

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日 月曜日			9月9日 火曜日			9月10日 水曜日			9月11日 木曜日			9月12日 金曜日		
牛乳 白飯 和風ハンバーグ（おろし） さっぱりサラダ ごま仕立ての味噌汁			牛乳 マーボー厚揚げ丼 中華わかめコンスープ 抹茶プリン（豆乳ソース）			牛乳 大豆とツナのごはん おかか和え 鮭の和風ムニエル 豚汁			牛乳 白飯 ちくわのゆかり揚げ 厚揚げと冬瓜のそぼろ煮 具沢山味噌汁			牛乳 スパゲティボロネーゼ（なす） （麺とソースは混ぜて配缶します） ポトフ いちごのスティックケーキ		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	95.00		* スパゲティ	60.00	
強化米	1.00		水	120.00		水	93.00		強化米	1.00		オリーブ油	2.00	
水	106.00		* 角揚げ	65.00		* 大豆	20.00		水	117.80		* サラダ油	3.00	
			* ぶたにく	40.00		* ツナ	10.00					* ぶたにく	20.00	
* ハンバーグ	39.00	⑦	清酒	1.00		にんじん	10.00		* カットちくわ	50.00	卵乳なし	にんにく	1.00	
だいこん	9.75		* サラダ油	1.00		清酒	1.00		ゆかり	0.10		ぶどう酒	1.00	
* しょうゆ	0.98		しょうが	0.50		* しょうゆ	1.20		* 小麦粉	10.00		* クラッシュ大豆	30.00	
みりん	0.98		にんにく	0.50		車三温糖	1.20		水	15.00		たまねぎ	50.00	
清酒	0.65		* クラッシュ大豆	10.00		みりん	2.50		* 大豆白絞油	5.00		にんじん	20.00	
水	2.60		にんじん	15.00		しょうが	0.30					セロリー	8.00	
でん粉	0.33		ねぎ	15.00		水	5.00		* ぶたにく	15.00		マッシュルーム	10.00	
			なす	15.00					* クラッシュ大豆	10.00		なす	10.00	
ほうれんそう	30.00		にら	30.00		小松菜	30.00		清酒	1.00		ケチャップ	30.00	
もやし	20.00		* テンメンジャン	5.00		もやし	20.00		* サラダ油	1.00		トマト缶	20.00	
とうもろこし	15.00		* みそ	2.00		にんじん	15.00		しょうが	0.30		トマトピューレ	10.00	
まぐろツナ	15.00		* しょうゆ	1.00		キャベツ	30.00		たまねぎ	30.00		ウスターソース	3.00	
レモン汁	2.00		トウバンジャ	0.20		* しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		* ハヤシルウ	1.50	
オリーブ油	1.00		* 中華スープストック	1.00		みりん	3.00		こんにゃく	15.00		食塩	0.10	
* しょうゆ	1.80		食塩	0.10		花かつお	1.00		とうがん	30.00		こしょう	0.03	
車三温糖	3.00		でん粉	3.00					* 角揚げ	30.00		* チーズ	3.00	
こしょう	0.02		水	50.00		* さけ	50.00		さやいんげん	5.00		パセリ 乾	0.50	
			* ごま油	0.50		にんにく	0.30		車三温糖	2.00				
* ぶたにく	10.00					しょうが	0.30		みりん	1.00		* ぶたにく	25.00	
清酒	1.00		* とりにく	10.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.50		ぶどう酒	1.00	
* ごま油	1.00		清酒	1.00		清酒	0.50		清酒	1.00		じゃがいも	45.00	
* とうふ	30.00		たまねぎ	20.00		みりん	2.00		でん粉	0.50		にんじん	20.00	
じゃがいも	20.00		えのきたけ	5.00					水	1.00		たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00		* とうふ	30.00		* ぶたにく	15.00		だし	15.00		キャベツ	30.00	
だいこん	20.00		コーン	20.00		* ごま油	1.00					ブロッコリ	20.00	
ごぼう	20.00		ねぎ	20.00		* とうふ	30.00		* ぶたにく	10.00		食塩	0.50	
ねぎ	20.00		わかめ	0.40		じゃがいも	30.00		* きざみあげ	6.00		こしょう	0.03	
* みそ	12.00		* 鶏がらスープ	0.80		にんじん	10.00		だいこん	20.00		コンソメ <sup>㊦</sup> ・ <sup>㊧</sup>	1.00	
ねりごま（白）	2.00		* しょうゆ	1.00		だいこん	20.00		じゃがいも	30.00		ぶどう酒	1.00	
すりごま	2.00		食塩	0.10		ごぼう	10.00		小松菜	20.00		粉末ローリエ	0.01	
* サバ節	3.00		こしょう	0.03		ねぎ	20.00		わかめ	0.40		水	100.00	
昆布	0.50		水	135.00		小松菜	15.00		* みそ	6.00				
水	100.00		* ごま油	0.50		こんにゃく	15.00		* みそ	6.00		ケーキ	25.00	⑨
