

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月16日			10月17日			10月18日			10月19日			10月20日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ジャンバラヤ ひじきと大根のサラダ クラムチャウダー			牛乳 豆腐と野菜のあんかけ丼 青ねぎ卵スープ マンゴープリンフルーツ和え			牛乳 中華風おこわ 酢豚 ニラ玉スープ			牛乳 白飯 かつおの香味揚げ 磯香和え 味噌汁			牛乳 チキンカツカレー コーンサラダ 柑橘ゼリー		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	85.00		こめ	100.00		こめ	60.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	90.00		水	106.00		もち米	30.00		水	106.00		水	106.00	
* ぶたにく	10.00		* しぼり豆腐	50.00		* しょうゆ	2.00					チキンカツ	30.00	
清酒	1.00		* ぶたにく	20.00		清酒	1.00		かつお	50.00		* 大豆白絞油	3.00	
しょうが	0.30		しょうが	0.30		水	108.00		でん粉	5.00		* とりにく	20.00	
にんにく	0.30		にんにく	0.30		* ぶたにく	10.00		* 大豆白絞油	3.20		しょうが	0.70	
オリーブ油	1.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.00		* しょうゆ	3.20		にんにく	0.70	
たまねぎ	15.00		たまねぎ	30.00		* しょうゆ	0.50		砂糖	1.40		ぶどう酒	1.00	
ピーマン	5.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		みりん	0.50		* サラダ油	1.00	
ひよこまめ	5.00		はくさい	30.00		しょうが	1.00		清酒	0.50		たまねぎ	60.00	
* チリソース	9.00		ねぎ	10.00		にんじん	5.00		穀物酢	1.00		にんじん	20.00	
ケチャップ	9.00		小松菜	10.00		山菜ミックス	15.00		ねぎ	5.00		じゃがいも	30.00	
カレー粉	0.30		しいたけ	0.50		大豆もやし	10.00		水	10.00		* 小麦粉	7.20	
コンソメ [®]	0.50		オイスターソース	2.50		清酒	1.00		* 白炒りごま	1.00		* 無塩バター	7.20	
食塩	0.10		清酒	1.00		車三温糖	0.50					カレー粉	1.00	
こしょう 混	0.03		みりん	1.00		* しょうゆ	1.00		キャベツ	30.00		* りんご	2.00	
			* しょうゆ	2.00		* 鶏がらスープ	0.60		にんじん	10.00		* チャツネ	2.70	
ひじき	1.80		* 鶏がらスープ	1.05		ごま油	0.50		もやし	30.00		ケチャップ	4.00	
水	12.00		食塩	0.78					のり	0.50		* しょうゆ	0.80	
清酒	1.00		こしょう 混	0.02		* ぶたにく	40.00		* しょうゆ	3.00		ウスターソース	2.50	
砂糖	1.00		水	20.00		* しょうゆ	1.00		みりん	1.00		コンソメ [®]	0.80	
みりん	1.50		でん粉	2.00		清酒	1.00					食塩	0.40	
* しょうゆ	2.00		水	4.00		しょうが	0.30		* きざみあげ	5.00		こしょう 混	0.03	
* 大豆	10.00		ごま油	0.50		でん粉	6.00		たまねぎ	30.00		スパイス	0.08	
とうもろこし	5.00					* 大豆白絞油	4.00		さつまいも	40.00		マサラマイルド	0.08	
だいこん	30.00		ぶなしめじ	10.00		じゃがいも	60.00		小松菜	20.00		オールスパイス	0.06	
キャベツ	20.00		もやし	30.00		たまねぎ	60.00		* みそ	6.50		* ブイヨン	3.00	
* しょうゆ	2.50		ねぎ	20.00		たけのこ	20.00		* みそ	6.50		水	50.00	
穀物酢	1.80		わけぎ	10.00		にんじん	25.00		* サバ節	3.00		* チーズ	3.00	
ごま油	1.80		わかめ	0.40		ピーマン	11.00		昆布	0.50				
すりごま	1.00		* たまご	20.00		* サラダ油	1.00		水	140.00		キャベツ	50.00	
* 白炒りごま	1.00		* 鶏がらスープ	1.00		ケチャップ	7.00					きゅうり	15.00	
			* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	4.00					にんじん	10.00	
あさり	10.00		食塩	0.60		穀物酢	2.00					とうもろこし	20.00	
清酒	1.00		こしょう 混	0.02		砂糖	2.00					わかめ	0.40	
* とりにく	5.00		でん粉	0.50		食塩	0.20					* サラダ油	1.00	
清酒	1.00		水	1.00		こしょう 混	0.02					ごま油	1.00	
* サラダ油	1.00		水	155.00		* 鶏がらスープ	0.12					* しょうゆ	1.50	
たまねぎ	30.00					でん粉	2.00					穀物酢	2.50	
にんじん	15.00		* マンゴープリン	50.00		水	4.00					食塩	0.30	
じゃがいも	30.00		パイン缶	25.00		水	20.00					こしょう 混	0.02	
小松菜	15.00		* 黄桃缶	25.00										
* 薄力粉	6.30					* とりにく	10.00					ゼリー (不知火)	40.00	
* 無塩バター	6.30					清酒	1.00							
* 牛乳	60.00					にら	5.00							
ぶどう酒	1.00					* とうふ	30.00							
コンソメ [®]	1.00					ぶなしめじ	10.00							
食塩	0.80					ねぎ	20.00							
こしょう 混	0.03					* たまご	20.00							
水	65.00					* 鶏がらスープ	1.00							
						* しょうゆ	1.00							
						食塩	0.60							
						こしょう 混	0.03							
						でん粉	0.50							
						水	1.00							
						水	150.00							
						ごま油	0.50							