

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			5月1日 水曜日			5月2日 木曜日			5月3日 金曜日		
						牛乳 ごはん 笹かまの抹茶揚げ 野菜のごま酢あえ 具だくさん味噌汁			牛乳 鶏五目おこわ 新じゃが芋の煮物 ゆばのすまし汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00				
						こめ	70.00		こめ	35.00				
						水	84.00		もち米	35.00				
						笹かまぼこ	30.00	※	水	80.50				
						小麦粉	4.00		しょうゆ	1.00				
						米粉	2.00		清酒	1.80				
						抹茶	0.10		あぶらあげ	5.00				
						水	7.00		とりにく	15.00				
						大豆白絞油	4.00		サラダ油	0.60				
									にんじん	5.00				
						キャベツ	25.00		ごぼう	8.00				
						にんじん	5.00		こんにゃく	10.00				
						もやし	25.00		清酒	1.00				
						小松菜	10.00		砂糖	0.80				
						砂糖	1.00		しょうゆ	2.00				
						しょうゆ	2.00		白炒りごま	2.00				
						穀物酢	1.00							
						白炒りごま	2.00		ぶたにく	15.00				
									じゃがいも	60.00				
						ぶたにく	10.00		たまねぎ	30.00				
						あぶらあげ	5.00		にんじん	15.00				
						じゃがいも	30.00		がんもどき	20.00	※4/23			
						にんじん	10.00		絹さや	5.00				
						だいこん	20.00		砂糖	2.00				
						たけのこ	10.00		しょうゆ	4.00				
						干しいたけ	0.50		清酒	1.00				
						ねぎ	10.00		みりん	2.00				
						小松菜	10.00		だし汁	20.00				
						白みそ	8.00							
						サバ節	3.00		ゆば	7.00				
						水	120.00		なると	5.00				
									とうふ	30.00				
									えのきたけ	8.00				
									ねぎ	10.00				
									小松菜	10.00				
									サバ節	3.00				
									昆布	0.30				
									水	120.00				
									しょうゆ	1.00				
									食塩	0.60				
									みりん	1.00				
									清酒	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日 月曜日			5月7日 火曜日			5月8日 水曜日			5月9日 木曜日			5月10日 金曜日		
			牛乳 キンパ風混ぜご飯 トックスープ フルーツカクテル			牛乳 雑穀ご飯 かみかみごぼう 豚肉と切干大根のエスニック炒め えのきだけのみそ汁			牛乳 カラフル野菜のミートスパゲティ 春キャベツのスープ 青のりポテトビーンズ			牛乳 グリーンピースご飯 かつおと野菜の甘酢炒め じゃがいものそぼろ汁 河内晩柑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	65.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00	※4/26	こめ	70.00	
			切断無圧扁麦	2.00		雑穀米	3.00		水	67.50		食塩	0.40	
			水	80.40		水	85.00		オリーブオイル	3.00		清酒	1.00	
			ぶたにく	15.00					ぶたにく	30.00		水	84.00	
			にんにく	0.03		ごぼう	30.00		にんにく	0.50		グリーンピース	5.00	
			ごま油	1.00		米粉	2.00		赤ワイン	1.00		白炒りごま	2.00	
			にんじん	10.00		でん粉	2.00		セロリー	5.00				
			たくあん	5.00		大豆白絞油	4.00		たまねぎ	40.00		かつお	25.00	
			キムチ	5.00		砂糖	1.00		にんじん	10.00		でん粉	3.00	
