

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			7月1日			7月2日			7月3日			7月4日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 マーボー厚揚げ丼 ワンタンスープ ヨーグルト			牛乳 白飯 カルちゃん佃煮 高野豆腐の揚げ煮 大根と油揚げの味噌汁			牛乳 シナモントースト ペンネマカロニのミートソース煮 オニオンスープ			牛乳 白飯 鰹フライ 豚肉とごぼうの甘辛煮 切り干し大根のみそ汁		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	100.00		* 食パン	80.00		こめ	100.00	
			水	120.00		強化米	1.00		水	40.00		強化米	2.00	
			* 角揚げ	65.00		水	106.00		ソフトタイプ	6.00		水	120.00	
			* ぶたにく	40.00					グラニュー糖	8.00				
			清酒	1.00		こんぶ	1.00		シナモン	0.08		あじ	50.00	
			* サラダ油	1.00		ちりめん	5.00					食塩	0.33	
			しょうが	0.50		かつおぶし	1.00		* マカロニ	20.00		こしょう	0.06	
			にんにく	0.50		車三温糖	1.50		水	20.00		* 小麦粉	4.40	
			* クラッシュ大豆	10.00		* しょうゆ	0.50		* ぶたにく	20.00		水	6.60	
			にんじん	15.00		みりん	2.00		にんにく	0.30		* パン粉 乾燥	8.80	
			ねぎ	15.00		清酒	1.00		* サラダ油	1.00		中濃ソース	2.00	
			にら	30.00		* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	50.00		* 大豆白絞油	4.40	
			* テンメンジャン	5.00					にんじん	10.00				
			* みそ	2.00		凍りとうふ	15.00		* クラッシュ大豆	10.00		* ごま油	1.50	
			* しょうゆ	1.00		でん粉	8.00		ピーマン	5.00		* ぶたにく	30.00	
			トウバンジャン	0.20		* 大豆白絞油	4.00		ぶどう酒	1.00		ごぼう	20.00	
			* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	1.00		* サラダ油	1.00		ケチャップ	4.00		にんじん	15.00	
			食塩	0.10		* とりにく	25.00		トマト缶	35.00		こんにゃく	20.00	
			でん粉	3.00		じゃがいも	50.00		ウスターソース	2.00		小松菜	10.00	
			水	50.00		にんじん	10.00		* ハヤシルウ	3.00		* しょうゆ	1.50	
			* ごま油	0.50		たまねぎ	30.00		カレー粉	0.25		車三温糖	2.00	
						ピーマン	10.00		砂糖	0.30		みりん	2.00	
			* ぶたにく	10.00		清酒	1.00		コンソメ´ｰﾙﾄﾞ	0.60		清酒	1.00	
			清酒	1.00		車三温糖	3.00		食塩	0.10		* 白炒りごま	2.00	
			* ワンタンの皮	10.00		みりん	2.00		こしょう	0.03		だし	10.00	
			にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00							
			もやし	20.00		だし	25.00		たまねぎ	20.00		切干大根	2.40	
			なると	10.00	卵乳なし				* サラダ油	1.00		* あぶらあげ	6.00	
			きくらげ 乾	1.00		だいこん	30.00		* ぶたにく	10.00		にんじん	12.00	
			ねぎ	20.00		わかめ	0.40		清酒	1.00		たまねぎ	25.00	
			小松菜	15.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		えのきたけ	12.00	
			* 鶏がらスープ	1.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	30.00		小松菜	15.00	
			食塩	0.80		小松菜	10.00		にんじん	10.00		* ごま油	1.00	
			* しょうゆ	1.00		* きざみあげ	5.00		じゃがいも	30.00		* サバ節	3.60	
			こしょう 混	0.03		* サバ節	3.00		小松菜	15.00		* みそ	12.00	
			* ごま油	0.50		昆布	0.50		コンソメ´ｰﾙﾄﾞ	1.00		水	144.00	
			水	150.00		* みそ	6.00		* しょうゆ	1.00				
						* みそ	6.00		食塩	0.60				
