

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月10日 月曜日			4月11日 火曜日			4月12日 水曜日			4月13日 木曜日			4月14日 金曜日		
牛乳 肉味噌丼 沢煮椀 プリン			入学式のためなし			牛乳 チキンカレーライス（市販ルウ） ごまドレサラダ 桜ゼリー			牛乳 桜寿司 あじの香味揚げ すまし汁 いちごクレープ			牛乳 スパゲティミートソース 春キャベツのスープ アップルデニッシュ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00					こめ	100.00		こめ	85.00		* スパゲティ	65.00	
水	100.00					水	106.00		水	90.00		水	45.00	
* クラッシュ大豆	10.00					* とりにく	25.00		砂糖	1.00		* サラダ油	3.00	
* ぶたにく	20.00					じゃがいも	45.00		食塩	0.20		* ぶたにく	30.00	
しょうが	1.00					たまねぎ	60.00		穀物酢	4.00		にんにく	0.50	
* サラダ油	0.50					にんじん	20.00		花ずしの素	2.00		* サラダ油	2.00	
清酒	1.50					しょうが	0.70		桜花漬（塩漬桜）	1.00		* クラッシュ大豆	10.00	
にんじん	15.00					にんにく	0.70		* とりにく	10.00		たまねぎ	40.00	
たまねぎ	20.00					* サラダ油	1.00		* きざみあげ	5.00		にんじん	20.00	
ねぎ	10.00					* カレールウ	15.00		にんじん	5.00		ピーマン	10.00	
ピーマン	8.00					* りんご	2.00		かんぴょう	1.00		マッシュルーム	10.00	
* みそ	8.00					* チャツネ	3.00		砂糖	2.00		ケチャップ	30.00	
砂糖	3.00					* しょうゆ	1.00		みりん	1.00		トマト	10.00	
みりん	4.00					ウスターソース	2.00		清酒	1.00		ウスターソース	3.00	
* しょうゆ	1.00					ケチャップ	5.00		* しょうゆ	3.00		食塩	0.50	
水	7.00					コンソメ [®] -ルト	1.00		だし	5.00		こしょう	0.03	
						食塩	0.30		絹さや	5.00				
* ぶたにく	15.00					カレー粉	0.30					ベーコン	8.00	
* きざみあげ	5.00					スパイス	0.08		あじ	50.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00					マサラマイルド	0.08		でん粉	5.00		たまねぎ	20.00	
だいこん	30.00					オールスパイス	0.06		* 大豆白絞油	5.00		ねぎ	10.00	
ごぼう	10.00					水	55.00		* しょうゆ	2.20		キャベツ	20.00	
えのきたけ	5.00								砂糖	0.50		えのきたけ	5.00	
小松菜	15.00					キャベツ	40.00		みりん	0.50		* 白炒りごま	1.00	
清酒	1.00					だいこん	30.00		清酒	1.00		* 中華スープストック	0.80	
食塩	0.90					きゅうり	10.00		穀物酢	1.00		* しょうゆ	0.50	
* しょうゆ	1.30					にんじん	10.00		ねぎ	3.00		食塩	0.75	
* サバ節	3.00					わかめ	0.40		* 白炒りごま	1.00		こしょう	0.03	
水	130.00					* サラダ油	1.50					でん粉	1.00	
						ごま油	1.00		* とりにく	10.00		水	160.00	
* プリン	85.00					砂糖	1.00		かまぼこ	15.00				
						* しょうゆ	2.00		* とうふ	30.00		* りんご缶詰	25.00	
						穀物酢	1.50		にんじん	10.00		パイシートSQ	45.00	
						食塩	0.35		えのきたけ	10.00		粉糖	0.20	
						こしょう	0.02		小松菜	10.00				
						* 白炒りごま	1.00		わかめ	0.40				
						すりごま	1.00		* やきふ	0.10				
									ねぎ	15.00				
						* 桜ゼリー	50.00		清酒	1.00				
									みりん	1.00				
									食塩	0.70				
									* しょうゆ	2.70				
									* サバ節	4.00				
									水	150.00				
									* フレンズクレープ	30.00				