

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日			月曜日	12月16日			火曜日	12月17日			水曜日	12月18日			木曜日	12月19日			金曜日	
牛乳 ごはん 手作りひじきふりかけ 豚肉と大根の煮物 ちゃんぽんみそ汁				牛乳 中華丼 中華コーンスープ 杏仁豆腐				牛乳 ごはん さばの幽庵焼き ホクホクかぼちゃの大豆和え けんちん汁				牛乳 クリスピーチキンバーガー ^{※4/11} コールスロー 茎わかめと野菜のスープ ヨーグルト				牛乳 ナボリタン ミートボールとキャベツのスープ 米粉のシトーレン風マフィン				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		丸パン	50.00	※配合表	スパゲティ	40.00	※4/21	水	60.00		水	60.00	
水	84.00		水	78.00		水	84.00		水	25.00	(基本パン)	にんにく	0.50		とり肉	30.00		サラダ油	0.50	
ひじき	1.40		ひじき	0.30		さば	40.00		食塩	0.10		食塩	0.01		コショウ	0.10		ワイン	15.00	
水	3.00		水	1.00		しょうゆ	2.00		カレー粉	0.10		カレー粉	0.10		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
糸削り節	1.40		かまぼこ	10.00		清酒	1.00		ソース	4.00	※6/6	たまねぎ	30.00		マッシュルーム	5.00		マッシュルーム	5.00	
ちりめん	3.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00		ヨーグルト	0.50		ヨーグルト	6.00	※10/8	ピーマン	5.00		ピーマン	5.00	
白炒りごま	3.00		にんじん	10.00		ゆず果汁	1.00		コーンフレーク	1.00		コーンフレーク	1.00		食塩	0.40		食塩	0.40	
砂糖	2.00		たけのこ	10.00		かぼちゃ	60.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		こしょう	0.02		コーンソース	0.50	
しょうゆ	1.00		はくさい	30.00		かぼちゃ	10.00		ロースハム	5.00		ロースハム	5.00		トマトピューレ	10.00		トマトピューレ	10.00	
みりん	1.00		小松菜	10.00		クラッッシュ大豆	10.00		中華スープ	0.50		中華スープ	0.50		ケチャップ	30.00		ケチャップ	10.00	
清酒	1.00		中華スープ	0.50		ぶたにく	10.00		さば	1.00		さば	1.00		ソース	5.00		ソース	1.00	
ぶたにく	20.00		清酒	1.00		しょうが	0.10		ロースハム	10.00		ロースハム	10.00		鶏肉団子	25.00	※9/24	鶏肉団子	25.00	※9/24
だいこん	50.00		食塩	0.30		さば	1.00		中華スープ	1.00		中華スープ	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
にんじん	15.00		こしょう	0.02		しょうゆ	2.50		さば	1.00		さば	1.00		食塩	0.30		たまねぎ	20.00	
こんにゃく	20.00		でん粉	2.00		清酒	1.00		中華スープ	2.00		中華スープ	2.00		食塩	0.30		食塩	0.30	
さつまあげ	10.00		水	4.00		みりん	2.00		さば	2.00		さば	2.00		こしょう	0.03		キャベツ	20.00	
さやいんげん	5.00		ごま油	0.50		食塩	0.50		中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		コーン	10.00		コーン	10.00	
しょうが	0.30					とりにく	10.00		さば	1.00		さば	1.00		セロリー	5.00		セロリー	5.00	
しょうゆ	3.00		とうふ	30.00		にんじん	10.00		中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		小松菜	5.00		小松菜	5.00	
砂糖	1.50		クリームコーン	20.00		ごぼう	10.00		さば	1.00		さば	1.00		コソメ	0.40		コソメ	0.40	
清酒	2.00		とうもろこし	10.00		だいこん	10.00		中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		食塩	0.30		食塩	0.30	
みりん	2.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		さば	1.00		さば	1.00		こしょう	0.02		こしょう	0.02	
だし汁	20.00		たまご	20.00	◎	こんにゃく	10.00		中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		もやし	20.00		もやし	20.00	
とりにく	10.00		ほうれんそう	5.00		とうふ	20.00		さば	1.00		さば	1.00		くさり	5.00		くさり	5.00	
いか	10.00		中華スープ	0.50		さといも	20.00		中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
かまぼこ	5.00		しょうゆ	1.00		サラダ油	1.00		中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		ねぎ	0.50		ねぎ	0.50	
にんじん	10.00		食塩	0.30		サバ節	3.00		中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		水	120.00		水	120.00	
たまねぎ	15.00		こしょう	0.02		昆布	0.30		中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		米粉	20.00		米粉	20.00	
キャベツ	15.00		水	120.00		水	120.00		中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		ベーキングパウダー	1.40		ベーキングパウダー	1.40	
もやし	15.00		でん粉	2.00		しょうゆ	2.00		中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		砂糖	10.00		砂糖	10.00	
ねぎ	5.00		水	2.00		みりん	2.00		中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		ピュアココア	1.00		ピュアココア	1.00	
小松菜	5.00		食塩	0.40		食塩	0.40		中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		サラダ油	8.00		サラダ油	8.00	
サバ節	3.00		やわらか杏仁豆腐	40.00	※4/11	清酒	2.00		中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		とうにゅう	20.00		とうにゅう	20.00	
白みそ	8.00		みかん缶詰	20.00					中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		レーズン	3.00		レーズン	3.00	
水	120.00		黄桃缶	15.00					中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		冷凍いちご	3.00		冷凍いちご	3.00	
			パイント缶	15.00					中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		オレンジ砂糖漬	2.00		オレンジ砂糖漬	2.00	
			砂糖	5.00					中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		ベーキングトレー	1.00		ベーキングトレー	1.00	
			水	30.00					中華スープ	3.00		中華スープ	3.00		粉糖	1.00		粉糖	1.00	