

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日		月曜日	7月8日		火曜日	7月9日		水曜日	7月10日		木曜日	7月11日		金曜日
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
じゃこちらし寿司		豚ごぼうごはん	チリドッグ	ごはん	冷やしきつねうどん									
厚焼き卵のえのきソース		切り干し大根のサラダ	ハニーマスター"ドレッシング"サラダ	ほっけの一夜干し										
七夕汁		じゃがいものそぼろ汁	麦のリゾットスープ	千草おひたし										
冷凍みかん				豆乳みそ汁										
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	65.00		コッペパン	50.00	※配合表	こめ	70.00		冷凍うどん	90.00	※4/15
水	78.00		切断無圧扁麦	2.00		水	10.00	(基本パン)	水	84.00		しょうゆ	3.00	
穀物酢	7.00		水	78.00		ぶたにく	20.00					清酒	2.00	
食塩	0.40		ぶたにく	20.00		にんにく	0.50		ほっけ	40.00		みりん	2.00	
砂糖	3.00		にんにく	1.00		サラダ油	0.80		食塩	0.30		食塩	0.20	
とりにく	10.00		サラダ油	1.00		クラッシュ大豆	10.00					サバ節	3.00	
あぶらあげ	3.00		ごぼう	15.00		たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		水	80.00	
かんぴょう	1.00		にんじん	5.00		ウインナー	10.00		にんじん	10.00		とりにく	10.00	
にんじん	5.00		さやいんげん	3.00		ダイストマト	20.00		こんにゃく	15.00		あぶらあげ	15.00	
れんこん	5.00		砂糖	1.50		ケチャップ	5.00		あぶらあげ	6.00		にんじん	10.00	
えだまめ	5.00		しょうゆ	3.00		ウスターソース	1.00		しょうゆ	1.00		干しいたけ	0.50	
しょうゆ	1.00		清酒	1.00		チリパウダー	0.10		砂糖	0.50		ねぎ	20.00	
砂糖	1.00		みりん	1.00		パプリカ	0.10		小松菜	30.00		砂糖	1.50	
清酒	1.00		白炒りごま	2.00		コンソメ	0.20		しょうゆ	2.00		清酒	1.00	
食塩	0.10					赤ワイン	1.00		穀物酢	1.50		みりん	1.00	
ちりめん	3.00		ツナ	15.00		食塩	0.10		砂糖	1.50		しょうゆ	3.00	
白炒りごま	2.00		切干大根	5.00		こしょう	0.02		サラダ油	1.00		だし汁	10.00	
			キャベツ	20.00		水	15.00		白炒りごま	1.50				
厚焼き卵	50.00	※	きゅうり	10.00		米粉	1.00					さつまあげ	15.00	
えのきたけ	5.00		穀物酢	1.50					ぶたにく	15.00		じゃがいも	40.00	
砂糖	0.50		サラダ油	0.50		ツナ	10.00		じゃがいも	30.00		にんじん	15.00	
しょうゆ	1.00		食塩	0.10		キャベツ	20.00		たまねぎ	20.00		ごぼう	15.00	
みりん	1.00		しょうゆ	2.00		きゅうり	15.00		にんじん	10.00		こんにゃく	15.00	
清酒	1.00		砂糖	0.30		にんじん	5.00		こんにゃく	10.00		さやいんげん	5.00	
だし汁	5.00		白炒りごま	1.00		じゃがいも	30.00		とうふ	20.00		サラダ油	1.00	
でん粉	0.50					サラダ油	1.50		ねぎ	5.00		清酒	1.00	
水	1.00		とりにく	15.00		穀物酢	2.00		小松菜	5.00		砂糖	1.00	
			じゃがいも	40.00		食塩	0.40		サラダ油	1.00		みりん	2.00	
素麺	5.00	※	にんじん	10.00		こしょう	0.02		とうにゅう	20.00		しょうゆ	3.00	
とうふ	30.00		えのきたけ	5.00		はちみつ	1.00		サバ節	3.00		唐辛子	0.10	
オクラ	5.00		だいこん	10.00		粒マスター	0.10		水	80.00		ごま油	0.50	
にんじん	5.00		ねぎ	10.00		白炒りごま	1.00		白みそ	8.00		白炒りごま	1.00	
麸	1.00		小松菜	10.00										
ねぎ	10.00		サバ節	3.00		とりにく	10.00					煮込みもち	50.00	※
小松菜	10.00		昆布	0.30		にんにく	0.30					白花豆ペースト	10.00	※
サバ節	3.00		水	110.00		サラダ油	1.00					枝豆ペースト	10.00	※
昆布	0.30		食塩	0.20		たまねぎ	20.00					えだまめ	5.00	
水	120.00		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00					砂糖	5.00	
