

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月3日			6月4日			6月5日			6月6日			6月7日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 フィッシュバーガー イタリアンサラダ 豆乳のコーンチャウダー			牛乳 豚キムチ丼 かみかみごぼう マスカットゼリー			牛乳 カレーピラフ 鶏肉と大豆のトマト煮 ポトフ			牛乳 白飯 イカのかりん糖がらめ ひじきと大根のサラダ 豆乳の豚汁			牛乳 わかめごはん 豆腐ハンバーグおろしソース もやしとキャベツの和風和え 沢煮椀		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 丸パン	70.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	35.00		水	106.00		ぶどう酒	1.00		水	106.00		水	103.00	
* 白身フライ	50.00	5 8	* ぶたにく	30.00		まぐろツナ	10.00	5				ワカメごはん	2.50	2 6
* 大豆白絞油	6.00		しょうが	0.30		たまねぎ	20.00		* いか	50.00		* 白炒りごま	1.50	
* チーズ	20.00		にんにく	0.30		にんじん	5.00		でん粉	6.00				
* 中濃ソース	4.00		清酒	1.00		コーン	10.00		* 大豆白絞油	6.00		* 豆腐ハンバーグ	80.00	1 4
			* サラダ油	1.00		ピーマン	5.00		砂糖	2.00		だいこん	15.00	
キャベツ	50.00		たまねぎ	40.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00		砂糖	0.80	
きゅうり	10.00		にんじん	20.00		ぶどう酒	1.00		清酒	1.50		みりん	0.60	
にんじん	10.00		もやし	30.00		ウスターソース	1.00		みりん	1.00		* しょうゆ	1.30	
赤ピーマン	5.00		キャベツ	30.00		コンソメ [・] -ルト [・]	0.80		水	7.00		水	0.60	
たまねぎ	5.00		にら	5.00		食塩	0.50		* 刻みピーナツ	3.00				
にんにく	0.30		キムチ	20.00	8	カレー粉	1.00					キャベツ	40.00	
植物油	1.50		砂糖	0.25					ひじき	1.80		もやし	20.00	
穀物酢	1.50		清酒	1.00		* とりにく	20.00		水	12.00		にんじん	5.00	
食塩	0.40		* しょうゆ	2.00		にんにく	0.30		清酒	1.00		コーン	5.00	
こしょう	0.03		* 鶏がらスープ	0.50		* サラダ油	1.00		砂糖	1.00		* しょうゆ	2.50	
			* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.50		* サラダ油	2.00	
* ベーコン	7.00		* ごま油	0.50		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		* ごま油	0.50	
オリーブ油	1.00					じゃがいも	40.00		* 大豆	6.00		穀物酢	1.80	
たまねぎ	30.00		ごぼう	55.00		* 大豆	10.00		とうもろこし	5.00		食塩	0.30	
にんじん	10.00		でん粉	6.00		さやいんげん	5.00		だいこん	20.00		こしょう 混	0.03	
じゃがいも	30.00		* 大豆白絞油	6.00		トマト缶	50.00	2 0	キャベツ	30.00		すりごま	2.00	
小松菜	10.00		砂糖	0.30		ぶどう酒	1.00		* しょうゆ	2.50				
コーン	20.00		水あめ	4.00		コンソメ [・] -ルト [・]	0.60		穀物酢	1.80		* ぶたにく	12.00	
クリームコソ缶	12.00		* しょうゆ	1.50		砂糖	0.70		* ごま油	1.80		* あぶらあげ	6.00	
白花豆	10.00		みりん	0.50		ケチャップ	4.00		すりごま	1.00		にんじん	12.00	
* 無調整豆乳	60.00	2 8	清酒	1.00		* 中濃ソース	3.00		* 白炒りごま	1.00		はくさい	25.00	
米粉	6.00		水	2.00		食塩	0.20					ごぼう	10.00	
コンソメ [・] -ルト [・]	1.00		* 白炒りごま	2.00		こしょう	0.02		* ぶたにく	12.00		たけのこ	15.00	
ぶどう酒	1.00					オレガノ	0.02		清酒	1.00		えのきたけ	5.00	
食塩	0.80		* マスカットゼリー	60.00	5 4				* サラダ油	1.00		小松菜	15.00	
こしょう	0.03					* ぶたにく	35.00		* とうふ	30.00		清酒	1.00	
水	50.00					ぶどう酒	1.00		じゃがいも	30.00		食塩	0.90	
						かぶ	25.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00	
						かぶ葉	5.00		小松菜	10.00		* サバ節	3.00	
						さつまいも	25.00		ごぼう	5.00		水	140.00	
						にんじん	15.00		ねぎ	10.00				
						たまねぎ	40.00		こんにゃく	8.00				
						セロリー	5.00		* みそ	12.00				
						食塩	0.80		* 無調整豆乳	30.00				
						こしょう	0.03		* サバ節	3.00				
						コンソメ [・] -ルト [・]	1.00		昆布	0.50				
