

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月5日 月曜日			6月6日 火曜日			6月7日 水曜日			6月8日 木曜日			6月9日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス マセドアンサラダ レモンヨーグルト			牛乳 梅わかめごはん 豚肉と野菜のみそ炒め おぼろけんちん汁 甘夏			牛乳 豆腐と野菜のあんかけ丼 味噌ワントンスープ かみかみごぼう			牛乳 白飯 イカのかりん糖がらめ ごま和え 豆乳みそ汁			牛乳 白飯 さばのスタミナ焼き 切り干し大根のカレー炒め かぼちゃのみそ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	106.00		水	106.00		水	106.00		水	106.00		水	106.00	
* ぶたにく	40.00		カリカリ梅	1.00		* しぼり豆腐	40.00							
食塩	0.10		* わかめご飯の素	1.00		* ぶたにく	20.00		いか	50.00		* さば (味付き)	50.00	
ぶどう酒	1.00		* 白炒りごま	2.00		しょうが	0.30		でん粉	5.00				
* サラダ油	1.00					にんにく	0.30		* 大豆白絞油	5.00		切干大根	10.00	
たまねぎ	80.00		* ぶたにく	45.00		* サラダ油	1.00		砂糖	2.50		水	30.00	
ぶなしめじ	10.00		* しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	3.00		* ぶたにく	10.00	
マッシュルーム	15.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.50		* サラダ油	1.00	
トマト	10.00		しょうが	0.30		はくさい	30.00		みりん	1.00		たまねぎ	30.00	
* ハヤシルウ	15.00		キャベツ	30.00		ねぎ	20.00					にんじん	10.00	
ウスターソース	1.20		もやし	30.00		チンゲンサイ	10.00		さやいんげん	30.00		ピーマン	5.00	
コンソメ・ド	0.50		たまねぎ	40.00		しいたけ	0.50		もやし	40.00		ケチャップ	2.00	
ぶどう酒	7.00		にんじん	20.00		オイスターソース	2.50		にんじん	10.00		ウスターソース	1.00	
* しょうゆ	0.60		ピーマン	5.00		清酒	1.00		砂糖	1.00		* しょうゆ	1.00	
食塩	0.20		* みそ	4.50		みりん	1.00		* しょうゆ	3.00		カレー粉	0.20	
こしょう 混	0.03		* テンメンジャン	4.50		* しょうゆ	2.00		ねりごま	2.00		こしょう	0.02	
* ブイヨン	3.00		* しょうゆ	1.50		* 鶏がらスープ	1.05		すりごま	2.00				
水	40.00		清酒	1.50		食塩	0.50					かぼちゃ	40.00	
* クリーム 植	2.00		砂糖	1.50		こしょう 混	0.02		* とうふ	30.00		たまねぎ	20.00	
			* サラダ油	1.00		水	40.00		小松菜	20.00		* きざみあげ	10.00	
キャベツ	40.00		でん粉	1.50		でん粉	5.75		* あぶらあげ	8.00		にんじん	5.00	
きゅうり	15.00		水	3.00		水	2.00		ねぎ	20.00		* とうふ	20.00	
にんじん	10.00					ごま油	0.50		えのきたけ	5.00		ねぎ	20.00	
コーン	20.00		* とりにく	10.00					* サバ節	3.00		* みそ	6.50	
赤ピーマン	5.00		清酒	1.00		* ぶたにく	12.00		昆布	0.50		* みそ	6.50	
たまねぎ	10.00		にんじん	10.00		* ワンタンの皮	7.00		* みそ	13.00		* サバ節	3.00	
にんにく	0.10		だいこん	20.00		にんじん	10.00		* とうにゅう	30.00		昆布	0.50	
* サラダ油	2.50		ごぼう	10.00		ねぎ	20.00		水	120.00		水	120.00	
車三温糖	1.50		こんにゃく	10.00		もやし	30.00							
穀物酢	2.50		* とうふ	50.00		ぶなしめじ	10.00							
* しょうゆ	1.50		ごま油	1.00		なると	10.00							
食塩	0.30		ねぎ	20.00		* 鶏がらスープ	0.80							
こしょう 混	0.01		* しょうゆ	3.00		食塩	0.20							
			食塩	0.60		* みそ	7.00							
* レモンヨーグルト	100.00		* サバ節	3.00		こしょう	0.02							
			昆布	0.50		* しょうゆ	1.00							
			水	110.00		ごま油	0.50							
						水	140.00							
			甘夏	30.00	6/7 かみ かみ ごぼう									
						ごぼう	40.00		水あめ	4.00		水	2.00	
						でん粉	8.00		* しょうゆ	1.50		アーモンド	3.00	
						* 大豆白絞油	4.00		みりん	0.50		* 白炒りごま	3.00	
						砂糖	0.30		清酒	1.00				