

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月5日 月曜日			2月6日 火曜日			2月7日 水曜日			2月8日 木曜日			2月9日 金曜日		
牛乳 うぐいすきなこ揚げパン ペンネマカロニのミートソース煮 キャベツスープ			牛乳 味噌ラーメン カシューナッツの揚げ煮 アセロラゼリー			牛乳 ジャンバラヤ 鶏肉のごまヨーグルト焼き コーンサラダ 白菜とベーコンのスープ			牛乳 白飯 たらのみりんマスタードソース 縄文和え 呉汁			牛乳 イカのバター醤油ご飯 厚焼き卵 ごま和え じゃがいもとワカメのみそ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00		中華めん	150.00		こめ	85.00		こめ	100.00		こめ	90.00	
水	35.00		* サラダ油	3.00		水	90.00		水	106.00		水	108.00	
きな粉	8.00		* ぶたにく	20.00		* ブイヨン	2.00					* しょうゆ	1.00	
砂糖	8.00		にんにく	1.00		* ぶたにく	10.00		たら	60.00		清酒	1.00	
食塩	0.05		しょうが	1.00		清酒	1.00		でん粉	6.00		* いか	10.00	
* 大豆白絞油	7.00		* サラダ油	1.00		しょうが	0.30		* 大豆白絞油	6.00		わけぎ	5.00	
			にんじん	10.00		にんにく	0.30		からし 粒入	3.00		* バター	2.00	
* マカロニ	20.00		にら	5.00		オリーブ油	1.00		* クリーム 植	6.00		* しょうゆ	2.00	
水	20.00		ねぎ	15.00		たまねぎ	15.00		みりん	3.00		食塩	0.50	
* ぶたにく	20.00		もやし	30.00		ピーマン	5.00		食塩	0.10		みりん	1.50	
にんにく	0.30		とうもろこし	10.00		ひよこまめ	5.00		こしょう 混	0.01		清酒	1.50	
* サラダ油	1.00		こしょう	0.03		* チリソース	9.00							
たまねぎ	50.00		みそラーメンスープ	12.00		ケチャップ	9.00		小松菜	15.00		* たまご焼き	62.50	
にんじん	10.00		* 鶏豚湯	12.00		カレー粉	0.30		キャベツ	35.00				
ピーマン	5.00		水	140.00		コンソメ [®] -ルト [®]	0.50		にんじん	15.00		ほうれんそう	40.00	
ぶどう酒	1.00					食塩	0.10		れんこん	15.00		もやし	30.00	
ケチャップ	4.00		* とりにく	30.00		こしょう 混	0.03		アーモンド	3.60		にんじん	10.00	
トマト	35.00		しょうが	0.40					ひじき	0.60		砂糖	1.00	
ウスターソース	2.00		清酒	1.00		* とりにく	60.00		* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	3.00	
* ハヤシルウ	3.00		* しょうゆ	0.50		食塩	0.30		* しょうゆ	2.50		ねりごま	2.00	
カレー粉	0.25		でん粉	7.00		ねりごま	3.00		みりん	0.70		すりごま	2.00	
砂糖	0.30		さつまいも	40.00		はちみつ	2.00		糸削り節	0.50				
コンソメ [®] -ルト [®]	0.60		ピーマン	10.00		* しょうゆ	2.00					* きざみあげ	5.00	
食塩	0.30		カシューナッツ	10.00		レモン汁	0.60		* クラッシュ大豆	20.00		* とうふ	30.00	
こしょう	0.03		* 大豆白絞油	8.00		* ヨーグルト	6.00		* ぶたにく	10.00		じゃがいも	40.00	
			車三温糖	2.00					清酒	1.00		ねぎ	20.00	
ベーコン	8.00		* しょうゆ	2.50		キャベツ	50.00		* サラダ油	1.00		わかめ	0.40	
* サラダ油	0.50		みりん	1.00		きゅうり	15.00		* きざみあげ	5.00		* みそ	6.50	
たまねぎ	30.00		清酒	0.80		にんじん	10.00		じゃがいも	30.00		* みそ	6.50	
にんじん	10.00		水	5.00		とうもろこし	20.00		にんじん	10.00		* サバ節	3.00	
キャベツ	40.00					わかめ	0.40		だいこん	20.00		昆布	0.50	
* うずら卵	10.00		* アセロラゼリー	50.00		* サラダ油	1.00		ねぎ	20.00		水	140.00	
小松菜	15.00					オリーブ油	1.00		* みそ	13.00				
コンソメ [®] -ルト [®]	0.97					* しょうゆ	1.50		* サバ節	3.00				
* しょうゆ	1.00					穀物酢	2.50		昆布	0.50				
食塩	0.75					食塩	0.30		水	120.00				
こしょう	0.03					こしょう 混	0.02							
水	135.00													
						ベーコン	10.00							
						* サラダ油	0.50							
						たまねぎ	30.00							
						にんじん	10.00							
						はくさい	40.00							
						ほうれんそう	15.00							
						コンソメ [®] -ルト [®]	0.80							
						* しょうゆ	1.20							
						食塩	0.70							
						こしょう 混	0.03							
						水	140.00							