

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月22日 月曜日			5月23日 火曜日			5月24日 水曜日			5月25日 木曜日			5月26日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ さくらんぼゼリー			牛乳 白飯 ししゃものフリッター 切り干し大根の煮物 ごま仕立ての味噌汁			牛乳 焼きうどん じゃがいものそぼろ煮 黒糖と甘納豆の蒸しパン			牛乳 回鍋肉丼 トマトと卵の中華スープ 白玉フルーツポンチ			牛乳 コッペパン いちごジャム 揚げじゃが芋のトマト煮 ABCスープ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
じゃがいも	60.00		水	108.00		キャベツ	45.00		* 鶏がらスープ	0.50		* コッペパン	70.00	
* 小麦粉	8.00		こめ	100.00		たまねぎ	20.00		豆板醤	0.30		水	35.00	
こめ	103.00					ピーマン	5.00		* みそ	3.00				
たまねぎ	60.00		* 大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		* いちごジャム	15.00	
にんじん	20.00		* ししゃもフリッター	44.00		糸削り節	1.00		* テンメンジャン	3.00				
しょうが	0.70					まいたけ	10.00		水	4.00		砂糖	0.12	
* りんご	2.00		* しょうゆ	3.00		ぶなしめじ	10.00		水	106.00		じゃがいも	80.00	
にんにく	0.70		だし	15.00		* ぶたにく	30.00		* サラダ油	1.00		トマト	36.00	
* ぶたにく	20.00		水	15.00		ごま油	0.50		清酒	1.00		たまねぎ	60.00	
* チーズ	3.00		みりん	1.50		清酒	1.00		ごま油	0.50		ピーマン	10.00	
* 無塩バター	8.00		* サラダ油	0.50		* サラダ油	1.00		* ぶたにく	30.00		にんにく	0.40	
* サラダ油	1.00		清酒	1.00		* しょうゆ	5.00		にんじん	10.00		にんじん	15.00	
水	109.00		切干大根	5.00		食塩	0.20		にんにく	0.50		* ぶたにく	30.00	
水	50.00		にんじん	20.00		こしょう	0.04		ピーマン	10.00		オリーブ油	1.00	
コンソメ <sup>®</sup> -ルト <sup>®</sup>	1.00		さやいんげん	5.00		* 鶏がらスープ	0.80		ねぎ	20.00		* 大豆白絞油	8.00	
ウスターソース	2.00		車三温糖	2.00		* 冷凍うどん	130.00		もやし	20.00		ぶどう酒	2.00	
* しょうゆ	1.00		* あぶらあげ	10.00					しょうが	0.50		中濃ソース	5.00	
* チャツネ	3.00		こんにゃく	15.00		じゃがいも	60.00		キャベツ	50.00		コンソメ <sup>®</sup> -ルト <sup>®</sup>	0.30	
食塩	0.30					でん粉	0.50		* 白炒りごま	1.00		食塩	0.30	
ケチャップ	5.00		* みそ	12.00		こんにゃく	20.00		こめ	100.00		こしょう	0.02	
ガラムマサラ	0.06		水	100.00		車三温糖	1.50		砂糖	0.50		バジル 粉	0.03	
カレー粉	1.20		清酒	1.00		さやいんげん	5.00		でん粉	2.00				
マサラマイルド	0.08		ごま油	1.00		たまねぎ	40.00					* マカロニ	5.00	
オールスライス	0.08		* サバ節	3.00		しょうが	0.50		* 鶏がらスープ	0.50		小松菜	15.00	
* ブイヨン	3.00		* ぶたにく	10.00		* ぶたにく	10.00		こしょう	0.03		キャベツ	35.00	
こしょう	0.04		昆布	0.50		清酒	1.00		食塩	0.80		たまねぎ	20.00	
			にんじん	10.00		清酒	1.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00	
* 白炒りごま	2.00		ねぎ	20.00		* サラダ油	1.00		水	1.00		* とりにく	10.00	
キャベツ	55.00		だいこん	20.00		水	2.00		ぶどう酒	1.00		* サラダ油	1.00	
きゅうり	20.00		ごぼう	20.00		水	10.00		水	130.00		水	150.00	
にんじん	10.00		すりごま	2.00		みりん	1.50		* サラダ油	0.50		コンソメ <sup>®</sup> -ルト <sup>®</sup>	0.50	
わかめ	0.40		* とうふ	30.00		* しょうゆ	3.75		* たまご	20.00		* しょうゆ	0.80	
ごま油	1.00		ねりごま	2.00					* とりにく	10.00		食塩	0.80	
* サラダ油	1.00		じゃがいも	20.00		黒砂糖	7.00		ごま油	0.50		こしょう	0.02	
水	4.50					* ホットケーキミックス	50.00		たまねぎ	30.00				
* しょうゆ	2.00					* 牛乳	40.00		トマト	40.00				
海藻ミックス	0.50					甘納豆	20.00		小松菜	15.00				
食塩	0.20								でん粉	0.50				
穀物酢	2.00													
こしょう	0.03								水	40.00				
									パイン	25.00				
さくらんぼゼリー	40.00								* 黄桃缶	25.00				
									みかん缶詰	10.00				
									白玉餅	30.00				
									砂糖	4.00				