

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	7月1日		火曜日	7月2日		水曜日	7月3日		木曜日	7月4日		金曜日
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
マー婆ー厚揚げ丼			白飯			シナモントースト			白飯			白飯		
ワンタンスープ			カルちゃん佃煮			ベンネマカロニのミートソース煮			鰯フライ			鰯フライ		
ヨーグルト			高野豆腐の揚げ煮			オニオンスープ			豚肉とごぼうの甘辛煮			豚肉とごぼうの甘辛煮		
			大根と油揚げの味噌汁						切り干し大根のみぞ汁			切り干し大根のみぞ汁		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
ごめ	100.00		ごめ	100.00		* 食パン	80.00		ごめ	100.00				
水	120.00	強化米	水	1.00		水	40.00		強化米	2.00				
* 角揚げ	65.00		水	106.00		ソフトタイプ	6.00		水	120.00				
* ぶたにく	40.00					グラニュー糖	8.00							
清酒	1.00		こんぶ	1.00		シナモン	0.08		あじ	50.00				
* サラダ油	1.00	ちりめん	5.00						食塩	0.33				
しょうが	0.50		かつおぶし	1.00		* マカロニ	20.00		こしょう	0.06				
にんにく	0.50		車三温糖	1.50		水	20.00		* 小麦粉	4.40				
* クラッシュ大豆	10.00	* しょうゆ	0.50			* ぶたにく	20.00		水	6.60				
にんじん	15.00	みりん	2.00			にんにく	0.30		* パン粉 乾燥	8.80				
ねぎ	15.00		清酒	1.00		* サラダ油	1.00		中濃ソース	2.00				
にら	30.00	* 白炒りごま	1.00			たまねぎ	50.00		* 大豆白絞油	4.40				
* テンメンジャン	5.00					にんじん	10.00							
* みそ	2.00	凍りとうふ	15.00			* クラッシュ大豆	10.00		* ごま油	1.50				
* しょうゆ	1.00	でん粉	8.00			ピーマン	5.00		* ぶたにく	30.00				
トウバンジャン	0.20	* 大豆白絞油	4.00			ぶどう酒	1.00		ごぼう	20.00				
* 中華スープ ストック	1.00	* サラダ油	1.00			ケチャップ	4.00		にんじん	15.00				
食塩	0.10	* とりにく	25.00			トマト缶	35.00		こんにゃく	20.00				
でん粉	3.00	じゃがいも	50.00			ウスターーソース	2.00		小松菜	10.00				
水	50.00	にんじん	10.00			* ハヤシルウ	3.00		* しょうゆ	1.50				
* ごま油	0.50	たまねぎ	30.00			カレー粉	0.25		車三温糖	2.00				
		ピーマン	10.00			砂糖	0.30		みりん	2.00				
* ぶたにく	10.00		清酒	1.00		コンソメーゴールド	0.60		清酒	1.00				
清酒	1.00		車三温糖	3.00		食塩	0.10		* 白炒りごま	2.00				
* ワンタンの皮	10.00	みりん	2.00			こしょう	0.03		だし	10.00				
にんじん	10.00	* しょうゆ	3.00											
もやし	20.00	だし	25.00			たまねぎ	20.00		切干大根	2.40				
なると	10.00	卵乳なし				* サラダ油	1.00		* あぶらあげ	6.00				
きくらげ 乾	1.00	だいこん	30.00			* ぶたにく	10.00		にんじん	12.00				
ねぎ	20.00	わかめ	0.40			清酒	1.00		たまねぎ	25.00				
小松菜	15.00	にんじん	10.00			* サラダ油	1.00		えのきたけ	12.00				
* 鶏がらスープ	1.00	ねぎ	10.00			たまねぎ	30.00		小松菜	15.00				
食塩	0.80	小松菜	10.00			にんじん	10.00		* ごま油	1.00				
* しょうゆ	1.00	* きざみあげ	5.00			じやがいも	30.00		* サバ節	3.60				
こしょう 混	0.03	* サバ節	3.00			小松菜	15.00		* みそ	12.00				
* ごま油	0.50	昆布	0.50			コンソメーゴールド	1.00		水	144.00				
水	150.00	* みそ	6.00			* しょうゆ	1.00							
* ヨーグルト	70.00	水	150.00			食塩	0.60							
						こしょう	0.03							
						水	130.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