			* ヨーグルト	70.00		水	150.00		こしょう	0.03				
									水	130.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日 月曜日			7月8日 火曜日			7月9日 水曜日			7月10日 木曜日			7月11日 金曜日		
牛乳 洋風ちらし寿司 ほっけの一夜干し 沢煮椀 クレープ（乳・卵不使用）			牛乳 メンチカツバーガー イタリアンサラダ クラムチャウダー			牛乳 切干大根のビビンバ 中華わかめコーンスープ 春巻			牛乳 枝豆じゃごはん さばの味噌煮 だまこ汁 カラフルソーダゼリー			牛乳 塩焼きそば キムチ入り味噌スープ シークワサータルト		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* 丸パン	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00		* 中華めん	150.00	
強化米	1.00		水	35.00		強化米	2.00		強化米	1.00		* ふたにく	30.00	
水	108.00		* メンチカツ	50.00	③	水	106.00		水	124.00		キャベツ	40.00	
穀物酢	5.50		* 大豆白絞油	8.00		* ふたにく	20.00		* えだまめ	15.00		にんじん	15.00	
砂糖	4.50		中濃ソース	2.00		にんにく	0.60		ちりめん	3.00		もやし	30.00	
食塩	0.20					しょうが	0.50		* わかめ	1.80		たけのこ	10.00	
レモン汁	1.20		コーンフロスト（コ0ンフレーク）	3.00	④	清酒	1.00					にら	10.00	
花ずしの素	1.50	①	キャベツ	30.00		* ごま油	1.00		* さば	60.00		* サラダ油	4.00	
* ツナ	15.00		にんじん	7.00		ねぎ	15.00		* みそ	3.00		* しょうゆ	2.00	
にんじん	10.00		きゅうり	15.00		切干大根	10.00		清酒	4.50		食塩	0.10	
しいたけ	0.50		ミックスベジタブル	5.00		砂糖	1.00		車三温糖	2.40		こしょう	0.03	
* あぶらあげ	4.00		オリーブ油	2.00		みりん	1.00		みりん	3.00		* ごま油	0.50	
グリーンピー	5.00		* サラダ油	2.00		清酒	1.00		* しょうゆ	1.00		オイスター	3.00	
とうもろこし	6.00		砂糖	2.00		* 白炒りごま	1.00		しょうが	2.00				
* ごま	2.00		穀物酢	2.00		にんじん	10.00		ねぎ	12.00		* 平つくね	30.00	
* しょうゆ	1.00		食塩	0.10		もやし	40.00		水	20.00		* トック	30.00	
砂糖	1.00		こしょう	0.03		ほうれんそう	30.00					にんにく	0.50	
清酒	1.10		レモン汁	1.00		* しょうゆ	3.00		* とりにく	10.00		* サラダ油	2.00	
みりん	1.10					穀物酢	1.00		にんじん	10.00		キムチ	10.00	
			あさり	20.00		食塩	0.30		だいこん	30.00		にんじん	15.00	
ほっけ	44.00		ぶどう酒	1.00		にんにく	0.30		だまこもち	30.00		わかめ	8.00	
			* とりにく	10.00		* 白炒りごま	1.00		ねぎ	10.00		ねぎ	15.00	
* ふたにく	15.00		* サラダ油	1.00		* ごま油	1.00		小松菜	15.00		小松菜	15.00	
* あぶらあげ	5.00		たまねぎ	40.00					みりん	1.00		* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.10	
にんじん	10.00		にんじん	15.00		* とりにく	10.00		* しょうゆ	2.00		水	140.00	
だいこん	30.00		じゃがいも	40.00		清酒	1.00		食塩	0.80		* みそ	4.00	
ごぼう	10.00		小松菜	15.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00		* ごま油	0.30	
たけのこ	15.00		ぶどう酒	1.00		えのきたけ	5.00		* サバ節	3.00				
えのきたけ	5.00		白花豆	7.00		* とうふ	30.00		昆布	0.50		* シークワサータルト	35.00	⑦
小松菜	15.00		* 牛乳	60.00		コーン	20.00		水	140.00				
清酒	1.00		コンソメ´ｰﾙﾄﾞ	0.50		ねぎ	20.00							
食塩	0.90		食塩	0.30		わかめ	0.40		* ソｰﾀﾞｾﾘｰ	50.00	⑥			
* しょうゆ	1.00		こしょう 混	0.03		* 鶏がらスープ	0.80							
