

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			3月1日 金曜日		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考									
												牛乳		
												五目手巻き寿司		
												菜の花のからし和え		
												えび団子のすまし汁		
												いちごクレープ		
												* 牛乳	206.00	
												こめ	90.00	
												水	102.00	
												穀物酢	9.00	
												砂糖	5.50	
												食塩	0.30	
												* とりにく	5.00	
												にんじん	5.00	
												* あぶらあげ	5.00	
												こんにゃく	5.00	
												かんぴょう	2.00	
												みりん	1.00	
												* しょうゆ	3.00	
												清酒	1.00	
												だし	5.00	
												* 白炒りごま	1.00	
												たまご焼き	5.00	
												絹さや	5.00	
												のり	6.00	
												もやし	20.00	
												なばな	40.00	
												にんじん	10.00	
												* しょうゆ	3.00	
												みりん	1.00	
												辛子粉	0.20	
												* えびボール	24.00	
												* とうふ	30.00	
												えのきたけ	10.00	
												わけぎ	10.00	
												ねぎ	20.00	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												食塩	0.70	
												* しょうゆ	2.70	
												厚削りかつお	3.00	
												昆布	0.50	
												水	150.00	
												* フルーツ クレープ いちご	30.00	