

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 | | 月曜日 | 9月2日 | | 火曜日 | 9月3日 | | 水曜日 | 9月4日 | | | 木曜日 | 9月5日 | | 金曜日 |
|-----|--------|-----|---|--------|-----|--|--------|-----|------------------|--|--|---------|-----------------------------------|----|-----|
| | | | 牛乳 ジャージャーめん（麺と具は別配缶です） わかさぎフリッター 白玉フルーツポンチ | | | 牛乳 ハヤシライス（ルーとご飯は別配缶です） 切り干し大根のごまサラダ ヨーグルト | | | 八木中 前期定期テスト 給食なし | | | | 牛乳 鶏みそ丼 だまこ汁 みりんキャラメルポテト | | |
| 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | | | | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | |
| | | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | | | | * 牛乳 | 206.00 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 中華めん | 130.00 | ① | こめ | 100.00 | | | | | こめ | 90.00 | | |
| | | | ロックアイス | 20.00 | | 水 | 103.00 | | | | | 強化米 | 1.00 | | |
| | | | * ぶたにく | 25.00 | | * ぶたにく | 40.00 | | | | | 水 | 120.28 | | |
| | | | * クラッシュ大豆 | 20.00 | | 食塩 | 0.10 | | | | | * とりにく | 36.00 | | |
| | | | たまねぎ | 40.00 | | ぶどう酒 | 1.00 | | | | | しょうが | 0.50 | | |
| | | | にんじん | 12.00 | | * サラダ油 | 1.00 | | | | | にんにく | 0.50 | | |
| | | | たけのこ | 12.00 | | たまねぎ | 80.00 | | | | | * サラダ油 | 2.00 | | |
| | | | しいたけ | 1.00 | | ぶなしめじ | 10.00 | | | | | たまねぎ | 60.00 | | |
| | | | ねぎ | 15.00 | | マッシュルーム | 15.00 | | | | | にんじん | 10.00 | | |
| | | | しょうが | 1.00 | | トマト缶 | 10.00 | | | | | ねぎ | 20.00 | | |
| | | | にんにく | 1.00 | | * ハヤシルウ | 15.00 | ④ | | | | キャベツ | 25.00 | | |
| | | | * サラダ油 | 2.00 | | ウスターソース | 1.20 | | | | | にら | 7.00 | | |
| | | | きゅうり | 30.00 | | コソメコールド | 0.50 | | | | | みりん | 4.00 | | |
| | | | トウバンジャ | 0.30 | | ぶどう酒 | 7.00 | | | | | * みそ | 5.00 | | |
| | | | * テンメンジャン | 9.00 | | * しょうゆ | 0.60 | | | | | * みそ | 2.00 | | |
| | | | 砂糖 | 3.00 | | 食塩 | 0.20 | | | | | 清酒 | 1.00 | | |
| | | | * しょうゆ | 1.50 | | こしょう 混 | 0.03 | | | | | でん粉 | 1.00 | | |
| | | | 食塩 | 0.05 | | * チキンブイヨン | 3.00 | | | | | 水 | 2.00 | | |
| | | | 清酒 | 1.00 | | 水 | 40.00 | | | | | * ごま油 | 0.50 | | |
| | | | みりん | 1.00 | | | | | | | | | | | |
| | | | でん粉 | 1.00 | | きりぼし | 20.00 | | | | | にんじん | 10.00 | | |
| | | | 水 | 2.00 | | きゅうり | 10.00 | | | | | だいこん | 30.00 | | |
| | | | * ごま油 | 0.50 | | にんじん | 10.00 | | | | | だまこもち | 30.00 | | |
| | | | | | | わかめ | 0.40 | | | | | * きざみあげ | 7.00 | | |
| | | | * わかさぎフリッター | 50.00 | ② | * サラダ油 | 1.50 | | | | | ねぎ | 10.00 | | |
