

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
									牛乳 ハヤシライス ツナとわかめのサラダ ヨーグルト			牛乳 豚肉どんぶり ちゃんぽんみそ汁 お汁粉		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	70.00		こめ	65.00	
									切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	3.00	
									水	87.00		水	88.00	
									ぶたにく	30.00		ぶたにく	30.00	
									にんこく	0.50		にんじん	10.00	
									赤ワイン	1.00		たまねぎ	40.00	
									サラダ油	1.00		いんげん	5.00	
									たまねぎ	60.00		しらたき	30.00	
									にんじん	10.00		干しいたけ	0.50	
									しめじ	6.00		しょうが	0.30	
									じゃがいも	40.00		だし汁	10.00	
									パセリ	0.50		しょうゆ	4.00	
									食塩	0.30		砂糖	2.00	
									こしょう	0.03		清酒	1.00	
									コンソメ	0.50		みりん	1.00	
									トマトピューレ	10.00				
									ケチャップ	10.00		いか	10.00	
									デミグラスソース	20.00		とうふ	20.00	
									米粉	0.50		かまぼこ	5.00	
									水	80.00		にんじん	10.00	
									ツナ	10.00		たまねぎ	10.00	
									くきわかめ	5.00		キャベツ	10.00	
									きゅうり	20.00		もやし	10.00	
									キャベツ	30.00		ねぎ	5.00	
									にんじん	5.00		小松菜	10.00	
									しょうゆ	2.00		サバ節	3.00	
									穀物酢	2.00		水	120.00	
									ごま油	2.00		白みそ	8.00	
									白炒りごま	1.00		もち	30.00	
									元気ヨーグルト	70.00		あずき	5.00	
												こしあん	30.00	
												砂糖	6.00	
												食塩	0.03	
												水	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
牛乳 キムチチャーハン 春雨スープ 杏仁豆腐			牛乳 あずきごはん 五目厚焼き卵 ごま酢和え 貝たくさん味噌汁			牛乳 コッパパン たらのマヨネーズ焼き レモンドレッシングサラダ ポトフ			牛乳 昆布ごはん 塩肉じゃが 大根と豆腐の味噌汁 みかん					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	65.00		こめ	70.00		コッパパン	50.00	※配合表	こめ	65.00	
			切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	25.00	(基本パン)	切断無圧扁麦	2.00	
			水	80.00		あずき	4.00		たら	40.00		水	84.00	
			ぶたにく	15.00		ごま	1.00		清酒	1.00		とりにく	10.00	
			なると	8.00		食塩	0.30		たまねぎ	20.00		あぶらあげ	5.00	
			にんじん	5.00		五目厚焼き卵	50.00	※	しめじ	5.00		こんぶ	1.00	
			たまねぎ	10.00					食塩	0.10		にんじん	5.00	
			キムチ	10.00		あぶらあげ	5.00		こしょう	0.01		砂糖	1.00	
			サラダ油	1.00		もやし	20.00		ハエッグマヨネーズ	9.00	※7/8	しょうゆ	3.00	
			中華スープストック	0.30		キャベツ	20.00		トレー	1.00		清酒	1.00	
			しょうゆ	1.50		にんじん	10.00					みりん	1.00	
			砂糖	0.30		きゅうり	10.00		ツナ	10.00		白炒りごま	2.00	
			食塩	0.20		すりごま	3.00		キャベツ	20.00				
			こしょう	0.02		砂糖	2.00		にんじん	5.00		じゃがいも	60.00	
			白炒りごま	1.50		しょうゆ	2.00		きゅうり	15.00		ぶたにく	20.00	
						穀物酢	1.50		もやし	15.00		清酒	1.00	
			とりにく	15.00					サラダ油	2.00		サラダ油	1.00	
			とうふ	20.00		ぶたにく	10.00		レモン汁	3.00		たまねぎ	30.00	
			春雨	7.00		あぶらあげ	5.00		食塩	0.30		にんじん	10.00	
			たまねぎ	10.00		じゃがいも	30.00		こしょう	0.03		こんにやく	10.00	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		砂糖	0.60		いんげん	5.00	
			もやし	15.00		だいこん	10.00					コンソメ	0.50	
			えのきたけ	5.00		たけのこ	5.00		ぶたにく	20.00		砂糖	2.00	
			ねぎ	5.00		干しいたけ	0.50		白ワイン	1.00		清酒	2.00	
			小松菜	10.00		ねぎ	5.00		ウインナー	10.00		食塩	0.40	
			中華スープストック	0.50		小松菜	5.00		じゃがいも	40.00		こしょう	0.03	
			しょうゆ	2.00		白みそ	8.00		たまねぎ	20.00		だし汁	20.00	
			清酒	1.00		サバ節	3.00		にんじん	10.00				
