

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日 月曜日			7月2日 火曜日			7月3日 水曜日			7月4日 木曜日			7月5日 金曜日		
牛乳 ごはん ひじきふりかけ 塩肉じゃが ちゃんこ風みそ汁			牛乳 レモンシュガートースト 炒り卵と野菜ソテー ミネストローネ			牛乳 ごはん ほっけの一夜干し 小松菜とこんにゃくのごま炒め 豚汁			牛乳 焼きうどん 角揚げと野菜の炒め煮 ずんだ餅			牛乳 ちらし寿司 きびなごカリカリフライ 七夕汁 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		食パン	50.00	※配合表	こめ	70.00		うどん	90.00	※	こめ	65.00	
水	84.00		水	30.00	(基本パン)	水	84.00		サラダ油	1.50		水	78.00	
			バター	5.00					ぶたにく	20.00		穀物酢	7.00	
ひじき	1.40		レモン汁	5.00		ほっけ	40.00		なると	10.00		砂糖	3.00	
糸削り節	1.40		グラニュー糖	2.00		小松菜	20.00		サラダ油	1.00		食塩	0.30	
ちりめん	3.00		はちみつ	5.00		こんにゃく	20.00		清酒	1.00		あぶらあげ	5.00	
白炒りごま	3.00					こんにゃく	20.00		にんじん	10.00		にんじん	8.00	
砂糖	2.00		スクランブルエッグ	20.00	◎※4/24	にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		干しいたけ	0.50	
しょうゆ	1.00		ウィンナー	10.00		あぶらあげ	10.00		キャベツ	20.00		たけのこ	5.00	
みりん	0.80		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		干しいたけ	0.50		かんぴょう	1.00	
清酒	1.00		キャベツ	30.00		清酒	1.00		小松菜	5.00		しょうゆ	2.00	
			もやし	20.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.20		砂糖	1.50	
ぶたにく	20.00		小松菜	10.00		みりん	1.00		しょうゆ	4.00		清酒	1.00	
じゃがいも	70.00		サラダ油	1.00		オスターソース	1.00		中華スープ	0.30		みりん	1.00	
サラダ油	1.00		コンソメ	0.10		糸削り節	1.00		こしょう	0.02		れんこん	5.00	
たまねぎ	30.00		食塩	0.30		白炒りごま	3.00		糸削り節	1.00		白炒りごま	2.00	
にんじん	15.00		こしょう	0.02					ごま油	0.50				
こんにゃく	20.00					ぶたにく	15.00					きびなごカリカリフライ	22.00	※
さやいんげん	5.00		ベーコン	8.00		とうふ	20.00		とりにく	20.00		大豆白絞油	2.00	
食塩	0.40		マカロニ	10.00		じゃがいも	20.00		角揚げ	40.00				
砂糖	2.00		水	10.00		だいこん	10.00		にんじん	10.00		そうめん	8.00	※
清酒	2.00		いんげんまめ	5.00		にんじん	10.00		たけのこ	10.00		とうふ	30.00	
こしょう	0.02		水	5.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		オクラ	5.00	
コンソメ	0.40		にんにく	0.30		ごぼう	10.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00	
だし汁	20.00		セロリー	3.00		ねぎ	5.00		さやいんげん	5.00		えのきたけ	5.00	
			にんじん	10.00		小松菜	5.00		サラダ油	1.00		麩	3.00	
つみれ団子	20.00	※	たまねぎ	20.00		サバ節	3.00		しょうゆ	3.00		ねぎ	10.00	
だいこん	15.00		じゃがいも	20.00		水	120.00		清酒	1.00		小松菜	10.00	
にんじん	10.00		パセリ	0.30		白みそ	4.00		みりん	1.00		サバ節	3.00	
キャベツ	10.00		タイストマト	10.00		赤みそ	4.00		砂糖	2.00		昆布	0.30	
とうふ	20.00		トマトピューレ	6.00					水	20.00		水	120.00	
小松菜	5.00		砂糖	0.50								しょうゆ	1.00	
ねぎ	5.00		コンソメ	0.50					白玉餅	50.00		清酒	1.00	
しょうが	0.20		食塩	0.50					白花豆ペースト	8.00		みりん	1.00	
サバ節	3.00		こしょう	0.02					枝豆ペースト	8.00		食塩	0.50	
水	120.00		水	120.00					枝豆	5.00				
赤みそ	7.00								砂糖	5.00		みかん	70.00	
									食塩	0.05				
									水あめ	3.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日			7月12日 金曜日		
牛乳 カミカミピラフ クリスピーチキン 莖わかめと野菜のスープ			牛乳 ごはん あじの唐揚げ 切り干し大根の煮物 具だくさん味噌汁			牛乳 玄米入りご飯 納豆 かぶさんびらごぼう ちゃんぽんみそ汁			牛乳 ジャージャー麺 茄子と厚揚げの中華煮 フルーツ白玉			牛乳 プルコギ丼 トマトと卵のワンタンスープ 枝豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	90.00	※	こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		玄米	3.00		サラダ油	1.00		切断無圧扁麦	2.00	
水	84.00		あじ	40.00		水	84.00		ぶたにく	30.00		水	86.00	
ちりめん	5.00		にんにく	0.20		納豆	30.00		しょうが	0.30		ぶたにく	30.00	
にんじん	5.00		しょうが	0.20		ぶたにく	10.00		にんにく	0.30		にんにく	0.30	
ピーマン	5.00		しょうゆ	1.50		ごぼう	20.00		サラダ油	0.30		たまねぎ	20.00	
にんにく	0.50		清酒	1.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	10.00		米粉	3.00		たけのこ	10.00		たまねぎ	20.00		もやし	20.00	
白炒りごま	2.00		でん粉	3.00		大豆	5.00		にんじん	10.00		キャベツ	20.00	
