

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			11月4日 火曜日			11月5日 水曜日			11月6日 木曜日			11月7日 金曜日		
			牛乳 ガーリックトースト さつま芋としめじのシチュー ツナと小松菜のサラダ			牛乳 ブルコギ丼 わかさぎフリッター 春雨スープ			牛乳 鶏ごぼうご飯 ちくわのカレー揚げ むらくも汁			牛乳 ガバオライス 鶏肉のマーマレード焼き 豆腐とキャベツのアジアンスープ		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* 食パン	80.00		こめ	100.00		こめ	80.00		こめ	100.00	
			水	40.00		強化米	1.00		水	99.20		水	108.00	
			マーガリン	8.00		水	124.00		* とりにく	25.00		* ぶたにく	30.00	
			ガーリック	2.00		* ぶたにく	30.00		にんじん	15.00		* サラダ油	1.00	
			パセリ 乾	0.02		しょうが	0.30		ぶなしめじ	20.00		とうがらし	0.01	
						にんにく	0.30		ごぼう	15.00		にんにく	0.80	
			* とりにく	25.00		* サラダ油	1.00		* きざみあげ	10.00		しょうが	0.80	
			ぶなしめじ	30.00		たまねぎ	40.00		* えだまめ	3.00		* クラッシュ大豆	15.00	
			にんじん	10.00		にんじん	15.00		* しょうゆ	3.60		たまねぎ	30.00	
			さつまいも	60.00		ねぎ	10.00		車三温糖	2.00		赤ピーマン	15.00	
			たまねぎ	48.00		しらたき	30.00		みりん	1.00		ピーマン	15.00	
			ブロッコリー	15.00		にら	10.00		清酒	1.20		ひよこ豆	8.00	
			* 小麦粉	5.00		チンゲンサイ	15.00		* 白炒りごま	2.00		* 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50	
			* パター	4.80		キャベツ	35.00					食塩	0.30	
			* サラダ油	4.80		砂糖	3.00		* カットちくわ	50.00	卵乳なし	こしょう	0.04	
			白花豆	15.00		みりん	3.00		カレー粉	0.30		バジル 粉	0.01	
			* 牛乳	30.00		* 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.40		* 小麦粉	10.00		ラー油	0.15	
			* 無調整豆乳	20.00		* しょうゆ	4.00		水	15.00		ナンプラー	1.00	
			コンソメ´ｰﾙﾄﾞ	0.70		清酒	1.00		* 大豆白絞油	5.00				
			食塩	0.60		食塩	0.20					* とり肉	50.00	
			こしょう	0.04		でん粉	0.70		かまぼこ	15.00	卵乳なし	しょうが	1.00	
			* チーズ	1.50		水	1.40		にんじん	10.00		にんにく	1.00	
			水	60.00		* ごま油	0.50		* とうふ	30.00		* しょうゆ	2.00	
									ねぎ	15.00		マーマレード	11.00	
			* ツナ	10.00		* わかさぎフリッター	25.00	①	清酒	1.00		豆板醤	0.25	
			小松菜	15.00		* 大豆白絞油	3.00		えのきたけ	10.00				
			きゅうり	12.00					* たまご	30.00	除去します	* とりにく	15.00	
			キャベツ	20.00		はるさめ	10.00		小松菜	15.00		* とうふ	30.00	
			オリーブ油	2.00		水	35.00		* しょうゆ	1.50		キャベツ	30.00	
			穀物酢	1.50		* とりにく	20.00		食塩	0.60		にんじん	20.00	
			粒マスタード	0.10		清酒	1.00		でん粉	1.50		たまねぎ	25.00	
			食塩	0.20		にんじん	10.00		水	2.00		わけぎ	10.00	
			こしょう	0.03		ぶなしめじ	10.00		* さば節	3.00		にんにく	0.50	
			車三温糖	2.40		しいたけ	0.50		昆布	1.00		しょうが	0.50	
						ねぎ	20.00		水	140.00		小松菜	20.00	
						チンゲンサイ	15.00					* 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	1.00	
						* 鶏がらスープ	0.80					食塩	0.50	
						食塩	0.80					清酒	1.00	
						こしょう 混	0.03					こしょう	0.04	
						* しょうゆ	2.00					ナンプラー	1.00	
						水	135.00					水	160.00	
						* ごま油	0.50							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月10日 月曜日			11月11日 火曜日			11月12日 水曜日			11月13日 木曜日			11月14日 金曜日		
