食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月1日		月曜日	5月2日		火曜日	5月3日		水曜日	5月4日		木曜日	5月5日		金曜日
キーマカレー 牛乳 南瓜の米粉スープ 美生柑			牛乳 五目手巻き寿司 がんものそぼろ煮 豚汁 抹茶ミルクプリン											
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
こめ	100.00		＊ 牛乳	206.00										
＊ クラッシュ大豆	20.00													
しょうが	0.50		穀物酢	9.00										
セロリー	5.00		＊ しょうゆ	2.50										
たまねぎ	60.00		だし	5.00										
にんじん	20.00		食塩	0.30										
にんにく	0.50		水	95.00										
ピーマン	5.00		みりん	1.00										
マッシュルーム	10.00		清酒	1.00										
＊ ぶたにく	20.00		＊ とりにく	5.00										
＊ サラダ油	1.00		のり	5.00										
ぶどう酒	2.00		にんじん	5.00										
水	106.00		かんぴょう	2.00										
水	30.00		＊ 白炒りごま	1.00										
＊ しょうゆ	1.40		砂糖	5.50										
ウスターソース	4.00		＊ あぶらあげ	5.00										
食塩	0.30		こめ	90.00										
ケチャップ	4.00													
カレー粉	1.00		だし	15.00										
カレー粉	1.00		＊ しょうゆ	2.00										
＊ カレールウ	1.00		水	1.00										
こしょう	0.03		みりん	1.00										
			清酒	1.00										
＊ 牛乳	206.00		清酒	1.00										
			＊ サラダ油	1.00										
米粉	7.00		＊ ぶたにく	10.00										
さやいんげん	5.00		たまねぎ	50.00										
かぼちゃ	40.00		さやいんげん	5.00										
たまねぎ	30.00		車三温糖	1.00										
にんじん	10.00		＊ がんもどき	30.00										
＊ とりにく	10.00		でん粉	0.50										
＊ 牛乳	80.00													
＊ チーズ	2.00		＊ みそ	6.30										
＊ サラダ油	0.50		＊ みそ	6.30										
ぶどう酒	0.50		水	130.00										
水	65.00		清酒	1.00										
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.50		ごま油	1.00										
食塩	0.80		＊ サバ節	3.00										
こしょう	0.03		＊ ぶたにく	10.00										
			昆布	0.50										
美生柑	55.00		ねぎ	10.00										
			にんじん	5.00										
			ごぼう	10.00										
			＊ とうふ	30.00										
			こんにゃく	10.00										
			じゃがいも	30.00										
			＊ 抹茶ミルクプリン	40.00										