| | | | * 大豆白絞油 | 3.00 | | * ごま油 | 1.00 | | | | | 小松菜 | 15.00 | | |
| | | | | | | 車三温糖 | 1.00 | | | | | みりん | 1.00 | | |
| | | | 白玉餅 | 40.00 | | * しょうゆ | 2.00 | | | | | * しょうゆ | 2.00 | | |
| | | | パイン缶 | 20.00 | | 穀物酢 | 1.50 | | | | | 食塩 | 0.80 | | |
| | | | なし | 10.00 | | 食塩 | 0.35 | | | | | 清酒 | 1.00 | | |
| | | | 寒天シロップ | 5.00 | ③ | * 白炒りごま | 1.00 | | | | | * サバ節 | 3.00 | | |
| | | | レモン汁 | 1.00 | | すりごま | 1.00 | | | | | 昆布 | 0.50 | | |
| | | | 砂糖 | 5.00 | | ちりめん | 3.00 | | | | | 水 | 140.00 | | |
| | | | 水 | 30.00 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | フローズンヨーグルト | 80.00 | ⑤ | | | | さつまいも | 50.00 | | |
| | | | | | | | | | | | | * 大豆白絞油 | 4.00 | | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 10.00 | | |
| | | | | | | | | | | | | みりん | 5.00 | | |
| | | | | | | | | | | | | グラニュー | 5.00 | | |
| | | | | | | | | | | | | * 無塩バター | 2.00 | | |
| | | | | | | | | | | | | 生クリーム | 1.50 | | |
| | | | | | | | | | | | | * 牛乳 | 1.50 | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 9月22日 月曜日 | | | 9月23日 火曜日 | | | 9月24日 水曜日 | | | 9月25日 木曜日 | | | 9月26日 金曜日 | | |
|--|--------|------|-----------|--------|----|--|--------|----|------------------------------------|--------|----|--------------------------------------|--------|------|
| 牛乳 はちみつレモントースト チリコンカン キャベツとベーコンのスープ | | | 秋分の日 | | | 牛乳 さんまひつまぶし御飯 かんぴょうのごま酢あえ 里芋と豚肉の味噌汁 | | | 牛乳 白飯 韓国のり 回鍋肉 坦々春雨スープ | | | 牛乳 キムチ焼きうどん 冬瓜と肉団子のスープ 杏仁豆腐 | | |
| 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 |
| * 牛乳 | 206.00 | | | | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | |
| * 食パン | 80.00 | | | | | こめ | 90.00 | | こめ | 100.00 | | * 冷凍うどん (食) | 150.00 | |
| 水 | 40.00 | | | | | 強化米 | 1.00 | | 水 | 106.00 | | * ぶたにく | 30.00 | |
| マーガリン | 10.00 | | | | | 水 | 99.00 | | | | | キムチ | 20.00 | |
| レモン汁 | 6.00 | | | | | さんま | 30.00 | | のり | 2.00 | ⑫ | なると | 20.00 | 卵乳なし |
| はちみつ | 12.00 | | | | | でん粉 | 3.00 | | | | | 清酒 | 1.00 | |
| | | | | | | * 大豆白絞油 | 3.00 | | * なまあげ | 40.00 | | * サラダ油 | 3.00 | |
| * 大豆 | 30.00 | | | | | * しょうゆ | 4.00 | | * ぶたにく | 30.00 | | たまねぎ | 35.00 | |
| ひよこまめ | 10.00 | | | | | 砂糖 | 2.60 | | 清酒 | 1.00 | | にんじん | 10.00 | |
| * ぶたにく | 15.00 | | | | | みりん | 2.60 | | しょうが | 0.50 | | キャベツ | 45.00 | |
| にんにく | 0.30 | | | | | のり | 0.50 | | にんにく | 0.50 | | にら | 15.00 | |
| ぶどう酒 | 1.00 | | | | | | | | * サラダ油 | 1.00 | | 清酒 | 0.50 | |
