

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			12月2日 火曜日			12月3日 水曜日			12月4日 木曜日			12月5日 金曜日		
			牛乳 焼き肉チャーハン 春雨サラダ 四川風豆腐のスープ			牛乳 コッペパン ポークビーンズ かぶの洋風スープ ラ・フランスゼリー			牛乳 茶めし おでん 揚げごぼうの和風サラダ			牛乳 味噌ラーメン 厚揚げの中華煮 サイダーボンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	65.00		コッペパン	50.00	※配合表	こめ	70.00		中華めん	90.00	※5/14
			切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)	水	84.00		サラダ油	2.00	
			水	84.00					しょうゆ	1.50		ぶたにく	20.00	
			ぶたにく	20.00		ぶたにく	30.00		清酒	1.00		にんにく	0.50	
			にんにく	0.30		にんにく	0.50					しょうが	0.50	
			しょうが	0.30		サラダ油	1.00		さつまあげ	10.00		サラダ油	1.00	
			ねぎ	1.00		白いんげん豆	20.00		ちくわ	10.00		にんじん	10.00	
			しょうゆ	2.00		じゃがいも	40.00		いわし団子	10.00	※10/30	にら	5.00	
			清酒	1.00		たまねぎ	30.00		かんもどき	10.00		ねぎ	10.00	
			砂糖	0.30		にんじん	10.00		うずら卵	20.00	◎	もやし	15.00	
			こしょう	0.01		マッシュルーム	5.00		じゃがいも	40.00		とうもろこし	5.00	
			ごま油	0.50		ケチャップ	10.00		だいこん	30.00		赤みそ	8.00	
			にんじん	10.00		トマトピューレ	15.00		こんにゃく	20.00		食塩	0.10	
			ねぎ	20.00		ソース	2.00		こんぶ	1.00		こしょう	0.02	
			サラダ油	1.00		食塩	0.10		サバ節	2.00		しょうゆ	1.00	
			中華ｽｰﾌﾟ スﾄｯｸ	0.30		こしょう	0.02		水	50.00		清酒	1.00	
			食塩	0.30		コンソメ	0.30		しょうゆ	2.00		とりがらｽｰﾌﾟ	10.00	※5/14
			こしょう	0.02		水	70.00		食塩	0.20		水	120.00	
			チﾝｾﾞﾝｻｲ	10.00		ﾊｾﾘ	0.30		みりん	2.00				
			サラダ油	1.00					清酒	2.00		とりにく	10.00	
						とりにく	10.00					しょうが	0.30	
			春雨	8.00		かぶ	20.00		ごぼう	10.00		にんにく	0.30	
			水	10.00		かぶ葉	5.00		大豆白絞油	2.00		あつあげ	40.00	
			ﾛｰｽﾊﾑ	10.00		たまねぎ	20.00		ﾛｰｽﾊﾑ	10.00		にんじん	10.00	
			ｷｭｳﾘ	15.00		ｷｬﾍﾞﾂ	10.00		ｷｬﾍﾞﾂ	20.00		たまねぎ	30.00	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		ｷｭｳﾘ	15.00		たけのこ	10.00	
			もやし	20.00		しめじ	5.00		にんじん	10.00		干しいたけ	0.50	
			白炒りごま	1.50		とうもろこし	5.00		しょうゆ	2.00		チﾝｾﾞﾝｻｲ	10.00	
			しょうゆ	3.00		コンソメ	0.50		穀物酢	2.00		サラダ油	1.00	
			穀物酢	2.00		しょうゆ	0.50		食塩	0.10		食塩	0.10	
			砂糖	1.00		食塩	0.40		こしょう	0.02		こしょう	0.02	
			ごま油	2.00		こしょう	0.02		ごま油	1.00		しょうゆ	1.00	
						水	120.00		白炒りごま	1.50		清酒	1.00	
			とりにく	10.00								ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	1.00	
			とうふ	30.00		ﾗｰﾌﾗﾝｽｾﾘｰ	40.00	※				水	20.00	
			たけのこ	10.00								でん粉	2.00	
			にんじん	10.00								水	4.00	
			はくさい	10.00								ごま油	0.50	
			ねぎ	10.00										
			小松菜	10.00										
			中華ｽｰﾌﾟ スﾄｯｸ	0.50								ｶｸﾃﾙｾﾘｰ	20.00	※4/21
			水	120.00								みかん缶詰	20.00	
			しょうゆ	1.00								黄桃缶	15.00	
			清酒	1.00								ﾊｲﾝ缶	15.00	
			食塩	0.20								サイダー	40.00	
			こしょう	0.03										
				0.10										
			豆板醤											
			でん粉	2.00										
			水	2.00										
			ごま油	0.50										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