						ぶどう酒	1.00		水	100.00				
						粉末ローリエ	0.01							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日			6月18日			6月19日			6月20日			6月21日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ハヤシライス コーンサラダ 冷凍みかん			牛乳 枝豆じゃこごはん 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 呉汁			牛乳 エビと豆腐のチリソース丼 春雨スープ ヨーグルト			牛乳 白飯 ししゃもの香味揚げ 肉じゃが 冬瓜の味噌汁			牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ 甘夏ゼリー		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	105.00	
水	103.00		水	106.00		水	106.00		水	106.00		水	114.00	
* ぶたにく	35.00		* えだまめ	10.00		* えび	15.00					* ぶたにく	20.00	
食塩	0.10		ちりめん	5.00		でん粉	4.00		ししゃも	36.00		じゃがいも	60.00	
ぶどう酒	1.00		食塩	0.20		* 大豆白絞油	6.00		でん粉	5.00		たまねぎ	60.00	
* サラダ油	1.00		* 白炒りごま	2.00		清酒	1.00		* 大豆白絞油	5.00		にんじん	20.00	
たまねぎ	50.00					* しばり豆腐	40.00		しょうが	0.30		しょうが	0.70	
ぶなしめじ	10.00		* とりにく	35.00		* ぶたにく	15.00		* しょうゆ	2.00		にんにく	0.70	
マッシュルーム	12.00		しょうが	0.10		しょうが	0.50		砂糖	0.50		* サラダ油	1.00	
トマト缶	10.00	2 0	清酒	0.50		にんにく	0.50		みりん	0.50		* 小麦粉	8.00	
* ハヤシルウ	15.00	2 1	* しょうゆ	1.50		* サラダ油	1.00		清酒	1.00		* 無塩バター	8.00	
ウスターソース	1.20		でん粉	4.00		たまねぎ	20.00		穀物酢	1.00		* りんごソース	2.00	3
コンソメ・ールド	0.50		* 小麦粉	4.00		エリンギ 生	5.00		ねぎ	3.00		* チャツネ	3.00	4
ぶどう酒	7.00		* 大豆白絞油	5.00		ねぎ	15.00		* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	1.00	
* しょうゆ	0.60		じゃがいも	80.00		にら	5.00					ウスターソース	2.00	
食塩	0.20		たまねぎ	30.00		水	30.00		* ぶたにく	10.00		ケチャップ	5.00	
こしょう 混	0.03		にんじん	20.00		砂糖	0.50		清酒	1.00		コンソメ・ールド	1.00	
* チキンブイヨン	3.00		さやいんげん	5.00		* しょうゆ	1.00		植物油	1.00		食塩	0.10	
水	40.00		車三温糖	2.00		ケチャップ	5.00		じゃがいも	80.00		こしょう	0.04	
生クリーム	2.00	3 0	みりん	1.00		* チリソース	10.00	5 6	にんじん	12.00		カレー粉	1.20	
			清酒	1.00		食塩	0.10		たまねぎ	20.00		ガラムマサラ	0.08	
キャベツ	50.00		* しょうゆ	4.00		こしょう	0.03		しらたき	12.00		マサラマイルド	0.08	
きゅうり	15.00		だし	5.00		豆板醤	0.20		さやいんげん	5.00		オールスパイス	0.06	
にんじん	10.00					でん粉	2.00		清酒	1.00		* チキンブイヨン	3.00	
とうもろこし	20.00		* ぶたにく	12.00		水	4.00		車三温糖	2.00		水	50.00	
* サラダ油	1.00		* あぶらあげ	5.00		* ごま油	1.00		みりん	2.00		* チーズ	3.00	
* ごま油	1.00		* とうふ	20.00					* しょうゆ	4.00				
* しょうゆ	1.50		だいこん	25.00		はるさめ	10.00		だし	20.00		キャベツ	55.00	
穀物酢	2.50		にんじん	10.00		水	35.00					きゅうり	20.00	
食塩	0.30		ごぼう	5.00		* とりにく	10.00		* きざみあげ	5.00		にんじん	10.00	
こしょう 混	0.02		ねぎ	8.00		にんじん	10.00		とうがん	50.00		わかめ	0.60	
			小松菜	12.00		ぶなしめじ	10.00		* 生揚げ	30.00		海藻ミックス	0.50	
冷凍みかん	100.00		* 大豆	10.00		しいたけ	0.50		えのきたけ	4.00		水	4.50	
			* みそ	12.00		ねぎ	20.00		ねぎ	15.00		* サラダ油	1.00	
			* サバ節	3.00		チンゲンサイ	15.00		小松菜	12.00		* ごま油	1.00	
			水	135.00		* 鶏がらスープ	1.00		* みそ	6.00		* しょうゆ	2.00	
						食塩	0.80		* みそ	6.00		穀物酢	2.00	
						こしょう	0.03		* サバ節	3.00		食塩	0.10	
						* しょうゆ	1.50		昆布	0.50		こしょう	0.04	
						水	135.00		水	130.00		* 白炒りごま	2.00	
						* ごま油	1.00							
												甘夏ゼリー	50.00	6 2