| オリーブ油 | 0.50 | | | | | かんぴょう | 3.00 | | キャベツ | 50.00 | | 食塩 | 0.20 | |
| たまねぎ | 40.00 | | | | | 小松菜 | 20.00 | | たまねぎ | 20.00 | | * しょうゆ | 2.00 | |
| にんじん | 10.00 | | | | | にんじん | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | こしょう 混 | 0.04 | |
| ピーマン | 10.00 | | | | | 車三温糖 | 4.00 | | ねぎ | 20.00 | | * ごま油 | 1.00 | |
| トマト缶 | 15.00 | | | | | * しょうゆ | 1.50 | | ピーマン | 10.00 | | 糸削り節 | 2.00 | |
| ケチャップ | 10.00 | | | | | 穀物酢 | 1.50 | | 豆板醤 | 0.30 | | | | |
| 中濃ソース | 0.50 | | | | | すりごま | 2.00 | | 砂糖 | 0.50 | | * 平つくね | 40.00 | ⑬ |
| ぶどう酒 | 1.00 | | | | | * ごま油 | 3.00 | | * 鶏がらスープ | 0.50 | | とうがん | 30.00 | |
| チリパウダー | 0.05 | | | | | | | | * しょうゆ | 3.00 | | にんじん | 10.00 | |
| コンソメ・ールド | 0.30 | | | | | * ぶたにく | 10.00 | | * テンメンジャン | 3.00 | | えのきたけ | 10.00 | |
| こしょう 混 | 0.03 | | | | | えのきたけ | 10.00 | | * みそ | 3.00 | | * とうふ | 40.00 | |
| パセリ 乾 | 0.01 | | | | | * きざみあげ | 7.00 | | でん粉 | 2.00 | | 小松菜 | 15.00 | |
| | | | | | | 里芋 | 40.00 | | 水 | 4.00 | | ねぎ | 10.00 | |
| ベーコン | 10.00 | 卵乳なし | | | | * きざみあげ | 10.00 | | * ごま油 | 0.50 | | * 鶏がらスープ | 1.00 | |
| * サラダ油 | 0.50 | | | | | 小松菜 | 15.00 | | | | | * しょうゆ | 1.00 | |
| キャベツ | 35.00 | | | | | * みそ | 6.00 | | 春雨 | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| たまねぎ | 30.00 | | | | | * みそ | 6.00 | | 水 | 20.00 | | 食塩 | 0.01 | |
| にんじん | 10.00 | | | | | * サバ節 | 3.00 | | * ぶたにく | 10.00 | | こしょう | 0.03 | |
| コーン | 10.00 | | | | | 昆布 | 0.50 | | 清酒 | 1.00 | | * ごま油 | 1.00 | |
| 小松菜 | 15.00 | | | | | 水 | 140.00 | | にんにく | 0.30 | | 水 | 130.00 | |
| コンソメ・ールド | 0.80 | | | | | | | | * サラダ油 | 1.00 | | | | |
| * しょうゆ | 1.20 | | | | | | | | にんじん | 10.00 | | * 杏仁豆腐 | 60.00 | |
| 食塩 | 0.50 | | | | | | | | にら | 10.00 | | みかん缶詰 | 20.00 | |
| こしょう 混 | 0.03 | | | | | | | | もやし | 20.00 | | パイン | 20.00 | |
| 水 | 140.00 | | | | | | | | たまねぎ | 10.00 | | * りんご缶詰 | 20.00 | |
| | | | | | | | | | きくらげ 乾 | 0.50 | | 砂糖 | 6.00 | |
| | | | | | | | | | ねりごま (白) | 3.00 | | 水 | 40.00 | |
| | | | | | | | | | * しょうゆ | 2.00 | | | | |
| | | | | | | | | | * 鶏がらスープ | 0.80 | | | | |
| | | | | | | | | | 砂糖 | 0.50 | | | | |
| | | | | | | | | | 豆板醤 | 0.20 | | | | |
| | | | | | | | | | * テンメンジャン | 2.00 | | | | |
| | | | | | | | | | 食塩 | 0.20 | | | | |
| | | | | | | | | | * 無調整豆乳 | 50.00 | | | | |