牛乳 菊花ご飯（卵は別配缶） 厚揚げと大根のそぼろ煮 京風だんご汁			牛乳 白飯 ししゃものもみじ揚げ 豚肉とごぼうの甘辛煮 かぶと油揚げの味噌汁			牛乳 豆腐と野菜のあんかけ丼 鶏だんごの中華スープ フルーツのゼリーあえ			牛乳 白飯 鯖のごま味噌だれ おかか和え けんちん汁			牛乳 ソース焼きそば 水ぎょうざ あべかわいも		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	105.00		* 中華めん	140.00	
水	108.00		強化米	2.00		水	106.00		水	106.00		* ふたにく	30.00	
* 菜めし	2.00		水	120.00		* しぼり豆腐	50.00					清酒	1.00	
* 白炒りごま	2.00					* ふたにく	20.00		* さば	60.00		* サラダ油	0.50	
錦糸卵	25.00	別拝缶です。	ししゃも	20.00		しょうが	0.30		* みそ	4.00		* なんと	10.00	卵乳なし
			* 小麦粉	6.60		にんにく	0.30		みりん	2.20		にんじん	15.00	
* ふたにく	20.00		水	8.80		* サラダ油	1.00		砂糖	3.30		たまねぎ	25.00	
清酒	1.00		にんじん	5.50		たまねぎ	30.00		* しょうゆ	1.10		キャベツ	50.00	
* サラダ油	1.00		赤ピーマン	3.30		にんじん	10.00		すりごま	4.00		もやし	20.00	
しょうが	0.30		* 大豆白絞油	3.30		はくさい	30.00		水	3.30		にら	5.00	
たまねぎ	30.00					ねぎ	10.00					粉末ソース	2.00	
にんじん	10.00		* ごま油	1.50		小松菜	15.00		小松菜	20.00		食塩	0.10	
こんにゃく	15.00		* ふたにく	30.00		しいたけ	0.50		もやし	40.00		こしょう	0.03	
だいこん	60.00		ごぼう	20.00		オイスターソース	2.50		にんじん	10.00		あおのり	0.10	
* クラッシュ大豆	15.00		にんじん	15.00		清酒	1.00		キャベツ	20.00				
* 角揚げ	35.00		こんにゃく	20.00		みりん	1.00		* 味付けおかか	5.00	④	* 水ぎょうざ	30.00	⑤
さやいんげん	5.00		小松菜	15.00		* しょうゆ	2.00					* とりにく	10.00	
車三温糖	2.00		* しょうゆ	1.50		* 鶏がらスープ	1.05		* とりにく	20.00		清酒	1.00	
みりん	1.00		車三温糖	2.00		食塩	0.78		清酒	1.00		にんじん	15.00	
* しょうゆ	2.50		みりん	2.00		こしょう 混	0.02		* ごま油	0.50		たまねぎ	30.00	
清酒	1.00		清酒	1.00		水	20.00		* とうふ	30.00		ねぎ	20.00	
でん粉	0.50		* 白炒りごま	2.00		でん粉	2.00		* きざみあげ	8.00		小松菜	15.00	
水	1.00		だし	10.00		水	4.00		だいこん	20.00		* 鶏がらスープ	0.80	
だし	15.00					* ごま油	0.50		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00	
			かぶ	30.00					ごぼう	10.00		食塩	0.20	
* とりにく	20.00		かぶ葉	5.00		* 平つくね	30.00	②	ねぎ	15.00		こしょう 混	0.03	
里芋	30.00		わかめ	6.00		* とうふ	30.00		食塩	0.60		水	120.00	
だいこん	20.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		* ごま油	0.50	
にんじん	10.00		ねぎ	15.00		だいこん	20.00		* サバ節	3.00				
* きざみあげ	5.00		* あぶらあげ	5.00		ぶなしめじ	10.00		昆布	0.50		さつまいも	80.00	
* トック	25.00		* とうふ	30.00		ねぎ	15.00		水	130.00		* 大豆白絞油	6.00	
こねぎ	10.00		* サバ節	3.00		チンゲンサイ	15.00					車三温糖	10.00	
みそ	10.00		* みそ	7.00		* 鶏がらスープ	0.70					* きな粉	5.00	
* しょうゆ	5.00		* みそ	7.00		* しょうゆ	1.00							
* サバ節	3.00		水	150.00		食塩	0.67							
水	150.00					こしょう 混	0.03							
						水	120.00							
						* ごま油	0.50							
						* カクテルゼリー	40.00	③						
						みかん缶詰	30.00							
						パイン	30.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日 月曜日			11月18日 火曜日			11月19日 水曜日			11月20日 木曜日			11月21日 金曜日		
