜	5.00		砂糖	2.00		キャベツ	25.00		コンソメ	0.30		にんじん	10.00	
サバ節	3.00		しょうゆ	3.00		白炒りごま	1.00		食塩	0.40		キャベツ	20.00	
水	120.00		みりん	1.50		穀物酢	1.50		こしょう	0.02		えのきたけ	5.00	
しょうゆ	2.00		清酒	1.50		サラダ油	0.50		生クリーム	3.00		ホールコーン	5.00	
食塩	0.40		だし汁	20.00		ごま油	0.50		バター	1.00		小松菜	10.00	
清酒	1.00					砂糖	0.50		水	70.00		水	120.00	
みりん	0.50		米粉	23.00		食塩	0.10					コンソメ	0.50	
しょうが	0.50		ベーキングパウダー	1.40		しょうゆ	2.00		せとか	40.00		しょうゆ	0.50	
でん粉	1.00		砂糖	12.00								食塩	0.40	
水	1.00		サラダ油	6.00								こしょう	0.02	
			とうゆ	29.00		とうふ	30.00							
			ストロベリーソース	8.00		クリームコーン	20.00					お祝いいちごゼリー	35.00	※
			ベーキングカップ	1.00		ホールコーン	10.00							
						ねぎ	10.00							
						たまご	20.00	◎						
						小松菜	5.00							
						中華スープストック	0.50							
						水	120.00							
						オイスターソース	1.00							
						しょうゆ	1.00							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.02							
						でん粉	2.00							
						水	2.00							
						元気ヨーグルト	70.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日 月曜日			4月22日 火曜日			4月23日 水曜日			4月24日 木曜日			4月25日 金曜日		
牛乳 スパゲティミートソース ひよこ豆のスープ フルーツカクテル			牛乳 たけのこご飯 豆腐ハンバーグのおろしソース 春キャベツのみそ汁			牛乳 きな粉揚げパン 炒り卵と野菜ソテー ワンタンスープ			牛乳 ごはん さわらの立田揚げ 野菜あえ 豆乳みそ汁			牛乳 ボークカレーライス じゃこサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
スパゲティ	50.00	※	こめ	65.00		コッパパン	50.00	※配合表 (基本パン)	こめ	70.00		こめ	70.00	
水	75.00		しょうゆ	1.00		水	25.00		水	84.00		水	84.00	
ぶたにく	20.00		清酒	1.00		大豆白絞油	5.00					ぶたにく	30.00	
たまねぎ	40.00		水	78.00		きな粉	6.00		さわら	40.00		にんにく	0.50	
にんじん	10.00		たけのこ	20.00		砂糖	6.00		しょうゆ	1.50		しょうが	0.50	
マッシュルーム	5.00		あぶらあげ	10.00		食塩	0.01		清酒	0.80		赤ワイン	2.00	
にんにく	0.50		砂糖	1.00					しょうが	0.10		サラダ油	1.00	
サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00		スクランブルエッグ	20.00	◎※	でん粉	4.00		にんじん	15.00	
ダイストマト	15.00		清酒	1.00		ウィンナー	5.00		大豆白絞油	4.00		たまねぎ	60.00	
ケチャップ	10.00		みりん	1.00		にんじん	10.00					じゃがいも	50.00	
ウスターソース	3.00					キャベツ	30.00		もやし	30.00		グリーンピース	5.00	
チーズ	2.00		豆腐ハンバーグ	50.00	※	たまねぎ	20.00		キャベツ	20.00		チーズ	1.00	
赤ワイン	1.00		えのきたけ	5.00		ピーマン	5.00		小松菜	10.00		スキムミルク	1.00	
コンソメ	0.30		だいこん	15.00		サラダ油	1.00		にんじん	8.00		ウスターソース	3.00	
ナツメグ	0.02		砂糖	0.50		食塩	0.20		すりごま	4.00		ケチャップ	5.00	
砂糖	0.50		しょうゆ	1.50		こしょう	0.02		砂糖	2.00		薄力粉	6.00	
食塩	0.50		清酒	1.00					しょうゆ	3.00		バター	6.00	
こしょう	0.02		みりん	1.00		ワンタンの皮	12.00	※	清酒	1.00		カレー粉	0.80	
			だし汁	5.00		ぶたにく	15.00					チャツネ	3.00	
とりにく	20.00		でん粉	0.50		なると	5.00		ぶたにく	10.00		りんごピューレ	3.00	
ひよこまめ	10.00		水	0.50		にんじん	10.00		じゃがいも	30.00		コンソメ	0.50	
にんじん	10.00					もやし	15.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.40	
じゃがいも	30.00		とりにく	10.00		しめじ	5.00		だいこん	10.00		こしょう	0.03	
たまねぎ	20.00		キャベツ	20.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00	
キャベツ	10.00		にんじん	10.00		小松菜	5.00		こんにゃく	10.00		がラムサラ	0.03	
ホールコーン	5.00		じゃがいも	30.00		しょうが	0.30		ねぎ	5.00		水	80.00	
小松菜	5.00		とうふ	20.00		中華スープストック	0.50		小松菜	5.00				
白ワイン	1.00		わかめ	5.00		しょうゆ	1.00		サラダ油	1.00		キャベツ	30.00	
コンソメ	0.50		ねぎ	10.00		清酒	1.00		とうにゅう	20.00		きゅうり	10.00	
食塩	0.40		白みそ	4.00		食塩	0.40		白みそ	8.00		ごぼう	10.00	
こしょう	0.03		赤みそ	4.00		こしょう	0.02		サバ節	3.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	1.00		サバ節	3.00		水	120.00		水	100.00		ちりめん	4.00	
水	120.00		水	120.00								くきわかめ	5.00	
												ごま油	0.50	
黄桃缶	20.00											サラダ油	1.00	
パイナップル缶	20.00											穀物酢	2.00	
みかん缶詰	20.00											しょうゆ	1.00	
カクテルゼリー	30.00	※										食塩	0.20	
砂糖	5.00											みりん	1.00	
水	20.00											白炒りごま	2.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]