

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月3日 月曜日			2月4日 火曜日			2月5日 水曜日			2月6日 木曜日			2月7日 金曜日		
牛乳 ゆかりご飯 福豆 いわしの磯辺フライ 小松菜と油揚げの煮浸し だまこ汁			牛乳 ねぎ塩豚丼 味噌ワタンスープ フルーツのゼリー和え			牛乳 ココア揚げパン グラタン煮 ミネストローネ			牛乳 白飯 豆腐ハンバーグみりんマスタードソース きんぴらごぼう すまし汁			牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ フルーツミックスゼリー		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	105.00		コッペパン	70.00		こめ	100.00		こめ	105.00	
水	103.00		水	102.00		大豆白絞油	7.00		水	106.00		水	114.00	
ゆかり	2.00		ぶたにく	35.00		ピュアココア	2.00					ぶたにく	20.00	
			清酒	1.00		グラニュー糖	8.00		豆腐ハンバーグ	60.00	140	じゃがいも	60.00	
いわしの磯辺フライ	40.00	138	にんにく	0.30					みりん	3.60		たまねぎ	60.00	
大豆白絞油	6.00		ごま油	1.00		ニョッキ	20.00	86	清酒	1.20		にんじん	20.00	
			キャベツ	30.00		水	10.00		しょうゆ	1.80		しょうが	0.70	
小松菜	20.00		たまねぎ	30.00		とりにく	10.00		みそ	1.80		にんにく	0.70	
もやし	30.00		もやし	40.00		ぶどう酒	1.00		砂糖	1.20		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	40.00		粒マスタード	1.80		小麦粉	8.00	
きざみあげ	5.00		ねぎ	20.00		にんじん	15.00		水	3.60		無塩バター	8.00	
車三温糖	1.00		食塩	0.30		ほうれんそう	10.00					りんごソース	2.00	3
清酒	3.00		鶏がらスープ	0.80		サラダ油	1.00		ぶたにく	10.00		チャツネ	3.00	4
しょうゆ	2.00		清酒	1.00		小麦粉	6.00		清酒	1.00		しょうゆ	1.00	
だし汁	10.00		レモン汁	0.50		バター	6.00		ごぼう	30.00		ウスターソース	2.00	
			こしょう	0.03		牛乳	50.00		にんじん	15.00		ケチャップ	5.00	
だまこもち	30.00		白炒りごま	1.00		スキムミルク	3.00		こんにゃく	20.00		コンソメゴールド	1.00	
とりにく	10.00					コンソメゴールド	1.00		さつまあげ	10.00		食塩	0.20	
にんじん	10.00		とりにく	10.00		食塩	0.30		サラダ油	1.00		こしょう	0.04	
だいこん	30.00		清酒	1.00		水	60.00		清酒	1.00		カレー粉	1.20	
ごぼう	10.00		サラダ油	1.00		チーズ	3.00		しょうゆ	2.50		ガラムマサラ	0.08	
ねぎ	10.00		ワタンの皮	5.00					車三温糖	1.00		マサラマイルド	0.08	
みりん	1.00		なると	10.00		ウィンナー	10.00		みりん	1.00		オールスパイス	0.06	
しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		にんにく	0.50		清酒	1.00		チキンブイヨン	3.00	
食塩	0.80		たまねぎ	20.00		セロリー	5.00		赤唐辛子	0.01		水	50.00	
清酒	1.00		えのきたけ	10.00		オリーブ油	1.00		だし	5.00		チーズ	5.00	
サバ節	3.00		小松菜	15.00		大豆	15.00		白炒りごま	1.50				
昆布	0.50		鶏がらスープ	0.80		たまねぎ	40.00					キャベツ	55.00	
水	140.00		食塩	0.30		にんじん	10.00		とりにく	10.00		きゅうり	20.00	
			みそ	7.00		トマト缶	20.00		やきふ	0.10		にんじん	10.00	
だいず	10.00		こしょう	0.02		ケチャップ	1.00		なると	10.00	39	わかめ	0.60	
			しょうゆ	1.00		ぶどう酒	1.00		とうふ	30.00		海藻ミックス	0.50	
			ごま油	0.50		コンソメゴールド	1.00		にんじん	10.00		水	4.50	
			水	140.00		食塩	0.50		えのきたけ	10.00		サラダ油	1.00	
						こしょう 混	0.03		わかめ	10.00		ごま油	1.00	
			ダイスゼリー(みかん)	60.00	139	水	120.00		ねぎ	15.00		しょうゆ	2.00	
