

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月22日 月曜日			4月23日 火曜日			4月24日 水曜日			4月25日 木曜日			4月26日 金曜日		
牛乳 高菜チャーハン 厚揚げの味噌炒め トックスープ 元気ヨーグルト			牛乳 わかめごはん 肉豆腐 かぶの味噌汁 フルーツ			牛乳 コッペパン ジャム 揚げじゃが芋のトマト煮 きのこの豆乳米粉スープ			牛乳 たけのこごはん 厚焼き卵 青ねぎ入り彩り炒め 味噌汁			牛乳 白飯 鶏肉の風味焼き 山菜入りきんぴらごぼう ごま仕立ての味噌汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	103.00		* コッペパン	70.00		こめ	85.00		こめ	103.00	
水	98.00		水	103.00		水	35.00		* しょうゆ	1.00		水	106.00	
* ぶたにく	10.00		ワカメごはんの素	2.80	26				清酒	1.00				
* サラダ油	1.00		* 白炒りごま	1.00		いちごジャム	15.00	27	水	96.00		* とりにく	50.00	
たかな漬	10.00	22							にんじん	5.00		食塩	0.30	
にんじん	5.00		* しぼり豆腐	80.00		じゃがいも	80.00		* あぶらあげ	5.00		こしょう 混	0.03	
ねぎ	10.00		* ぶたにく	20.00		* 大豆白絞油	5.00		たけのこ	20.00		ぶどう酒	1.50	
* 鶏がらスープ	0.50		清酒	1.00		* ぶたにく	30.00		さやいんげん	5.00		* クリーム	3.00	30
* しょうゆ	1.50		* サラダ油	1.00		にんじん	15.00		清酒	1.00		たまねぎ	3.00	
食塩	0.20		にんじん	10.00		たまねぎ	60.00		車三温糖	1.00		にんにく	0.50	
こしょう 混	0.03		えのきたけ	10.00		ピーマン	10.00		みりん	1.00		* パン粉	2.00	31
ごま油	0.50		こんにゃく	10.00		にんにく	0.40		食塩	0.20		パセリ 乾	0.01	
* 白炒りごま	1.00		ねぎ	20.00		オリーブ油	1.00		* しょうゆ	2.00		* 無塩バター	0.90	
			みりん	1.00		トマト缶	36.00		だし	10.00				
* とりにく	25.00		車三温糖	2.00		中濃ソース	5.00					* とりにく	15.00	
にんにく	0.30		* しょうゆ	6.00		ぶどう酒	2.00		* 厚焼き卵	62.50	29	清酒	1.00	
しょうが	0.30		清酒	1.00		砂糖	0.12					赤唐辛子	0.01	
清酒	1.00		みりん	1.00		食塩	0.30		* ぶたにく	20.00		* サラダ油	1.00	
* サラダ油	1.00		だし	20.00		こしょう	0.02		しょうが	0.30		ごぼう	20.00	
* 角揚げ (厚揚げ)	60.00	23				コンメコ`-ルド`	0.60		にんにく	0.30		にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00		* きざみあげ	5.00		パジル 粉	0.03		清酒	1.00		こんにゃく	10.00	
ピーマン	10.00		たまねぎ	30.00					* サラダ油	1.00		さつまあげ	10.00	32
豆板醤	0.20		かぶ	40.00		* とりにく	15.00		たまねぎ	30.00		山菜ミックス	15.00	33
* しょうゆ	1.00		かぶ葉	10.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
砂糖	2.00		ねぎ	20.00		たまねぎ	15.00		エリンギ 生	10.00		車三温糖	1.00	
清酒	1.00		* みそ	6.50		にんじん	10.00		ぶなしめじ	10.00		みりん	1.00	
* テンメンジャン	2.00		* みそ	6.50		えのきたけ	5.00		わけぎ	10.00		* しょうゆ	3.00	
* みそ	2.00		* サバ節	3.00		ぶなしめじ	5.00		黄パプリカ	10.00		だし	5.00	
* 鶏がらスープ	0.50		昆布	0.50		はくさい	35.00		食塩	0.50				
でん粉	0.50		水	130.00		小松菜	10.00		こしょう 混	0.01		* ぶたにく	10.00	
水	1.00					* 無調整豆乳	70.00	28	* しょうゆ	2.00		清酒	1.00	
ごま油	0.30		甘夏	50.00		米粉	4.00					ごま油	1.00	
						コンメコ`-ルド`	1.00		たまねぎ	15.00		* とうふ	30.00	
* トック	20.00	24				食塩	0.90		じゃがいも	45.00		じゃがいも	20.00	
* とりにく	10.00					こしょう 混	0.03		ねぎ	15.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00					水	80.00		小松菜	20.00		だいこん	20.00	
にんじん	10.00								わかめ	0.40		ねぎ	20.00	
しいたけ	0.50								* みそ	6.50		小松菜	15.00	
もやし	20.00								* みそ	6.50		* みそ	12.00	
ぶなしめじ	10.00								* サバ節	3.00		ねりごま (白)	2.00	34
ねぎ	20.00								昆布	0.50		すりごま	2.00	
チンゲンサイ	15.00								水	140.00		* サバ節	3.00	
* 鶏がらスープ	1.00											昆布	0.50	
* しょうゆ	1.00											水	105.00	
食塩	0.80													
こしょう 混	0.03													
水	14.00													
ごま油	0.50													
元気ヨーグルト	70.00	25												