						* みそ	6.00		* サバ節	3.00				
			* 抹茶プリン	50.00	⑧	* みそ	6.00		昆布	0.50				
						* サバ節	3.00		水	140.00				
						昆布	0.50							
						水	100.00							



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日 月曜日			9月23日 火曜日			9月24日 水曜日			9月25日 木曜日			9月26日 金曜日		
牛乳 はちみつレモントースト チリコンカン キャベツとベーコンのスープ			秋分の日			牛乳 さんまひつまぶし御飯 かんぴょうのごま酢あえ 里芋と豚肉の味噌汁			牛乳 白飯 韓国のり 回鍋肉 坦々春雨スープ			牛乳 キムチ焼きうどん 冬瓜と肉団子のスープ 杏仁豆腐		
食品名	分量（g）	備考				食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00					こめ	90.00		こめ	100.00		* 冷凍うどん（食	150.00	
水	40.00					強化米	1.00		水	106.00		* ぶたにく	30.00	
マーガリン	10.00					水	99.00					キムチ	20.00	
レモン汁	6.00					さんま	30.00		のり	2.00	㊷	なると	20.00	卵乳なし
はちみつ	12.00					でん粉	3.00					清酒	1.00	
						* 大豆白絞油	3.00		* なまあげ	40.00		* サラダ油	3.00	
* 大豆	30.00					* しょうゆ	4.00		* ぶたにく	30.00		たまねぎ	35.00	
ひよこまめ	10.00					砂糖	2.60		清酒	1.00		にんじん	10.00	
* ぶたにく	15.00					みりん	2.60		しょうが	0.50		キャベツ	45.00	
にんにく	0.30					のり	0.50		にんにく	0.50		にら	15.00	
ぶどう酒	1.00								* サラダ油	1.00		清酒	0.50	
オリーブ油	0.50					かんぴょう	3.00		キャベツ	50.00		食塩	0.20	
たまねぎ	40.00					小松菜	20.00		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	2.00	
にんじん	10.00					にんじん	10.00		にんじん	10.00		こしょう 混	0.04	
ピーマン	10.00					車三温糖	4.00		ねぎ	20.00		* ごま油	1.00	
トマト缶	15.00					* しょうゆ	1.50		ピーマン	10.00		糸削り節	2.00	
ケチャップ	10.00					穀物酢	1.50		豆板醤	0.30				
中濃ソース	0.50					すりごま	2.00		砂糖	0.50		* 平つくね	40.00	㊸
ぶどう酒	1.00					* ごま油	3.00		* 鶏がらスープ	0.50		とうがん	30.00	
チリパウダー	0.05								* しょうゆ	3.00		にんじん	10.00	
コンソメ <sup>㊱</sup> ールト <sup>㊱</sup>	0.30					* ぶたにく	10.00		* テンメンジャン	3.00		えのきたけ	10.00	
こしょう 混	0.03					えのきたけ	10.00		* みそ	3.00		* とうふ	40.00	
バセリ 乾	0.01					* きざみあげ	7.00		でん粉	2.00		小松菜	15.00	
						里芋	40.00		水	4.00		ねぎ	10.00	
ベーコン	10.00	卵乳なし				* きざみあげ	10.00		* ごま油	0.50		* 鶏がらスープ	1.00	
* サラダ油	0.50					小松菜	15.00					* しょうゆ	1.00	
キャベツ	35.00					* みそ	6.00		春雨	10.00		清酒	1.00	
たまねぎ	30.00					* みそ	6.00		水	20.00		食塩	0.01	
にんじん	10.00					* サバ節	3.00		* ぶたにく	10.00		こしょう	0.03	
コーン	10.00					昆布	0.50		清酒	1.00		* ごま油	1.00	
小松菜	15.00					水	140.00		にんにく	0.30		水	130.00	
コンソメ <sup>㊱</sup> ールト <sup>㊱</sup>	0.80								* サラダ油	1.00				
* しょうゆ	1.20								にんじん	10.00		* 杏仁豆腐	60.00	
食塩	0.50								にら	10.00		みかん缶詰	20.00	
こしょう 混	0.03								もやし	20.00		パイন	20.00	
水	140.00								たまねぎ	10.00		* りんご缶詰	20.00	
									きくらげ 乾	0.50		砂糖	6.00	
									ねりごま（白）	3.00		水	40.00	
									* しょうゆ	2.00				
									* 鶏がらスープ	0.80				
									砂糖	0.50				
									豆板醤	0.20				
									* テンメンジャン	2.00				
									食塩	0.20				
									* 無調整豆乳	50.00				
									水	100.00				

