

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												牛乳		
												切干大根のビビンバ		
												トックスープ		
												大豆小魚		
												牛乳	206.00	
												こめ	70.00	
												水	84.00	
												ふたにく	15.00	
												ねぎ	10.00	
												切干大根	6.00	
												にんにく	0.30	
												しょうが	0.30	
												白炒りごま	1.00	
												しょうゆ	2.00	
												砂糖	1.00	
												清酒	1.00	
												ごま油	0.50	
												にんじん	10.00	
												もやし	30.00	
												小松菜	20.00	
												しょうゆ	1.00	
												穀物酢	0.50	
												食塩	0.30	
												にんにく	0.10	
												白炒りごま	1.00	
												ごま油	1.00	
												とりにく	10.00	
												にんじん	10.00	
												はくさい	15.00	
												ねぎ	10.00	
												チンゲンサイ	10.00	
												トック	25.00	
												たけのこ	10.00	
												干しいたけ	0.50	
												中華スープ	0.60	
												水	100.00	
												しょうゆ	1.00	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.02	
												清酒	1.00	
												炒りだいず	6.00	
												煮干し	6.00	





# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
牛乳 シャキシャキそばろごはん きびなごカリカリフライ ちゃんぽんみそ汁			牛乳 上海焼きそば 豆腐の中華煮 フルーツ白玉			牛乳 にんじんとじゃこの炊き込みごはん 里芋のそぼろ煮 豆乳みそ汁			牛乳 キャラメル揚げパン リヨネーズポテト 麦のリゾットスープ			牛乳 ごはん 鯖の味噌煮 干草おひたし けんちん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		中華めん	90.00	※4/19	こめ	65.00		コッペパン	50.00	※配合表 (基本パン)	こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		水	84.00	
水	86.00		キャベツ	40.00		水	78.00		大豆白絞油	5.00				
とりにく	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00		スキムミルク	2.00		さば	40.00	
にんじん	5.00		ねぎ	20.00		清酒	1.00		ミルクキャラメル	5.00	※6/7	しょうが	1.00	
干しいたけ	0.50		たけのこ	10.00		食塩	0.10					ねぎ	5.00	
切干大根	3.00		干しいたけ	0.50		にんじん	10.00		ベーコン	10.00		赤みそ	4.00	
サラダ油	1.00		サラダ油	2.00		ちりめん	5.00		たまねぎ	30.00		砂糖	2.00	
しょうゆ	3.00		しょうゆ	2.00		白炒りごま	2.00		じゃがいも	60.00		しょうゆ	1.00	
砂糖	1.00		食塩	0.20					サラダ油	1.00		清酒	1.00	
食塩	0.20		こしょう	0.03		とりにく	15.00		コンソメ	0.20		みりん	1.00	
清酒	1.00		清酒	1.00		しょうが	0.40		食塩	0.30		水	10.00	
グリーンピース	5.00		ごま油	0.50		さといも	50.00		こしょう	0.02				
白炒りごま	2.00		オスターソース	3.00		ちくわ	10.00		パセリ	0.20		サラダ油	1.00	
						こんにゃく	20.00					にんじん	10.00	
きびなごカリカリフライ	30.00	※7/5	とうふ	50.00		あつあげ	20.00		とりにく	20.00		こんにゃく	10.00	
大豆白絞油	3.00		とりにく	10.00		いんげん	5.00		にんにく	0.30		あぶらあげ	5.00	
			しょうが	0.30		サラダ油	1.00		白ワイン	1.00		しょうゆ	2.00	
ぶたにく	10.00		にんにく	0.30		砂糖	2.00		サラダ油	1.00		砂糖	1.00	
いか	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00	
かまぼこ	10.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		白炒りごま	1.50	
にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00		セロリー	5.00		小松菜	30.00	
じゃがいも	30.00		ほうさい	20.00		水	50.00		とうもろこし	10.00		しょうゆ	1.00	
たまねぎ	15.00		うすら卵	20.00	◎				エリンギ	5.00		穀物酢	1.00	
キャベツ	10.00		チンゲンサイ	10.00		ぶたにく	10.00		小松菜	5.00		砂糖	1.00	
もやし	10.00		水	10.00		とうふ	30.00		おしむぎ	4.00		サラダ油	1.00	
ねぎ	5.00		中華スープストック	0.40		たまねぎ	20.00		水	120.00				
サバ節	3.00		砂糖	0.30		にんじん	10.00		コンソメ	0.50		とりにく	10.00	
白みそ	8.00		しょうゆ	1.00		だいこん	10.00		食塩	0.50		にんじん	10.00	
水	120.00		清酒	1.00		ねぎ	5.00		こしょう	0.02		ごぼう	10.00	
			食塩	0.40		小松菜	10.00					だいこん	10.00	
			こしょう	0.02		とうにゅう	15.00					ねぎ	10.00	
			ごま油	0.50		白みそ	8.00					こんにゃく	10.00	
			でん粉	2.00		サバ節	3.00					とうふ	20.00	
			水	2.00		水	120.00					さといも	20.00	
												ごま油	1.00	
			白玉餅	30.00								水	120.00	
			黄桃缶	15.00								昆布	0.30	
			パイ缶	15.00								サバ節	3.00	
			みかん缶詰	20.00								しょうゆ	2.00	
			砂糖	5.00								みりん	1.00	
			水	30.00								清酒	1.00	
												食塩	0.30	



