食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月18日 月曜日	3月19日 火曜日	3月20日 水曜日	3月21日 木曜日	3月22日 金曜日
牛乳 焼きうどん 鶏つくねの和風スープ いちごと甘酒の蒸しパン	牛乳 ハヤシライス グリーンサラダ野菜チップのせ ヨーグルト			

食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00										
＊ 冷凍うどん	135.00		こめ	100.00										
＊ ぶたにく	30.00		水	103.00										
清酒	1.00		＊ ぶたにく	40.00										
＊ サラダ油	1.00		食塩	0.10										
たまねぎ	20.00		ぶどう酒	1.00										
にんじん	10.00		＊ サラダ油	1.00										
キャベツ	45.00		たまねぎ	80.00										
ぶなしめじ	10.00		ぶなしめじ	10.00										
まいたけ	10.00		マッシュルーム	15.00										
ピーマン	5.00		トマト	10.00										
食塩	0.10		ハヤシルウ	15.00										
＊ しょうゆ	5.00		ウスターソース	1.20										
＊ コンソメ	0.80		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.50										
こしょう　混	0.04		ぶどう酒	7.00										
ごま油	1.00		＊ しょうゆ	0.60										
糸削り節	1.00		食塩	0.20										
			こしょう　混	0.03										
＊ 平つくね	30.00		＊ ブイヨン	3.00										
しいたけ	0.30		水	40.00										
にんじん	10.00													
だいこん	20.00		キャベツ	50.00										
＊ とうふ	30.00		きゅうり	20.00										
ねぎ	10.00		にんじん	10.00										
小松菜	10.00		赤ピーマン	5.00										
しょうが	0.30		穀物酢	1.50										
清酒	1.00		オリーブ油	1.50										
食塩	0.60		食塩	0.30										
＊ しょうゆ	2.50		こしょう	0.02										
厚削りかつお	3.00		れんこん	10.00										
昆布	0.50		ごぼう	10.00										
水	130.00		かぼちゃ	10.00										
			＊ 大豆白絞油	5.00										
蒸しパンミックス	50.00													
甘酒	20.00		フローズンヨーグルト	80.00										
水	10.00													
いちごスライス（ソース）	5.00													
冷凍いちご	5.00													
マドレーヌカップ	1.00													