サラダ油	1.00		大豆白絞油	4.00		えだまめ	5.00		たけのこ	10.00		にら	5.00	
コンソメ	0.30		切干大根	6.00		黄ピーマン	5.00		食塩	0.10		ねぎ	5.00	
しょうゆ	1.50		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		こしょう	0.02		サラダ油	1.00	
食塩	0.30		さつまあげ	10.00		砂糖	1.50		豆板醤	0.10		清酒	1.00	
こしょう	0.03		あぶらあげ	5.00		しょうゆ	3.00		デンメンジャン	4.00		砂糖	2.00	
とり肉	40.00		砂糖	1.50		みりん	1.00		中華スープストック	0.20		みりん	1.00	
食塩	0.20		しょうゆ	3.00		白炒りごま	1.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	3.50	
こしょう	0.01		清酒	1.00		だし汁	10.00		赤みそ	2.00		食塩	0.30	
ノイック マヨネーズ	7.00	※	みりん	1.00		とりにく	10.00		砂糖	0.50		こしょう	0.03	
コーンフレーク	5.00	※	サラダ油	1.00		いか	10.00		清酒	1.00		ごま油	0.50	
ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00		かまぼこ	10.00		でん粉	1.00		でん粉	1.00	
じゃがいも	30.00		あぶらあげ	4.00		にんじん	10.00		水	10.00		白炒りごま	1.00	
たまねぎ	20.00		じゃがいも	20.00		たまねぎ	10.00		白炒りごま	2.00		とりにく	10.00	
にんじん	10.00		だいこん	10.00		キャベツ	10.00		なす	20.00		ワンタンの皮	10.00	※
キャベツ	15.00		干しいたけ	5.00		もやし	10.00		サラダ油	1.00		トマト	25.00	
くきわかめ	5.00		ねぎ	5.00		小松菜	5.00		とりにく	20.00		ねぎ	15.00	
小松菜	10.00		小松菜	10.00		サバ節	3.00		厚揚げ	30.00		たまご	20.00	◎
コンソメ	0.50		白みそ	8.00		白みそ	8.00		たまねぎ	20.00		中華スープストック	0.50	
しょうゆ	1.00		サバ節	3.00		水	120.00		食塩	0.50		食塩	0.50	
食塩	0.30		水	120.00					赤ピーマン	8.00		こしょう	0.02	
こしょう	0.02								チンゲンサイ	10.00		しょうゆ	1.00	
水	120.00								にんにく	0.30		ごま油	0.50	
									しょうが	0.30		水	120.00	
									サラダ油	0.50				
									しょうゆ	2.00		えだまめ	30.00	
									中華スープストック	0.40		食塩	0.10	
									砂糖	0.30				
									清酒	1.00				
									水	10.00				
									ごま油	0.50				
									白玉餅	30.00				
									黄桃缶	15.00				
									パイナップル缶	15.00				
									みかん缶詰	20.00				
									砂糖	5.00				
									水	30.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月15日 月曜日			7月16日 火曜日			7月17日 水曜日			7月18日 木曜日			7月19日 金曜日		
			牛乳 ソフトフランス 白身魚のプロバンス風 リヨネーズポテト ジュリエンスープ			牛乳 夏野菜のスープカレー 小松菜とコーンのソテー 冷凍みかん								
			食品名	小分量	備考									
			牛乳	206.00		牛乳	206.00							
			ソフトフランス	50.00	※配合表	こめ	70.00							
			たら	40.00		切断無圧扁麦	2.00							
			でん粉	4.00		水	86.40							
			大豆白絞油	4.00		とりにく	35.00							
			たまねぎ	15.00		にんにく	0.40							
			にんにく	0.10		しょうが	0.40							
			ダイストマト	20.00		たまねぎ	60.00							
			サラダ油	0.50		セロリー	5.00							
			食塩	0.10		ダイストマト	10.00							
			こしょう	0.01		サラダ油	1.00							
			ベーコン	8.00		じゃがいも	40.00							
			たまねぎ	20.00		にんじん	15.00							
			じゃがいも	60.00		しめじ	5.00							
			サラダ油	1.00		ピーマン	5.00							
			コンソメ	0.20		カレー粉	1.00							
			食塩	0.20		りんごピューレ	5.00							
			こしょう	0.10		ウスターソース	3.00							
			パセリ	0.20		ケチャップ	3.00							
			とりにく	15.00		はちみつ	1.50							
			にんじん	10.00		チーズ	2.00							
			たまねぎ	20.00		コンソメ	0.40							
			キャベツ	20.00		食塩	0.50							
			セロリー	3.00		こしょう	0.03							
			とうもろこし	10.00		しょうゆ	1.50							
			水	120.00		チリパウダー	0.01							
			コンソメ	0.40		オールスパイス	0.01							
			白ワイン	1.00		赤ワイン	1.00							
			食塩	0.40		ザバ節	1.00							
			しょうゆ	0.50		水	80.00							
			こしょう	0.02		かぼちゃ	20.00							
			パセリ	0.30		さやいんげん	8.00							
			ローリエ	0.01		赤パプリカ	10.00							
						にがうり	8.00							
						大豆白絞油	2.00							
						食塩	0.10							
						ウィンナー	10.00							
						小松菜	30.00							
						とうもろこし	15.00							
						たまねぎ	30.00							
						エリンギ	5.00							
						サラダ油	1.00							
						コンソメ	0.20							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.02							
						みかん	70.00							