* サバ節	3.00		水	65.00		* しょうゆ	1.00							
水	130.00		* 生クリーム	5.00		食塩	0.50							
			* チーズ	3.00		こしょう	0.03							
* フレンズクレープ	30.00	②	コーンスターチ	7.00		水	135.00							
			水	7.00		* ごま油	0.50							
						* 春巻き	50.00	⑤						
						* 大豆白絞油	5.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日 月曜日			7月15日 火曜日			7月16日 水曜日			7月17日 木曜日			7月18日 金曜日		
牛乳 白飯 あじの南蛮漬け ごまだれパンサンスウ 大根と油揚げの味噌汁			牛乳 ブルコギ丼 わかさぎフリッター トックスープ			牛乳 夏野菜カレーライス こんにゃくサラダ 杏仁豆腐								
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00							
強化米	1.00		強化米	1.00		強化米	1.00							
水	106.00		水	124.00		水	106.00							
			* ぶたにく	30.00		* とりにく	25.00							
あじ	50.00		しょうが	0.30		しょうが	0.50							
* 大豆白絞油	5.00		にんにく	0.30		にんにく	0.50							
たまねぎ	15.00		* サラダ油	1.00		ぶどう酒	1.00							
にんじん	3.75		たまねぎ	40.00		* サラダ油	1.00							
ねぎ	3.75		にんじん	15.00		たまねぎ	30.00							
しょうが	0.25		ねぎ	10.00		にんじん	10.00							
砂糖	2.50		しらたき	25.00		じゃがいも	30.00							
穀物酢	3.75		にら	10.00		ズッキーニ	20.00							
* しょうゆ	3.10		チンゲンサイ	10.00		かぼちゃ	20.00							
水	6.25		キャベツ	35.00		ピーマン	10.00							
			砂糖	3.00		* カレールウ	15.00	⑧						
春雨	10.00		みりん	3.00		カレー粉	0.30							
きゅうり	15.00		* 中華スープストック	0.40		トマトソース	3.00							
にんじん	13.00		* しょうゆ	4.00		ケチャップ	5.00							
もやし	33.00		清酒	1.00		中濃ソース	2.00							
* ごま油	0.26		食塩	0.20		コンソメ・ールド	0.50							
砂糖	0.40		でん粉	0.70		食塩	0.10							
* しょうゆ	2.00		水	1.40		こしょう	0.03							
穀物酢	2.60		* ごま油	0.50		ガラムマサラ	0.07							
食塩	0.10					マサラマイルド	0.07							
ラー油	0.20		* わかさぎ	27.50	5月使用	オールスパイス	0.06							
こしょう 混	0.01		* 大豆白絞油	3.30		* チキンブイヨン	3.00							
ねりごま（白）	1.50					水	70.00							
すりごま	3.00		* ぶたにく	25.00		* チーズ	3.00							
			清酒	1.00										
だいこん	30.00		* トック	30.00		こんにゃく	20.00							
わかめ	0.40		* なると	15.00	卵乳なし	キャベツ	30.00							
にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00							
ねぎ	10.00		だいこん	25.00		ブロッコリ	10.00							
小松菜	15.00		ねぎ	10.00		* サラダ油	1.60							
* きざみあげ	5.00		小松菜	15.00		車三温糖	3.00							
* とうふ	30.00		* 中華スープストック	0.30		* しょうゆ	2.00							
* サバ節	3.00		* しょうゆ	2.00		穀物酢	2.00							
昆布	0.50		清酒	1.00		しお	0.20							
* みそ	5.00		食塩	0.30		* 白炒りごま	1.00							
* みそ	5.00		こしょう	0.03		すりごま	1.00							
水	150.00		水	130.00										
			* ごま油	1.00		* 杏仁豆腐	30.00	⑨						
						寒天シロップ	10.00							
						みかん缶詰	20.00							
						パイン	20.00							
						* りんご缶詰	20.00							
						砂糖	4.00							
						水	40.00							