

月 日 月曜日			7月1日 火曜日			7月2日 水曜日			7月3日 木曜日			7月4日 金曜日		
			牛乳 ツナのピラフ なすのミートグラタン ひよこ豆のスープ			牛乳 しょうゆラーメン 角揚げの辛味噌炒め 杏仁豆腐			牛乳 鶏肉のガパオ炒めご飯 スープフォー ピーチゼリー			牛乳 ごはん あじの香味揚げ ゆでキャベツの塩昆布あえ かぼちゃのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	65.00		中華めん	90.00	※5/14	こめ	70.00		こめ	70.00	
			切断無圧扁麦	2.00		ぶたにく	15.00		水	84.00		水	84.00	
			水	81.60		しょうが	0.50		とりにく	40.00				
			にんじん	5.00		にんにく	0.50		たまねぎ	50.00		あじ	40.00	
			たまねぎ	15.00		なると	10.00		にんじん	10.00		でん粉	4.00	
			とうもろこし	5.00		にんじん	10.00		ほんしめじ	5.00		大豆白絞油	4.00	
			ピーマン	5.00		もやし	20.00		ピーマン	10.00		しょうゆ	1.50	
			ツナ	10.00		ねぎ	15.00		赤ピーマン	10.00		砂糖	0.50	
			サラダ油	1.00		小松菜	10.00		にんにく	0.50		みりん	0.50	
			にんにく	0.30		水	120.00		しょうが	0.30		清酒	0.80	
			サラダ油	1.00		とりがらスープ	10.00		中華スーパーストック	0.20		穀物酢	0.80	
			しょうゆ	1.00		しょうゆ	4.00		オスターソース	4.00		ねぎ	2.00	
			コンソメ	0.30		食塩	0.30		しょうゆ	2.00		しょうが	0.20	
			食塩	0.30		こしょう	0.03		清酒	1.00				
			こしょう	0.02					みりん	1.00		キャベツ	35.00	
						とりにく	20.00		砂糖	0.50		きゅうり	15.00	
			ぶたにく	15.00		しょうが	0.20		バジル	0.10		にんじん	10.00	
			にんにく	0.30		にんにく	0.20		サラダ油	1.00		塩こんぶ	1.00	
			サラダ油	1.00		角揚げ	40.00		ごま油	0.50		食塩	0.10	
			たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00		白炒りごま	1.00		ごま油	0.30	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00					白炒りごま	1.00	
			なす	20.00		たけのこ	10.00		フォー	10.00	※			
			マッシュルーム	5.00		ピーマン	5.00		ぶたにく	10.00		かぼちゃ	30.00	
			セロリ	2.00		トウバンジャン	0.10		わかめ	5.00		にんじん	10.00	
			クラッシュ大豆	10.00		テンメンジャン	2.00		にんじん	10.00		だいこん	10.00	
			トマトピューレ	10.00		赤みそ	2.00		もやし	10.00		えのきたけ	5.00	
			ケチャップ	10.00		しょうゆ	0.50		えのきたけ	5.00		あぶらあげ	10.00	
			ウスターソース	2.00		清酒	1.00		うずら卵	15.00	◎	ねぎ	10.00	
			コンソメ	0.20		砂糖	0.50		チンゲンサイ	10.00		水	110.00	
			食塩	0.20		サラダ油	1.00		ねぎ	10.00		サバ節	3.00	
			こしょう	0.02		でん粉	1.00		清酒	1.00		昆布	0.30	
			ナツメグ	0.01		水	2.00		中華スーパーストック	0.50		白みそ	8.00	
			チーズ	10.00		ごま油	0.50		食塩	0.50				
			紙カップ	1.00					こしょう	0.03				
						やわらか杏仁豆腐	40.00	※4/11	水	110.00				
			とりにく	10.00		みかん缶詰	20.00							
			ひよこまめ	10.00		黄桃缶	20.00		ピーチゼリー	40.00	※			
			にんじん	10.00		パイン缶	20.00							
			たまねぎ	20.00		砂糖	5.00							
			じゃがいも	30.00		水	30.00							
			キャベツ	10.00										
			小松菜	5.00										
			白ワイン	1.00										
			コンソメ	0.50										
			食塩	0.40										
			こしょう	0.02										
			しょうゆ	1.00										
