

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日			7月2日			7月3日			7月4日			7月5日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 マーボー豆腐丼 ワンタンスープ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 レモンシュガートースト ポークビーンズ 卵とキャベツのスープ			牛乳 白飯 サバの文化干し 切り干し大根の煮物 さつま汁			牛乳 きのこピラフ 豚肉とかぼちゃのガーリック炒め 米粉スープ			牛乳 五日手巻き寿司 星のコロッケ 七夕汁 七夕デザート		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		* 食パン	80.00		米	100.00		米	90.00		米	90.00	
水	108.00		マーガリン	10.00		水	106.00		水	106.00		水	102.00	
* しぼり豆腐	80.00		レモン汁	6.00					コンソメ <sup>＊</sup> -ルト <sup>＊</sup>	0.50		穀物酢	9.00	
* 豚肩ひき肉	25.00		グラニュー	7.00		* サバの文化干し	50.00		* ベーコン	5.00		砂糖	5.50	
清酒	1.00		はちみつ	8.00					オリーブ油	1.00		食塩	0.30	
しょうが	0.50					切干大根	8.00		たまねぎ	10.00		にんじん	8.00	
にんにく	0.80		* 豚肩小間肉	20.00		水	24.00		にんじん	10.00		* きざみあげ	6.00	
* サラダ油	0.50		赤ワイン	1.00		* サラダ油	0.50		ぶなしめじ	5.00		こんにやく	6.00	
* クラッシュ大豆	10.00		* サラダ油	1.00		にんじん	20.00		マッシュルーム	5.00		かんぴょう	2.00	
にんじん	15.00		にんにく	0.10		* 干ししいたけ	0.50		* しょうゆ	1.00		みりん	1.00	
長ねぎ	15.00		たまねぎ	40.00		さつま揚げ	8.00	3 2	食塩	0.40		* しょうゆ	3.00	
わけぎ	5.00		にんじん	25.00		さやいんげん	5.00		こしょう	0.03		清酒	1.00	
トウバンジャン	0.40		白いんげん豆	10.00		車三温糖	1.90		パセリ 乾	0.03		だし	5.00	
* テンメンジャン	4.00		* 大豆	15.00		みりん	2.00					* 白炒りごま	1.00	
* みそ	5.00		いんげん	6.00		* しょうゆ	5.00		かぼちゃ	45.00		* えだまめ	5.00	
砂糖	0.60		マッシュルーム	5.00		清酒	1.00		* 大豆白絞油	5.00		のり	4.00	
* しょうゆ	2.00		トマト缶	10.00	2 0	だし	15.00		* 豚肩小間肉	30.00				
清酒	1.00		ケチャップ	12.00					しょうが	0.50		星のコロッケ	50.00	6 6
* 鶏がらスープ	0.30		ウスターソース	1.20		* 豚もも小間肉	8.00		にんにく	1.00		* 大豆白絞油	6.00	
こしょう	0.02		食塩	0.20		さつまいも	30.00		* ごま油	1.00				
水	20.00		砂糖	0.30		にんじん	8.00		にんじん	10.00		* 冷凍そうめん	10.00	7 2
でん粉	1.50		こしょう	0.02		たまねぎ	10.00		たまねぎ	30.00		水	8.00	
* ごま油	0.50					えのきたけ	5.00		食塩	0.30		* 鶏もも小間	10.00	
			* 鶏むね小間肉	10.00		こんにやく	8.00		こしょう	0.03		* とうふ	20.00	
* 鶏むね小間肉	10.00		白ワイン	1.00		* とうふ	30.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00		* サラダ油	0.50		きざみ油揚げ	5.00		みりん	1.00		えのきたけ	10.00	
* ワンタンの皮	10.00	1 8	たまねぎ	30.00		小松菜	10.00		* しょうゆ	2.00		長ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		キャベツ	30.00		* みそ	6.00					オクラ	10.00	
はくさい	20.00		小松菜	15.00		* みそ	6.00		* とりにく	10.00		乾わかめ	1.00	
なると巻	8.00	3 9	* 卵	25.00		* サバ節	3.00		* サラダ油	0.50		清酒	1.00	
長ねぎ	15.00		でん粉	0.50		水	140.00		たまねぎ	25.00		みりん	1.00	
小松菜	15.00		水	1.00					にんじん	15.00		食塩	0.90	
* 鶏がらスープ	1.00		コンソメ <sup>＊</sup> -ルト <sup>＊</sup>	0.50					じゃがいも	35.00		* しょうゆ	1.00	
食塩	0.80		食塩	0.90					はくさい	20.00		* サバ節	3.00	
* しょうゆ	1.00		こしょう	0.03					小松菜	10.00		昆布	0.50	
こしょう	0.03		水	140.00					食塩	1.00		水	150.00	
* ごま油	0.50								* チキンブイヨン	5.00				
水	150.00								* 牛乳	70.00		七夕三色ゼリー	40.00	6 8
									米粉	4.50				
* ヨーグルト	50.00								* バター	2.00				
パイン缶	20.00								こしょう	0.03				
* 黄桃缶	20.00								水	60.00				
ナタデココ	10.00	6 4							* 生クリーム	1.50	3 0			
砂糖	4.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日			7月12日 金曜日		
