

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月4日			12月5日			12月6日			12月7日			12月8日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 白飯 チキンカツ 磯香和え ごま仕立ての味噌汁			牛乳 白飯 いなだの照り焼き 豚肉と野菜の味噌炒め だまこ汁			牛乳 きのこピラフ オムレツのベジタブルソースがけ さつまいもの米粉スープ いちごヨーグルト			牛乳 白飯 さばのカレー煮 青ねぎ入り彩り炒め 味噌汁		
			食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	88.00		こめ	100.00	
			水	106.00		水	108.00		水	92.00		水	106.00	
									* ブイヨン	2.00				
			チキンカツ	50.00		いなだ切り身	50.00		ベーコン	5.00		* さば	50.00	
			* 大豆白絞油	5.00		* しょうゆ	2.00		オリーブ油	1.00		オレンジピューレ	6.00	
			ウスターソース	2.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00	
			* 中濃ソース	2.00		みりん	1.10		にんじん	5.00		車三温糖	1.50	
									ぶなしめじ	5.00		ウスターソース	3.00	
			ほうれんそう	40.00		* ぶたにく	20.00		マッシュルーム	5.00		* 中濃ソース	1.00	
			にんじん	10.00		しょうが	0.30		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	3.00	
			もやし	40.00		清酒	1.00		食塩	0.80		しょうが	1.50	
			のり	0.50		* しょうゆ	1.00		こしょう	0.03		カレー粉	0.50	
			* しょうゆ	3.00		* サラダ油	0.80		パセリ 乾	0.03		水	10.00	
						たまねぎ	30.00							
			* ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		* プレーンオムレツ	60.00		* ぶたにく	20.00	
			清酒	1.00		キャベツ	30.00		* サラダ油	0.50		しょうが	0.30	
			ごま油	1.00		もやし	20.00		たまねぎ	15.00		にんにく	0.30	
			* とうふ	30.00		ピーマン	5.00		にんじん	3.00		清酒	1.00	
			じゃがいも	20.00		豆板醤	0.10		コーン	3.00		* サラダ油	1.00	
			にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00		ピーマン	3.00		たまねぎ	30.00	
			だいこん	20.00		砂糖	0.50		ケチャップ	6.00		たけのこ	20.00	
			ごぼう	20.00		清酒	1.00		* デミグラスソース	1.00		にんじん	10.00	
			ねぎ	20.00		* みそ	4.00		ウスターソース	1.00		わけぎ	10.00	
			* みそ	14.00		でん粉	0.50		ぶどう酒	0.70		黄パプリカ	5.00	
			ねりごま	2.00		水	1.00					食塩	0.50	
			すりごま	2.00					* とりにく	10.00		こしょう 混	0.01	
			* サバ節	3.00		* とりにく	10.00		* サラダ油	0.50		* しょうゆ	2.00	
			昆布	0.50		にんじん	10.00		ぶどう酒	0.50				
			水	100.00		だいこん	30.00		たまねぎ	20.00		* きざみあげ	8.00	
						だまこもち	30.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00	
						ねぎ	10.00		さつまいも	40.00		じゃがいも	40.00	
						小松菜	15.00		はくさい	20.00		小松菜	20.00	
						みりん	1.00		ほうれんそう	10.00		わかめ	0.40	
						* しょうゆ	2.00		* 牛乳	75.00		* みそ	6.50	
						食塩	0.80		米粉	7.00		* みそ	6.50	
						清酒	1.00		コンソメ ールト	1.00		* サバ節	3.00	
						* サバ節	3.00		食塩	1.00		昆布	0.50	
						昆布	0.50		こしょう	0.03		水	135.00	
						水	140.00		水	50.00				
									* チーズ	3.00				
									* コアコアいちご	80.00				