			小松菜	10.00		水あめ	3.00		ピーマン	5.00		大豆白絞油	3.00	
			中華スープストック	0.20		しょうゆ	1.00		黄ピーマン	5.00		しょうが	0.20	
			砂糖	1.50		みりん	0.50		赤ピーマン	5.00		サラダ油	1.00	
			清酒	1.00		穀物酢	0.02		水	10.00		たけのこ	15.00	
			コチジャン	1.50		白炒りごま	1.50		コンソメ	0.50		にんじん	10.00	
			しょうゆ	1.50					ダイストマト	20.00		たまねぎ	30.00	
			食塩	0.10		ぶたにく	20.00		デミグラスソース	5.00		れんこん	10.00	
			白炒りごま	2.00		にんにく	0.20		ケチャップ	10.00		エリンギ	5.00	
						サラダ油	1.00		ソース	3.00		黄パプリカ	5.00	
			とりにく	15.00		切干大根	10.00		食塩	0.50		ピーマン	5.00	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		砂糖	1.50	
			もやし	15.00		エリンギ	10.00					しょうゆ	3.00	
			ねぎ	10.00		にら	8.00		とりにく	15.00		穀物酢	1.50	
			チンゲンサイ	10.00		中華スープストック	0.30		にんじん	10.00		清酒	1.00	
			トック	20.00	※	砂糖	0.50		たまねぎ	20.00		清酒	1.00	
			たけのこ	8.00		清酒	1.00		キャベツ	20.00		唐辛子	0.02	
			干しいたけ	0.50		しょうゆ	2.00		とうもろこし	10.00				
			中華スープストック	1.00		オスターソース	2.00		小松菜	10.00		ぶたにく	15.00	
			水	120.00		豆板醤	0.10		コンソメ	0.40		じゃがいも	40.00	
			しょうゆ	1.00		ごま油	0.50		しょうゆ	0.50		にんじん	10.00	
			食塩	0.40		白炒りごま	2.00		食塩	0.40		えのきたけ	8.00	
			こしょう	0.02					こしょう	0.03		だいこん	10.00	
			清酒	1.00		えのきたけ	10.00		水	120.00		ねぎ	5.00	
						とうふ	30.00					小松菜	5.00	
			黄桃缶	20.00		小松菜	10.00		じゃがいも	60.00		サハ節	3.00	
			パイナップル缶	20.00		にんじん	10.00		大豆	20.00		昆布	0.30	
			みかん缶詰	30.00		くきわかめ	5.00		小麦粉	3.00		水	120.00	
			ゼリー	30.00	※	ねぎ	10.00		大豆白絞油	5.00		しょうゆ	2.00	
			砂糖	5.00		小松菜	5.00		食塩	0.20		食塩	0.20	
			水	30.00		白みそ	4.00		食塩	0.20		清酒	1.00	
						赤みそ	4.00		あおのり	0.01		みりん	1.00	
						サハ節	3.00					でん粉	1.00	
						水	120.00					水	1.00	
												河内晩柑	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日 月曜日			5月14日 火曜日			5月15日 水曜日			5月16日 木曜日			5月17日 金曜日		
牛乳 じゃことひじきのピラフ オムレツのトマトソースかけ レンズスープ			牛乳 ココア揚げパン ウィンナーポテト 茎わかめと野菜のスープ			牛乳 ごはん ほっけの一夜干し ゆでキャベツの塩昆布あえ 豚汁			牛乳 しょうゆラーメン 肉団子の甘酢あん やわらか杏仁豆腐			牛乳 小松菜と豚肉の混ぜご飯 角揚げと野菜の炒め煮 新じゃが芋とわかめの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		コッパパン(基本パン)	50.00	※配合表	こめ	70.00		中華めん	90.00	※	こめ	65.00	
切断無圧扁麦	3.00		水	25.00		水	84.00		サラダ油	2.00		切断無圧扁麦	2.00	
水	81.60		大豆白絞油	5.00		ほっけ	40.00		ぶたにく	10.00		水	87.00	
ベーコン	10.00		スキムミルク	6.00		キャベツ	35.00		しょうが	0.50		ぶたにく	15.00	
にんじん	5.00		ピュアココア	0.60		きゅうり	15.00		にんにく	0.50		クラッシュ大豆	5.00	
