

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	11月4日		火曜日	11月5日		水曜日	11月6日		木曜日	11月7日		金曜日
			牛乳 ガーリックトースト さつま芋としめじのシチュー ツナと小松菜のサラダ			牛乳 ブルコギ丼 わかさぎフリッター 春雨スープ			牛乳 鶏ごぼうご飯 ちくわのカレー揚げ むらくも汁		*	牛乳 ガバオライス 鶏肉のマーマレード焼き 豆腐とキャベツのアジアンスープ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* 食パン	80.00		こめ	100.00		こめ	80.00		こめ	100.00	
			水	40.00		強化米	1.00		水	99.20		水	108.00	
			マーガリン	8.00		水	124.00		* とりにく	25.00		* ぶたにく	30.00	
			ガーリック	2.00		* ぶたにく	30.00		にんじん	15.00		* サラダ油	1.00	
			パセリ 乾	0.02		しょうが	0.30		ぶなしめじ	20.00		とうがらし	0.01	
						にんにく	0.30		ごぼう	15.00		ににく	0.80	
			* とりにく	25.00		* サラダ油	1.00		* きざみあげ	10.00		しょうが	0.80	
			ぶなしめじ	30.00		たまねぎ	40.00		* えだまめ	3.00		* クラッシュ大豆	15.00	
			にんじん	10.00		にんじん	15.00		* しょうゆ	3.60		たまねぎ	30.00	
			さつまいも	60.00		ねぎ	10.00		車三温糖	2.00		赤ピーマン	15.00	
			たまねぎ	48.00		しらたき	30.00		みりん	1.00		ピーマン	15.00	
			プロッコリー	15.00		にら	10.00		清酒	1.20		ひよこ豆	8.00	
			* 小麦粉	5.00		チングンサイ	15.00		* 白炒りごま	2.00		* 中華スープ ストック	0.50	
			* バター	4.80		キャベツ	35.00					食塩	0.30	
			* サラダ油	4.80		砂糖	3.00		* カットちくわ	50.00	卵なし	こしょう	0.04	
			白花豆	15.00		みりん	3.00		カレー粉	0.30		バジル 粉	0.01	
			* 牛乳	30.00		* 中華スープ ストック	0.40		* 小麦粉	10.00		ラー油	0.15	
			* 無調整豆乳	20.00		* しょうゆ	4.00		水	15.00		ナンブラー	1.00	
			コンソメ・ゴールド	0.70		清酒	1.00		* 大豆白絞油	5.00				
			食塩	0.60		食塩	0.20					* とり肉	50.00	
			こしょう	0.04		でん粉	0.70		かまぼこ	15.00	卵なし	しょうが	1.00	
			* チーズ	1.50		水	1.40		にんじん	10.00		ににく	1.00	
			水	60.00		* ごま油	0.50		* とうふ	30.00		* しょうゆ	2.00	
									ねぎ	15.00		マーマレード	11.00	
			* ツナ	10.00		* わかさぎフリッター	25.00	①	清酒	1.00		豆板醤	0.25	
			小松菜	15.00		* 大豆白絞油	3.00		えのきたけ	10.00				
			きゅうり	12.00					* たまご	30.00	除去します	* とりにく	15.00	
			キャベツ	20.00		はるさめ	10.00		小松菜	15.00		* とうふ	30.00	
			オリーブ油	2.00		水	35.00		* しょうゆ	1.50		キャベツ	30.00	
			穀物酢	1.50		* とりにく	20.00		食塩	0.60		にんじん	20.00	
			粒マスタード	0.10		清酒	1.00		でん粉	1.50		たまねぎ	25.00	
			食塩	0.20		にんじん	10.00		水	2.00		わけぎ	10.00	
			こしょう	0.03		ぶなしめじ	10.00		* さば節	3.00		ににく	0.50	
			車三温糖	2.40		しいたけ	0.50		昆布	1.00		しょうが	0.50	
						ねぎ	20.00		水	140.00		小松菜	20.00	
						チングンサイ	15.00					* 中華スープ ストック	1.00	
						* 鶏がらスープ	0.80					食塩	0.50	
						食塩	0.80					清酒	1.00	
						こしょう 混	0.03					こしょう	0.04	
						* しょうゆ	2.00					ナンブラー	1.00	
						水	135.00					水	160.00	
						* ごま油	0.50							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表