			水	110.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日 月曜日			7月8日 火曜日			7月9日 水曜日			7月10日 木曜日			7月11日 金曜日		
牛乳 じゃこちらし寿司 厚焼き卵のえのきソース 七タ汁 冷凍みかん			牛乳 豚こぼろごはん 切り干し大根のサラダ じゃがいものそぼろ汁			牛乳 チリドッグ ハニーマスタードレッシング サラダ 麦のソバツトスープ			牛乳 ごはん ほっけの一夜干し 千草おひたし 豆乳みそ汁			牛乳 冷やしきつねうどん 五目きんぴら ずんだ餅		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	65.00		コッペパン	50.00	※配合表	こめ	70.00		冷凍うどん	90.00	※4/15
水	78.00		切断無圧扁麦	2.00		水	10.00	(基本パン)	水	84.00		しょうゆ	3.00	
穀物酢	7.00		水	78.00		ぶたにく	20.00					清酒	2.00	
食塩	0.40		ぶたにく	20.00		にんにく	0.50		ほっけ	40.00		みりん	2.00	
砂糖	3.00		にんにく	1.00		サラダ油	0.80		食塩	0.30		食塩	0.20	
とりにく	10.00		サラダ油	1.00		クラッシュ大豆	10.00					サバ節	3.00	
あぶらあげ	3.00		こぼろ	15.00		たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		水	80.00	
かんぴょう	1.00		にんじん	5.00		ウィンナー	10.00		にんじん	10.00		とりにく	10.00	
にんじん	5.00		さやいんげん	3.00		ダイストマト	20.00		こんにゃく	15.00		あぶらあげ	15.00	
れんこん	5.00		砂糖	1.50		ケチャップ	5.00		あぶらあげ	6.00		にんじん	10.00	
えだまめ	5.00		しょうゆ	3.00		ウスターソース	1.00		しょうゆ	1.00		干しいたけ	0.50	
しょうゆ	1.00		清酒	1.00		チリパウダー	0.10		砂糖	0.50		ねぎ	20.00	
砂糖	1.00		みりん	1.00		パプリカ	0.10		小松菜	30.00		砂糖	1.50	
清酒	1.00		白炒りごま	2.00		コンソメ	0.20		しょうゆ	2.00		清酒	1.00	
食塩	0.10					赤ワイン	1.00		穀物酢	1.50		みりん	1.00	
ちりめん	3.00		ツナ	15.00		食塩	0.10		砂糖	1.50		しょうゆ	3.00	
白炒りごま	2.00		切干大根	5.00		こしょう	0.02		サラダ油	1.00		だし汁	10.00	
			キャベツ	20.00		水	15.00		白炒りごま	1.50				
厚焼き卵	50.00	※	きゅうり	10.00		米粉	1.00					さつまあげ	15.00	
えのきたけ	5.00		穀物酢	1.50					ぶたにく	15.00		じゃがいも	40.00	
砂糖	0.50		サラダ油	0.50		ツナ	10.00		じゃがいも	30.00		にんじん	15.00	
しょうゆ	1.00		食塩	0.10		キャベツ	20.00		たまねぎ	20.00		ごぼう	15.00	
みりん	1.00		しょうゆ	2.00		きゅうり	15.00		にんじん	10.00		こんにゃく	15.00	
清酒	1.00		砂糖	0.30		にんじん	5.00		こんにゃく	10.00		さやいんげん	5.00	
だし汁	5.00		白炒りごま	1.00		じゃがいも	30.00		とうふ	20.00		サラダ油	1.00	
でん粉	0.50					サラダ油	1.50		ねぎ	5.00		清酒	1.00	
水	1.00		とりにく	15.00		穀物酢	2.00		小松菜	5.00		砂糖	1.00	
			じゃがいも	40.00		食塩	0.40		サラダ油	1.00		みりん	2.00	
素麺	5.00	※	にんじん	10.00		こしょう	0.02		とうにゅう	20.00		しょうゆ	3.00	
とうふ	30.00		えのきたけ	5.00		はちみつ	1.00		サバ節	3.00		唐辛子	0.10	
オクラ	5.00		だいこん	10.00		粒マスタード	0.10		水	80.00		ごま油	0.50	
にんじん	5.00		ねぎ	10.00		白炒りごま	1.00		白みそ	8.00		白炒りごま	1.00	
麩	1.00		小松菜	10.00										
ねぎ	10.00		サバ節	3.00		とりにく	10.00					煮込みもち	50.00	※
小松菜	10.00		昆布	0.30		にんにく	0.30					白花豆ペースト	10.00	※
サバ節	3.00		水	110.00		サラダ油	1.00					枝豆ペースト	10.00	※
昆布	0.30		食塩	0.20		たまねぎ	20.00					えだまめ	5.00	
水	120.00		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00					砂糖	5.00	
