

食物アレルギー対応確認用詳細献立表（八木中）

4月8日 月曜日			4月9日 火曜日			4月10日 水曜日			4月11日 木曜日			4月12日 金曜日		
牛乳 春キャベツのペペロンチーノ ポトフ ピーチパイ						牛乳 チキンカレーライス ツナサラダ 桜ゼリー			牛乳 豚キムチ丼 春雨スープ 杏仁豆腐			牛乳 桜寿司 じゃがいものそぼろ煮 すまし汁 いちごクレープ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	70.00	1				こめ	103.00		こめ	103.00		こめ	85.00	
水	105.00					水	109.00		水	106.00		水	90.00	
ベーコン	10.00					* とりにく	20.00		* ふたにく	25.00		砂糖	1.00	
キャベツ	40.00					じゃがいも	60.00		しょうが	0.30		食塩	0.20	
にんじん	10.00					たまねぎ	60.00		にんにく	0.30		穀物酢	4.00	
ぶなしめじ	10.00					にんじん	20.00		清酒	1.00		花ずしの素	2.00	10
エリンギ 生	5.00					しょうが	0.70		* サラダ油	1.00		桜花漬 (塩漬桜)	1.00	11
にんにく	1.00					にんにく	0.70		たまねぎ	40.00		* とりにく	10.00	
オリーブ油	2.00					* サラダ油	1.00		にんじん	20.00		* きざみあげ	5.00	
赤唐辛子	0.03					* 小麦粉	8.00		もやし	30.00		にんじん	5.00	
食塩	1.00					* 無塩バター	8.00		キャベツ	30.00		かんぴょう	1.00	
* コンソメ	0.80					* りんごソース	2.00	3	にら	5.00		砂糖	2.00	
* しょうゆ	2.00					* チャツネ	3.00	4	キムチ	20.00	8	みりん	1.00	
こしょう	0.04					* しょうゆ	1.00		砂糖	0.25		清酒	1.00	
						ウスターソース	3.00		清酒	1.00		* しょうゆ	3.00	
* ふたにく	25.00					ケチャップ	5.00		* しょうゆ	2.00		だし	5.00	
ぶどう酒	1.00					コンソメ [®] -ルト	1.00		* 鶏がらスープ	0.50		絹さや	5.00	
かぶ	20.00					食塩	0.50		* 白炒りごま	1.00				
かぶ葉	5.00					こしょう	0.04		ごま油	0.50		* ふたにく	10.00	
じゃがいも	50.00					カレー粉	1.20					清酒	1.00	
にんじん	10.00					ガラムマサラ	0.08		はるさめ	10.00		* サラダ油	1.00	
たまねぎ	30.00					マサラマイルド	0.08		水	35.00		じゃがいも	60.00	
セロリー	5.00					オールスパイス	0.06		* とりにく	10.00		たまねぎ	40.00	
食塩	0.80					水	50.00		清酒	1.00		こんにゃく	20.00	
こしょう	0.03					* チーズ	3.00		にんじん	10.00		さやいんげん	5.00	
コンソメ [®] -ルト	1.00								ぶなしめじ	10.00		しょうが	0.50	
ぶどう酒	1.00					まぐろツナ	15.00	5	しいたけ	0.50		車三温糖	1.50	
粉末ローリエ	0.01					* しょうゆ	0.70		ねぎ	20.00		みりん	1.50	
水	100.00					みりん	0.50		チンゲンサイ	15.00		* しょうゆ	3.75	
						キャベツ	50.00		* 鶏がらスープ	0.80		清酒	1.00	
* 黄桃缶	30.00					きゅうり	15.00		食塩	0.80		でん粉	0.50	
* パイ パイ皮	45.00	2				にんじん	10.00		こしょう 混	0.03		水	2.00	
粉糖	0.20					わかめ	0.40		* しょうゆ	2.00		水	10.00	
						レモン汁	1.00	6	水	135.00				
						* サラダ油	1.00		ごま油	0.50		* とりにく	10.00	
						* しょうゆ	1.00					清酒	1.00	
						穀物酢	1.00		* 杏仁豆腐	40.00	9	* とうふ	30.00	
						食塩	0.30		パイン缶	30.00		えのきたけ	10.00	
						こしょう	0.02		* 黄桃缶	30.00		なると	10.00	12
									ぶどう酒	1.80		小松菜	15.00	
						桜ゼリー	30.00	7	砂糖	3.00		わかめ	0.40	
									水	30.00		ねぎ	20.00	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												食塩	0.70	
												* しょうゆ	2.70	
												* サバ節	3.00	
												昆布	0.50	
												水	145.00	
												* フローズンクレープ	30.00	13