牛乳 カミカミドライカレー ひじきとれんこんのごまサラダ りんご			牛乳 ミルク揚げパン 豆のスパイシー炒め ポトフ			牛乳 野菜たっぷり豆乳うどん 野菜のごま煮 きんとん風団子			牛乳 梅ちりめんごはん 肉豆腐 大根の味噌汁 みかん			牛乳 ごはん 白身魚のヤンニョムソース チャプチェ わかめと豆腐のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		コッパパン	50.00	※配合表	冷凍うどん	80.00	※4/15	こめ	70.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦	3.00		水	25.00	(基本パン)	ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦	2.00		水	84.00	
水	84.00		大豆白絞油	5.00		かまぼこ	5.00		水	84.00				
ぶたにく	30.00		スキムミルク	6.00		だいこん	10.00		ちりめん	4.00		たら	40.00	
にんにく	0.50		砂糖	6.00		にんじん	10.00		カリカリ梅	1.00		でん粉	4.00	
しょうが	0.50					しめじ	5.00		白炒りごま	2.00		大豆白絞油	4.00	
赤ワイン	1.00		とりにく	10.00		はくさい	15.00					にんにく	0.20	
サラダ油	1.00		にんにく	0.30		小松菜	5.00		ぶたにく	20.00		コチジャン	3.00	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		ねぎ	5.00		とうふ	50.00		砂糖	1.50	
たまねぎ	50.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		穀物酢	0.30	
大豆	15.00		マカロニ	8.00		白みそ	8.00		しめじ	5.00		赤みそ	1.50	
ごぼう	15.00		水	12.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00	
えだまめ	5.00		大豆	8.00		清酒	1.00		ねぎ	10.00		清酒	1.00	
ダイストマト	15.00		白いんげん豆	8.00		みりん	1.00		小松菜	10.00		白炒りごま	1.00	
こぼれ梅(みりん粕)	5.00		赤いんげん豆	5.00		中華スープストック	0.10		サバ節	2.00		水	5.00	
ウスターソース	2.00		えだまめ	5.00		サバ節	3.00		昆布	0.30				
ケチャップ	3.00		コンソメ	0.20		昆布	0.30		水	50.00		春雨	8.00	
チャツネ	2.00		食塩	0.20		水	120.00		しょうゆ	4.00		水	16.00	
コンソメ	0.50		こしょう	0.02					砂糖	2.00		ぶたにく	10.00	
食塩	0.60		カレー粉	0.15		とりにく	15.00		みりん	2.00		にんにく	0.30	
こしょう	0.03		クミン	0.02		にんじん	10.00		清酒	2.00		しょうが	0.30	
しょうゆ	1.50		パセリ	0.30		ごぼう	10.00					サラダ油	1.00	
カレー粉	0.50					じゃがいも	50.00		だいこん	20.00		たけのこ	5.00	
がラムサ	0.03		ぶたにく	20.00		こんにゃく	20.00		だいこん葉	5.00		にんじん	10.00	
クミン	0.05		白ワイン	1.00		角揚げ	30.00	※5/16	あぶらあげ	10.00		たまねぎ	10.00	
コリアンダー	0.05		ウィンナー	10.00		さやいんげん	5.00		わかめ	5.00		キャベツ	10.00	
チリパウダー	0.03		じゃがいも	40.00		サラダ油	1.00		ねぎ	10.00		干しいたけ	0.50	
水	5.00		たまねぎ	30.00		すりごま	4.00		サバ節	3.00		チンゲンサイ	10.00	
			にんじん	10.00		砂糖	2.00		水	120.00		中華スープストック	0.30	
ちりめん	3.00		かぶ	15.00		しょうゆ	3.00		白みそ	8.00		清酒	1.00	
ひじき	0.50		キャベツ	15.00		食塩	0.10					オイスターソース	2.00	
しょうゆ	1.00		かぶ葉	5.00		みりん	1.00		みかん	80.00		しょうゆ	1.00	
清酒	1.00		セロリー	5.00		清酒	1.00					食塩	0.10	
砂糖	1.00		水	80.00		だし汁	30.00					こしょう	0.02	
にんじん	10.00		コンソメ	0.50								ごま油	0.50	
れんこん	10.00		食塩	0.50		煮込みもち	40.00	※7/11						
キャベツ	25.00		こしょう	0.03		白花豆	5.00	※7/11				とりにく	10.00	
とうもろこし	10.00		ローレル	0.02		さつまいも	20.00					とうふ	30.00	
穀物酢	2.00					砂糖	5.00					えのきたけ	5.00	
サラダ油	2.00					食塩	0.10					にんじん	10.00	
しょうゆ	2.00					水あめ	3.00					わかめ	5.00	
砂糖	0.40					水	20.00					ねぎ	10.00	
白炒りごま	1.50											小松菜	10.00	
												中華スープストック	0.50	
りんご	50.00											しょうゆ	1.00	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.02	