			食塩	0.40		水	120.00		かぶ	15.00		とうふ	30.00	
			こしょう	0.02					キャベツ	10.00		だいこん	20.00	
			水	120.00					かぶ葉	5.00		わかめ	5.00	
			ごま油	0.50					セロリー	5.00		小松菜	5.00	
									水	60.00		ねぎ	5.00	
			杏仁豆腐	40.00	※5/16				コンソメ	0.50		えのきたけ	5.00	
			みかん缶詰	20.00					食塩	0.40		小松菜	5.00	
			黄桃缶	20.00					こしょう	0.02		サバ節	3.00	
			パイナップル缶	20.00					ローレル	0.02		水	120.00	
			砂糖	5.00								白みそ	8.00	
			水	30.00										
												みかん	80.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日 月曜日			1月28日 火曜日			1月29日 水曜日			1月30日 木曜日			1月31日 金曜日		
牛乳 イカのバター醤油ご飯 あいませ めった汁			牛乳 きつねうどん 小松菜の炊いたん たこ焼き			牛乳 ごはん 鶏ねぎ南蛮 すき昆布の煮物 ひつつみ			牛乳 小松菜とじゃこのピラフ 大根サラダ こぼれ梅のシチュー			牛乳 ごはん ぶりの照り焼き 野菜の梅おかかあえ にら玉汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		冷凍うどん	90.00	※9/10	こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
水	78.00		とりにく	20.00		水	84.00		水	78.00		水	84.00	
しょうゆ	1.00		ねぎ	20.00					ちりめん	4.00				
清酒	1.00		にんじん	10.00		とり肉	40.00		にんにく	0.50		ぶり	40.00	
いか	10.00		しょうゆ	4.00		でん粉	2.00		にんじん	5.00		しょうゆ	1.50	
ねぎ	10.00		清酒	1.00		米粉	2.00		たまねぎ	10.00		清酒	1.00	
しめじ	5.00		みりん	1.00		大豆白絞油	4.00		小松菜	10.00		みりん	1.00	
バター	2.00		サバ節	3.00		ねぎ	15.00		バター	2.00				
いしる(魚醤)	1.50		昆布	0.30		しょうが	0.10		コンソメ	0.40		キャベツ	20.00	
食塩	0.20		水	120.00		砂糖	1.00		しょうゆ	0.50		にんじん	5.00	
みりん	1.00		あぶらあげ	20.00		穀物酢	1.50		食塩	0.40		きゅうり	10.00	
清酒	1.00		砂糖	1.00		しょうゆ	1.50		こしょう	0.02		もやし	30.00	
			みりん	2.00		水	3.00					食塩	0.10	
打ち豆	6.00		しょうゆ	1.50					ツナ	10.00		砂糖	1.00	
ごぼう	8.00		水	10.00		昆布	20.00		だいこん	20.00		しょうゆ	2.00	
あぶらあげ	10.00					にんじん	10.00		きゅうり	15.00		うめびしお	2.00	
だいこん	30.00		小松菜	30.00		干しいたけ	0.50		キャベツ	20.00		糸削り節	0.80	
にんじん	5.00		はくさい	30.00		あぶらあげ	10.00		くきわかめ	5.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	2.00		さつまあげ	10.00		砂糖	1.50		サラダ油	2.00				
みりん	1.00		あぶらあげ	10.00		しょうゆ	2.00		穀物酢	2.00		とりにく	10.00	
清酒	1.00		砂糖	1.00		清酒	1.00		しょうゆ	2.00		かまぼこ	5.00	
砂糖	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		食塩	0.10		とうふ	30.00	
穀物酢	1.00		しょうゆ	2.00		だし汁	20.00		こしょう	0.02		たまご	20.00	◎
			だし汁	5.00					白炒りごま	1.00		にんじん	10.00	
ぶたにく	20.00					すいとん	20.00	※				ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		たこやき	80.00	※	とりにく	10.00		とりにく	20.00		にら	8.00	
だいこん	10.00		大豆白絞油	6.00		にんじん	10.00		白ワイン	1.00		清酒	1.00	
こんにやく	10.00		中濃ソース	2.00		だいこん	10.00		サラダ油	1.00		食塩	0.40	
ごぼう	10.00		かつお節	0.30		ごぼう	5.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00	
さつまいも	30.00					しめじ	5.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00	
干しいたけ	0.50					ねぎ	10.00		じゃがいも	40.00		でん粉	1.00	
ねぎ	5.00					小松菜	10.00		しめじ	5.00		サバ節	3.00	
小松菜	10.00					水	120.00		わけぎ	5.00		水	120.00	
白みそ	8.00					サバ節	3.00		小麦粉	6.00				
サバ節	3.00					昆布	0.30		バター	6.00				
水	120.00					しょうゆ	2.00		牛乳	40.00				
						清酒	1.00		こぼれ梅	6.00				
						みりん	1.00		コンソメ	0.40				
						食塩	0.10		白みそ	2.00				
									食塩	0.40				
						りんご	50.00		こしょう	0.02				
									水	60.00				