牛乳 チキンライス コロッケ クラムチャウダー			牛乳 白飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き 五目豆 いものこじる			牛乳 コッペパン ブルーベリージャム デミグラスハンバーグ スパゲティソテー			牛乳 切干大根のビビンバ 味噌ワタンスープ マスカットゼリー			牛乳 ポークカレーライス 白玉フルーツポンチ		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	85.00		こめ	100.00		* コッペパン	70.00		こめ	110.00		こめ	105.00	
強化米	2.00		水	120.00		水	35.00		水	106.00		水	111.00	
水	74.00								* ぶたにく	30.00		* ぶたにく	20.00	
* とりにく	25.00		さけ	44.00		ブルベリージャム	15.00	⑦	にんにく	0.60		じゃがいも	60.00	
* サラダ油	1.00		清酒	1.65					しょうが	0.50		たまねぎ	60.00	
たまねぎ	15.00		たまねぎ	27.50		* ハンバーグ	60.00	⑧	清酒	1.00		にんじん	20.00	
エリンギ 生	5.00		ぶなしめじ	7.70		* サラダ油	0.50		* ごま油	1.00		しょうが	0.70	
コーン	7.00		* サラダ油	1.10		たまねぎ	10.00		ねぎ	15.00		にんにく	0.70	
赤パブリカ	3.00		* みそ	2.20		ぶなしめじ	5.00		切干大根	10.00		ひよこ豆	10.00	
ピーマン	5.00		* ノンエッグマヨネーズ	6.60		* デミグラス	6.00		砂糖	1.00		* サラダ油	1.00	
コンソメ <sup>㊟</sup> ー <sup>㊟</sup> ルト <sup>㊟</sup>	0.30					ケチャップ	3.00		みりん	1.00		* 小麦粉	8.00	
ケチャップ	9.50		* とりにく	15.00		ウスターソース	1.00		清酒	1.00		* 無塩バター	8.00	
トマトピュー	9.50		* サラダ油	1.00		砂糖	0.10		* しょうゆ	5.00		* りんごソース	2.00	
食塩	0.30		さつまあげ	20.00	卵乳なし	ぶどう酒	0.75		* 白炒りごま	1.00		* チャツネ	3.00	
こしょう	0.03		* 大豆	20.00		コンソメ <sup>㊟</sup> ー <sup>㊟</sup> ルト <sup>㊟</sup>	0.02		にんじん	10.00		ウスターソース	2.00	
			にんじん	15.00		こしょう	0.01		もやし	40.00		ケチャップ	3.00	
* コロッケ	50.00	⑥	さやいんげん	8.00		水	1.65		小松菜	30.00		食塩	0.10	
* 大豆白絞油	5.00		こんにゃく	10.00					* しょうゆ	3.00		こしょう	0.04	
中濃ソース	1.80		こんぶ	1.00		* スパゲティ	10.00		穀物酢	1.00		カレー粉	1.20	
			砂糖	1.80		水	15.00		食塩	0.30		ガラムマサラ	0.08	
あさり	15.00		* しょうゆ	2.00		キャベツ	40.00		にんにく	0.30		マサラマイルド	0.08	
ぶどう酒	1.00		みりん	1.00		ベーコン	5.00		* 白炒りごま	1.00		オールスパイス	0.06	
* とりにく	15.00		清酒	1.00		にんにく	0.10		* ごま油	1.00		水	50.00	
* サラダ油	1.00		水	40.00		オリーブ油	1.00					* 生クリーム	5.00	
たまねぎ	40.00					にんじん	10.00		* ぶたにく	15.00		* チーズ	2.00	
にんじん	15.00		* ごま油	1.00		とうもろこし	10.00		清酒	1.00				
じゃがいも	40.00		だいこん	20.00		ピーマン	8.00		* サラダ油	1.00		白玉餅	30.00	
小松菜	15.00		にんじん	10.00		コンソメ <sup>㊟</sup> ー <sup>㊟</sup> ルト <sup>㊟</sup>	0.70		* ワンタンの皮	10.00		みかん缶詰	20.00	
ぶどう酒	1.00		ごぼう	8.00		こしょう	0.03		なると巻	10.00		パイナップル	20.00	
白花豆	15.00		里芋	40.00		食塩	0.10		にんじん	15.00		* りんご缶詰	15.00	
* 牛乳	40.00		* きざみあげ	10.00					ねぎ	15.00		砂糖	4.00	
* 無調整豆乳	20.00		小松菜	15.00		* とりにく	10.00		* 鶏がらスープ	0.80		水	40.00	
コンソメ <sup>㊟</sup> ー <sup>㊟</sup> ルト <sup>㊟</sup>	1.00		* みそ	6.00		清酒	1.00		食塩	0.10				
食塩	0.80		* みそ	6.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	1.00				
こしょう 混	0.03		* サバ節	3.00		たまねぎ	40.00		* みそ	7.00				
水	65.00		昆布	0.50		にんじん	15.00		こしょう 混	0.03				