たまねぎ	15.00		砂糖	6.00		にんじん	10.00		なると	10.00		サラダ油	1.00	
ちりめん	5.00		ウィンナー	20.00		こんが	1.00		にんじん	10.00		にんじん	8.00	
ひじき	0.80		たまねぎ	30.00		食塩	0.10		もやし	20.00		小松菜	12.00	
ピーマン	5.00		じゃがいも	70.00		ごま油	0.30		ねぎ	15.00		砂糖	1.00	
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		白炒りごま	1.00		小松菜	10.00		清酒	1.00	
コンソメ	0.30		とうもろこし	5.00		ぶたにく	20.00		水	120.00		しょうゆ	3.00	
しょうゆ	1.00		食塩	0.30		とうふ	20.00		がらすープ	10.00		白炒りごま	2.00	
食塩	0.30		こしょう	0.03		じゃがいも	30.00		しょうゆ	3.00		とりにく	15.00	
こしょう	0.02		コンソメ	0.30		だいこん	10.00		食塩	0.20		角揚げ	40.00	
オムレツ	40.00	※	サラダ油	1.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00	
たまねぎ	8.00		とりにく	15.00		こんにゃく	10.00		ミートボール	30.00	※	たけのこ	10.00	
ダイズマト	3.00		くきわかめ	5.00		ごぼう	10.00		サラダ油	1.00		こんにゃく	20.00	
ケチャップ	5.00		にんじん	10.00		ねぎ	5.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00	
デミグラスソース	1.00		たまねぎ	20.00		小松菜	5.00		たけのこ	20.00		サラダ油	1.00	
ウスターソース	0.60		キャベツ	20.00		サバ節	3.00		にんじん	15.00		砂糖	2.00	
赤ワイン	0.50		とうもろこし	5.00		水	120.00		ピーマン	5.00		しょうゆ	3.00	
砂糖	0.10		小松菜	5.00		白みそ	4.00		黄パプリカ	5.00		清酒	1.00	
サラダ油	0.33		白ワイン	1.00		赤みそ	4.00		サラダ油	1.00		みりん	1.00	
とりにく	15.00		コンソメ	0.50		穀物酢	1.50		ケチャップ	6.00		だし汁	20.00	
キャベツ	15.00		食塩	0.30		砂糖	1.00		しょうゆ	1.00		じゃがいも	40.00	
レンズまめ	15.00		こしょう	0.03		食塩	0.10		しょうゆ	1.00		わかめ	5.00	
じゃがいも	40.00		しょうゆ	1.00		こしょう	0.02		中華スープストック	0.20		さやえんどう	5.00	
たまねぎ	20.00		水	120.00		でん粉	2.00		水	10.00		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00					水	10.00		ごま油	0.50		とうふ	20.00	
小松菜	5.00					杏仁豆腐	50.00	※				サバ節	3.00	
コンソメ	0.50					みかん缶詰	20.00					白みそ	8.00	
食塩	0.50					黄桃缶	20.00							
こしょう	0.03					パイ缶	20.00							
水	120.00					砂糖	5.00							
						水	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日 月曜日			5月21日 火曜日			5月22日 水曜日			5月23日 木曜日			5月24日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス ゆで野菜のごまサラダ			牛乳 テーブルロール あじフライ コールスローサラダ 麦のリゾットスープ			牛乳 梅ちりめんごはん 肉豆腐 かぶの味噌汁			牛乳 ごはん 手作りふりかけ がんものそぼろ煮 こぼれ梅のみそ汁			牛乳 きつねうどん つくねと野菜の煮物 米粉の黒糖蒸しパン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		テーブルロール	50.00	※配合表	こめ	70.00		こめ	70.00		冷凍細切うどん	90.00	※
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		とりにく	20.00	
水	92.40					水	84.00					あぶらあげ	10.00	