| | | | | | | | | | 水 | 100.00 | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 9月29日 | 月曜日 | 9月30日 | 火曜日 | 月 日 | 水曜日 | 月 日 | 木曜日 | 月 日 | 金曜日 |
|-----------|--------|------------|--------------|--------|------|-----|--------|-----|-----|
| 牛乳 | * | 牛乳 | | | | | | | |
| 白飯 | | ジャンバラヤ | | | | | | | |
| さばのカレー焼き | | 鶏肉のごまネーズ焼き | | | | | | | |
| 茎わかめのきんぴら | | ABCスープ | | | | | | | |
| なめこ汁 | | | | | | | | | |
| 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 |
| * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | | | | |
| こめ | 110.00 | | こめ | 80.00 | | | | | |
| 水 | 106.00 | | 強化米 | 1.00 | | | | | |
| | | | 水 | 90.00 | | | | | |
| * さば | 50.00 | | * クラッシュ大豆 | 10.00 | | | | | |
| *しょうゆ | 1.00 | | ワインナー | 10.00 | 卵乳なし | | | | |
| 清酒 | 1.00 | | しょうが | 0.50 | | | | | |
| 砂糖 | 0.70 | | にんにく | 0.50 | | | | | |
| カレー粉 | 0.60 | | たまねぎ | 20.00 | | | | | |
| * しょうが | 0.60 | | マッシュルーム | 10.00 | | | | | |
| | | | ピーマン | 5.00 | | | | | |
| * ぶたにく | 20.00 | | * クラッシュ大豆 | 20.00 | | | | | |
| くきわかめ | 10.00 | | とうもろこし | 9.00 | | | | | |
| さつまあげ | 15.00 | 卵乳なし | ケチャップ | 20.00 | | | | | |
| こんにゃく | 10.00 | | チリパウダー | 0.30 | | | | | |
| にんじん | 10.00 | | 砂糖 | 1.00 | | | | | |
| ごぼう | 20.00 | | カレー粉 | 0.60 | | | | | |
| * えだまめ | 5.00 | | 食塩 | 0.10 | | | | | |
| * ごま油 | 1.00 | | こしょう 混 | 0.06 | | | | | |
| 清酒 | 1.00 | | | | | | | | |
| 車三温糖 | 1.20 | | * とりにく | 60.00 | | | | | |
| みりん | 1.20 | | にんにく | 0.70 | | | | | |
| * しょうゆ | 1.00 | | * しょうが | 0.50 | | | | | |
| だし | 5.00 | | 清酒 | 0.50 | | | | | |
| 赤唐辛子 | 0.01 | | 食塩 | 0.20 | | | | | |
| * 白炒りごま | 1.00 | | こしょう 混 | 0.03 | | | | | |
| | | | * しょうゆ | 2.00 | | | | | |
| * とうふ | 40.00 | | ぶどう酒 | 1.50 | | | | | |
| * きざみあげ | 10.00 | | * ノンエッグマヨネーズ | 7.00 | | | | | |
| だいこん | 12.00 | | 砂糖 | 1.00 | | | | | |
| なめこ | 12.00 | | * 白炒りごま | 1.00 | | | | | |
| 小松菜 | 20.00 | | | | | | | | |
| * みそ | 6.00 | | * マカロニ | 8.00 | | | | | |
| * みそ | 6.00 | | * とりにく | 10.00 | | | | | |
| * サバ節 | 3.00 | | ぶどう酒 | 1.00 | | | | | |
| 昆布 | 0.50 | | * サラダ油 | 0.50 | | | | | |
| 水 | 140.00 | | たまねぎ | 20.00 | | | | | |
| | | | にんじん | 10.00 | | | | | |
| | | | じゃがいも | 30.00 | | | | | |
| | | | キャベツ | 30.00 | | | | | |
| | | | 小松菜 | 15.00 | | | | | |
| | | | コソメゴーラード | 1.00 | | | | | |
| | | | * しょうゆ | 1.00 | | | | | |
| | | | 食塩 | 0.70 | | | | | |
| | | | こしょう 混 | 0.03 | | | | | |
| | | | 水 | 125.00 | | | | | |