しょうゆ	1.00		清酒	1.00		セロリ	5.00					食塩	0.10	
清酒	1.00		みりん	1.00		とうもろこし	10.00					水あめ	3.00	
みりん	1.00		でん粉	1.00		エリンギ	10.00							
食塩	0.40		しょうが	0.20		おおむぎ	3.00							
冷凍みかん	70.00					水	120.00							
						コンソメ	0.50							
						食塩	0.30							
						こしょう	0.03							
						ローリエ	0.01							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日 月曜日			7月15日 火曜日			7月16日 水曜日			7月17日 木曜日			7月18日 金曜日		
牛乳 鶏飯 きびなごカリカリフライ 豚肉と野菜のみそ煮 冷凍みかん			牛乳 テーブルロール 鶏肉のレモンソースがけ コールスローサラダ ミネストローネ			牛乳 夏野菜のスープカレーゴ-ヤチップス添え ツナとわかめのサラダ アセロラゼリー								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
こめ	70.00		テーブルロール	50.00	※配合表	こめ	70.00							
水	84.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00							
とり肉	20.00					水	86.40							
干しいたけ	1.00		とり肉	40.00		とりにく	30.00							
しょうゆ	1.00		でん粉	4.00		にんにく	0.40							
みりん	0.50		大豆白絞油	4.00		しょうが	0.40							
さやいんげん	10.00		しょうゆ	1.50		たまねぎ	60.00							
錦糸卵	20.00	※◎	レモン汁	1.00		セロリー	5.00							
のり	0.50		三温糖	1.50		かぼちゃ	20.00							
とりがらスープ	10.00		みりん	0.80		さやいんげん	8.00							
水	150.00		清酒	0.80		赤パプリカ	10.00							
食塩	0.40		水	5.00		トマト	10.00							
しょうゆ	2.00					サラダ油	1.00							
清酒	1.00		とうもろこし	10.00		じゃがいも	40.00							
みりん	1.00		キャベツ	30.00		にんじん	15.00							
わけぎ	5.00		きゅうり	15.00		しめじ	5.00							
			にんじん	5.00		ピーマン	5.00							
きびなごカリカリフライ	20.00	※5/13	たまねぎ	5.00		カレー粉	1.00							
大豆白絞油	2.00		サラダ油	2.00		りんごピューレ	5.00							
			穀物酢	2.00		ウスターソース	3.00							
ぶたにく	20.00		食塩	0.30		ケチャップ	3.00							
にんじん	10.00		こしょう	0.03		はちみつ	1.50							
だいこん	30.00					コンソメ	0.40							
ごぼう	8.00		ベーコン	8.00		食塩	0.50							
こんにゃく	10.00		にんにく	0.30		こしょう	0.03							
さやいんげん	5.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.50							
しょうが	0.30		シェルマカロニ	5.00	※	チリパウダー	0.01							
赤みそ	5.00		水	15.00		オールスパイス	0.01							
黒砂糖	2.00		白いんげん豆	10.00		がらマサラ	0.01							
しょうゆ	0.50		にんじん	10.00		赤ワイン	1.00							
みりん	1.00		たまねぎ	20.00		サバ節	1.00							
しょうちゅう	1.00		じゃがいも	20.00		水	80.00							
			セロリー	5.00		にがうり	8.00							
冷凍みかん	70.00		ダイストマト	10.00		大豆白絞油	2.00							
			コンソメ	0.50										
			食塩	0.50		ツナ	15.00							
			こしょう	0.02		くきわかめ	5.00							
			水	110.00		きゅうり	15.00							
			パセリ	0.30		キャベツ	30.00							
						にんじん	5.00							
						しょうゆ	2.00							
						穀物酢	2.00							
						ごま油	2.00							
						白炒りごま	1.00							
						アセロラゼリー	40.00	※						