						* ヨーグルト	80.00	2 5						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
牛乳 白飯 アジフライ くきわかめの金平 にら玉汁			牛乳 コッペパン ジャム ハンバーグのトマトソースがけ 野菜ソテー ポテトスープ			牛乳 中華丼 参鶏湯スープ 杏仁豆腐			牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ 米粉スープ チョコチップマフィン			牛乳 白飯 ほっけの一夜干し ひじきの炒り煮 かぼちゃのみそ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* コッペパン	70.00		こめ	100.00		* スパゲティ	63.00	1	こめ	100.00	
水	106.00		水	35.00		水	120.00		ベーコン	10.00		水	106.00	
* あじフライ	50.00	6 3	いちごジャム	15.00	2 7	* ぶたにく	25.00		にんにく	0.50		ほっけの一夜干し	60.00	
* 大豆白絞油	6.00					* サラダ油	1.00		オリーブ油	1.00				
中濃ソース	4.00		* 冷凍ハンバーグ	80.00	6 0	* えび	8.00		* ツナ	12.00				
くきわかめ	10.00		たまねぎ	5.00		* いか	8.00		たまねぎ	50.00		ひじき	2.00	
さつまあげ	12.00	3 2	* サラダ油	0.50		清酒	2.00		ピーマン	5.00		水	16.00	
* ぶたにく	10.00		トマト缶	10.00		たまねぎ	30.00		マッシュルーム	5.00		植物油	1.00	
こんにゃく	15.00		ケチャップ	4.00		にんじん	12.00		ぶなしめじ	5.00		こんにゃく	8.00	
にんじん	10.00		ウスターソース	2.00		たけのこ	15.00		トマト缶	30.00		にんじん	5.00	
ごぼう	30.00		砂糖	0.70		はくさい	30.00		ケチャップ	20.00		さつまあげ	10.00	3 2
* ごま油	1.00		ぶどう酒	0.30		しょうが	0.50		ウスターソース	1.00		さやいんげん	5.00	
清酒	1.00					にんにく	0.50		* 中濃ソース	1.00		* 大豆	15.00	
車三温糖	1.20		ベーコン	8.00		オイスターソース	1.00		ぶどう酒	1.00		車三温糖	1.00	
みりん	1.20		にんにく	0.60		* 中華スープストック	0.50		砂糖	0.30		みりん	1.00	
* しょうゆ	2.50		* サラダ油	1.00		清酒	2.00		コンソメ [®] -ルト [®]	0.60		清酒	1.00	
だし	5.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		食塩	0.60		* しょうゆ	3.00	
赤唐辛子	0.01		小松菜	15.00		食塩	0.40		こしょう	0.04		* ごま油	0.50	
* 白炒りごま	1.00		コーン	15.00		こしょう	0.02		* チーズ	3.00		だし	25.00	
にら	12.00		キャベツ	40.00		でん粉	3.00							
* とうふ	30.00		食塩	0.25		水	65.00		* とりにく	10.00		かぼちゃ	35.00	
* 卵	25.00		コンソメ [®] -ルト [®]	0.60		* ごま油	1.00		* サラダ油	0.50		たまねぎ	15.00	
えのきたけ	6.00		こしょう	0.02					ぶどう酒	0.50		* きざみあげ	10.00	
ねぎ	12.00		* しょうゆ	0.40		* とりにく	15.00		たまねぎ	25.00		えのきたけ	5.00	
たまねぎ	25.00					にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
清酒	2.00		にんにく	10.00		だいこん	30.00		はくさい	30.00		* とうふ	25.00	
食塩	0.80		* とりにく	10.00		しょうが	0.50		じゃがいも	25.00		ねぎ	10.00	
* しょうゆ	3.00		清酒	1.00		ねぎ	10.00		小松菜	15.00		* みそ	6.00	
でん粉	1.00		* サラダ油	1.00		小松菜	10.00		* 牛乳	75.00		* みそ	6.00	
* サバ節	3.00		たまねぎ	30.00		しいたけ	0.40		米粉	4.00		* サバ節	3.00	
水	140.00		にんじん	12.00		モチ玄米	6.00	5 7	コンソメ [®] -ルト [®]	1.00		昆布	0.50	
			じゃがいも	30.00		* 鶏がらスープ	1.00		食塩	0.80		水	135.00	
			はくさい	20.00		食塩	0.80		こしょう	0.03				
			ぶなしめじ	8.00		こしょう	0.03		水	60.00				
			コンソメ [®] -ルト [®]	1.00		* しょうゆ	1.00		* チーズ	3.00				
			* しょうゆ	1.00		水	160.00							
			食塩	0.80					* ホットケーキ	30.00	6 1			
			こしょう	0.03		* 杏仁豆腐	40.00	7	* 牛乳	24.00				
			パセリ 乾	0.05		* 黄桃缶	25.00		グラニュー	2.00				
			水	140.00		パイン缶	25.00		生クリーム	2.00	3 0			
						砂糖	5.00		* 無塩バター	1.20				
						水	50.00		ピュアココア	1.70				
									チョコチップ	5.00				
									アーモンド	2.00				
									マフィンカップ	10.00				