とりにく	30.00		あじフライ	40.00	※	カリカリ梅	1.00		ちりめん	5.00		ねぎ	20.00	
にんにく	0.50		大豆白絞油	4.00		ちりめん	4.00		白炒りごま	2.00		にんじん	10.00	
しょうが	0.50					白炒りごま	2.00		糸削り節	1.00		小松菜	10.00	
赤ワイン	2.00		とうもろこし	10.00					砂糖	0.50		しょうゆ	5.00	
サラダ油	0.50		キャベツ	30.00		ぶたにく	30.00		しょうゆ	1.00		清酒	1.00	
にんじん	15.00		とうふ	10.00		とうふ	60.00		みりん	1.00		みりん	2.00	
たまねぎ	60.00		きゅうり	15.00		たまねぎ	20.00					食塩	0.10	
じゃがいも	50.00		サラダ油	2.00		えのきたけ	5.00		がんもどき	40.00	※4/23	サバ節	3.00	
グリーンピース	5.00		穀物酢	2.00		にんじん	10.00		とりにく	15.00		昆布	0.30	
バター	6.00		食塩	0.30		ねぎ	20.00		しょうが	0.50		水	100.00	
小麦粉	6.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00		たまねぎ	40.00				
カレー粉	0.70					サバ節	2.00		にんじん	10.00		平つくね	30.00	※
チーズ	1.00		ベーコン	5.00		水	50.00		たけのこ	10.00		しょうが	0.30	
スキムミルク	1.00		とりにく	10.00		しょうゆ	3.00		さやいんげん	5.00		じゃがいも	50.00	
チャツネ	3.00		にんにく	0.30		砂糖	2.00		しょうゆ	4.00		にんじん	10.00	
りんごピューレ	3.00		オリーブオイル	1.00		みりん	1.00		砂糖	2.00		たまねぎ	30.00	
ウスターソース	3.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00		清酒	1.00		こんにゃく	15.00	
ケチャップ	5.00		にんじん	10.00					みりん	2.00		さやいんげん	5.00	
コンソメ	0.50		じゃがいも	30.00		かぶ	30.00		でん粉	1.00		砂糖	2.00	
食塩	0.50		セロリー	3.00		かぶ葉	5.00		水	1.00		しょうゆ	3.00	
こしょう	0.03		エリンギ	5.00		あぶらあげ	10.00		だし汁	20.00		みりん	2.00	
しょうゆ	1.00		おしむぎ	4.00		にんじん	10.00					清酒	1.00	
がラムサラ	0.03		水	120.00		ねぎ	10.00		じゃがいも	20.00		だし汁	20.00	
水	80.00		コンソメ	0.50		わかめ	5.00		にんじん	10.00				
			食塩	0.50		サバ節	3.00		たまねぎ	20.00		米粉	23.00	
小松菜	20.00		こしょう	0.03		水	120.00		とうふ	20.00		ベーキングパウダー	1.40	
とうもろこし	10.00		パセリ	0.30		白みそ	8.00		えのきたけ	5.00		黒砂糖	12.00	
にんじん	10.00								ねぎ	10.00		サラダ油	6.00	
もやし	30.00		はちみつレモンゼリー	60.00	※				小松菜	10.00		とうにゅう	29.00	
しょうが	0.20								サバ節	3.00		ごま	2.00	
ごま油	0.50								水	140.00		ベーキングトレイ	1.00	
サラダ油	0.25								みりん	4.00				
穀物酢	1.00								こぼれ梅(みりん粕)	3.00				
しょうゆ	3.00								白みそ	8.00				
食塩	0.10													
砂糖	0.30													
白炒りごま	2.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日 月曜日			5月28日 火曜日			5月29日 水曜日			5月30日 木曜日			5月31日 金曜日		
牛乳 みそ豚肉チャーハン 揚げぎょうざ 中華コーンスープ			牛乳 きなこトースト ポークビーンズ煮 野菜ときのこのスープ			牛乳 ごはん 白身魚のヤンニョムソース 三色ナムル 坦々春雨スープ			牛乳 昆布ごはん 豆腐ハンバーグのおろしソース 春キャベツのみそ汁			牛乳 ごはん 豚肉のジンギスカン風 野菜のごま汁 河内晩柑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		食パン(基本パン)	50.00	※配合表	こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		水	84.00		切断無圧扁麦	2.00		水	84.00	
