食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月25日		月曜日	9月26日		火曜日	9月27日		水曜日	9月28日		木曜日	9月29日		金曜日
牛乳 高菜チャーハン チキンチキンごぼう ニラ玉スープ			牛乳 白みりんトースト オムレツ チリコンカン キャベツスープ			牛乳 白飯 さばの味噌煮 小松菜のガーリックソテー 冬瓜と鶏肉の和風スープ			牛乳 白飯 さんまのおろしだれ もやしとキャベツの和風和え 豚汁			牛乳 きざみきつねうどん かき揚げ 里芋のそぼろ煮 大福		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00	
こめ	95.00		＊ 食パン	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00		＊ 冷凍うどん	120.00	
水	103.00		水	40.00		水	106.00		水	106.00		＊ あぶらあげ	20.00	
＊ ぶたにく	10.00		＊ 無塩バター	4.00								＊ とりにく	15.00	
＊ サラダ油	1.00		＊ 白炒りごま	4.00		＊ さば	50.00		さんま	40.00		にんじん	10.00	
たかな漬	10.00		みりん	16.00		オレンジピューレ	6.00		でん粉	4.00		ねぎ	15.00	
にんじん	5.00					＊ みそ	6.00		＊ 大豆白絞油	4.00		小松菜	15.00	
ねぎ	10.00		＊ ﾌﾞﾚｰﾝｵﾑﾚﾂ	60.00		清酒	4.50		だいこん	20.00		＊ しょうゆ	6.00	
＊ しょうゆ	1.50					砂糖	5.25		＊ しょうゆ	2.00		みりん	2.00	
食塩	0.05		＊ 大豆	20.00		みりん	5.00		みりん	1.00		清酒	2.00	
こしょう	0.03		ひよこまめ	10.00		＊ しょうゆ	2.00		水	8.00		食塩	0.60	
ごま油	0.50		＊ ぶたにく	10.00		しょうが	1.50					和風だし	0.50	
			にんにく	0.30		ねぎ	3.00		キャベツ	30.00		＊ サバ節	3.00	
＊ とりにく	35.00		ぶどう酒	1.00		水	20.00		もやし	20.00		昆布	0.50	
清酒	0.50		オリーブ油	0.50					にんじん	5.00		水	120.00	
＊ しょうゆ	0.50		たまねぎ	30.00		小松菜	40.00		コーン	5.00				
でん粉	4.00		にんじん	10.00		もやし	40.00		＊ しょうゆ	2.00		＊ 野菜かきあげ	30.00	
ごぼう	30.00		ピーマン	10.00		にんじん	10.00		＊ サラダ油	2.00		＊ 大豆白絞油	4.00	
でん粉	4.00		トマト	15.00		にんにく	0.30		ごま油	1.00				
＊ 大豆白絞油	6.50		ケチャップ	8.00		＊ サラダ油	0.50		穀物酢	1.80		さといも	60.00	
＊ えだまめ	10.00		中濃ソース	0.20		＊ しょうゆ	2.00		食塩	0.20		＊ ぶたにく	20.00	
砂糖	1.50		ぶどう酒	1.00		こしょう	0.01		こしょう	0.03		しょうが	0.50	
＊ しょうゆ	3.00		チリパウダー	0.05					すりごま	2.00		植物油	1.00	
清酒	0.75		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.30		＊ とりにく	10.00					たまねぎ	30.00	
みりん	0.75		こしょう	0.03		清酒	1.00		＊ ぶたにく	10.00		にんじん	15.00	
＊ 白炒りごま	1.00		パセリ　乾	0.01		＊ しょうゆ	1.00		清酒	1.00		こんにゃく	5.00	
水	0.00					しいたけ	0.30		ごま油	1.00		さやいんげん	5.00	
			ベーコン	5.00		にんじん	10.00		＊ とうふ	30.00		＊ しょうゆ	4.00	
＊ とりにく	10.00		＊ サラダ油	0.50		＊ とうふ	30.00		じゃがいも	30.00		車三温糖	2.00	
清酒	1.00		たまねぎ	30.00		とうがん	50.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
にら	5.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		ごぼう	10.00		みりん	2.00	
＊ とうふ	30.00		キャベツ	40.00		しょうが	0.30		ねぎ	20.00		でん粉	1.50	
ぶなしめじ	10.00		コーン	10.00		清酒	1.00		こんにゃく	10.00		水	3.00	
ねぎ	20.00		小松菜	15.00		食塩	0.50		＊ みそ	6.30		だし	20.00	
＊ たまご	20.00		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00		＊ しょうゆ	2.00		＊ みそ	6.30				
＊ 鶏がらスープ	0.80		＊ しょうゆ	1.00		＊ サバ節	3.00		＊ サバ節	3.00		＊ お月見大福	40.00	
＊ しょうゆ	1.00		食塩	0.70		昆布	0.50		昆布	0.50				
食塩	0.60		こしょう	0.03		水	130.00		水	120.00				
こしょう	0.02		水	135.00										
でん粉	0.50													
水	1.00													
水	145.00													
ごま油	0.50													