

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月3日 月曜日			7月4日 火曜日			7月5日 水曜日			7月6日 木曜日			7月7日 金曜日		
牛乳 白飯 チンジャオロースー ワントンスープ マールーカオ風蒸しパン			牛乳 白飯 酢豚 四川風卵のスープ 冷凍みかん			牛乳 白飯 さばの文化干し 厚揚げの煮物 じゃがいもとワカメのみそ汁			牛乳 コッペパン たちうおフライ 千キャベツ 南瓜の米粉スープ			牛乳 和風あんかけ丼 七夕汁 ホワイトボンチ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		* コッペパン	70.00		こめ	100.00	
水	108.00		水	106.00		水	106.00		水	35.00		水	106.00	
たけのこ	30.00		* ぶたにく	40.00		* さば	50.00		たちうおフライ	50.00		* とりにく	30.00	
赤ピーマン	5.00		* しょうゆ	1.00								しょうが	0.30	
ピーマン	25.00		清酒	1.00		* 角揚げ	50.00			4.00		にんにく	0.30	
* ぶたにく	30.00		しょうが	0.30		* とり肉	15.00		大豆白絞油	7.00		* サラダ油	1.00	
* しょうゆ	1.00		でん粉	6.00		にんじん	10.00		* 小袋ソース	8.00		たまねぎ	40.00	
清酒	0.50		* 大豆白絞油	6.00		だいこん	30.00					にんじん	10.00	
* サラダ油	1.00		じゃがいも	60.00		こんにゃく	5.00		キャベツ	50.00		はくさい	50.00	
エリンギ 生	10.00		たまねぎ	60.00		さやいんげん	5.00					ねぎ	20.00	
たまねぎ	30.00		たけのこ	20.00		しょうが	0.50		* とりにく	10.00		ぶなしめじ	10.00	
もやし	30.00		にんじん	25.00		車三温糖	1.50		* サラダ油	0.50		小松菜	10.00	
ごま油	0.50		ピーマン	11.00		清酒	1.00		ぶどう酒	0.50		清酒	1.00	
にんにく	0.30		* サラダ油	1.00		みりん	2.00		たまねぎ	30.00		車三温糖	1.00	
しょうが	0.50		ケチャップ	7.00		* しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		みりん	1.00	
オイスターソース	5.00		* しょうゆ	4.00		だし	15.00		かぼちゃ	40.00		* しょうゆ	3.00	
* しょうゆ	2.00		穀物酢	2.00					さやいんげん	5.00		食塩	0.50	
車三温糖	0.60		砂糖	2.00					ねぎ	75.00		こしょう 混	0.02	
清酒	1.00		食塩	0.20		* 玉ねぎ	30.00		米粉	4.00		和風だし	0.50	
食塩	0.20		こしょう 混	0.02		じゃがいも	40.00		コンマゴ 粉	1.00		だし	40.00	
こしょう	0.02		* 鶏がらスープ	0.12		小松菜	10.00		食塩	1.00		でん粉	2.00	
でん粉	1.00		でん粉	2.00		ねぎ	15.00		こしょう 混	0.03		水	4.00	
水	2.00		水	4.00		わかめ	0.40		水	60.00		* 素麺・冷や麦	4.00	
			水	20.00		* みそ	6.30		* チーズ	3.00		水	8.00	
* ぶたにく	10.00		ごま油	0.50		* みそ	6.30					* とりにく	5.00	
* サラダ油	0.50					* サバ節	3.00					なると	5.00	
* ワンタンの皮	10.00		* ぶたにく	10.00		昆布	0.50					* とうふ	20.00	
にんじん	10.00		清酒	1.00		水	120.00					にんじん	10.00	
ねぎ	20.00		はるさめ	5.00								えのきたけ	5.00	
小松菜	15.00		もやし	30.00								ねぎ	20.00	
* 鶏がらスープ	1.00		にんじん	10.00								オクラ	10.00	
食塩	0.40		小松菜	15.00								わかめ	0.40	
* しょうゆ	2.00		しいたけ	0.50								清酒	1.00	
こしょう	0.03		* たまご	20.00								みりん	1.00	
ごま油	0.50		* 鶏がらスープ	0.80								食塩	0.80	
水	170.00		* しょうゆ	1.00								* しょうゆ	1.50	
			清酒	1.00								* サバ節	3.00	
* 薄力粉	25.00		食塩	0.80								昆布	0.50	
ベーキングパウダー	1.00		こしょう 混	0.03								水	135.00	
* 牛乳	25.00		豆板醤	0.08										
黒砂糖	15.00		でん粉	1.00								カクテルゼリー	20.00	
* しょうゆ	0.70		水	0.50								* 黄桃缶	20.00	
* サラダ油	5.00		水	150.00								バイン	20.00	
レーズン	3.50		ごま油	0.50								ナタデココ	10.00	
												寒天	8.00	
			みかん	60.00								水	30.00	
												カルピス	16.50	
												ロックアイス	33.00	