水	84.00		バター	6.00					水	84.00				
ぶたにく	15.00		きな粉	3.00		たら	40.00		とりにく	10.00		ぶたにく	30.00	
にんにく	0.20		砂糖	4.00		でん粉	2.00		こんぶ	1.00		しょうが	0.50	
しょうが	0.20					小麦粉	2.00		にんじん	5.00		にんにく	0.50	
サラダ油	1.00		ぶたにく	20.00		大豆白絞油	4.00		あぶらあげ	5.00		サラダ油	1.00	
ごぼう	5.00		にんにく	0.30		にんにく	0.20		砂糖	2.00		たまねぎ	30.00	
たまねぎ	15.00		サラダ油	1.00		コチジャン	3.00		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00	
にんじん	7.00		白いんげん豆	20.00		砂糖	1.50		清酒	1.00		キャベツ	30.00	
清酒	1.00		じゃがいも	40.00		穀物酢	0.30		みりん	1.00		もやし	20.00	
砂糖	1.50		たまねぎ	30.00		赤みそ	1.50		白炒りごま	2.00		ピーマン	10.00	
中華スープストック	0.50		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00					たまねぎ	5.00	
赤みそ	3.00		マッシュルーム	5.00		水	5.00		豆腐ハンバーグ	50.00	※	りんごピューレ	5.00	
しょうゆ	1.00		ケチャップ	10.00					えのきたけ	5.00		砂糖	0.50	
こしょう	0.03		トマトピューレ	15.00		小松菜	20.00		だいこん	15.00		ケチャップ	1.00	
ごま油	0.50		ソース	1.00		もやし	40.00		砂糖	0.50		ソース	2.00	
			食塩	0.10		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	2.00	
ぎょうざ	30.00	※	こしょう	0.02		にんにく	0.10		清酒	1.00		清酒	1.00	
大豆白絞油	3.00		コンソメ	0.30		サラダ油	1.00		みりん	1.00		食塩	0.20	
			水	40.00		ごま油	1.30		だし汁	10.00		こしょう	0.02	
			パセリ	0.30		しょうゆ	2.00		でん粉	0.50				
						砂糖	0.40		水	0.50		とりにく	15.00	
とうふ	30.00					食塩	0.10					にんじん	10.00	
とうもろこし	20.00		キャベツ	20.00		こしょう	0.02		キャベツ	20.00		たまねぎ	20.00	
とうもろこし	10.00		とりにく	10.00		白炒りごま	1.50		にんじん	10.00		ごぼう	10.00	
ねぎ	10.00		とうふ	30.00					えのきたけ	5.00		えのきたけ	5.00	
たまご	20.00	◎	えのきたけ	5.00		春雨	5.00		とうふ	40.00		わかめ	5.00	
小松菜	10.00		しめじ	5.00		ふたにく	15.00		ねぎ	10.00		ねぎ	5.00	
中華スープストック	0.50		たまねぎ	20.00		たけのこ	15.00		小松菜	10.00		サバ節	3.00	
水	120.00		にんじん	10.00		とうふ	30.00		白みそ	8.00		水	120.00	
オイスターソース	1.00		小松菜	10.00		ねぎ	10.00		サバ節	3.00		みりん	1.50	
しょうゆ	1.00		コンソメ	0.50		チンゲンサイ	10.00		水	120.00		白みそ	8.00	
食塩	0.30		しょうゆ	1.00		植物油	1.00					すりごま	3.00	
こしょう	0.30		食塩	0.40		中華スープストック	0.50							
でん粉	2.00		こしょう	0.03		白みそ	4.00					河内晩柑	50.00	
水	2.00		水	120.00		しょうゆ	1.00							
						豆板醤	0.20							
						清酒	1.00							
						水	120.00							
						ごま油	0.50							