しょうゆ	1.00		清酒	1.00		セロリー	5.00					食塩	0.10	
清酒	1.00		みりん	1.00		とうもろこし	10.00					水あめ	3.00	
みりん	1.00		でん粉	1.00		エリンギ	10.00							
食塩	0.40		しょうが	0.20		おおむぎ	3.00							
冷凍みかん	70.00					水	120.00							
						コンソメ	0.50							
						食塩	0.30							
						こしょう	0.03							
						ローリエ	0.01							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日 月曜日			7月15日 火曜日			7月16日 水曜日			7月17日 木曜日			7月18日 金曜日		
牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		
鶏飯		テーブルロール			夏野菜のスープカレー	コ"ヤチップ"添え								
きびなごカリカリフライ		鶏肉のレモンソースかけ			ツナとわかめのサラダ									
豚肉と野菜のみそ煮		コールスローサラダ			アセロラゼリー									
冷凍みかん		ミネストローネ												
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
こめ	70.00		テーブルロール	50.00	※配合表	こめ	70.00							
水	84.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00							
とり肉	20.00					水	86.40							
干しいたけ	1.00		とり肉	40.00		とりにく	30.00							
しょうゆ	1.00		でん粉	4.00		にんにく	0.40							
みりん	0.50		大豆白絞油	4.00		しょうが	0.40							
さやいんげん	10.00		しょうゆ	1.50		たまねぎ	60.00							
錦糸卵	20.00	※◎	レモン汁	1.00		セロリー	5.00							
のり	0.50		三温糖	1.50		かぼちゃ	20.00							
とりがらスープ	10.00		みりん	0.80		さやいんげん	8.00							
水	150.00		清酒	0.80		赤パプリカ	10.00							
食塩	0.40		水	5.00		トマト	10.00							
しょうゆ	2.00					サラダ油	1.00							
清酒	1.00		とうもろこし	10.00		じゃがいも	40.00							
みりん	1.00		キャベツ	30.00		にんじん	15.00							
わけぎ	5.00		きゅうり	15.00		しめじ	5.00							
			にんじん	5.00		ピーマン	5.00							
きびなごカリカリフライ	20.00	※5/13	たまねぎ	5.00		カレー粉	1.00							
大豆白絞油	2.00		サラダ油	2.00		りんごピューレ	5.00							
			穀物酢	2.00		ウスターソース	3.00							
ぶたにく	20.00		食塩	0.30		ケチャップ	3.00							
にんじん	10.00		こしょう	0.03		はちみつ	1.50							
だいこん	30.00					コブソメ	0.40							
ごぼう	8.00		ベーコン	8.00		食塩	0.50							
こんにゃく	10.00		にんにく	0.30		こしょう	0.03							
さやいんげん	5.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.50							
しょうが	0.30		シェルマカロニ	5.00	※	チリパウダー	0.01							
赤みそ	5.00		水	15.00		オールスパイス	0.01							
黒砂糖	2.00		白いんげん豆	10.00		ガラムマサラ	0.01							
しょうゆ	0.50		にんじん	10.00		赤ワイン	1.00							
みりん	1.00		たまねぎ	20.00		サバ節	1.00							
しょうちゅう	1.00		じゃがいも	20.00		水	80.00							
			セロリー	5.00		にがうり	8.00							
冷凍みかん	70.00		ダイストマト	10.00		大豆白絞油	2.00							
			コンソメ	0.50										
			食塩	0.50		ツナ	15.00							
			こしょう	0.02		くきわかめ	5.00							
			水	110.00		きゅうり	15.00							
			パセリ	0.30		キャベツ	30.00							
						にんじん	5.00							
						しょうゆ	2.00							
						穀物酢	2.00							
						ごま油	2.00							
						白炒りごま	1.00							
						アセロラゼリー	40.00	※						