												水	120.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日			12月16日			12月17日			12月18日			12月19日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ごはん 手作りひじきふりかけ 豚肉と大根の煮物 ちゃんぽんみそ汁			牛乳 中華丼 中華コーンスープ 杏仁豆腐			牛乳 ごはん さばの幽庵焼き ホクホクかぼちゃの大豆和え けんちん汁			牛乳 クリスピーチキンバーガー コールスロー 茎わかめと野菜のスープ ヨーグルト			牛乳 ナポリタン ミートボールとキャベツのスープ 米粉のシュートーレン風マフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		丸パン	50.00	※配合表	スパゲティ	40.00	※4/21
水	84.00		水	78.00		水	84.00		水	25.00	(基本パン)	水	60.00	
			ぶたにく	15.00					とり肉	30.00		にんにく	0.50	
ひじき	1.40		しょうが	0.30		さば	40.00		食塩	0.10		サラダ油	0.50	
水	3.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00		こしょう	0.01		ウィンナー	15.00	
系割り節	1.40		かまぼこ	10.00		清酒	1.00		カレー粉	0.10		にんじん	10.00	
ちりめん	3.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00		ノイグマヨーグ	4.00	※6/6	たまねぎ	30.00	
白炒りごま	3.00		にんじん	10.00		ゆず果汁	1.00		米粉	0.50		マッシュルーム	5.00	
砂糖	2.00		たけのこ	10.00					コーンフレーク	6.00	※10/8	ピーマン	5.00	
しょうゆ	1.00		はくさい	30.00		かぼちゃ	60.00		サラダ油	1.00		食塩	0.40	
みりん	1.00		小松菜	10.00		クラッシュ大豆	10.00					こしょう	0.02	
清酒	1.00		中華スー	0.50		ぶたにく	10.00		ローズハム	5.00		コンソメ	0.50	
			清酒	1.00		しょうが	0.10		とうもろこし	10.00		トマトピューレ	10.00	
ぶたにく	20.00		しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00		キャベツ	30.00		ケチャップ	10.00	
だいこん	50.00		食塩	0.30		砂糖	1.00		にんじん	5.00		ソース	1.00	
にんじん	15.00		こしょう	0.02		しょうゆ	2.50		きゅうり	15.00				
こんにゃく	20.00		でん粉	2.00		清酒	1.00		サラダ油	2.00		鶏肉団子	25.00	※9/24
さつまあげ	10.00		水	4.00		みりん	2.00		穀物酢	2.00		にんじん	10.00	
さやいんげん	5.00		ごま油	0.50					食塩	0.30		たまねぎ	20.00	
しょうが	0.30					とりにく	10.00		こしょう	0.03		キャベツ	20.00	
しょうゆ	3.00		とうふ	30.00		にんじん	10.00					コーン	10.00	
砂糖	1.50		クリームコーン	20.00		ごぼう	10.00		かまぼこ	5.00		セロリー	5.00	
清酒	2.00		とうもろこし	10.00		だいこん	10.00		じゃがいも	30.00		小松菜	5.00	
みりん	2.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		コンソメ	0.40	
だし汁	20.00		たまご	20.00	◎	こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		食塩	0.30	
			ほうれんそう	5.00		とうふ	20.00		もやし	20.00		こしょう	0.02	
とりにく	10.00		中華スー	0.50		さといも	20.00		くきわかめ	5.00		清酒	1.00	
いか	10.00		しょうゆ	1.00		サラダ油	1.00		小松菜	5.00		しょうゆ	0.50	
かまぼこ	5.00		食塩	0.30		サバ節	3.00		コンソメ	0.40		水	120.00	
にんじん	10.00		こしょう	0.02		昆布	0.30		しょうゆ	1.00				
たまねぎ	15.00		水	120.00		水	120.00		食塩	0.30		米粉	20.00	
キャベツ	15.00		でん粉	2.00		しょうゆ	2.00		こしょう	0.02		ベーキングパウダー	1.40	
もやし	15.00		水	2.00		みりん	2.00					砂糖	10.00	
ねぎ	5.00					食塩	0.40		元気ヨーグルト	70.00		ピュアココア	1.00	
小松菜	5.00		やわらか杏仁豆腐	40.00	※4/11	清酒	2.00					サラダ油	8.00	
サバ節	3.00		みかん缶詰	20.00								とうにゅう	20.00	
白みそ	8.00		黄桃缶	15.00								レーズン	3.00	
水	120.00		パイン缶	15.00								冷凍いちご	3.00	
			砂糖	5.00								オレンジ砂糖漬	2.00	
			水	30.00								ベーキングトレイ	1.00	
												粉糖	1.00	