食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月11日		月曜日	9月12日		火曜日	9月13日		水曜日	9月14日		木曜日	9月15日		金曜日
牛乳 ガーリックじゃこライス 肉団子の甘酢あんかけ 太平燕（タイピーエン）			牛乳 白飯 ハンバーグの照り焼ききのこソース 青ねぎ入り彩り炒め いものこ汁			牛乳 青ねぎチャーハン 揚げ茄子と厚揚げの酢醤油かけ トマトと卵のワンタンスープ			牛乳 切干大根のビビンバ 春雨スープ カル鉄ヨーグルト			牛乳 ツナご飯 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 味噌汁		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00	
こめ	105.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	105.00		こめ	95.00	
水	114.00		水	106.00		水	109.00		水	114.00		水	103.00	
ちりめん	10.00					＊ ぶたにく	10.00		＊ ぶたにく	20.00		まぐろフレーク（ツナ）	20.00	
ねぎ	10.00		＊ 冷凍ハンバーグ	60.00		にんにく	0.50		にんにく	0.60		にんじん	10.00	
にんにく	0.80		たまねぎ	8.00		＊ サラダ油	1.00		しょうが	0.50		砂糖	2.50	
ごま油	1.00		ぶなしめじ	4.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		みりん	1.50	
＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40		えのきたけ	4.00		ねぎ	20.00		ごま油	1.00		＊ しょうゆ	2.00	
＊ しょうゆ	1.00		＊ サラダ油	0.30		＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		ねぎ	15.00		だし	10.00	
清酒	1.00		砂糖	0.60		＊ しょうゆ	1.00		切干大根	10.00		すりごま	2.00	
食塩	0.10		みりん	2.00		食塩	0.20		砂糖	1.00				
こしょう	0.02		清酒	1.00		こしょう	0.03		みりん	1.00		＊ とりにく	30.00	
			＊ しょうゆ	2.00		ごま油	0.50		清酒	1.00		しょうが	0.10	
＊ ミートボール	40.00		水	1.00					＊ しょうゆ	5.00		清酒	0.50	
ピーマン	10.00		でん粉	0.40		なす	50.00		＊ 白炒りごま	1.00		＊ しょうゆ	1.50	
＊ 大豆白絞油	4.00		水	0.80		ピーマン	12.00		にんじん	10.00		でん粉	3.00	
たまねぎ	40.00					＊ 大豆白絞油	6.20		もやし	40.00		＊ 小麦粉	3.00	
にんじん	10.00		＊ ぶたにく	20.00		＊ 厚あげ	50.00		ほうれんそう	30.00		＊ 大豆白絞油	3.00	
ぶなしめじ	5.00		しょうが	0.30		＊ ぶたにく	15.00		＊ しょうゆ	2.00		じゃがいも	85.00	
もやし	20.00		にんにく	0.30		しょうが	0.50		穀物酢	1.00		たまねぎ	20.00	
＊ サラダ油	1.00		清酒	1.00		にんにく	0.50		食塩	0.20		にんじん	20.00	
清酒	1.00		＊ サラダ油	1.00		＊ しょうゆ	1.00		にんにく	0.30		さやいんげん	5.00	
砂糖	2.00		たまねぎ	30.00		＊ サラダ油	1.00		＊ 白炒りごま	1.00		車三温糖	2.00	
穀物酢	3.00		たけのこ	20.00		＊ しょうゆ	2.00		ごま油	1.00		みりん	1.00	
＊ しょうゆ	2.50		にんじん	10.00		穀物酢	2.00					清酒	1.00	
でん粉	1.50		わけぎ	10.00		清酒	1.00		はるさめ	10.00		＊ しょうゆ	3.00	
水	3.00		黄パプリカ	10.00		でん粉	1.00		水	35.00		だし	5.00	
			食塩	0.40		水	2.00		＊ とりにく	10.00				
＊ とりにく	10.00		こしょう	0.01					にんじん	10.00		＊ 油あげ	8.00	
清酒	1.00		＊ しょうゆ	2.00		＊ ワンタンの皮	8.00		ぶなしめじ	10.00		＊ とうふ	30.00	
しょうが	0.30					＊ とりにく	10.00		しいたけ	0.50		だいこん	20.00	
にんにく	0.30		＊ とりにく	10.00		清酒	1.00		＊ とうふ	20.00		ねぎ	20.00	
＊ サラダ油	1.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00		チンゲンサイ	15.00		小松菜	15.00	
＊ いか	10.00		にんじん	10.00		トマト	25.00		＊ 鶏がらスープ	0.80		＊ みそ	6.50	
＊ えび	10.00		ごぼう	10.00		チンゲンサイ	10.00		食塩	0.80		＊ みそ	6.50	
清酒	1.00		しらたき	10.00		＊ たまご	20.00		こしょう	0.03		＊ サバ節	3.00	
にんじん	5.00		さといも	30.00		＊ 鶏がらスープ	0.70		＊ しょうゆ	2.00		昆布	0.50	
たまねぎ	20.00		＊ とうふ	20.00		食塩	0.70		水	135.00		水	145.00	
はくさい	20.00		ねぎ	20.00		＊ しょうゆ	1.50		ごま油	0.50				
はるさめ	5.00		みりん	1.00		こしょう	0.03							
＊ うずら卵	10.00		清酒	1.00		でん粉	0.50		＊ ヨーグルト	77.00				
小松菜	15.00		食塩	0.80		水	1.00							
＊ 鶏がらスープ	0.80		＊ しょうゆ	2.00		水	150.00							
オイスターソース	1.00		＊ サバ節	3.00		ごま油	0.50							
食塩	0.10		昆布	0.50										
こしょう	0.03		水	130.00										
＊ しょうゆ	1.50													
ごま油	0.50													
水	140.00													