食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月29日		月曜日	5月30日		火曜日	5月31日		水曜日	月　日		木曜日	月　日		金曜日
牛乳 高菜チャーハン 鶏肉とカシューナッツの炒め物 坦々春雨スープ			牛乳 コーンピラフ スパゲティとアスパラのソテー ミートボールのトマトスープ いちごヨーグルト			牛乳 白飯 太刀魚のフライ レモンじょうゆソース ごま和え　呉汁								
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00							
こしょう	0.03		こめ	85.00		水	108.00							
食塩	0.20		とうもろこし	10.00		こめ	100.00							
＊ しょうゆ	1.50		たまねぎ	20.00										
水	90.00		ピーマン	5.00		＊ 大豆白絞油	5.00							
＊ サラダ油	1.00		にんじん	5.00		たちうお	50.00							
ごま油	0.50		マッシュルーム	5.00		＊ パン粉　乾燥	5.00							
＊ ぶたにく	10.00		＊ とりにく	10.00		＊ 小麦粉	5.00							
にんじん	5.00		＊ バター	1.00										
ねぎ	10.00		ぶどう酒	1.00		＊ しょうゆ	2.80							
たかな漬	10.00		水	90.00		水	5.00							
＊ 白炒りごま	1.00		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.20		みりん	2.80							
こめ	90.00		食塩	0.35		レモン汁	1.60							
			こしょう	0.02		砂糖	2.40							
食塩	0.30													
＊ しょうゆ	2.00		＊ スパゲティ	10.00		＊ しょうゆ	3.00							
＊ しょうゆ	1.00		アスパラガス	20.00		にんじん	10.00							
清酒	1.00		キャベツ	30.00		もやし	40.00							
清酒	0.50		にんじん	8.00		小松菜	30.00							
＊ サラダ油	0.50		ベーコン	8.00		ねりごま	2.00							
＊ 大豆白絞油	6.00		オリーブ油	1.00		すりごま	2.00							
＊ とりにく	30.00		水	20.00		砂糖	1.00							
にんじん	20.00		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.60										
にんにく	0.30		食塩	0.30		＊ みそ	13.00							
ピーマン	5.00		こしょう	0.03		水	120.00							
たまねぎ	35.00					清酒	1.00							
しょうが	0.30		じゃがいも	40.00		＊ サラダ油	1.00							
カシューナッツ	10.00		トマト	20.00		＊ ぶたにく	10.00							
じゃがいも	40.00		トマトピューレ	10.00		＊ サバ節	3.00							
でん粉	3.00		セロリー	5.00		昆布	0.50							
			たまねぎ	30.00		にんじん	10.00							
豆板醤	0.20		にんじん	20.00		ねぎ	20.00							
＊ 鶏がらスープ	0.80		オリーブ油	1.00		だいこん	20.00							
食塩	0.20		ぶどう酒	1.00		＊ あぶらあげ	5.00							
＊ しょうゆ	2.00		水	100.00		＊ だいず	20.00							
＊ テンメンジャン	2.00		食塩	0.60		じゃがいも	30.00							
水	20.00		＊ ブイヨン	3.00										
水	105.00		パセリ　乾	0.03										
清酒	1.00		こしょう　混	0.03										
＊ サラダ油	1.00		＊ ミートボール	24.00										
＊ ぶたにく	10.00													
きくらげ　乾	0.50		＊ いちごヨーグルト	100.00										
にんじん	10.00													
にんにく	0.30													
もやし	20.00													
たまねぎ	10.00													
にら	5.00													
＊ 豆乳	50.00													
ねりごま	3.00													
砂糖	0.50													
春雨	10.00													