* 生クリーム	5.00		水	130.00		じゃがいも	50.00		* ごま油	0.50				
* チーズ	5.00								水	155.00				
コーンスターチ	7.00					いんげん	5.00							
水	7.00					食塩	0.60		マスカットゼリー	72.00	⑨			
						こしょう	0.02							
						コンソメ <sup>㊟</sup> ー <sup>㊟</sup> ルト <sup>㊟</sup>	0.80							
						カレー粉	0.20							
						水	115.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日 月曜日			11月25日 火曜日			11月26日 水曜日			11月27日 木曜日			11月28日 金曜日		
			牛乳 マーボー厚揚げ丼 トックスープ			牛乳 いわしのかば焼き丼 磯香和え ごま仕立ての味噌汁			牛乳 ちりめん高菜チャーハン 揚げぎょうざ スープフォー ヨーグルト			牛乳 スパゲティボロネーゼ ポトフ みかん（冬）		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	90.00		* スパゲティ	75.00	
			強化米	3.00		水	106.00		強化米	3.00		オリーブ油	2.00	
			水	120.00		いわし	40.00		水	98.00		* サラダ油	2.00	
			* 角揚げ	70.00		でん粉	5.00		* ぶたにく	20.00		* ぶたにく	20.00	
			* ぶたにく	20.00		* 大豆白絞油	5.00		* サラダ油	1.00		にんにく	1.00	
			清酒	1.00		しょうが	1.00		たかな漬	15.00		ぶどう酒	1.00	
			* サラダ油	1.00		砂糖	4.00		にんじん	5.00		* クラッシュ大豆	30.00	
			しょうが	0.50		みりん	2.50		* なたと	10.00		たまねぎ	50.00	
			にんにく	0.50		* しょうゆ	4.00		* クラッシュ大豆	5.00		にんじん	20.00	
			* クラッシュ大豆	15.00		水	12.50		白す干し	3.00		セロリー	8.00	
			にんじん	15.00					ねぎ	10.00		マッシュルーム	10.00	
			ねぎ	15.00		ほうれんそう	30.00		* 鶏がらスープ	0.50		ケチャップ	30.00	
			にら	30.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00		トマト缶	20.00	
			* テンメンジャン	5.00		もやし	40.00		食塩	0.01		トマトピュー	10.00	
			* みそ	2.00		のり	0.50		こしょう 混	0.03		ウスターソース	3.00	
			* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	3.00		* ごま油	0.50		* ハヤシルウ	1.50	
			トウバンジャ	0.20		みりん	1.00					食塩	0.20	
			* 中華スープストック	1.00					* ぎょうざ	40.00		こしょう	0.03	
			食塩	0.10		* ぶたにく	10.00		* 大豆白絞油	4.00		* チーズ	5.00	
			でん粉	3.00		清酒	1.00					パセリ 乾	0.50	
			水	50.00		* ごま油	1.00		フォー	10.00				
			* ごま油	0.50		* とうふ	30.00		水	10.00		* ぶたにく	25.00	
						じゃがいも	20.00		* とりにく	10.00		ぶどう酒	1.00	
			* ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		こんにゃく	10.00	
			清酒	1.00		だいこん	20.00		にんじん	10.00		じゃがいも	45.00	
			* トック	25.00		ごぼう	20.00		もやし	20.00		にんじん	20.00	
			* なたと	10.00		こねぎ	10.00		ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	30.00	
			にんじん	10.00		* みそ	11.00		ねぎ	20.00		キャベツ	30.00	
			だいこん	25.00		ねりごま（白）	2.00		小松菜	15.00		小松菜	20.00	
			ねぎ	10.00		すりごま	2.00		しょうが	0.30		食塩	0.80	
			小松菜	15.00		* サバ節	3.00		* 鶏がらスープ	0.50		こしょう	0.03	
			* 中華スープストック	0.30		昆布	0.50		* しょうゆ	1.00		コンソメ・ルト	1.00	
			* しょうゆ	2.00		水	100.00		食塩	0.50		ぶどう酒	1.00	
			清酒	1.00					こしょう	0.03		粉末ローリエ	0.01	
			食塩	0.30					水	145.00		水	100.00	
			こしょう	0.03					* ごま油	0.50				
			水	130.00								みかん	88.00	
			* ごま油	1.00					* ヨーグルト	80.00				