			黄桃缶	30.00		パセリ 乾	0.01		清酒	1.00		穀物酢	2.00	
			パイン缶	30.00					みりん	1.00		食塩	0.10	
									食塩	0.30		こしょう	0.04	
									しょうゆ	1.50		白炒りごま	2.00	
									サバ節	4.00				
									水	150.00		フルーツミックスゼリー	60.00	16

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月10日 月曜日			2月11日 火曜日			2月12日 水曜日			2月13日 木曜日			2月14日 金曜日		
牛乳 コーンピラフ オムレツのトマトソースかけ 鶏肉と白菜のクリーム煮						牛乳 切干大根のビビンバ スープフォー いちご杏仁豆腐			牛乳 白飯 あじフライ 五目豆 ごま仕立ての味噌汁			牛乳 スパゲティミートソース ポトフ ショコラパイ		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	90.00					こめ	100.00		こめ	100.00		スパゲティ	65.00	
水	100.00					水	106.00		水	106.00		水	45.00	
コンソメゴールド	1.20					ぶたにく	20.00					サラダ油	3.00	
ウィンナー	5.00					にんにく	0.60		あじフライ	50.00	143	ぶたにく	30.00	
たまねぎ	20.00					しょうが	0.50		大豆白絞油	8.00		にんにく	0.50	
にんじん	5.00					清酒	1.00		中濃ソース	4.00		サラダ油	2.00	
ピーマン	5.00					ごま油	1.00					クラッシュ大豆	10.00	
とうもろこし	10.00					ねぎ	15.00		とりにく	15.00		たまねぎ	40.00	
マッシュルーム	5.00					切干大根	10.00		清酒	1.00		にんじん	20.00	
オリーブ油	1.00					にんじん	10.00		サラダ油	1.00		ピーマン	10.00	
ぶどう酒	1.00					もやし	40.00		大豆	20.00		マッシュルーム	10.00	
食塩	0.30					ほうれんそう	30.00		にんじん	15.00		ケチャップ	30.00	
こしょう	0.02					砂糖	1.00		こんにゃく	10.00		トマト缶	10.00	
プレーンオムレツ	60.00	141				みりん	1.00		さやいんげん	10.00		ウスターソース	3.00	
ベーコン	3.00					清酒	1.00		こんぶ	0.50		食塩	0.30	
たまねぎ	10.00					しょうゆ	6.00		車三温糖	1.00		こしょう	0.03	
トマト缶	3.00					白炒りごま	1.00		みりん	2.00				
ケチャップ	10.00								しょうゆ	2.50		ウィンナー	15.00	
デミグラス	2.00					フォー	10.00		清酒	1.00		ぶどう酒	1.00	
ウスターソース	1.00					とりにく	10.00		だし	15.00		じゃがいも	40.00	
ぶどう酒	1.00					清酒	1.00					にんじん	20.00	
砂糖	0.20					にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		たまねぎ	30.00	
サラダ油	0.50					もやし	20.00		清酒	1.00		セロリー	5.00	
						えのきたけ	10.00		ごま油	1.00		小松菜	10.00	
とりにく	30.00					ねぎ	15.00		とうふ	30.00		食塩	0.50	
にんじん	20.00					チンゲンサイ	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03	
たまねぎ	40.00					しょうが	0.30		だいこん	20.00		コンソメゴールド	1.00	
じゃがいも	70.00					鶏がらスープ	0.50		ごぼう	20.00		ぶどう酒	1.00	
はくさい	30.00					しょうゆ	1.00		ねぎ	20.00		粉末ローリエ	0.01	
小松菜	10.00					食塩	0.50		みそ	12.00		水	100.00	
サラダ油	0.80					こしょう	0.03		ねりごま(白)	2.00				
バター	5.00					水	145.00		すりごま	2.00		ショコラパイ	45.00	144
小麦粉	5.00					ごま油	0.50		サバ節	3.00				
牛乳	40.00								昆布	0.50				
無調整豆乳	40.00					杏仁豆腐	40.00	7	水	100.00				
コンソメゴールド	0.55					いちご杏仁豆腐	20.00	142						
食塩	0.44					パイン缶	30.00							
こしょう	0.02					黄桃缶	30.00							
						ぶどう酒	1.80							
						砂糖	3.00							
						水	30.00							