牛乳 黒糖食パン アジのハーブパン粉焼き ジャーマンポテト ミネストローネ			牛乳 肉味噌丼 ゴーヤの揚げ煮 具だくさん汁			牛乳 白飯 ほっけの塩焼き 大根と鶏肉の春雨煮 キャベツのみそ汁			牛乳 わけねぎのガーリックチャーハン チャプチェ トックスープ シークワーサータルト			牛乳 ひじきご飯 肉じゃが だまこ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		米	90.00		* 牛乳	206.00	
* 黒糖パン	80.00	7 1	米	100.00		米	100.00		* 豚ひき肉	10.00		米	90.00	
水	35.00		水	100.00		水	106.00		なると巻	8.00	3 9	水	90.00	
あじ切身	50.00		* クラッシュ大豆	10.00		ほっけ	50.00		にんじん	8.00		* しょうゆ	2.00	
食塩	0.20		* 豚ひき肉	20.00					わけぎ	8.00		清酒	1.00	
こしょう	0.03		しょうが	1.00					長ねぎ	5.00		干ひじき	2.50	
白ワイン	1.50		* サラダ油	0.50		* 鶏もも小間	20.00		* 中華スープストック	0.50		* サラダ油	1.00	
* 生クリーム	3.00		清酒	1.50		しょうが	1.20		食塩	0.30		* きざみあげ	8.00	
にんにく	3.00		にんじん	15.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	6.00	
* パン粉 乾燥	0.60		たまねぎ	20.00		だいこん	80.00		こしょう	0.03		みりん	2.50	
パセリ 乾	1.50		長ねぎ	10.00		にんじん	10.00		* ごま油	1.00		* しょうゆ	2.50	
* バター	0.04		ピーマン	8.00		春雨	5.00	6 5				清酒	1.00	
* ベーコン	5.00		* みそ	8.00		いんげん	5.00		* 豚肩小間肉	15.00		車三温糖	2.00	
にんにく	0.30		砂糖	3.00		砂糖	3.00		にんにく	0.10		* 白炒りごま	2.00	
じゃがいもカット	80.00		みりん	4.00		みりん	1.00		しょうが	0.10		だし	5.00	
たまねぎ	20.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	5.00		* サラダ油	1.00				
ピーマン	5.00		水	7.00		清酒	2.00		清酒	2.00		* 豚もも小間肉	20.00	
オリーブ油	1.00					水	30.00		キャベツ	30.00		清酒	1.20	
食塩	0.30		にがうり	40.00		でん粉	1.00		にんじん	12.00		* サラダ油	1.20	
こしょう	0.02		でん粉	8.00		* ごま油	0.50		しいたけ	0.50		じゃがいも	90.00	
コンソメ <sup>®</sup> -ルト	0.20		* 大豆白絞油	5.00					にら	5.00		にんじん	15.00	
			* 豚肩小間肉	10.00		キャベツ	30.00		* コチジャン	0.50	6 9	たまねぎ	25.00	
			たまねぎ	15.00		たまねぎ	25.00		砂糖	2.00		しらたき	20.00	
			車三温糖	3.00		* とうふ	20.00		* しょうゆ	4.00		いんげん	6.00	
* 鶏むね小間肉	8.00		* しょうゆ	3.20		* きざみあげ	5.00		マロニー	12.00	6 7	清酒	1.20	
セロリー	5.00		みりん	1.00		えのきたけ	8.00		* ごま油	1.00		車三温糖	1.20	
* サラダ油	1.00		水	6.50		長ねぎ	10.00		* 白炒りごま	1.00		みりん	1.20	
* マカロニ	5.00	4 6				* みそ	6.00					* しょうゆ	4.80	
白いんげん豆	6.00		* とりにく	12.00		* みそ	6.00		* トック	20.00	2 4	だし	20.00	
たまねぎ	25.00		じゃがいも	30.00		* サバ節	3.00		* 鶏もも小間	10.00				
にんじん	15.00		にんじん	12.00		昆布	0.50		清酒	1.00		* 鶏もも小間	12.00	
キャベツ	30.00		えのきたけ	8.00		水	140.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
とうもろこし	10.00		小松菜	12.00					もやし	35.00		だいこん	25.00	
トマト缶	20.00		* とうふ	20.00		はちみつレモンゼリー	60.00	4 3	たけのこ短冊	8.00		だまこもち	30.00	4 2
ケチャップ	1.00		* やきふ	0.10	4 1				ぶなしめじ	8.00		* 厚揚げ	15.00	2 3
白ワイン	1.00		長ねぎ	10.00					長ねぎ	20.00		長ねぎ	8.00	
* チキンブイヨン	3.00		清酒	1.00					チンゲンサイ	10.00		小松菜	12.00	
コンソメ <sup>®</sup> -ルト	0.40		みりん	1.00					* 鶏がらスープ	1.00		みりん	1.00	
食塩	0.80		食塩	0.60					* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	2.00	
こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00					食塩	0.80		食塩	0.80	
水	130.00		* サバ節	4.00					こしょう	0.03		清酒	1.00	
			水	140.00					水	14.00		* サバ節	3.00	
									* ごま油	0.50		昆布	0.50	
												水	140.00	
									* シークワーサータルト	35.00	7 0			

